

طرح مقام

(مشاوره قبل ازدواج موفق)



DINDARMANI

مشکلات تشکیل خانواده

محمد علی خلیلی

طرح «مقام»^۱ (مشاوره قبل ازدواج موفق)

مشاوره قبل ازدواج موفق (مقام) تلاشی تخصصی و قرآنی ویژه ی تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده برای جوانان و خانواده هایی است که می خواهند زیر سایه ی دین یک زندگی همراه با آرامش عمیق، دوام آبدی و آداب کامل و جامع را تجربه نمایند. در حالی که دسترسی آن آسان، یار همیشگی و نور هدایت آنان بسوی خداوند بخشنده و مهربان باشد. در مشاوره قبل ازدواج موفق مشاور باید علاوه بر توان علمی و حرفه ای، از تخصص دینی و مذهبی متناسب با فرهنگ دینی ملل مختلف مخصوصاً دین اسلام برخوردار باشد. و بتواند بر همین اساس الگویی منسجم ارائه نماید.

مشاوره قبل ازدواج موفق زمانی از اعتبار لازم برخوردار است که مبتنی بر اصول و مراحل و حیانی و کتب آسمانی باشد ولی این بدان معنا نیست که از داده های علمی شکل گرفته بر اساس تجارب محققان جهانی استفاده نکنیم بلکه یک مشاور زمانی موفق خواهد بود که علم و دین را در کنار هم و هم سو و همگام با هم داشته باشد و گرنه قطعاً و یقیناً کارش ابتر و ناقص خواهد بود. به جرأت می توان گفت علل اصلی از هم پاشیدگی خانواده ها در جهان امروز تک بعدی عمل نمودن علم یا دین و عدم توجه کافی به دیگری است.

در طرح «مقام» داشتن دیدی چند بعدی آموزش، مشاوره، راهنمایی و درمان مشکلات در ازدواج از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

این طرح در سه مرحله اجرا می شود.

در مرحله اول زوجین می بایست به ۱۱۴ سؤال دو سویه پیرامون مسائل زیر به خود و طرف مقابل امتیاز داده و به مشاور تحویل نمایند:

۱. ایمان به اصول اعتقادی دین
۲. میزان عمل به فروع دین
۳. مصادیق درستکاری و عمل صالح در خانواده شامل:
 - # علم (مهارت های زندگی، همسر داری، تربیت فرزند)
 - # قدرت (مالی، جسمی و جنسی)
 - # درک (اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)
 - # تدبیر (در اهداف، برنامه و عمل)
 - # نظم (در کار، استراحت و عبادت)

در مرحله دوم مشاور با توجه به امتیازات مرحله اول در موارد زیر اقدام به برگزاری آزمون، مصاحبه و مشاوره می نماید.

۱. آزمون محورهای مهم در ازدواج موفق
۲. آزمون انگیزه های مادی و معنوی ازدواج
۳. آزمون آمادگی زوجین برای ازدواج
۴. آزمون گام های موفقیت در ازدواج
۵. آزمون مزاج شناسی مقایسه ای
۶. آزمون رفتار شناسی مقایسه ای
۷. آزمون مزاج شناسی جامع (دریافت از بازار)

^۱ «مقام» حروف نخست (مشاوره قبل ازدواج موفق) است. که در مباحث دین درمانی مشکلات خانواده برای کوتاه تر شدن کلام از آن استفاده می شود.

۸. آزمون رفتار شناسی (DISC) (دریافت از بازار)
۹. آزمون شناخت شخصیت
۱۰. آزمون شناخت طرحواره های زندگی
۱۱. آزمون شناخت روحیات فردی و شخصی
۱۲. آزمون شخصیت کتل
۱۳. آزمون روانشناختی (MCMI)
۱۴. آزمون طرحواره های زندگی ۱۱۰
۱۵. مصاحبه بالینی (PMC)

در بخش سوم خانواده ها پس از کسب امتیازات لازم در مراحل اول و دوم به انجام تحقیقات به شرح زیر اقدام می کنند.

۱. تحقیقات محلی
۲. تحقیقات شغلی
۳. تحقیقات تحصیلی
۴. تحقیقات پزشکی
۵. تحقیقات قضایی

جدول مشخصات اعضای خانواده

ردیف	نام و نام خانوادگی	نسبت	سن	تحصیلات	رشته تحصیلی	شغل	شماره تماس
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							

آزمون های خودسنجی جایگاه واقعی در زندگی و ۱۸۰ درجه تغییر

این آزمون وسیله ای عینی است، که برای اندازه گیری نمونه ای از رفتار یا خصایص اعضای خانواده به کار می رود. (مراد از عینی آن است که روش اجرا، نمره دادن، تعبیر و تفسیر آزمون بر اساس قواعدی معین و مشخص صورت می گیرد و از قضاوت و نظر اشخاص بی تأثیر است.)

دستورالعمل تکمیل دفترچه آزمون

این دفترچه حاوی مجموعه عبارات دو سویه است که جایگاه واقعی شما را در عرصه های مختلف زندگی مشخص نموده و شاخص خوبی برای برنامه ریزی و تصمیمات آینده شماست. که باید یکی از دو سو را انتخاب و به خود یا دیگران نمره دهید.

سبک و روش زندگی سالم و استاندارد
در تهیه و تنظیم این دفترچه سعی شده است از معتبرترین و در دسترس ترین منابع دینی و علمی استفاده شود.

نذکرات:

۱. نمره گذاری در دو مرحله انجام می شود. ابتدا جهت (سوی) موقعیت خود یا دیگری را از نقطه صفر به سمت راست یا چپ مشخص نموده سپس درجه مورد نظرتان را از ۱ تا ۹ داخل دایره O (برای خانمها) یا مربع □ (برای آقایان) یا مثلث Δ (برای فرزندان) قرار دهید.
۲. بهتر است برای خودسنجی دقیق تر به ازای هر امتیاز سمت راست یا چپ، مصادیق عینی یا تعریف عملیاتی آن را در نظر گرفته و نمونه هایی را بنویسید. مثلاً اگر به خودتان نمره ۹ می دهید، بیان ۹ مثال و مصداق عینی، اعتبار بیشتری به نمره شما می دهد.
۳. توجه داشته باشید که شما نمی توانید در هر دوسوی مرز صفر نمره دهید. بلکه اگر نمره شما چند درجه ای به سمت مخالف گرایش دارد به همان میزان می توانید درجات سوی دیگر را کاهش دهید. (در هر ردیف دوسویه فقط یک نمره برای هر نفر ثبت می شود).
۴. سعی کنید از نمره صفر (تردید دارم) استفاده نکنید. مگر در مواردی که اطلاعات کافی ندارید و یا مفهوم آن را متوجه نمی شوید.
۵. سعی کنید ارزیابی خود و خانواده را سطح به سطح، گام به گام و جدول به جدول انجام داده و عجله نکنید.
۶. برای رسیدن به رشد و تعالی بیشتر، بهتر است از اعضای خانواده بخواهید تا از دید خودشان شما را ارزیابی نمایند. سپس نتایج را با نمره خودتان جمع نموده و معدل آن را به عنوان نمره واقعی خود محاسبه نمایید.
۷. در این آزمون سطح بندی وجود ندارد و قضاوت بر اساس نمره بدست آمده صورت می گیرد ضمن اینکه هر کسی فقط می تواند نمرات خودش را قضاوت کند و هرگونه قضاوت نمره دیگران فقط با نظر مشاور و خود فرد امکان پذیر است.
۸. در پایان هر جدول جمع کل جدول را به تفکیک سمت راست و چپ محاسبه و نتایج را در پاسخنامه جهت ارائه به مشاور ثبت فرمایید.

درجات ۱-۹ را می توانید به شرح جدول زیر محاسبه نمایید.

نمره	درجه	شرح
۱	نگرش:	نگاه و توجه فرد به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.
۲	گرایش:	فرد میل به آن سو داشته و آن را تأیید می کند و حرکتش به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.
۳	روش:	سبک و روش زندگی فرد به آن سو شبیه تر است. رفتارش بیشتر نمایانگر آن سو می باشد.
۴	متابعت:	فرد تابع و پیرو رهبرانی است که او را به آن سو راهنمایی می کنند.
۵	مواظبت:	فرد مراقبت از خود را در گرو آن سو می بیند. و حتی الامکان در کلاسهای آموزشی مرتبط به آن شرکت می کند.
۶	مداومت:	فرد اصرار بر حرکت در آن سو را دارد. و تحت تأثیر محیط از آن سو بر نمی گردد.
۷	حق جویی:	فرد حق خود را در آن سو جستجو می کند. و روزانه در پی جستجوی آن است.
۸	حق گویی:	فرد دیگران را به حرکت در آن سو تشویق و توصیه می کند.
۹	حق پویی:	فرد حرکت در آن سو را حق خود می داند و برای رسیدن به آن تلاش می کند. و لحظه ای از آن غافل نمی شود.

الف) ایمان و صلاحیت در مقابل شرک و عدم صلاحیت

هریک از موارد را مطالعه فرمایید و خود و دیگری را براساس یک مقیاس ۹ درجه ای ارزیابی کنید. نمره ۹ در سمت راست یعنی شما ویژگی سمت راست را کاملاً به شکل بارز دارید و نمره ۹ در سمت چپ یعنی شما ویژگی سمت چپ را کاملاً به شکل بارز دارید و نمره ۰ (صفر) یعنی شما هیچ کدام از این ویژگی ها را ندارید. (توجه کنید که به هرنفر فقط در یکی از دو سوی عدد صفر که بیشتر است نمره دهید)

ردیف	نشانه های ایمان و صلاحیت	بیش از حد زیاد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	نمی داند	بیش از حد زیاد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	نشانه های شرک و عدم صلاحیت	ردیف
۱	می داند توحید چیست؟	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند توحید چیست؟	۱
۲	می داند چرا به توحید اعتقاد دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا به توحید اعتقاد دارد.	۲
۳	می داند اعتقاد به توحید چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد؟	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند اعتقاد به توحید چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد؟	۳
۴	می داند عدل چیست؟	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند عدل چیست؟	۴
۵	می داند چرا به عدل اعتقاد دارد؟	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا به عدل اعتقاد دارد.	۵
۶	می داند اعتقاد به عدل چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد؟	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند اعتقاد به عدل چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۶
۷	می داند نبوت چیست؟	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند نبوت چیست.	۷
۸	می داند چرا به نبوت اعتقاد دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا به نبوت اعتقاد دارد.	۸
۹	می داند اعتقاد به نبوت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند اعتقاد به نبوت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۹
۱۰	می داند امامت چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند امامت چیست.	۱۰
۱۱	می داند چرا به امامت اعتقاد دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا به امامت اعتقاد دارد.	۱۱
۱۲	می داند اعتقاد به امامت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند اعتقاد به امامت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۱۲
۱۳	می داند معاد چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند معاد چیست.	۱۳
۱۴	می داند چرا به معاد اعتقاد دارید.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا به معاد اعتقاد دارد.	۱۴
۱۵	می داند اعتقاد به معاد چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند اعتقاد به معاد چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۱۵
۱۶	می داند نماز چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند نماز چیست.	۱۶
۱۷	می داند چرا انسان باید نماز را اقامه کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا انسان باید نماز را اقامه کند.	۱۷
۱۸	چگونگی اقامه نماز جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی اقامه نماز جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۱۸
۱۹	می داند روزه چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند روزه چیست.	۱۹
۲۰	می داند چرا انسان باید روزه بگیرد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا انسان باید روزه بگیرد.	۲۰
۲۱	چگونگی روزه گرفتن جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی روزه گرفتن جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۲۱
۲۲	می داند خمس چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند خمس چیست.	۲۲
۲۳	می داند چرا انسان باید خمس بپردازد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا انسان باید خمس بپردازد.	۲۳
۲۴	چگونگی پرداخت خمس جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی پرداخت خمس جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۲۴
۲۵	می داند زکات چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند زکات چیست.	۲۵
۲۶	می داند چرا انسان باید زکات بدهد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا انسان باید زکات بدهد.	۲۶

۲۷	چگونگی انفاق زکات جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲۸	می داند حج چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲۹	می داند چرا انسان باید حج بجا آورد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۰	چگونگی حج گزاردن و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱	می داند جهاد چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲	می داند چرا انسان باید در راه خدا جهاد کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳	چگونگی جهاد در راه خدا و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۴	می داند امر به معروف چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۵	می داند چرا انسان باید امر به معروف کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۶	چگونگی امر به معروف و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۷	می داند نهی از منکر چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۸	می داند چرا انسان باید نهی از منکر کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۹	چگونگی نهی از منکر و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۰	می داند تولی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۱	می داند چرا و با چه کسانی باید دوست شد و به آنان تکیه کرد .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۲	چگونگی دوستی با دوستان خدا و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۳	می داند تبری چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۴	می داند چرا و از چه کسانی باید تبری نموده و دوری کرد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۵	چگونگی دوری نمودن از دشمنان خدا در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۶	می داند منظور از مهارت خودآگاهی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۷	می داند چرا مهارت خودآگاهی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۸	دوره مهارت خودآگاهی را کسب کرده است .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴۹	می داند منظور از مهارت روابط بین فردی و اجتماعی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹

۵۰	می داند چرا مهارت روابط بین فردی و اجتماعی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱	مهارت روابط بین فردی و اجتماعی را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲	می داند منظور از مهارت ابراز وجود چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۳	می داند چرا مهارت ابراز وجود برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۴	مهارت ابراز وجود را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۵	می داند منظور از مهارت کنترل هیجانات چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۶	می داند چرا مهارت کنترل هیجانات برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۷	مهارت کنترل هیجانات را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۸	می داند منظور از مهارت ارتباط مؤثر چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۹	می داند چرا مهارت ارتباط مؤثر برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۰	مهارت ارتباط مؤثر را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۱	می داند منظور از مهارت همدلی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۲	می داند چرا مهارت همدلی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۳	مهارت همدلی را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۴	می داند منظور از مهارت حل مسئله و تصمیم گیری چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۵	می داند چرا مهارت حل مسئله و تصمیم گیری برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۶	مهارت حل مسئله و تصمیم گیری را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۷	می داند منظور از مهارت تفکر نقّادانه چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۸	می داند چرا مهارت تفکر نقّادانه برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶۹	مهارت تفکر نقّادانه را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۷۰	می داند منظور از مهارت تفکر خلاق چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۷۱	می داند چرا مهارت تفکر خلاق برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۷۲	مهارت تفکر خلاق را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹

۷۳	می داند منظور از علم همسر داری چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از علم همسر داری چیست.	۷۳
۷۴	می داند چرا علم همسر داری برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا علم همسر داری برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۷۴
۷۵	علم همسر داری را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم همسر داری را کسب کرده است.	۷۵
۷۶	می داند منظور از علم تربیت فرزند چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از علم تربیت فرزند چیست.	۷۶
۷۷	می داند چرا علم تربیت فرزند برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا علم تربیت فرزند برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۷۷
۷۸	علم تربیت فرزند را کسب کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم تربیت فرزند را کسب کرده است.	۷۸
۷۹	می داند منظور از قدرت جسمی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از قدرت جسمی چیست.	۷۹
۸۰	می داند چرا قدرت جسمی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا قدرت جسمی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۰
۸۱	از قدرت جسمی لازم برخوردار است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از قدرت جسمی لازم برخوردار است.	۸۱
۸۲	می داند منظور از قدرت جنسی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از قدرت جنسی چیست.	۸۲
۸۳	می داند چرا قدرت جنسی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا قدرت جنسی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۳
۸۴	از قدرت جنسی لازم برخوردار است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از قدرت جنسی لازم برخوردار است.	۸۴
۸۵	می داند منظور از قدرت مالی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از قدرت مالی چیست.	۸۵
۸۶	می داند چرا قدرت مالی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا قدرت مالی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۶
۸۷	از قدرت مالی لازم برخوردار است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از قدرت مالی لازم برخوردار است.	۸۷
۸۸	می داند منظور از درک اجتماعی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از درک اجتماعی چیست.	۸۸
۸۹	می داند چرا درک اجتماعی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا درک اجتماعی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۹
۹۰	از درک اجتماعی لازم برخوردار است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از درک اجتماعی لازم برخوردار است.	۹۰
۹۱	می داند منظور از درک فرهنگی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از درک فرهنگی چیست.	۹۱
۹۲	می داند چرا درک فرهنگی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا درک فرهنگی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹۲
۹۳	از درک فرهنگی لازم برخوردار است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از درک فرهنگی لازم برخوردار است.	۹۳
۹۴	می داند منظور از درک اقتصادی چیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از درک اقتصادی چیست.	۹۴
۹۵	می داند چرا درک اقتصادی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا درک اقتصادی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹۵
۹۶	از درک اقتصادی لازم برخوردار است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از درک اقتصادی لازم برخوردار است.	۹۶
۹۷	اهداف مشخصی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهداف مشخصی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۹۷
۹۸	چرا بی اهدافش را با صراحت بیان می کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چرا بی اهدافش را با صراحت بیان نمی کند.	۹۸
۹۹	چگونگی رسیدن به اهدافش را توضیح نمی دهد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی رسیدن به اهدافش را توضیح می دهد.	۹۹
۱۰۰	برای رسیدن به اهدافش برنامه ریزی کرده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای رسیدن به اهدافش برنامه ریزی نکرده است.	۱۰۰
۱۰۱	برنامه ها پیش به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده کمک می کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برنامه ها پیش به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده کمک نمی کند.	۱۰۱

۱۰۲	برنامه هایش با رعایت اولویتهای کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت تنظیم نشده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۳	برای امور جاری برنامه روزانه مشخصی دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۴	برنامه روزانه اش به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده کمک می کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۵	کارهایش را طبق برنامه روزانه به سرانجام نمی رساند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۶	در انجام کارهای روزانه نظم را رعایت نمی کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۷	نظم او در کارها بر تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده اثر مثبت دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۸	هر کاری را در وقتش انجام نمی دهد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۰۹	نظم در استراحت را رعایت نمی کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱۰	نظم او در استراحت برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده مفید است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱۱	برنامه استراحتش منظم و به موقع نیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱۲	نظم در عبادات را رعایت نمی کند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱۳	نظم او در انجام عبادات برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده مفید است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱۴	به اوقات شرعی توجه ندارد و عباداتش را به موقع و منظم انجام نمی دهد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
جمع امتیازها																					

ب) مرحله دوم تکالیف مشاور:

۱. آزمون محورهای مهم در ازدواج موفق	۷. آزمون مزاج شناسی جامع (دریافت از بازار)	۱۱. آزمون شناخت روحیات فردی و شخصی
۲. آزمون انگیزه های مادی و معنوی ازدواج	۸. آزمون رفتار شناسی (DISC) (دریافت از بازار)	۱۲. آزمون شخصیت کتل
۳. آزمون آمادگی زوجین برای ازدواج	۹. آزمون شناخت شخصیت	۱۳. آزمون روانشناختی (MCMI)
۴. آزمون گام های موفقیت در ازدواج	۱۰. آزمون شناخت طر حواره های زندگی	۱۴. آزمون طر حواره های زندگی ۱۱۰
۵. آزمون مزاج شناسی مقایسه ای		۱۵. مصاحبه بالینی (PMC)
۶. آزمون رفتار شناسی مقایسه ای		

آزمون محوره‌های مهم در ازدواج موفق

محورها	محورهای مثبت	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندودی	کم	خیلی کم	نردبند دارم	خیلی کم	کم	ناچندودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	محورها
محور ۱	راه های الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۱
محور ۲	هدایت یافتگان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۲
محور ۳	ایمان، عمل صالح، توصیه به حق و صبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۳
محور ۴	نور و روشنایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۴
محور ۵	گامهای خدایی و مراحل عشق الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۵
محور ۵/۱	مراحل رهایی از شر شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۵/۱
محور ۶	مسیر سعادت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۶
محور ۷	آثار سعادت و خوشبختی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۷
محور ۸	شاخصه های اصلی نظام خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۸
محور ۹	نظام عمل به کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محور ۹
جمع																					جمع

آزمون انگیزه های مادی و معنوی ازدواج

ردیف	انگیزه های معنوی	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندودی	کم	خیلی کم	نردبند دارم	خیلی کم	کم	ناچندودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	ردیف
۱	برای کسب موفقیت در معنویات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	تقویت نفس مطمئنه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	محبوبیت در پیشگاه خداوند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	اقتدا به سنت انبیاء و اولیاء خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	مصونیت از گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	کامل شدن دین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	رضایت والدین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	رسیدن به آرامش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	افزایش روزی از فضل الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	استقلال همراه با مسئولیت پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	ناامید کردن شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	تقویت صفات ارزشمند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	عمل به فرمان خداوند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	رسیدن به عشق الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
جمع																					جمع

آزمون آمادگی زوجین برای ازدواج

ردیف	عدم آمادگی	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	آمادگی	ردیف
۱	نا توانی در ابراز محبت کلامی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ابراز محبت کلامی	۱
۲	پنهان کردن محبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ابرازگر محبت قلبی	۲
۳	تکیه بر نظر خود	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استفاده از داده های علمی	۳
۴	سخت گیر و یک دنده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انعطاف پذیر	۴
۵	محبت گریز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل محبت و الفت	۵
۶	مذهبی سنتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل مطالعه مذهبی	۶
۷	عصبانی/خشن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آرام	۷
۸	بی ارده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اراده	۸
۹	بی انصاف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با انصاف	۹
۱۰	بی ایمان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با ایمان	۱۰
۱۱	بی تقوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با تقوی	۱۱
۱۲	بی ثبات و هیجانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با ثبات	۱۲
۱۳	به دل گرفتن/ بی گذشت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با گذشت	۱۳
۱۴	ناپایبند به مذهب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پایبند به اصول مذهبی	۱۴
۱۵	نپذیرفتن برخی احکام دین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پذیرش دین به عنوان یک بسته کامل	۱۵
۱۶	اعتقاد به برابری زن و مرد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پذیرش نقش همسری	۱۶
۱۷	تکیه بر رأی خود	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکیه بر عرف (عقل سلیم)	۱۷
۱۸	نا توان در اجرای برنامه ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توان برنامه ریزی واجرا	۱۸
۱۹	نا توانی در احسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توانایی احسان	۱۹
۲۰	به دل گرفتن کینه از ظلم دوستان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توانایی گذشت از ظلم دوستان	۲۰
۲۱	بی توجه به نکات مثبت زندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توجه به نکات مثبت زندگی	۲۱
۲۲	بداخلاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش اخلاق	۲۲
۲۳	سر دبر خورد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بر خورد	۲۳
۲۴	بدبین به آخرت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بین به آخرت	۲۴
۲۵	دیر درک در روابط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش درک در روابط	۲۵
۲۶	ترش رویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش رویی	۲۶
۲۷	بدقول	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش قول	۲۷
۲۸	بدبین به آینده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشبین به آینده	۲۸
۲۹	بدبین به دنیا و شرایط فعلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشبین به دنیا و شرایط فعلی	۲۹
۳۰	خودمدار در حل مشکلات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دین مدار در حل مشکلات	۳۰
۳۱	افشاگری اسرار خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رازدار خانواده	۳۱
۳۲	ناراضی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راضی	۳۲
۳۳	سرزنشگر هیجان مدار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه حل مدار (نلاش برای حل مسائل)	۳۳
۳۴	تنبل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زرنک	۳۴
۳۵	بی پشتکار / لا قید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخت کوش	۳۵
۳۶	فاقد هر گونه مهارت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شایستگی در برخی مهارتها	۳۶
۳۷	ناشکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکر گذار نعمات خداوند	۳۷
۳۸	هزل گو / اهل تمسخر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شوخ طبعی	۳۸
۳۹	بی طاقت در برابر مشکلات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صبور در برابر مشکلات	۳۹
۴۰	آشفته در سختی ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صبور در سختی ها	۴۰
۴۱	ولخرج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صرفه جو / مقتصد	۴۱
۴۲	عمل نکردن به احکام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عامل به همه احکام دین	۴۲

۴۳	قانع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حریص	۴۳
۴۴	قدرت تصمیم در بحران ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آشننگی در بحران ها	۴۴
۴۵	قدردان زحمات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فراموشی زحمات دیگران	۴۵
۴۶	کمک به کسی که حقت را پایمال کرده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی توجهی به کسی که حقت را پایمال کرده	۴۶
۴۷	گذشت از نکات منفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توجه به نکات منفی	۴۷
۴۸	گرم و صمیمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سرد و فاصله جو	۴۸
۴۹	متخصص در حداقل یک امر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فاقد هر گونه تخصص	۴۹
۵۰	متوکل به خداوند در امور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکیه بر توان خود و یاری دیگران	۵۰
۵۱	مثبت نگر نسبت به دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دید منفی نسبت به دیگران	۵۱
۵۲	مدیریت اقتصادی بالا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نا توانی در مدیریت اقتصادی	۵۲
۵۳	مسئولیت پذیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مسئولیت گریز	۵۳
۵۴	مشاوره با اهل نظر و متخصص	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصمیم خودمحورانه	۵۴
۵۵	مهار خویشتن (خویشنداری)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نا توان در مهار خود (عجول)	۵۵
۵۶	هدفمند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی هدف	۵۶
۵۷	هنرمند (دارای حداقل یک هنر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فاقد هر گونه هنری	۵۷
۵۸	نظم در عبادت، کار و استراحت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی نظم در امور زندگی	۵۸
۵۹	تدبیر در هدف، برنامه و عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی تدبیری در امور زندگی	۵۹
۶۰	قدرت جسمی و روحی بالا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ضعف جسمی و روحی	۶۰
جمع																						جمع

آزمون گام های موفقیت در ازدواج

(برای کسب دانش و اطلاعات در زمینه این جدول «دترجه آزمون ۱۸۰ درجه تغییر» را از سایت دین درمانی دریافت نمایید.)

ردیف	گام های موفقیت	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کثر از	ناحدودی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کثر از	متوسط	پیش از	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	ردیف	گام های موفقیت
گام ۱	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید
گام ۱/۱	استعدادهای معنوی (اصلی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱/۱	استعدادهای معنوی (اصلی)
گام ۱/۲	استعدادهای مادی (کمکی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱/۲	استعدادهای مادی (کمکی)
گام ۱/۳	علائق و ارزشها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱/۳	علائق و ارزشها
گام ۱/۴	اهداف مادی و معنوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱/۴	اهداف مادی و معنوی
گام ۲	اخلاق مبتنی بر مشاوره دینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۲	اخلاق مبتنی بر مشاوره دینی
گام ۲/۱	وینامین های روح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۲/۱	وینامین های روح
گام ۲/۲	ویژگی های گفتاری مؤمنان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۲/۲	ویژگی های گفتاری مؤمنان
گام ۲/۳	ویژگی های رفتاری مؤمنان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۲/۳	ویژگی های رفتاری مؤمنان
گام ۳	تکریم مبتنی بر اصل صداقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۳	تکریم مبتنی بر اصل صداقت
گام ۴	مشارطه مبتنی بر دانش و اطلاعات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۴	مشارطه مبتنی بر دانش و اطلاعات
گام ۴/۱	دموی (گرم و مرطوب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۴/۱	دموی (گرم و مرطوب)
گام ۴/۲	صغراوی (گرم و خشک)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۴/۲	صغراوی (گرم و خشک)
گام ۴/۳	رفتار - اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۴/۳	رفتار - اجتماعی
گام ۴/۴	رفتار - مدیریتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۴/۴	رفتار - مدیریتی
گام ۴/۵	شخصیت برون گرا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۴/۵	شخصیت برون گرا
گام ۴/۶	پیشگیری و درمان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۴/۶	پیشگیری و درمان
گام ۵	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۵	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل
گام ۶	منطق مبتنی بر مشاوره خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶	منطق مبتنی بر مشاوره خانواده
گام ۶/۱	نگرشهای منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶/۱	نگرشهای منطقی
گام ۶/۲	گرایشهای منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶/۲	گرایشهای منطقی
گام ۶/۳	شناخت منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶/۳	شناخت منطقی
گام ۶/۴	توسلات منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶/۴	توسلات منطقی
گام ۶/۵	باورهای منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶/۵	باورهای منطقی
گام ۶/۶	اندیشه های منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶/۶	اندیشه های منطقی
گام ۷	تشویق مبتنی بر اصل صبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۷	تشویق مبتنی بر اصل صبر
گام ۸	مراقبه مبتنی بر روش مناسب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۸	مراقبه مبتنی بر روش مناسب
گام ۸/۱	مواجهه مناسب با مشکلات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۸/۱	مواجهه مناسب با مشکلات
گام ۹	خودباوری مبتنی بر اصل نبوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۹	خودباوری مبتنی بر اصل نبوت
گام ۱۰	علم مبتنی بر مشاوره تخصصی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱۰	علم مبتنی بر مشاوره تخصصی
گام ۱۰/۱	پیشگیری و درمان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱۰/۱	پیشگیری و درمان
گام ۲/۱۰	صفات غالب پس از اصلاح مزاج دمو (اعتدال، عقل، سلامتی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۲/۱۰	صفات غالب پس از اصلاح مزاج دمو (اعتدال، عقل، سلامتی)
گام ۲/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع دمو بیشتر است	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۲/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع دمو بیشتر است

گام ۳/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان پروژشان در طبع صفاوی بیشتر است	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صفات غالب پس از اصلاح مزاج صفاوی (اعتدال، عقل، سلامتی)
گام ۴/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان پروژشان در طبع سوداوی بیشتر است	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صفات غالب پس از اصلاح مزاج سوداوی (اعتدال، عقل، سلامتی)
گام ۵/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان پروژشان در طبع بلغمی بیشتر است	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صفات غالب پس از اصلاح مزاج بلغمی (اعتدال، عقل، سلامتی)
گام ۱۱	تهدید با سرزنش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تسهیل مبتنی بر اصل صمیمیت
گام ۱۲	منفی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معاسبه مبتنی بر مثبت گرایی
گام ۱۳	خودمحوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خداپاوری مبتنی بر اصل امامت
گام ۱۴	جهل و گمراهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عقل مبتنی بر مشاوره عقلانی
گام ۱۵/۱۶	قلب کافر (بی عقل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قلب مؤمن (عقل)
گام ۱۶/۱۷	مراتب عقل ^۲	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مراتب عقل ^۲
گام ۱۷/۱۸	لشکریان عقل ^۳	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لشکریان عقل ^۳
گام ۱۸/۱۹	عقل و فطرت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عقل و فطرت
گام ۱۹	تردید با سردرگمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید مبتنی بر اصل صراحت
گام ۲۰	هوای نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معاینه مبتنی بر اعتماد به نفس
گام ۲۱/۲۲	لیست گناهان صغیره (گناهان کوچک) ۵	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راههای مقابله و پیشگیری
گام ۲۳/۲۴	گناهان کبیره ۶	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه های مقابله و پیشگیری
گام ۲۵	خودنمایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودسازی مبتنی بر اصل معاد
گام ۲۶	اختلاف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قانون مبتنی بر مشاوره حقوقی
گام ۲۷/۲۸	کم توجهی به رعایت حقوق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مطالعه رساله حقوق امام سجاد(ع)
گام ۲۹	تحقیر با سستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تمرین مبتنی بر اصل صلابت
گام ۳۰/۳۱	نیابدها در عمل (تحقیر با سستی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بایدها در عمل (تمرین با صلابت)
گام ۳۲	مرباطه مبتنی بر نگرش مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مرباطه مبتنی بر نگرش الهی
گام ۳۳/۳۴	نگرش دینی برون سو جهت گیری بیرونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش دینی درون سو جهت گیری درونی
گام ۳۵/۳۶	نگرش مادی در روش دشمنان اهل بیت پیامبر اسلام(ص)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش الهی در سیره خاندان پیامبر اسلام(ص) ^۷
جمع																					جمع

^۱ ابن شعبه حرانی، حسن بن علی، تحف العقول / ترجمه حسن زاده، ص: ۴۱-۱۹ - قم، چاپ: اول، ۱۳۸۲ ش.

^۲ منبع: اصول کافی، ج ۱، ص ۲۶

^۳ قرائتی، محسن، تفسیر نور ۲۹-۳۰، مرکز فرهنگی درسهای از قرآن - ایران - تهران، چاپ: ۱، ۱۳۸۸ ه.ش.

^۴ دستغیب، سید عبدالحسین، گناهان کبیره جلد ۱ و ۲

^۷ زیارت جامعه کبیره

آزمون مزاج شناسی مقایسه ای

گام ۱/۴	سوداوی (سرد و خشک)	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نورید دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	دموی (گرم و مرطوب)	گام ۱/۴
۱	ساکت و کم حرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرسروصدا و پر حرف	۱
۲	تیزبین و بادقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کم حواس و کم دقت	۲
۳	جدی و ریزبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی خیال و فارغ البال	۳
۴	بدبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بین	۴
۵	غیر اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اجتماعی	۵
۶	خشک و بی نشاط و کم انرژی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چالاک و پرا انرژی	۶
۷	میانه رو و محتاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتماد به نفس بالا و بی احتیاط	۷
۸	معمولاً منظم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معمولاً بی نظم	۸
۹	افسرده و خسته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سرزنده و با نشاط	۹
۱۰	منزوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صمیمی	۱۰
۱۱	منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تنوع طلب	۱۱
۱۲	مضطرب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حاضر جواب	۱۲
۱۳	مردم گریز و گوشه گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مردم گرا و معاشرتی	۱۳
۱۴	حسابگر و صرفه جو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخاوتمند و دست و دل باز	۱۴
۱۵	سخت گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسان گیر	۱۵
۱۶	حساس، نگران و ناامید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غیر حساس، باحوصله و امیدوار	۱۶
۱۷	عدم توان ریسک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای توان ریسک	۱۷
۱۸	انتقام جو و آخمو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش اخلاق و خوش رو	۱۸
۱۹	دمدمی و فراموشکار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای حافظه قوی	۱۹
۲۰	کم معاشرت و زودرنج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش مشرب و شوخ طبع	۲۰
جمع																						جمع
گام ۲/۴	بلغمی (سرد و مرطوب)	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نورید دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	صفاوی (گرم و خشک)	گام ۲/۴
۱	منفعل و تحت تأثیر دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فعال و اثر گذار	۱
۲	خویشن دار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصمیم گیرنده سریع	۲
۳	کم انرژی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر انرژی	۳
۴	مسالمت آمیز و ملایم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مقید به اصول	۴
۵	غیر حساس و کنترل شده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منظم و حساس	۵
۶	گذشته نگر و گاهی بی خیال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آینده نگر و گاهی خیالیاب	۶
۷	خوش اخلاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بد اخلاق	۷
۸	کم جنب و جوش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر جنب و جوش	۸
۹	حسابگر و محتاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بین	۹
۱۰	منطقی و عاقل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحریک پذیر و تهییج پذیر	۱۰
۱۱	تغییر ناپذیر و قابل اعتماد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تغییر پذیر و غیر قابل اعتماد	۱۱
۱۲	منزوی و گوشه گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روابط اجتماعی قوی	۱۲
۱۳	منظم و دقیق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیقرار و حساس	۱۳
۱۴	حرکات کند و آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حرکات تند و ناآرام	۱۴
۱۵	اهل سازش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل رقابت	۱۵
۱۶	ترسو و با احتیاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جسور و شجاع	۱۶
۱۷	بی حال و بی نشاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اراده و پشتکار	۱۷
۱۸	دارای حافظه ضعیف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای حافظه قوی	۱۸
۱۹	خونسرد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لجیاز	۱۹
۲۰	پر تحمل و پر حوصله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کم حوصله و کم تحمل	۲۰
جمع																						جمع

آزمون رفتار شناسی مقایسه ای

نام ش/م	رفتار - اجتماعی	پیش از جد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	نمره دام	خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از جد	نام ش/م	رفتار - منطقی
۱	احساساتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	بی احساس
۲	انعطاف پذیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	انعطاف ناپذیر
۳	بی برنامه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	برنامه ریز
۴	بی مسئولیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	مسئولیت پذیر
۵	بی احتیاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	اهل موشکافی
۶	بی دقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	بادقت
۷	بی نظم و ترتیب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	بانظم و ترتیب
۸	اهل تخیل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	واقع بین
۹	خوش بین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	بدبین
۱۰	آزادی خواه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	باوجدان
۱۱	پرشور و اشتیاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	بی شور و اشتیاق
۱۲	کلی نگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	جزئی نگر
۱۳	پر حرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	کم حرف
۱۴	انرژی بخش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	خشک و رسمی
۱۵	سربه هوا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	دقیق
۱۶	روحیه بخش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	خسته کننده
۱۷	آزاداندیش و سنت شکن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	پیرو سنت و اصول
۱۸	شوخ طبع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	سخت گیر
۱۹	ساختار شکن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	حفظ اصول و استانداردها
۲۰	انگیزه دهنده و ترغیب کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	نرس از اشتباه و انتقاد دیگران
۲۱	رو یایی و زود باور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱	حسابگر و هوشیار
۲۲	سخنران خوب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲	دارای مهارت حل مسئله
۲۳	دوستانه و تأثیر گذار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳	محافظة کار
۲۴	تنوع طلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴	تمام کننده کار
۲۵	شورت طلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵	تأکید بر کیفیت
۲۶	ماجر اجو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶	عدم علاقه به ریسک
۲۷	سرزننده و مبتکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷	کسالت آور و سنتی
۲۸	مذاکره کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸	سرسخت
۲۹	بحث کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹	بی گذشت
۳۰	خونگرم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰	جدی
۳۱	همراهی کننده جمع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱	کناره گیر و منزوی
۳۲	تطبیق پذیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲	پرسشگر و تحلیلگر
۳۳	دارای نگرش مثبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳	تکنیکی و بامهارت
۳۴	منقاد کننده و مجاب کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴	رعایت قوانین و مقررات
۳۵	صلح طلب و خواهان محبوبیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵	حقیقت جو و تحقیق کننده
۳۶	خوش صحبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶	اهل علم و دانش
۳۷	غیر قابل پیش بینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷	سازمان یافته
۳۸	موافق و مشتاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸	محناط در تصمیم گیری
۳۹	مشارکت گرا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹	منتقد از خود و دیگران
۴۰	فروشنده موفق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰	علاقه به بحثهای منطقی
جمع																					جمع	

کام ۴/۶	رفتار - عاطفی	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	تردد دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	کام ۴/۶	رفتار - مدیریتی
۱	عدم ریسک پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	ریسک پذیر
۲	از خود گذشته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	انتقامجو
۳	اهل سازگاری و تقاهم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	اهل رقابت
۴	احساساتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	بی احساس
۵	بائبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	بی صبر و تحمل
۶	بیزار از عجله و استرس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	پر جنب و جوش
۷	باصداقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	بی ملاحظه
۸	ترسو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	تهاجمی
۹	تلاش برای صلح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	جنگ طلب
۱۰	خدمتگزار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	جاه طلب
۱۱	آرامش طلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	بی پروا
۱۲	درک دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	حق به جانب
۱۳	آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	خشن
۱۴	خیلی صمیمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	خودرأی
۱۵	دلرحم و دلسوز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	پر خاشاک
۱۶	شکیبا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	سخت گیر
۱۷	صلح جو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	سلطه جو
۱۸	اجتناب از تغییرات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	خلقی
۱۹	تکمیل کننده کار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	پیشرو و پیشگام
۲۰	دودل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	قاطع
۲۱	ترس از بی ثباتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱	پردل و جرأت
۲۲	قانع و راضی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲	آینده نگر
۲۳	خوددار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳	پیگیر
۲۴	حمایتگر و بخشنده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴	ریاست طلب
۲۵	ترس از تغییر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵	شجاع
۲۶	دوستانه و سازگار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶	بی ادب و گستاخ
۲۷	صبور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷	عجول
۲۸	مردد و غیر مصمم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸	مصمم و بااراده
۲۹	ساکت و سنجیده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹	ماجراجو و کله شق
۳۰	پایدار و بدون شتاب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰	سریع و کم حوصله
۳۱	متواضع و مطیع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱	مستبد و پرتوقع
۳۲	کند در تصمیم گیری و عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲	آغازگر کار و مبتکر
۳۳	نودار و خوش برخورد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳	رک و رو راست و صریح
۳۴	مهربان و نجیب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴	ناشکیبا و نتیجه گرا
۳۵	تأیید کننده دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵	کنترل کننده دیگران
۳۶	وابسته و متکی به دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶	مستقل و متکی به خود
۳۷	نیاز به احساس امنیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷	مطمئن به خود
۳۸	حساس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸	غیر احساساتی
۳۹	فرمان بردار و متین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹	قدرتمند و تعیین کننده
۴۰	یاری گر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰	خودمحور
جمع																					جمع	

شناخت شخصیت:

کام ۵/۱۰	شخصیت برون گرا	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	تورید دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	کام ۵/۱۰
۱	A-مردم آمیزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	B-تفکر انتزاعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	C-ثبات هیجانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	E-سلطه گر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	F-سرزننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	G-خُلق پایدار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	H-جسور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	I-حساس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	L-شکاک و بدگمان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	M-خُلق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	N-رک گو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	O-ایمن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	Q۱-نواندیش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	Q۲-خودکفا (متکی به خود)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
۱۵	Q۳-کمال گرا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵
۱۶	Q۴-مضطرب (پر تنش)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶
جمع																					جمع

ردیف	علامت	برون گرا	شرح	درون گرا	شرح
۱	A	مردم آمیز	گرم، خونگرم و اجتماعی، مهربان، بردبار، علاقمند به خدمت، دوستدار مردم	مردم گریز	سرد، خوددار، بی علاقه به مردم، بی احساس، گوشه گیر، دیرجوش، خشک، کم رو، پنهان کار، تحقیرکننده، حریص، خرده گیر، اهل مخالفت، بی انعطاف، بد گمان و خشن.
۲	B	تفکر انتزاعی	دقت عمل، پشتکار و جدیت، در سازش با موقعیت های زندگی موفقتر و در روابط خویش با دیگران ثابت قدم، مورد اعتماد، دوستان بیشتر،	تفکر عینی	کمیبود پشتکار، فقدان انضباط شخصی و عدم احساس مسئولیت، فقدان ابتکار، تلقین پذیری و فقدان توانایی پیش بین، لایقیدی و بی ظرفیتی
۳	C	ثبات هیجانی	پایداری هیجانی، رشدیافتگی، واقع نگر، آرام،	بی ثباتی هیجانی	تحت تأثیر احساسات، ناپایداری هیجانی، بی ثباتی در برابر ناکامی
۴	E	سلطه گر	دارای اعتماد به نفس، پر خاشاک، سرسخت و نافرمان، جاه طلب، مستبد	سلطه پذیر	مطیع، ملایم، تبعیت جو، سازشکار، مهربان و با ملاحظت
۵	F	سرزننده	پرسور، تلاشگر، بانشاط، پر حرف، پر جنب و جوش، بی اعتنا	دلمرده	دوراندیش، خویشتن دار، جدی، کم حرف، متین
۶	G	خُلق پایدار	پایبند قانون، مضم و پایدار، پایبند اخلاق و جدی، باوجدان	خُلق نارس	ناپایبند به قوانین، بی قید، مصلحت گرا
۷	H	جسور	منهور، مخاطره طلب، جسور، سرشار از هیجان، میل به پرسه زنی و انتقاد به دوستان کم حرف تر،	ترسو	کمر و، ترسو، مردد، محتاط، حساس در برابر تهدید
۸	I	حساس	نرمخو، آرمان گرا، حساسیت هیجانی، دارای تفکر منطقی، شهودی و با فرهنگ	کله شق	یکدنده، به خود متکی، خشن و واقع گرا
۹	L	شکاک	بدگمان، شکاک و دارای افکار پارانویایی	زودباور	اعتمادکننده، سازش پذیر، به راحتی می توان با او کنار آمد.
۱۰	M	خیال پرداز	تخیلی، هواپرست، در خود فرو رفته و بی دست و پا، پیچیدگی در افکار خویشتن و عدم تمایل به تغییر عقاید، در پاسخ بی رحم، عدم احساس مسئولیت	مقلد و دنباله رو	عملگر، منضبط، ثابت قدم، علاقه مندی به امور عملی، واجد دقت عمل، کارآمد، فردی منطقی و مستقل با واقع نگری قراردادی.
۱۱	N	رک گو	بی تکلف، بدون تعارف، باز، اصیل، ساده لوح، افرادی کم مهارت و فاقد ذوق معین، واجد علاقمندی به دیگران، آسانگیر، سادگی بی ظرافت (در روابط)	تودار	زیرک، سیاست مدار، حسابگر، دارای آگاهی اجتماعی، مؤدب و موقر، حفظ حریم خصوصی، سخت گیر، سرد و عقلی نگر، ظرافت کاری (در روابط)
۱۲	O	اطمینان به خود	به خود متکی، آزادی از احساس گناه، آسوده و غیر حساس، احساس آرامش و امنیت، اعتماد توام با آرامش	مستعدا حساس گناه	بیمناک، خودسرزنش کننده، مستعد احساس گناه، نگران، عدم احساس امنیت، بی اعتمادی اضطراب آمیز (دلهره)
۱۳	Q۱	بنیادگرایی	تجربه گرا، آزاد اندیش، انتقادگر، نواندیش	محافظه کاری	پذیرای عقاید سنتی و قرار دادی
۱۴	Q۲	خودکفا	خودبسته، مینگر و گاردان، دارای اعتماد به نفس	متکی	جمع گرا، وابسته به گروه، تقلیدکننده و تبعیت جو
۱۵	Q۳	کمال گرا	مسلط بر خود، دارای خودبنداره بالا، دارای نظم و ترتیب اجتماعی و وسواس	کج خُلق	در تعارض با خود، بی نظم و ترتیب، بی توجه به مقررات اجتماعی
۱۶	Q۴	مضطرب	تنیده، برانگیختگی بالا، درمانده و ناتوان، فعالیت بیش از حد	آرام	آرمیده، بی دغدغه، آرام و خوددار، برانگیختگی کم و امیدوار

شناخت طر حواره های زندگی

کام ۶/۱۰	طر حواره های زندگی منفی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخوری	کم	خیلی کم	تو دید دارم	خیلی کم	کم	تأخوری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	طر حواره های زندگی مثبت	کام ۶/۱۰
۱	احساس رهاشدگی و تنهایی (خواهش می کنم مرا تنها نگذار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس توجه و محبت از سوی خانواده	۱
۲	بی اعتمادی و بد رفتاری (نمی توانم به کسی اعتماد کنم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش رفتاری و اعتماد سازی	۲
۳	محرومیت های هیجانی (هیچکس مرا دوست ندارد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محبت و مودت (ابراز محبت)	۳
۴	محرومیت های اجتماعی (وصله ناجور هر جمعی هستم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صله رحم و درک اجتماعی	۴
۵	وابستگی (به تنهایی موفق نمی شوم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استقلال (تقسیم وظایف)	۵
۶	آسیب پذیری (حادثه در کمین است)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توکل (خدا باوری)	۶
۷	نقص و شرم (من بی ارزشم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رضایت، تسلیم، علم و قدرت	۷
۸	شکست (احساس شکست می کنم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کار، تلاش و نظم	۸
۹	اطاعت (مجبورم همیشه از خواسته های دیگران تبعیت کنم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت از خدا، رسول و ولی امر و مهارت جرات مندی	۹
۱۰	معیارهای سخت گیرانه (پر توقع)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عمل به تکلیف	۱۰
۱۱	استحقاق (من باید به تمام خواسته هایم برسم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقوا و تدبیر	۱۱
جمع																						جمع

شناخت روحیات فردی و شخصی

گام ۱۰/۷	روحیات فردی و شخصی منفی	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	نردید دارم	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	روحیات فردی و شخصی مثبت	گام ۱۰/۷
۱	X-افشاگری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راز داری	۱
۲	Y-مطلوبیت (خودبزرگ بینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت استعداد، علاقه و هدف	۲
۳	Z-بدنمایی (خودکم بینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت نقاط ضعف	۳
۴	۱-اسکیزوئید: منزوی سرد و غیر اجتماعی، احساس پوچی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی و رفاقت و حمایت دیگران	۴
۵	۲A-دوری گزین، اجتنابی: ترس از انتقاد و تمسخر دیگران،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ارتباط عاطفی با دیگران	۵
۶	۲B-افسرده ساز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نشاط و سرزندگی	۶
۷	۳-وابسته: تیپ منفعل وابسته/متکی به دیگران در حمایت، ایمنی و راهنمایی،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت جرأت مندی	۷
۸	۴-نمایشی: ترس پنهان از خودمختاری و استقلال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودمختار و مستقل	۸
۹	۵-خودشیفته: از خودراضی متکبر و مغرور، خودمحور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توفیق بندگی خدا	۹
۱۰	۶A-ضد اجتماعی: دروغگو، دورویی، استثمارگر، قانونگریز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وجدان اخلاقی و اجتماعی	۱۰
۱۱	۶B-دیگر آزاری: آزارگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ابراز محبت به دیگران	۱۱
۱۲	۷-وسواسی جبری فکری: کمالگرا و منظم، بی حوصله، خشکی و تعصب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقع گرا، با صبر و حوصله و انعطاف پذیر	۱۲
۱۳	۸A-منفی گرا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مثبت گرا	۱۳
۱۴	۸B-خود آزاری: خودناکام ساز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حمایت کننده اجتماعی	۱۴
۱۵	S-اسکیزوئیدی: انزوا، رفتارهای وابسته، کمرویی، ملایم، باعاطفه،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تمرین بندگی خدا	۱۵
۱۶	C-مرزی: خلق بی ثبات و متزلزل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت تصمیم گیری	۱۶
۱۷	P-پارانویید: سوءظن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتمادسازی با دلیل و برهان	۱۷
۱۸	A-اختلال اضطراب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای عزت نفس	۱۸
۱۹	H-شبه جسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ریشه یابی مشکلات	۱۹
۲۰	N-دوقطبی: اختلال مانیک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقعیت گرا	۲۰
۲۱	D-افسرده خویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حسن خلق	۲۱
۲۲	B-نشانه های وابستگی به الکل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم مصرف	۲۲
۲۳	T-وابستگی به مواد (دارو)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم مصرف	۲۳
۲۴	R-استرس پس از ضربه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صله رحم	۲۴
۲۵	SS-اختلال تفکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بررسی تفکرات	۲۵
۲۶	CC-افسردگی اساسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روحیه توکل	۲۶
۲۷	PP-اختلال هذیانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فلاش و کوشش	۲۷
جمع																						جمع

ردیف	علامت	شرح
۱	X	نشان دادن صریح و محترمانه این موضوع که من که هستم و در چه موقعیتی قرار دارم و دوست دارم چطور با من رفتار شود.
۲	Y	کوشیده است خود را خوب، سخاوتمند و دارای اعتماد به نفس جلوه دهد و نشان دهد که برای منابع قدرت احترام قابل می شود و به مقررات اجتماعی اهمیت می دهد.
۳	Z	فرد کوشیده است خود را در پرسش نامه بد جلوه دهد. آنها عزت نفس پایینی دارند و بدبین هستند. با کوچکترین تحریک خشمگین می شوند و یا به گریه می افتند. این احساس را دارند که دوست داشتنی نیستند و یا دیگران از آنها خوششان می آید. احساس تنش و ناراحت بودن از دیگران، یا احساس گناه یا افسردگی، گرایش به آزار رساندن به دیگران در آنها دیده می شود.
۴	۱	فعالیت های انفرادی، عدم لذت از زندگی، بی تفاوت، سردی هیجانی
۵	۲A	اجتناب از فعالیت های شغلی، ترس از انتقاد، عدم میل به معاشرت، ترس از تحقیر و شرمساری، ترس از شرمندگی، احساس بی کفایتی،
۶	۲B	تیپ منفعل منزوی / احساس ناتوانی قابل توجه در کسب مجدد لذت
۷	۳	وابستگی به دیگران، ناتوانی در ابراز مخالفت، گرایش به کسب محبت دیگران، اشکال در آغاز کردن بر نامه ها
۸	۴	کانون توجه، رفتار نامتناسب اغواگرانه، تظاهرات هیجانی سطحی، ظاهر جسمی برای جلب توجه، بیش از اندازه احساساتی، ابراز هیجانات تأثر گونه، تلقین پذیر
۹	۵	احساس خود بزرگ بینی مبنی بر مهم و استثنایی بودن، خیالپردازی موفقیت، قدرت و زیبایی، نیاز به تحسین مفرط، فقدان حس همدلی، سبک میان فردی استشار گرانه، حسادت، غرور و تکبر، دید ابزاری به دیگران
۱۰	۶A	ناهنجارهای اجتماعی، فریبکاری، دروغگویی مکرر، تکانشی بودن، تحریک پذیری، پرخاشگری، بی پروایی، بی ملاحظه، مسئولیت ناپذیری، عدم پشیمانی
۱۱	۶B	تیپ فعال ناموفق / پرخاشگر / قدرت طلب / تضعیف حقوق دیگران
۱۲	۷	اشتغال ذهنی به جزئیات، کمال طلبی، علاقه مندی مفرط به کار و کار آبی، بیش از حد جدی، دقیق و انعطاف ناپذیر، خست
۱۳	۸A	تیپ فعال دوسوگرا / اختلال منفعل پرخاشگر / دودل / نزاعهای درونی / خشم و لجبازی / دوره هایی از گناه و شرمساری
۱۴	۸B	تیپ منفعل ناراضی / تملق و چاپلوسی / پاچه خواری / خوداینارگری / مورد استثمار / نقل ناراحتی ها و شرمساریها / اجازه بهره کشی به دیگران
۱۵	S	باورهای عجیب، تجربه های نامعمول، ادرارگی، پندار و گفتار عجیب، حالت عاطفی نابجا، نداشتن دوستان، رفتار یا حالت ظاهری عجیب،
۱۶	C	روابط بین فردی ناپایدار و پر تنش، اختلال هویت، رفتار تکانه ای، رفتار خودکشی مکرر، تهدیدها یا رفتارهای آسیب رسان، ناپایداری عاطفی، احساس مزمن بوجی، خشم شدید، عقاید پارانوئید گذرا
۱۷	P	ظن بدون دلیل، عدم اعتماد، معانی پنهان تهدیدکننده از حوادث، کینه ورزی دائم، بی اعتنائی و اهانت، واکنش خشمگینانه، شک های مکرر و بی اساس
۱۸	A	تنش عصبی / گریه / دودلی / نگرانی و شکایتهای بدنی
۱۹	H	نگرانی و شکایتهای بدنی نامعلوم / گریه / تردید و دودلی / خستگی
۲۰	N	اختلال مانیک / پرش افکار / انرژی زیاد / تکانشی بودن / عزت نفس کاذب / احساس بزرگ منشی / فعالیت زیاد
۲۱	D	افسردگی بیش از دو سال / انجام کارهای روزمره / بی احساس / احساس دلسردی / فقدان انرژی / دوره های گریه / زاری / شناختهای تنفر آمیز / احساس گناه
۲۲	B	باده نوشی / تکانشی بودن / دلیل تراشی / عدم رعایت هنجارهای اجتماعی / خودخواهی / پرخاشگری به اعضای خانواده
۲۳	T	سابقه مصرف مواد / گسستگی روابط بین فردی / مشکلات قانونی / عدم پیروی از هنجارهای اجتماعی / رفتارهای غیرهمدلانه / شانه خالی کردن از زیر بار مسئولیت / دلیل تراشی
۲۴	PT	خاطرات دردناک / وحشت های شبانه / گزارشهایی از ترور / فلش بکها
۲۵	SS	ایده های نفوذ / توهم ها / هذیانها / افکار ناخواسته / گوشه گیر / عاطفه نامناسب / گنج / از هم گسیخته /
۲۶	CC	افکار خودکشی / علایم شناختی و نباتی افسردگی / ناتوانی در عملکرد / احساس یأس و ناامیدی / عدم احساس لذت
۲۷	PP	هذیان بزرگ منشی / گزند و آسیب / گوش بزنگی بیش از حد / حالت تخاصم / نگرانی بدبینانه /

پرسشنامه مقیاس شخصیت ۱۶ عاملی کتل (۱۶PF)

آزمونی که در پیش رو دارید. پرسشنامه مقیاس شخصیت ۱۶ عاملی کتل می باشد. به نظر ریموند کتل شانزده صفت عمقی یا اساسی وجود دارد که قطعه های ساختمانی شخصیت را تشکیل می دهند. این صفت ها، به شکل دوقطبی هستند. بنابر این نمره کم در مورد هر یک عامل خاص، مشخص کننده وجود بعضی ویژگیهاست. درست همان طور که یک نمره زیاد مشخص کننده ویژگیهای دیگری است. در این پرسشنامه در مورد علائق شما و اینکه در باره چیزهای مختلف چگونه فکر می کنید سوالاتی شده است. در اکثر موارد صحیح یا غلط بودن پاسخ ها مورد بحث نیست چرا که هر کسی عقیده و نظر مخصوص خود را دارد. تنها کاری که شما باید انجام دهید این است که پاسخی را که در مورد شما صدق می کند انتخاب کنید. سعی کنید تا حد امکان کمتر از پاسخ های با تردید استفاده نمایید. Ⓢ زمان مناسب برای اجرای آزمون: ۴۵ دقیقه Ⓢ تعداد سوالات: ۱۸۷ سؤال Ⓢ توصیه و سخن آخر: لطفاً به تمام سوالات پاسخ دهید.

- ۱) آیا دستوراتی که اکنون خوانده اید کاملاً می فهمید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲) آیا حاضرید که به این سوال ها تا آنجا که ممکن است صمیمانه پاسخ دهید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳) آیا از طرز صحبت نامودبانه (حتی وقتی در حضور دیگران نباشد) بدتان می آید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۴) آیا گرایش دارید کارهایتان با نأنی و تفکر باشد؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۵) آیا ترجیح می دهید شبی را : الف- با یک سرگرمی مورد علاقه تان به پایان برسانید؟ ب- یا در یک گردهمایی پر جنب و جوش بگذرانید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۶) آیا برایتان اتفاق افتاده است که در خواب خود به خود راه بروید یا عملی انجام بدهید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۷) آیا بیشتر جذب یک : الف- نمایشنامه یا یک مسابقه ورزشی شده اید؟ ب- یا یک کنفرانس درباره یک موضوع جدی؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۸) آیا پاره ای چیزهای کوچک اعصاب شما را به گونه ای غیر قابل تحمل ناراحت می کنند؟ هر چند می دانید که این چیزها چندان اهمیتی ندارند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۹) آیا ترجیح می دهید که در شرایط تساوی حقوق، وجهه اجتماعی و غیره: الف- یک فیزیک دان باشید؟ ب- یا فروشنده یک محصول جدید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰) آیا فکر می کنید شرم از برهنگی یک پیشداوری معقول است و مردم باید خودشان را از دست آن رها کنند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱) آیا دوست می دارید که : الف- معلم مدرسه باشید؟ ب- یا یک جنگلیان؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲) آیا عمیقاً احساس می کنید که مردم باید به داشتن طرز رفتار درست، بیشتر توجه کنند و احترام بیشتری برای قانون و اصول رفتار درست، قائل باشند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳) آیا بیشتر ناراحت می شوید از : الف- کارهای نامطبوع ولی غیر تعمّدی دیگران مثل عطسه کردن با صدای بلند؟ ب- یا قصور در رفتار درست یا اصول اخلاقی؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴) آیا فکر می کنید که گسترش جلوگیری از باروری [بارداری] (برنامه تنظیم خانواده، چاره اصلی حل مشکلات اقتصادی جهان است؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵) آیا غالباً این میل بسیار آمرانه در شما وجود دارد که فقط به منظور بهتر کردن روحیه خود در کنار افراد خوش مشرب و با نشاط باشید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶) آیا عمیقاً از حیف و میل متنفرد؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۷) آیا فکر می کنید؛ غلط است چنین تصور کنند که پیشرفت عبارت است از ایجاد تغییرات اساسی در سرمایه داری خصوصی؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸) آیا ترجیح می دهید؛ همنشین شما شخصی باشد که : الف- از نظر هنری با استعداد باشد؟ ب- وجهه اجتماعی داشته باشد؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۹) اگر قرار بود که برای اجرای یکی از مقاصد زیر رای می دادید، کدام یک را انتخاب می کردید؟ الف- برقراری رژیم گیاه خواری بر اساس احترام نسبت به زندگی حیوانات؟ ب- عقیم ساختن کودکان های ذهنی و کسانی که دارای سرشتی ناقص اند؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۰) آیا از این که وقتی کار می کنید؛ عده ای شما را نگاه کنند، تنفر دارید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۱) آیا برایتان اغلب اتفاق می افتد که وقتی به آنچه در روز گذشته است؛ فکر می کنید، خود را تنیده و نا آرام احساس کنید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۲) گمان می کنید که؛ باید دقت کنید که درباره ارزش خود چیزی نگویید و فرصت دهید که دیگران کشف کنند که شما دارای چه توانایی هایی هستید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۳) آیا به طور کلی موفق می شوید که هیجان های خود را به هر شکلی که باشند، مهار کنید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۴) آیا برای شما از این که وقت خود را به سوال درباره هدف نهایی زندگی انسانی بگذرانید، یک امر عادی است؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۵) "بیل" برای "کندن" است، همان طور که "چاقو" برای "الف" تیز کردن ب- پوست کردن ج- بریدن
- ۲۶) آیا می توانید افراد خودستایی را که از خود صحبت می کنند یا به طور مستقیم می خواهند بفهمانند که برتر از دیگرانند تحمل کنید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۷) گمان می کنید که جامعه باید با سرعت بیشتری اشکال جدید زندگی را بپذیرد و سُن (سنتها) یا عادات کهنه را کنار بگذارد؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۸) آیا بیشتر ناراحت می شوید از کسی که : الف- همیشه همان صحبت ها را از سر می گیرد؟ ب- مست می کند و مزاحم دیگران می شود؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۲۹) اگر در کاری چنین به نظر آید که بخت با شما یاری نمی کند، گمان می کنید به خطر گردش می ارزد؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۰) آیا فکر می کنید؛ اکثر مردم اگر از این که خود را برای دیگران به زحمت بیندازند، که آن قدر مودبانه کنار می کشند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۱) آیا لحظاتی وجود دارند که شما نمی توانید مانع شوید که نسبت به خود دلسوزی کنید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۲) فکر می کنید که تعداد قابل ملاحظه ای آزمایش علمی (نظیر تشریح موجودات زنده یا تهیه مواد انفجاری یا قدرت زیاد) وجود دارند که بهتر است ممنوع گردند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۳) آیا اغلب حسادت وجود شما را فرامی گیرد؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۴) آیا شما گرایش دارید که زود با مردم عصبانی شوید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۵) آیا شما را شخصی پر نشاط و مهیج (شاید بسیار پر نشاط و بسیار مهیج) می دانند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۶) ترجیح می دهید که لباس شما : الف- ساده و معقول باشد؟ ب- توام با اندکی سلیقه خاص باشد تا باعث شود دیگران به شما نگاه کنند؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۳۷) آیا وجدان شما عملاً شما را وادار می کند که در کار خود بیش از حد دارای دقت عمل باشید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)

- ۳۸) اگر با کسی موافق نباشید تمایل دارید که: الف- قابل قبول ترین راه حل را که دارای کمترین پیچیدگی ممکن باشد، بیابید؟ ب- آن قدر بحث کنید تا کاملاً تفاوت بین ارزش ها، اصول یا مواضع فکری روشن شوند؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۳۹) آیا وضع سلامت شما آن قدر ناپایدار است که شما را وادار می کند غالباً نقشه های خود را تغییر دهید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۰) ترجیح می دهید که برای تأمین زندگی: الف- به عنوان هنرمند فعالیت کنید؟ ب- به عنوان حسابرس خبره کار کنید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۱) آیا این احساس را دارید که با زندگی و خواسته های آن کاملاً سازش یافته هستید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۲) آیا این احساس را دارید که جدیت شما باعث احساس اعتماد در دیگران می شود به قسمی که به طور طبیعی به اجرای نقش رهبری هدایت می شوید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۳) آیا به توانایی های خود برای مقابله با فوریت هایی که پیش می آیند، اعتماد دارید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۴) چه شغلی را ترجیح می دهید: الف- شغلی که برای شما خیلی گیرا باشد؟ ب- چیزی که کمتر جالب باشد اما شما را از نظر اجتماعی بالا ببرد؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۵) ترجیح می دهید که دوستی از جنس خود داشته باشید که: الف- عمیقاً به فکر مشخص کردن موضع خود نسبت به زندگی در جمیع جهات آن باشد؟ ب- کارآمد، در انجام امور با کفایت، مطمئن از خود و دارای طرز تفکر عملی باشد؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۶) آیا ترجیح می دهید که در اجتماع: الف- خود را به وضوح جلو بیندازید و حرف بزنید؟ ب- آرام در پشت صحنه بمانید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۷) به طور کلی ترجیح می دهید که: الف- داستان یک میهمانی که در آن افراد سرشناس حضور دارند یا شرح یک ماجرا را بخوانید؟ ب- یا در آن میهمانی شرکت کنید یا آن ماجرا را تجربه کنید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۴۸) از بین اعداد مقابل، کدام یک با دو عدد دیگر فرق دارد؟ الف- ۵ ب- ۲ ج- ۷
- ۴۹) فکر می کنید که بسیاری چیزهایی که یک انسان متوسط را به خود مشغول می دارند شایسته آن نیستند که شخص معقولی را به خود مشغول دارند؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۰) آیا به طور کلی بیشتر علاقه دارید که کار ذهنی خود را برای دست یافتن به چاره ای از نتایج مشاهده کنید یا کاربست این نتایج بیشتر مورد نظر شماست؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۱) آیا معمولاً در لحظه ای که بیش از همه به انرژی نیاز دارید، دارای انرژی کافی هستید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۲) آیا وقت خود را زیاد به صحبت درباره میهمانی های بزرگی که در گذشته برایتان دلپذیر بوده اند، می گذرانید یا بیشتر وقت خود را صرف بیاد آوردن آن ها می کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۳) آیا فکر می کنید که شما به دلیل تنش درونی خود برای انجام دادن هر عمل بیشتر از حدی که برای اکثر مردم لازم است، انرژی صرف می کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۴) آیا گمان می کنید که جای ناسف خواهد بود اگر قسمتی از پولی که برای امور مذهبی اختصاص یافته در اختیار پژوهش عامی قرار گیرد؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۵) وقتی صحبت می کنید: الف- آیا آن چه را که در اولین وهله به ذهنتان می آید، می گوید؟ ب- یا تأمل می کنید تا آنچه می گوید حتی الامکان دقیق و مشخص باشد؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۶) زندگی در کدامیک از دو وضع زیر برای شما قابل ترجیح است: الف- هنرپیشگی؟ ب- دبیری یک کانون مخصوص جوانان؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۷) آیا هرگز سعی کرده اید که برای ورود به یک محوطه نگهبان یا دربان را به شک بیندازید، در عین حال که می دانسته اید حق ورود به آن جا را دارید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۸) آیا اتفاق می افتد که چند شکست کوچک، شما را بی نهایت برانگیخته کند؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۵۹) کدام یک از عنوان های روزنامه های زیر ممکن است بیشتر توجه شما را به خود جلب کند: الف- فیزیکیان ها به کشف مهمی نائل می آیند؟ ب- یک دیکتاتور یک حکومت قانونی را در معرض تهدیدهایی قرار می دهد؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۰) آیا دوست دارید از موقعیتی که دارای تغییر، مسافرت و تنوع (علیرغم معایب آن) است، برخوردار باشید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۱) آیا معمولاً با رجوع به اصول کلی اخلاقی برای کاری که باید انجام بدهید، تصمیم می گیرید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۲) آیا تمایل دارید که بی دلیل خود را آزار دهید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۳) اگر دو بچه آشنا را ببیند که بر سر عروسکی نزاع می کنند، چه می کنید: الف- آنها را به حال خود رها می کنید؟ ب- برای آنکه به این نزاع منصفانه پایان دهید، در کار آنها مداخله می کنید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۴) آیا در شرایط مساوی ترجیح می دهید که یک دوست مرد (یا یک دوست زن) داشته باشید که: الف- بتواند مردم را تحت تأثیر قرار دهد و یک محفل اجتماعی را تحت سلطه خود در آورد؟ ب- بتواند برای شما یک دوستی روشنگرانه جالب به ارمغان بیاورد؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۵) آیا این احساس را دارید که به درد هیچ کار نمی خورید و در زندگی هیچوقت موفق نخواهید شد: الف- به ندرت ب- اغلب اوقات ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۶) کدامیک از دو رشته زیر را ترجیح می دهید: الف- جغرافی را؟ ب- فلسفه را؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۷) آیا مردمی را ترجیح می دهید که: الف- همیشه دقیقاً از موضع خود آگاهند؟ ب- با سبک و سنگین کردن له و علیه (موافقت و مخالفت)، مدت ها در تردیدند؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۸) آیا احساس می کنید که یک مشکل ناگهانی ممکن است شما را در موقعیتی قرار دهد که توانایی حل آن را نداشته باشید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۶۹) آیا این احساس را دارید که لازم است قبل از اقدام به کاری، نقشه هایی دقیق برای آن طرح کرد؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۰) آیا اگر شما را مود استیژا قرار دهند همین امر موجب یأس در شما می شود؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۱) آیا چنانچه منقلب شوید به سرعت خونسردی خود را دوباره به دست می آورید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۲) آیا می توانید صادقانه بگویید که اگر در شب از یک قبرستان بگذرید، احساس ناراحتی نخواهید کرد؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)

- ۷۳ نسبت "بزودی" به "هرگز" مثل نسبت "نزدیک" است به: الف- دور ب- وسیعاً ج- هیچ کجا
- ۷۴ اگر قرار بود که برای اخذ تصمیم در مورد یکی از اقدامات زیر رای می دادید، کدام یک را انتخاب می کردید؟ الف- به همه توده های مردم یک زبان بین المللی آموخته شود. ب- به فرد حق داده شود که زندگی جنسی خود را بنا به تشخیص و عقل خود هدایت کند نه آن که از قوانین اخلاقی سنتی تبعیت کند. ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۵ آیا طبیعتاً خجالتی هستید و در حضور کسانی که دارای موقعیت برتری هستند یا از لحاظ مرتبه یا تجربه از شما بالاترند، نارسایی های خود را حس می کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۶ آیا تمایل دارید به: الف- یک خوش بینی تقریباً بدون تشویش؟ ب- یک بدبینی تقریباً احتیاط آمیز؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۷ آیا بهتر است که جمعه با تاکید بیشتری به عنوان روز وظایف عبادی در نظر گرفته شود؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۸ آیا اغلب اتفاق می افتد بذله هایی را که به ذهنتان میرسد، به زبان (ضرر) دیگران (که گاهی سزاوار آنند) بیان کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۷۹ آیا اتفاق افتاده است که از صحبت های بدخواهانه ای که پشت سر شما گفته اند، صحبت هایی که هیچ پایه و اساسی نداشته اند، ناراحت شوید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۰ آیا حتی پس از صرف قهوه یا چای در آخر شب می توانید به خوبی بخوابید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۱ آیا صبر می کنید تا کاملاً از آن چه می گوید مطمئن گردید و بعد وارد بحث شوید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۲ کدام یک از فعالیت های زیر را ترجیح می دهید: الف- تمرین های بدنی را؟ ب- بازی های فکری را؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۳ آیا تمایل دارید که بسیار محتاط باشید و احساسات دیگران را مثلاً با اجتناب از دادن تذکرات سرسری که بعداً موجب تأسف شما گردند، در مد نظر داشته باشید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۴ آیا خواستار آن هستید که در روزنامه ها جای مهمتری به شما بدهند: الف- جایی که به کاشفان می دهند؟ ب- جایی که به کُشتی گیران مشهور یا به کسانی که در مسابقات بزرگ مقام اول را کسب می کنند، می دهند؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۵ آیا گاهی تذکراتی می دهید که خود به طور جدی به آن ها اعتقاد ندارید، بلکه برای آن است که با متضخ کردن دیگران تفریح کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۶ آیا کار شما کاری است که مستلزم دقت بسیار در تمام جزئیات است؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۷ آیا شما را به عنوان شخصی می شناسند که دارای قریحه درون نگری هستید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۸ آیا بدون دلیل از نوعی حیوان دچار وحشت می شوید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۸۹ آیا دوست دارید: الف- ادعا کنید که می توانید با مشکلات، هر زمان که پیش آیند، مقابله کنید؟ ب- برنامه کاری ترتیب دهید تا تمام مشکلات را قبل از اجرا حل کنید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۰ آیا در مجموع والدین خود را تحسین می کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۱ آیا می توانید چنان به شدت خود را به یک کار خلاق یا یک کار جالب دل بسته سازید که برایتان نداشتن یک دوست صمیمی کاملاً علی السویه باشد؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۲ فکر می کنید که برای شما حل کردن کدام یک از مسائل زیر مهم تر است: الف- مشکلات سیاسی جهان جدید؟ ب- مسأله جهت گیری اخلاقی جهان جدید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۳ آیا اتفاق می افتد که حالات هیجانی شما باعث شوند که حتی در برابر چشم خود به عنوان یک فرد بی منطق جلوه گر شوید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۴ آیا دوست دارید که دائماً نوع کار خود را عوض کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۵ آیا: الف- اگر مردم نشان ندهند که به اندازه کافی قدر شما را می دانند، در مقابل این وضع بی تفاوت می مانید؟ ب- یا اگر به اندازه کافی قدر شما را ندانند روحیه خود را از دست می دهید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۶ آیا این احساس را دارید که چندین بار و اخیراً متهم به خطایی شده اید که آن را مرتکب نشده اید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۷ فکر می کنید که در ازدواج باید زنی را (شوهری را) ترجیح داد که: الف- دارای آن چنان وجهه ای باشد که دیگران را به تحسین وادار کند؟ ب- یا باز خورد و رفتار وی در مقابل زندگی اساساً جنبه معنوی داشته باشد یا آن که از قریحه هنری برخوردار باشد؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۸ آیا دوست دارید در یک گروه آن کسی باشید که آن گروه و کارهای آن را، آن چنان خوب می شناسد که می تواند خود را در رأس دیگران قرار دهد؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۹۹ آیا بیشتر شخصی هستید لجاجت و تمایل به پیروی از افکار خاص خود و بدون توجه به عقاید دیگران؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۰ اگر در اجتماع دفعات (به دفعات زیاد) در مرکز توجه یک گروه قرار بگیرید، ناراحت می شوید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۱ آیا روحیه انتقادی شما بر اثر خواندن نوشته هایی که هدف های تبلیغاتی در آن ها گنجانده شده اند اغلب به آسانی برانگیخته و بیدار می شوند؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۲ آیا غالباً از خود ناراضی هستید و همراه با آن احساس می کنید که به اندازه دیگران توانایی ندارید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۳ آیا احتیاط ذاتی شما معمولاً مانع می شود که با یک شخص از جنس مخالف خود که او را نمی شناسید ولی بسیار دلفریب است باب گفتگو را بگشایید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۴ رابطه "ترکیب کردن" یا "مخلوط کردن" مثل رابطه "گروه" است یا: الف- دشمنان ب- جمعیت ج- لشکر
- ۱۰۵ آیا آن قدر درد معده کشیده اید که از خود پیرسید آیا من زخم معده دارم؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۶ کدام یک از کسرهای زیر مقابل این خط از نوع دو کسر دیگر نیست؟ الف- $\frac{11}{3}$ ب- $\frac{7}{3}$ ج- $\frac{9}{3}$
- ۱۰۷ ترجیح می دهید که به کدام یک از دو شغل زیر اشتغال داشته باشید: الف- راهنمای حرفه ای برای جوانانی که در جستجوی شغلی هستند؟ ب- مدیر یک موسسه صنعتی؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۸ وقتی افراد مقتدری سعی می کنند که شما را وادار به کاری کنند آیا معمولاً تمایل دارید درست به عکس آن عمل کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۰۹ آیا دوست دارید که در مجامع بسیار متعددی مانند میهمانی ها یا مجالس شادی شرکت کنید؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)

- ۱۱۰ آیا معمولاً نفرت دارید از این که در چیزهای بسیار شخصی شما را یاری دهند مثلاً مستخدمین برای این امور در خدمت شخص شما باشند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۱ آیا دوره‌هایی وجود دارند که شما احساس بدخلقی کنید و در آن دوره‌ها مایل به دیدن کسی نباشید؟ الف-بسیار به ندرت ب-اغلب اوقات ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۲ آیا دوست دارید که طرح‌های خود را شخصاً تنظیم نمایید بدون آن که دیگران فکری را در مورد آن‌ها به شما القاء کنند و بدون آن که با آن‌ها بحث کنید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۳ آیا این احساس را دارید که گفتگو با افرادی که بسیار خشک و پای بند عادات اجتماعی هستند شما را ناراحت می‌کند، چون از حساسیت لازم برخوردار نیستند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۴ در مجموع مصاحبت (هم صحبتی) کدام یک را بیشتر ترجیح می‌دهید: الف- کتاب را؟ ب- اشخاص را؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۵ آیا به آسانی درباره هر موضوعی که فکر خود را به آن مشغول می‌دارید، تمرکز حاصل می‌کنید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۶ وقتی کاری را شروع کرده‌اید که روزها یا ماهها به طول می‌انجامد، فکر می‌کنید که: الف- می‌توانید به آسانی در هر لحظه آن را کنار بگذارید و استراحت کنید؟ ب- تا کار تمام نشود مشکل است بتوانید آن را کنار بگذارید و استراحت کنید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۷ اگر بنا باشد که چیزی را درباره موضوع معینی بیاموزید، ترجیح می‌دهید از چه طریق این کار را انجام دهید: الف- در جریان بحث‌های هدایت شده؟ ب- با خواندن کتاب درباره موضوع در مناسب‌ترین موقع؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۸ فکر می‌کنید که اغلب ما آنگاه گرفتار عیوب هستیم که اگر چشم‌پوشی متقابل در کار نباشد، زندگی غیرقابل تحمل‌تر می‌شود؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۱۹ وقتی از شما می‌خواهند که پس از انجام دادن وظایف خود و در پی یک روز کامل کاری، اضافه کار کنید، آیا: الف- هرگز هیچ احساس ناراحتی از خود نشان نمی‌دهید؟ ب- آشکارا نشان می‌دهید که ناراضی هستید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۰ ترجیح می‌دهید افرادی که با شما کار می‌کنند: الف- شما را تنها بگذارند؟ ب- عادت کنند که هر موقع که دلشان خواست به دیدن شما بیایند؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۱ گمان می‌کنید که اجتناب از موقعیت‌هایی که باید در آن‌ها از آرامش خود منصرف شوید، برایتان لازم است، زیرا که این موقعیت‌ها برای شما خستگی مفرط به بار می‌آورند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۲ به کلماتی که در مقابل این جمله قرار گرفته‌اند نگاه کنید و از بین آن‌ها کلمه‌ای را که نوع آن با کلمات دیگر متفاوت است، انتخاب کنید: الف-هیچ یک ب-بسیار ج-اندکی
- ۱۲۳ آیا گرایش دارید که: به همان اندازه (یا بیشتر) دوستانی از جنس مخالف خود داشته باشید تا دوستان هم جنس خود؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۴ وقتی دوستانی برای خود انتخاب می‌کنید بیشتر به این نکته توجه دارید که: الف- معاشرت با آن‌ها مطبوع و آسان است. ب- از پاره‌ای از جنبه‌های اخلاقی خوب و از ذوق سلیم برخوردارند. ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۵ کدام یک از کارهای زیر را ترجیح می‌دهید: الف- کار یک پیشخدمت رستوران را؟ ب- کار یک نجار را (البته در شرایط مساوی)؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۶ آیا وقتی کار سختی در پیش دارید، می‌لرزد، عرق می‌کنید و نگران می‌شوید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۷ نسبت "شگفتی" به "عجیب" مثل "توس" است به: الف-شجاع ب-موحش ج-مضطرب
- ۱۲۸ آیا گرایش دارید که در حضور افراد بالاتر از خود عصبی و ناآرام باشید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۲۹ آیا غالباً خواب‌هایی می‌بینید که بسیار تکان‌دهنده‌اند و خواب شما را آشفته می‌سازند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۰ وقتی که یک کار بدنی یا ذهنی انجام می‌دهید چه وقت نیاز به استراحت دارید: الف- فقط پس از آن که اشخاص دیگری که به همان نوع کار مشغول بوده‌اند از پا درآمده باشند. ب- پیش از این که هیچ کدام از آن‌ها چنین نیازی را احساس می‌کنند. ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۱ آیا معمولاً میزان موفقیت خود را در کار یا در ورزش با مردم در میان می‌گذارید بدون توجه به این نکته که لازم است صبر کنید تا آنها از شما بپرسند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۲ آیا می‌توانید خود را به عنوان یک شخص جامعه‌طلب (یک شخص اجتماعی) که با میل و علاقه صحبت می‌کند، بدانید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۳ اگر من چهار سال مسن‌تر از برادرم هستم که شش سال است به دنیا آمده، سن من دوسال پیش چقدر بوده است؟ الف-هشت ب-دوازده ج-ده
- ۱۳۴ آیا دارای خصیصه‌هایی (ویژگی‌هایی) هستید که به دلیل وجود آن‌ها خود را از بیشتر مردم برتر می‌دانید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۵ آیا تمایل دارید به این که: الف- از پذیرفتن این فکر امتناع کنید که بیشتر مردم از نظر ذهنی اندکی عجیبند، گرچه خود آن‌ها این مطلب را قبول ندارند؟ ب- یا چنین فکری را می‌پذیرید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۶ وقتی برای خوابیدن به رختخواب می‌روید آیا تمایل دارید که قبل از به خواب رفتن، مدتی بیدار بمانید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۷ آیا ترجیح می‌دهید: الف- به یک سرود دسته جمعی در یک عبادتگاه، در کنار یک روحانی گوش دهید؟ ب- یا به یک آهنگ والس (نوعی موسیقی) در یک مهمانی در کنار دوستان؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۸ آیا از این که رفتار شما را مغایر با عادات معمول جامعه یا عجیب بدانند، ناراحت می‌شوید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۳۹ آیا شکست، این اثر را دارد که: الف- در شما کوشش‌های جدیدی برانگیزد؟ ب- شما را از دنبال کردن خط رفتاری که در آن قرار گرفته‌اید، مأیوس کند؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۰ آیا برایتان آسان است که استراحت کنید و "به هیچ چیز اهمیتی ندهید"، وقتی که چنین کاری برایتان امکان‌پذیر است؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۱ آیا عادت دارید: الف- به سرعت تصمیم بگیرید؟ ب- یا به کندی و با احتیاط در راه یک تصمیم‌گام بر می‌دارید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۲ آیا در فعالیت‌های گروهی نقش مهمی ایفا می‌کنید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۳ وقتی دوستان شما کار جدیدی را طرح‌ریزی می‌کنند، تمایل دارید که آن‌ها را در چه جهتی سوق دهید؟ الف- در جهت احتیاط و شاید بدبینی؟ ب- در جهت خوشبینی و شهامت؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۴ وقتی مجبور هستید فعالیت‌هایی را که مشغول چرت زدن می‌شوید، به خط کشیدن روی کاغذ می‌پردازید یا با انگشتان خود به چنین فعالیت‌هایی مبادرت می‌ورزید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)

- ۱۴۵) فکر می کنید، بیشتر مردم اگر فقط سعی می کردند و اگر از خود پشتکار نشان می دادند، در زندگی موفق می شدند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۶) آیا فکر می کنید، بیشتر مشکلات زمان ما ناشی از : الف- کمبود هوش و تربیت است؟ ب- سوء نیت و کمبود درک درست، ذاتی است؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۷) نسبت "تپه" به "کوه" مثل "دریاچه" است به : الف-سیل ب-اقیانوس ج-جلگه
- ۱۴۸) آیا : الف- از ابراز بی حوصلگی نسبت به کسانی که رفتاری نامعقول دارند، اجتناب می کنید؟ ب- به مردم نشان می دهید که درباره آن ها چه فکر می کنید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۴۹) آیا وکالت دادگستری را بر خلبانی ترجیح می دهید (البته در صورت تساوی سایر شرایط) ؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۰) آیا مشهورید به این که : الف- سرسخت هستید و روحیه انتقادی در شما بیش از حد معمول است؟ ب- زندگی را آسان می گیرید و از خود تفاهم نشان می دهید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۱) آیا فکر می کنید، که وقتی مساله تصمیم گیری مطرح است مردم باید : الف- از احساسات و آرمان هایی که به آن ها آموخته اند، تبعیت کنند؟ ب- با خونسردی و به شیوه منطقی استدلال کنند تا به نتایج مورد نظر خود دست یابند، و به این ترتیب آشکارا عقل و احساس را از یکدیگر جدا سازند؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۲) آیا به نظر شما حرف زدن و از حفظ سخن گفتن در مقابل جمعیت زیاد، کار مشکلی است ؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۳) اگر اتفاق بیفتد که ضمن صحبت با گروه کوچکی از اشخاص ، متوجه شوید که یک یا دو نفر از آن ها کمرو هستند آیا : الف- آن ها را تشویق می کنید که چیزی بگویند؟ ب- یا آن که در لحظاتی که مکالمه قطع می شود، شما از فرصت استفاده می کنید که خود حرف بزنید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۴) اگر در یک کارخانه سازنده لوازم مکانیکی کار می کردید: الف- ترجیح می دادید که در قسمت تهیه طرح های دقیق کار کنید؟ ب- یا با خریداران احتمالی محصولات کارخانه مذاکره کنید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۵) آیا از اختلالات گوارشی رنج می برید، مثلا در اوقاتی که بیشتر از معمول کار می کنید: الف- به ندرت ب- فراوان ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۶) ترجیح می دهید که : الف- مهندس باشید . ب- یا استاد جامعه شناسی ؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۷) آیا دوست دارید که لباس پوشیدن شما : الف- جلب توجه نکند و یا به طرزی باشد که معمولا مورد قبول دوستان شماست؟ ب- کمی سلیقه شخصی در آن به کار رفته باشد و تأکید بر رنگ ها و پارچه ها به نحوی بیانگر شخصیت باشد؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۸) اگر در مورد یک شخص قانع شده باشید که نادرست و خودخواه است، آیا سعی می کنید که این امر را به او ثابت کنید، حتی اگر این کار شما را بسیار ناراحت کند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۵۹) آیا ترجیح می دهید که : الف- گزارش جنگ های روز ، گزارش های سیاسی یا نظامی بخوانید؟ ب- یا یک رمان تخیلی را که جنبه احساساتی داشته باشد؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۰) آیا شما از اشخاصی هستید که واکنش هیجانی آن ها نسبت به جنبه های هنری، چنان شدید است که درک درست واقعیات را در آن ها تحت الشعاع قرار می دهد، مثلا آیا واکنش در شما به حدی است که نمی توانید در خانه ای که بدترین شده زندگی کنید حتی اگر این منازل از جهات دیگر دارای مزایایی باشند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۱) آیا شما خود را به منزله ی شخصی می دانید که به آسانی اقناع (قانع شدن) می شود و در جستجوی دقت عمل نیست؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۲) وقتی در راه رسیدن به یک هدف که برایتان با ارزش است، با موانع جدی روبرو می شوید، آیا: الف- خود را با این وضع ، از طریق یافتن هدف دیگری که تقریبا به همان اندازه ارضا کننده است، سازش می دهید. ب- به تلاش بی امان خود علیرغم مشکلات فزاینده ادامه می دهید. ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۳) آیا گاهی وسط شب از خواب بیدار می شوید و به دلیل دلواپسی هایی که دارید، خوابیدن مجدد برایتان مشکل است ؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۴) اگر بنا بود که یک طرح سازنده تهیه می کردید، ترجیح می دادید که مطابق کدام یک از دو روش کار کنید : الف- با کمیته ای مرکب از افراد با لیاقت و علاقمند به تحقیق آن ؟ ب- به وسیله خودتان با کمک یکی دو نفر که زیر نظر شما کار می کنند؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۵) آیا معمولا شما را به عنوان یک فرد اهل عمل می شناسند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۶) اگر درباره شما این طور اظهار نظر کنند که شما شخصی هستید که از صحبت کردن خوششان می آید و هر بار که فرصت گفتگو با شخص دیگری دست می دهد، احساس می کنید که دل خود را خالی کرده اید، آیا فکر می کنید که : الف- این قضاوت غلط است. ب- درست وصف حال شماست. ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۷) ترجیح می دهید استادی داشته باشید که : الف- نسبت به شما بی توجه باشد و بگذارد کارتان را به میل خود اداره کنید؟ ب- شما را دائما زیر نظر بگیرد و مطالبی را به شما القا کند. ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۸) ترجیح می دهید در کجا با دوستان خود قرار ملاقات بگذارید: الف- در یک کافه شلوغ و پر مشتری ب- در یک محل تجمع گزیده و دنج ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۶۹) اگر بنا بود سه نوع سرگرمی داشتید، کدام یک از دو ردیف سرگرمی زیر را انتخاب می کردید : الف- نوازندگی در یک ارکستر، بازی بلیارد، بازی فوتبال ب- عکاسی، تهیه مجموعه یا سنگ های مختلف، قایق سواری ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۷۰) آیا وقتی کسل هستید، این کسالت را با گفتن نکاتی که دیگران را آزرده می سازد نشان می دهید: الف- به ندرت ب- غالبا ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۷۱) وقتی مردم را در اتوبوس می بیند، آیا دوست دارید وقتتان را به این بگذرانید که از خود بپرسید آن ها به چه کاری مشغولند، به چه چیزی فکر می کنن، و از این قبیل افکار؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۷۲) وقتی که یک حریف یا یک رقیب دارید، آیا می توانید با تمام نیرو با او مبارزه کنید بدون آن که احساس خصومت یا حسادت نسبت به او داشته باشید؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۷۳) رابطه "قند" با "چای" مثل رابطه "نمک" است با : الف-قهوه ب-فنجان ج-سوپ
- ۱۷۴) آیا ترجیح می دهید که شبی را : الف- با کار کردن به تنهایی بگذرانید. ب- یا در یک میهمانی بدون آن که هدف خاصی داشته باشید؟ ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۷۵) نسبت "داشتن" به "ثروتمند" مثل "دانستن" است به : الف-خرمندن ب-پیر ج-مغرور
- ۱۷۶) آیا گاهی فکر می کنید که مردم اکثرا به آن اندازه ای که برازنده حسن نیت شما باشد، در مقابل شما خوب و با ملاحظه نیستند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)
- ۱۷۷) کدام یک از کلمات مقابل این سطر با دو کلمه دیگر تناسب ندارد؟ الف-شکسته ب-منظم ج-وسیع
- ۱۷۸) فکر می کنید واکنس زدن به بچه های خیلی کوچک، بی رحمی است و والدین باید این حق را داشته باشند که خواستار تعویق واکسیناسیون شوند؟ الف-بلی ب-خیر ج-بین این دو (تردیددارم)

- ۱۷۹) آیا : الف- وقتی شما در جمع قرار می گیرید احساسات خود را به آسانی و فوری نشان می دهید؟ ب- یا آن ها را در خود نگه می دارید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸۰) آیا فکر می کنید که حفظ قدرت نظامی مهمتر از سعی در گسترش اتحاد با دیگر ملل است؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸۱) آیا ترجیح می دهید که : الف- فرصت هایی برای آزمایش احساسات درونی خود بیابید؟ ب- یا از این موقعیت ها اجتناب کنید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸۲) نوع کدام یک از اشیاء مقابل این سطر از نوع دو شیء دیگر متفاوت است؟ الف- شمع ب- چراغ برق ج- ماه
- ۱۸۳) آیا در زمینه مسائل اجتماعی شما را به عنوان شخصی می دانند که : الف- با تفاهم و آرمان نگر هستید؟ ب- خشن و اهل عمل هستید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸۴) آیا دارای این احساس هستید که می توان شخصیت شما را به آسانی درک کرد و بسیاری از اشخاص شما را درک و با شما هم احساسی می کنند؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸۵) آیا ترجیح می دهید که یک بعد از ظهر بیکاری خود را : الف- در یک نمایشگاه آثار هنری بگذرانید؟ ب- یا با دوستان دور یک میز بازی کنید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸۶) آیا هیچگاه یک احساس ناگهانی ترس یا خطر مبهم ، بدون آن که دلیل قابل قبولی داشته باشد، در شما به وجود آمده است ؟ الف- بلی ب- خیر ج- بین این دو (تردیددارم)
- ۱۸۷) آیا به هر یک از سوال های قبلی : الف- با علامت گذاشتن روی همین نسخه پاسخ داده اید؟ ب- یا روی پاسخنامه جداگانه علامت زده اید؟ ج- بین این دو (تردیددارم)



پاسخنامه تست شخصیت کتل

نام:				سن:				تحصیلات:				تلفن:			
ردیف	الف	ب	ج	ردیف	الف	ب	ج	ردیف	الف	ب	ج	ردیف	الف	ب	ج
۱				۴۸				۹۵				۱۴۲			
۲				۴۹				۹۶				۱۴۳			
۳				۵۰				۹۷				۱۴۴			
۴				۵۱				۹۸				۱۴۵			
۵				۵۲				۹۹				۱۴۶			
۶				۵۳				۱۰۰				۱۴۷			
۷				۵۴				۱۰۱				۱۴۸			
۸				۵۵				۱۰۲				۱۴۹			
۹				۵۶				۱۰۳				۱۵۰			
۱۰				۵۷				۱۰۴				۱۵۱			
۱۱				۵۸				۱۰۵				۱۵۲			
۱۲				۵۹				۱۰۶				۱۵۳			
۱۳				۶۰				۱۰۷				۱۵۴			
۱۴				۶۱				۱۰۸				۱۵۵			
۱۵				۶۲				۱۰۹				۱۵۶			
۱۶				۶۳				۱۱۰				۱۵۷			
۱۷				۶۴				۱۱۱				۱۵۸			
۱۸				۶۵				۱۱۲				۱۵۹			
۱۹				۶۶				۱۱۳				۱۶۰			
۲۰				۶۷				۱۱۴				۱۶۱			
۲۱				۶۸				۱۱۵				۱۶۲			
۲۲				۶۹				۱۱۶				۱۶۳			
۲۳				۷۰				۱۱۷				۱۶۴			
۲۴				۷۱				۱۱۸				۱۶۵			
۲۵				۷۲				۱۱۹				۱۶۶			
۲۶				۷۳				۱۲۰				۱۶۷			
۲۷				۷۴				۱۲۱				۱۶۸			
۲۸				۷۵				۱۲۲				۱۶۹			
۲۹				۷۶				۱۲۳				۱۷۰			
۳۰				۷۷				۱۲۴				۱۷۱			
۳۱				۷۸				۱۲۵				۱۷۲			
۳۲				۷۹				۱۲۶				۱۷۳			
۳۳				۸۰				۱۲۷				۱۷۴			
۳۴				۸۱				۱۲۸				۱۷۵			
۳۵				۸۲				۱۲۹				۱۷۶			
۳۶				۸۳				۱۳۰				۱۷۷			
۳۷				۸۴				۱۳۱				۱۷۸			
۳۸				۸۵				۱۳۲				۱۷۹			
۳۹				۸۶				۱۳۳				۱۸۰			
۴۰				۸۷				۱۳۴				۱۸۱			
۴۱				۸۸				۱۳۵				۱۸۲			
۴۲				۸۹				۱۳۶				۱۸۳			
۴۳				۹۰				۱۳۷				۱۸۴			
۴۴				۹۱				۱۳۸				۱۸۵			
۴۵				۹۲				۱۳۹				۱۸۶			
۴۶				۹۳				۱۴۰				۱۸۷			
۴۷				۹۴				۱۴۱							

پرسشنامه آزمون MCMI

این پرسش نامه دارای جمله هایی است که مردم برای بیان احساس، رفتار و اندیشه خود به کار می برند. صداقت و جدی بودن شما در پاسخ دادن به این عبارت ها، به شناخت هر چه بهتر شما کمک می کند.

اگر برخی جمله ها غیر واقعی به نظر می رسند، نگران نشوید؛ زیرا آنها برای توصیف افرادی با مشکلات گوناگون تهیه شده اند.

اگر شما با یک جمله موافق هستید گزینه "بلی" و اگر با آن موافق نیستید، گزینه "خیر" را علامت بزنید.

بکوشید به همه جمله ها پاسخ دهید؛ حتی اگر از انتخاب خود مطمئن نباشید. اگر پس از کوشش بسیار نتوانستید یکی از گزینه ها را انتخاب کنید، گزینه "خیر" را علامت بزنید.

۱	اخیرا، حتی صبح ها احساس ضعف و بی حالی می کنم.
۲	برای قوانین و مقررات احترام زیادی قائلم، زیرا از حقوق افراد حمایت می کنند.
۳	به قدری از انجام دادن کارهای مختلف لذت می برم، که نمی توانم تصمیم بگیرم، کدام یک را اول انجام بدهم.
۴	بیشتر وقت ها احساس ضعف و خستگی می کنم.
۵	چون فکر می کنم آدم بزرگ و مهمی هستم برایم مهم نیست که دیگران در مورد من چه فکری می کنند.
۶	دیگران به اندازه کافی قدر کارها و زحمات مرا نمی دانند.
۷	اگر خانواده ام به من زور بگویند احتمالا عصبانی می شوم و در برابر خواست آنها مقاومت می کنم.
۸	مردم پشت سرم در مورد قیافه و رفتارم حرف می زنند و مسخره ام می کنند.
۹	اغلب اگر کسی اذیتم کند به شدت از او انتقاد می کنم.
۱۰	به ندرت تحت تاثیر چیزی قرار می گیرم
۱۱	هنگام راه رفتن نمی توانم تعادل را حفظ کنم.
۱۲	به آسانی و به سرعت احساساتم را بروز می دهم.
۱۳	استعمال مواد مخدر اغلب مرا به دردسر می اندازد
۱۴	گاهی اوقات با خانواده ام بسیار تند و خشن برخورد می کنم.
۱۵	خوشی های من دوام چندانی ندارند.
۱۶	من آدمی خیر خواه و فروتن هستم.
۱۷	در نوجوانی به خاطر رفتار بدی که در مدرسه داشتم دچار دردسرهای فراوانی می شدم.
۱۸	از ارتباط نزدیک با دیگران می ترسم؛ زیرا ممکن است رسوا شوم و مسخره ام کنند
۱۹	دوستانی را انتخاب می کنم که بدی هایم را به من گوشزد کنند.
۲۰	اغلب از دوره کودکی افکار غم انگیزی به خاطر دارم.
۲۱	من ارتباط با جنس مخالف را دوست دارم.
۲۲	بسیار دمدمی مزاج هستم؛ دایم نظرات و احساساتم را تغییر می دهم.
۲۳	هرگز مصرف مواد مخدر، مشکل جدی در کارم به وجود نیاورده است.
۲۴	چندسالی است که احساس می کنم در زندگی شکست خورده ام.
۲۵	نمی دانم چرا اغلب دچار پشیمانی و احساس گناه می شوم.
۲۶	دیگران نسبت به قدرت من حسادت می کنند.
۲۷	اگر حق انتخاب داشته باشم ترجیح می دهم تنها کار کنم.
۲۸	فکر می کنم نظارت و کنترل دقیق بر اعضای خانواده ام لازم و ضروری است.
۲۹	دیگران مرا آدمی گوشه گیر و منزوی می دانند.
۳۰	اخیرا دلم می خواهد چیزها را بشکنم.
۳۱	من با جذابیت خودم می توانم توجه هر فرد خاصی را به خودم جلب کنم.
۳۲	من همیشه دنبال این هستم که دوستان جدیدی پیدا کنم و با افراد تازه ای نشست و برخاست کنم.
۳۳	اگر کسی از من انتقاد کند فوراً خطاها و عیب های او را بیان می کنم.
۳۴	نازکی ها به کلی خرد شده ام.
۳۵	اغلب از انجام کار دست می کشم؛ زیرا می ترسم آن را درست انجام ندهم.
۳۶	اغلب خشم و عصبانیت را بروز می دهم و بعد پشیمان می شوم.
۳۷	گاهی قدرت حس کردن را در بعضی از قسمت های بدنم از دست می دهم.

۳۸	من بدون توجه به این که انجام کاری چه اثری بر دیگران دارد کارم را انجام می دهم.
۳۹	مصرف مواد مخدر ممکن است عاقلانه نباشد ولی در گذشته حس می کردم به آن احتیاج دارم.
۴۰	من آدم آرام و ترسویی هستم.
۴۱	اغلب احمقانه و بی مقدمه رفتار می کنم به طوری که بعدا مرا به دردمر می اندازد.
۴۲	هرگز کسی را که از من سوء استفاده کرده نمی بخشم، یا موقعیت دردناکی را که تحمل کرده ام فراموش نمی کنم.
۴۳	اغلب بعد از آن که حادثه برایم اتفاق افتاد احساس ناراحتی و تنش می کنم.
۴۴	اکثر اوقات احساس افسردگی و ناراحتی و حشمتناکی دارم.
۴۵	همیشه سعی می کنم دیگران را از خود خشنود کنم حتی اگر از آنها بدم بیاید.
۴۶	در مقایسه با دیگران ، همیشه کمتر به مسائل جنسی علاقه نشان داده ام.
۴۷	وقتی اتفاق بدی می افتد، احساس گناه می کنم.
۴۸	از خیلی وقت پیش، صلاح خود را در این دیده ام که با دیگران کمتر رابطه داشته باشم.
۴۹	از بچگی مواظب بودم کسی سرم کلاه نگذارد.
۵۰	از آدم هایی که خیال می کنند هر کاری را می توانند بهتر از من انجام دهند متنفرم.
۵۱	وقتی حوصله ام سر برود ، دوست دارم به کار پر هیجانی دست بزنم.
۵۲	اعتیاد من مشکلاتی برای من و خانواده ام به وجود آورده است.
۵۳	تنبیه هرگز مانع انجام کاری که دوست دارم نشده است.
۵۴	بارها بی دلیل ، شادی و هیجان بیش از حد به من دست داده است.
۵۵	چند هفته است که بی دلیل احساس خستگی و فرسودگی می کنم.
۵۶	مدتی است که هیچ کاری را درست انجام نمی دهم و به این دلیل شدیداً احساس گناه می کنم.
۵۷	فکر می کنم آدمی اجتماعی و خونگرم هستم.
۵۸	اخیراً بسیار کم رو و خجالتی شده ام.
۵۹	برای روزهای تنگدستی پس انداز می کنم.
۶۰	من به اندازه دیگران در زندگی شانس ندارم.
۶۱	دائم افکار و اندیشه ها ، در ذهنم موج می زنند و رهایم نمی کنند.
۶۲	چند سالی است که از زندگی کاملاً دلسرد و ناامید شده ام.
۶۳	چند سالی است که افراد زیادی در مورد زندگی خصوصی ام جاسوسی می کنند.
۶۴	نمی دانم چرا ولی گاهی حرفهای بد می زنم، صرفاً برای این که دیگران را رنجیده خاطر کنم.
۶۵	در سال گذشته، بیش از ۳۰ بار بر فراز اقیانوس اطلس پرواز کرده ام.
۶۶	در گذشته اعتیاد به مواد مخدر باعث شده شغلم را از دست بدهم.
۶۷	فکر های مهمی در سر دارم که مردم این زمانه آن را نمی فهمند.
۶۸	اخیراً مجبورم بدون دلیل در مورد چیزی مکرراً فکر کنم.
۶۹	از اکثر موقعیت های اجتماعی دوری می کنم زیرا می ترسم مردم از من انتقاد کنند یا مرا طرد کنند.
۷۰	بیشتر وقتها فکر می کنم شایسته موفقیت هایی که نصیبم شده است نبوده ام.
۷۱	اغلب وقتی تنها هستم، احساس می کنم کسی کنارم نشسته که دیده نمی شود.
۷۲	اغلب به دیگران اجازه می دهم تصمیم های مهمی برایم بگیرند.
۷۳	احساس بی هدفی می کنم و نمی دانم در زندگی به کجا می روم.
۷۴	ظاهراً نمی توانم بخوابم و بعد از خواب هم به اندازه قبل از خواب خسته ام.
۷۵	اخیراً خیلی عرق می کنم و کلافه ام.
۷۶	پیوسته فکرهای عجیبی به سرم می زند کاش می توانستم از شر آنها خلاص شوم.
۷۷	حتی وقتی بیدارم متوجه آدم هایی که دور و برم هستند، نمی شوم.
۷۸	برایم مشکل است که بر هوس مشروب خواری خود غلبه کنم.
۷۹	من اغلب اوقات افسرده و غمگین هستم.

۸۰	پیدا کردن دوست برایم کار ساده ای است.
۸۱	از سوء استفاده ای که در کودکی از من شده شرمنده ام.
۸۲	همیشه نگرانم که کارهایم خوب برنامه ریزی و تنظیم باشد.
۸۳	ظاهراً اغلب خلق و خویم از روزی به روز دیگر تغییر زیادی می کند.
۸۴	می ترسم ریسک کنم و چیزهای جدید را امتحان کنم.
۸۵	سوء استفاده کردن از کسی که خود اجازه چنین کاری را می دهد عیب نمی دانم.
۸۶	مدتی است غمگین و گرفته ام و نمی توانم از این حالت خلاص شوم.
۸۷	اغلب از دیدن آدم هایی که کند کار می کنند عصبانی می شوم.
۸۸	در مهمانی ها هیچوقت گوشه گیر نیستم.
۸۹	من آن چه اعضای خانواده ام انجام می دهند را زیر نظر دارم تا به چه کسی می توان اعتماد کرد.
۹۰	گاهی در برابر مهربانی مردم دستپاچه و عصبانی می شوم.
۹۱	استعمال مواد مخدر باعث درگیری خانوادگی برایم شده است.
۹۲	اکثر اوقات تنها هستم و این تنهایی را ترجیح می دهم.
۹۳	بعضی از اعضای خانواده ام می گویند که خودخواه هستم و فقط به خودم فکر می کنم.
۹۴	مردم خیلی راحت می توانند نظرم را نظرم را عوض کنند حتی اگر تصمیم نهایی را خودم گرفته باشم.
۹۵	بیشتر وقت ها به دیگران دستور می دهم و آنها را عصبانی می کنم.
۹۶	قبلاً دیگران به من گفته اند که به خیلی چیزها بیش از حد شور و علاقه نشان داده ام.
۹۷	بهتر است آدم زود بخوابد و زود بیدار شود.
۹۸	احساس من نسبت به افراد مهم زندگی ام اغلب بین محبت و نفرت در نوسان است.
۹۹	در جمع و موقعیت های اجتماعی همیشه مضطرب و کلافه ام.
۱۰۰	من هر روز مشروب می خورم.
۱۰۱	قبول دارم که مسئولیت های خانوادگی را جدی نمی گیرم ، ولی باید آن ها را جدی بگیرم.
۱۰۲	از همان کودکی بتدریج رابطه خودم را با واقعیت از دست داده ام.
۱۰۳	افراد آب زیر کاه اغلب سعی دارند کاری را که من انجام داده ام یا فکرم از من بوده است را به اسم خودشان تمام کنند.
۱۰۴	من نمی توانم شادی زیادی تجربه کنم چون احساس می کنم لیاقتش را ندارم.
۱۰۵	علاقه چندانی به دوست پیدا کردن و رفاقت ندارم.
۱۰۶	بارها در زندگیم وقتی شاد بودم و فعالیت زیادی داشتم حالت افسردگی به من دست داده است.
۱۰۷	اشتهایم را به کلی از دست داده ام.
۱۰۸	من از تنهایی و بی کسی و از این که به خودم متکی باشم می ترسم.
۱۰۹	خاطره یک تجاوز و وحشتناک در گذشته، دائم فکر مرا پریشان می کند.
۱۱۰	در سال گذشته عکس من روی جلد مجله های زیادی چاپ شد.
۱۱۱	ظاهراً علاقه ام را به اکثر فعالیت های لذت بخش مثل رابطه جنسی از دست داده ام.
۱۱۲	در یکی دو سال گذشته بسیار غمگین و دلسرد بوده ام.
۱۱۳	یکی دوبار با قانون مشکل داشتم.
۱۱۴	بهترین راه اجتناب از اشتباه ، تجربه داشتن است.
۱۱۵	مردم به خاطر کاری که انجام نداده ام، به من تهمت می زنند.
۱۱۶	اکثر اوقات عادت دارم برخی از مردم را اذیت کنم.
۱۱۷	گاهی مردم فکر می کنند من عجیب و غریب صحبت می کنم و صحبت های من برای آنها غریب و نا آشناست.
۱۱۸	دوره هایی در زندگی من وجود داشته است که قادر به خرید مواد مخدر نبوده ام.
۱۱۹	مردم تلاش دارند مرا بگیرند چون فکر می کنند من دیوانه ام.
۱۲۰	من هرکاری لازم باشد انجام می دهم تا فردی که دوستش دارم مرا ترک نکند.
۱۲۱	یکی دوبار در هفته پر خوری می کنم.

۱۲۲	فکر می کنم تمام فرصت های خوبی که برایم پیش آمد را از دست داده ام.
۱۲۳	هیچ وقت نتوانستم از احساس غم و اندوه رهایی یابم.
۱۲۴	وقتی تنها و دور از خانه هستم اغلب احساس اضطراب و هراس می کنم.
۱۲۵	گاهی مردم از دست من عصبانی می شوند زیرا فکر می کنند من زیاد حرف می زنم یا تند صحبت می کنم.
۱۲۶	امروزه اکثر افراد موفق ، یا خوش شانس اند یا کلاه بردار.
۱۲۷	من نمی خواهم با دیگران رابطه نزدیک پیدا کنم چون مطمئنم به من علاقه مند می شوند.
۱۲۸	بدون علت مشخصی احساس افسردگی می کنم.
۱۲۹	بعد از سالها همچنان در مورد حادثه ای که واقعا زندگی ام را تهدید می کرد، خواب های وحشتناک می بینم.
۱۳۰	توان انجام کارهای روزمره ام را ندارم.
۱۳۱	وقتی به کمک احتیاج دارم الکل می نوشم.
۱۳۲	من از فکر کردن در مورد این که چگونه در کودکی مورد سوء استفاده قرار گرفته ام متنفرم.
۱۳۳	وقتی همه کارها خوب پیش می رود دائم نگرانم، بزودی حادثه بدی اتفاق خواهد افتاد.
۱۳۴	وقتی حادثه بدی در زندگی ام اتفاق می افتد گاهی احساس ناتوانی می کنم و تقریبا دیوانه می شوم.
۱۳۵	واقعا از تنهایی و درماندگی و از دست دادن حمایت نزدیکانم که من به آنها وابسته ام، می ترسم.
۱۳۶	می دانم که پول زیادی برای مواد مخدر خرج کرده ام.
۱۳۷	زمانی خاطرات روزانه ام را می نوشتم.
۱۳۸	می دانم که مردم پشت سرم صحبت می کنند.
۱۳۹	من در گرفتن عفو و بخشش دیگران مهارت دارم.
۱۴۰	می دانم که برایم نقشه کشیده اند.
۱۴۱	احساس می کنم که بیشتر مردم افکار پست و زشتی در مورد من دارند.
۱۴۲	اغلب احساس تنهایی و پوچی می کنم.
۱۴۳	گاهی بعد از غذا خوردن خودم را مجبور به استفراغ می کنم.
۱۴۴	من معتقدم که همه را خوشحال می کنم و دیگران مرا به خاطر کارهایی که انجام می دهم و حرف هایی که می زنم تحسین می کنند.
۱۴۵	دائم نگران کسی یا چیزی هستم.
۱۴۶	همیشه بی جهت فریب می خورم، به ویژه وقتی کسی خودش را برتر از من نشان می دهد.
۱۴۷	دائم افکار اضطراب برانگیز به ذهنم می آید.
۱۴۸	در زندگی ام چیزهای کمی وجود دارد که واقعا مرا خوشحال کند.
۱۴۹	وقتی به سرنوشت دردناکی که در گذشته داشته ام فکر می کنم احساس ناکامی کرده و به مرگ می اندیشم.
۱۵۰	از این که خیلی زود بیدار می شوم و دیگر نمی توانم بخوابم ناراحتم.
۱۵۱	من هرگز قادر به ابراز احساساتم نیستم چون در نظر مردم ارزشی ندارم.
۱۵۲	من مشکل اعتیاد دارم و تلاشم برای کنار گذاشتن آن ناموفق بوده است.
۱۵۳	عده ای تلاش می کنند افکارم را کنترل کنند.
۱۵۴	قبلا تلاش کرده ام خودم را بکشم.
۱۵۵	من گرسنگی می کشم تا از همین هم که هست لاغر تر شوم.
۱۵۶	نمی دانم چرا برخی از مردم به من می خندند.
۱۵۷	در ده سال گذشته هیچ ماشینی ندیده ام.
۱۵۸	از آدم هایی که مرا لمس می کنند شديداً می ترسم چون فکر می کنم آنها ممکن است به من صدمه بزنند.
۱۵۹	چون آن ها از توانایی های فوق العاده من خبر دارند می خواهند مرا دستگیر کنند.
۱۶۰	دائم فکرم درگیر حادثه ای است که برایم اتفاق افتاده است.
۱۶۱	ظاهراً کاری می کنم که دیگران فکر کنند می خواهم به خودم صدمه بزنم.
۱۶۲	اغلب آن قدر غرق افکارم می شوم که متوجه نمی شوم اطرافم چه می گذرد.
۱۶۳	مردم به من می گویند لاغر هستم ، اما من احساس می کنم خیلی چاقم.

۱۶۴	وقایع هولناک گذشته دائم به فکر و خواب من می آیند.
۱۶۵	من به جز اعضای خانواده ام هیچ دوستی ندارم.
۱۶۶	من اغلب کارهایم را سریع انجام می دهم و در مورد چیزهایی که باید انجام دهم فکر نمی کنم.
۱۶۷	من به گونه ای حمایت دوستانم را جلب کرده ام که دیگران نمی توانند از من سوء استفاده کنند.
۱۶۸	اغلب به وضوح چیزهایی می شنوم که مرا ناراحت می کند.
۱۶۹	من همیشه برای نزاع با دیگران خودم را مجهز نگه می دارم زیرا از برخورد تندشان می ترسم.
۱۷۰	من هر کار را چند بار انجام می دهم. گاهی به خاطر کاهش نگرانیم و گاهی به خاطر این که مطمئن شوم حادثه بدی اتفاق نمی افتد.
۱۷۱	نازگی ها به طور جدی به این فکر افتاده ام که به زندگیم خاتمه دهم.
۱۷۲	مردم مرا آدمی منظم و مقرراتی می دانند.
۱۷۳	وقتی به حادثه دردناکی که سالها پیش برآیم اتفاق افتاد فکر می کنم دچار ترس و اضطراب می شوم.
۱۷۴	اگر چه من از دوست پیدا کردن می ترسم ولی مایلم دوستان بیشتری داشته باشم.
۱۷۵	واقعیت این است که مردم می خواهند با من دوست شوند تا مرا خرد کنند.

پاسخنامه آزمون روان شناختی MCMI

نام و نام خانوادگی: سن: شماره تماس:																			
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱		۲۶			۵۱				۷۶				۱۰۱				۱۲۶		۱۵۱
۲		۲۷			۵۲				۷۷				۱۰۲				۱۲۷		۱۵۲
۳		۲۸			۵۳				۷۸				۱۰۳				۱۲۸		۱۵۳
۴		۲۹			۵۴				۷۹				۱۰۴				۱۲۹		۱۵۴
۵		۳۰			۵۵				۸۰				۱۰۵				۱۳۰		۱۵۵
۶		۳۱			۵۶				۸۱				۱۰۶				۱۳۱		۱۵۶
۷		۳۲			۵۷				۸۲				۱۰۷				۱۳۲		۱۵۷
۸		۳۳			۵۸				۸۳				۱۰۸				۱۳۳		۱۵۸
۹		۳۴			۵۹				۸۴				۱۰۹				۱۳۴		۱۵۹
۱۰		۳۵			۶۰				۸۵				۱۱۰				۱۳۵		۱۶۰
۱۱		۳۶			۶۱				۸۶				۱۱۱				۱۳۶		۱۶۱
۱۲		۳۷			۶۲				۸۷				۱۱۲				۱۳۷		۱۶۲
۱۳		۳۸			۶۳				۸۸				۱۱۳				۱۳۸		۱۶۳
۱۴		۳۹			۶۴				۸۹				۱۱۴				۱۳۹		۱۶۴
۱۵		۴۰			۶۵				۹۰				۱۱۵				۱۴۰		۱۶۵
۱۶		۴۱			۶۶				۹۱				۱۱۶				۱۴۱		۱۶۶
۱۷		۴۲			۶۷				۹۲				۱۱۷				۱۴۲		۱۶۷
۱۸		۴۳			۶۸				۹۳				۱۱۸				۱۴۳		۱۶۸
۱۹		۴۴			۶۹				۹۴				۱۱۹				۱۴۴		۱۶۹
۲۰		۴۵			۷۰				۹۵				۱۲۰				۱۴۵		۱۷۰
۲۱		۴۶			۷۱				۹۶				۱۲۱				۱۴۶		۱۷۱
۲۲		۴۷			۷۲				۹۷				۱۲۲				۱۴۷		۱۷۲
۲۳		۴۸			۷۳				۹۸				۱۲۳				۱۴۸		۱۷۳
۲۴		۴۹			۷۴				۹۹				۱۲۴				۱۴۹		۱۷۴
۲۵		۵۰			۷۵				۱۰۰				۱۲۵				۱۵۰		۱۷۵

پرسشنامه طرحواره های زندگی ۱۱۰

با این پرسشنامه به شما کمک می کنیم تا طرحواره های زندگی خود را بشناسید.

به سؤالات این پرسشنامه با صداقت، صبر، صراحت و صلابت جواب بدهید.

مشخص کنید که هر کدام از این سؤال ها در دوران کودکی و در زندگی فعلی شما چقدر صدق می کنند.

ابتدا به بررسی صحت و سقم این سؤال ها در دوران کودکی خود بپردازید. اگر احساس های شما در دوران مختلف کودکی تان متفاوت بوده است گزینه ای را انتخاب کنید

که نمایانگر حال و هوای ذهنی شما تا سن دوازده سالگی باشد.

سپس این سؤال ها را بر حسب زندگی فعلی خود درجه بندی کنید.

با این حال اگر احساس های شما در مراحل مختلف دوران بزرگسالی متفاوت بوده است، گزینه ای را انتخاب کنید که نمایانگر احساس های شش ماه گذشته شما باشد.

کلید نمره گذاری: به ۱۱۰ سؤال این پرسشنامه بر اساس مقیاس ۵ درجه ای جواب بدهید. ۱- کاملاً نادرست (۱ نمره) / ۲- تا حدودی نادرست (۲ نمره) / ۳- متوسط (۳ نمره) / ۴- تا حدودی درست (۴ نمره) / ۵- کاملاً درست (۵ نمره)		
شرح	۳	۴
۱ شدیدا نگرانم که مبادا افرادی را که دوست دارم مرا ترک کنند یا بمیرند.		
۲ به دیگران خیلی وابسته ام چون می ترسم مبادا مرا به حال خود بگذارند.		
۳ احساس می کنم هیچ پایگاه حمایتی مطمئنی ندارم.		
۴ عاشق کسانی می شوم که تعهدی در رابطه با من ندارند.		
۵ هیچ کس خواهان رابطه پایدار با من نیست.		
۶ وقتی احساس می کنم که افراد مهم زندگیم از من دور می شوند، مأیوس می شوم.		
۷ برخی اوقات از اینکه افراد مورد علاقه ام مرا ترک کنند چنان نگران می شوم که آنها را از خودم دور می کنم.		
۸ افراد نزدیک من پیش بینی ناپذیرند. یک آن با من مهربان هستند و لحظه ای بعد مرا به حال خودم رها می کنند.		
۹ من به شدت به افراد وابسته می شوم.		
۱۰ در نهایت من تنها و بی کس خواهم ماند.		
۱۱ احساس می کنم که دیگران می خواهند به من صدمه بزنند یا از من سوء استفاده کنند.		
۱۲ در طول زندگی، افرادی که به من نزدیک شده اند، از من سوء استفاده کرده اند.		
۱۳ دیگران دیر یا زود به من خیانت می کنند.		
۱۴ احساس می کنم که باید در برابر دیگران از خودم سخت محافظت کنم.		
۱۵ اگر در برابر دیگران از خودم محافظت نکنم از من سوء استفاده می کنند.		
۱۶ برای پی بردن به صداقت دیگران، دست به امتحان آنها می زنم.		
۱۷ اگر کسی بخواهد به من صدمه بزند، پیش دستی می کنم و به او صدمه می زنم.		
۱۸ می ترسم که به دیگران اجازه بدهم تا با من صمیمی شوند چون دیر یا زود به من آسیب می زنند.		
۱۹ وقتی به کارهای دیگران در قبال خودم فکر می کنم، عصبانی می شوم.		
۲۰ افرادی که به آنها اعتماد داشتم با من بد رفتاری (کلامی، جسمی و جنسی) کرده اند.		
۲۱ من به عشق بیشتری در زندگیم نیاز دارم.		
۲۲ واقعا هیچ کس مرا درک نمی کند.		
۲۳ اغلب تمایل دارم با کسانی رابطه برقرار کنم که بی عاطفه و مهرگسل هستند و نیازهای عاطفی مرا برآورده نمی سازند.		
۲۴ احساس می کنم حتی صمیمی ترین افراد زندگیم نیز پاسخگوی نیازهای عاطفی من نیستند.		
۲۵ هیچ فرد خاصی در زندگیم ندارم که بخواهد احساسهای مرا با من در میان بگذارد و واقعا نگران حال من باشد.		
۲۶ در زندگی ام کسی نیست که مرا دوست بدارد، به من محبت کند و با من صادقانه رفتار کند.		
۲۷ کسی در زندگیم نیست که واقعا به حرف دل من گوش دهد، مرا درک کند و احساسهای واقعی مرا بشناسد.		
۲۸ خیلی برای من دشوار است که به دیگران اجازه دهم از من حمایت و مرا راهنمایی کنند، حتی اگر این خواسته درونی من باشد.		
۲۹ سخت به دیگران اجازه می دهم که دوستم داشته باشند.		
۳۰ بیشتر اوقات تنها بوده ام.		

۳۱	در موقعیت های اجتماعی خیلی کمرو و خجالتی هستم.
۳۲	در میهمانیها و در حضور دیگران، احساس می کنم کودکان و خسته کننده هستم. انگار نمی دانم که چی می خواهم بگویم.
۳۳	دوستانم از هر نظر (مثل قیافه، محبوبیت، ثروت، منزلت اجتماعی، تحصیلات و شغل) از من بهترند.
۳۴	ترجیح می دهم بی خیال اکثر فعالیت های اجتماعی شوم.
۳۵	احساس می کنم هیچ کس از من خوشش نمی آید. خیلی جاق، لاغر، بلند، کوتاه یا زشت هستم.
۳۶	احساس می کنم با دیگران تفاوتهای جدی دارم.
۳۷	احساس می کنم به هیچ گروه یا جایی تعلق خاطر ندارم. تنها و بی کس هستم.
۳۸	احساس می کنم که همیشه در حاشیه جمع یا گروه هستم.
۳۹	خانواده من با دیگر خانواده ها خیلی فرق دارند.
۴۰	احساس می کنم از تمام جمع ها، کنار گذاشته شده ام.
۴۱	زمانی که می خواهم مسئولیت انجام کارهای زندگی روزمره ام را برعهده بگیرم، احساس میکنم بجهت ام تا آدم بزرگسال.
۴۲	در انجام کارهای شخصی ام توانایی لازم را ندارم.
۴۳	نمی توانم از پس انجام کارها برآیم.
۴۴	معتقدم که دیگران بهتر از خودم می توانند از من مراقبت کنند.
۴۵	اگر با مسئولیت جدیدی رو برو شوم به درد سر می آفتم مگر اینکه کسی مرا راهنمایی کند.
۴۶	نمی توانم هیچ کاری را درست انجام دهم.
۴۷	آدم بی کفایتی هستم.
۴۸	عقل درست و حسابی ندارم.
۴۹	به قضاوت های خودم نمی توانم اعتماد کنم.
۵۰	مسئولیت های زندگی روزمره برای من سخت و طاقت فرسات.
۵۱	نمی توانم ذهن خودم را از این فکر خلاص کنم که هر لحظه ممکن است اتفاق بدی بیفتد.
۵۲	احساس می کنم هر لحظه می تواند حادثه ای ناگوار رخ بدهد.
۵۳	نگرانم که آواره خیابانها شوم یا بی خانمان گردم.
۵۴	نگرانم که مبدا مورد حمله جیب نرها، دزد ها یا جنایتکاران قرار بگیرم.
۵۵	نگرانم که مبدا دچار بیماری علاج ناپذیر شوم، حتی زمانی که پزشکان مشکلی را تشخیص نداده اند.
۵۶	اگر به تنهایی سوار هواپیما، قطار یا هر وسیله نقلیه عمومی شوم، خیلی دچار اضطراب می شوم.
۵۷	دچار حملات شدید اضطراب می شوم.
۵۸	خیلی نسبت به احساس های جسمی ام آگاهی دارم و نگرانم که مبدا این احساس ها دلیل بیماری باشند.
۵۹	نگرانم که در جمع و در حضور دیگران، کنترل را از دست بدهم یا دیوانه شوم.
۶۰	سخت نگرانم که مبدا تمام سرمایه ام را از دست بدهم یا ورشکست شوم.
۶۱	هیچ زن یا مردی مرا دوست ندارد، مخصوصا اگر مرا بشناسد.
۶۲	ذاتاً آدم مشکل دار و بی ارزش هستم، لیاقت عشق دیگران را ندارم.
۶۳	رازها ی سر به مهرم را با هیچ کس، حتی عزیزان خودم، در میان نمی گذارم.
۶۴	تقصیر من است که والدینم دوستم ندارند.
۶۵	شخصیت واقعی ام را پنهان می کنم، شخصیت واقعی ام غیر قابل پذیرش است، سعی می کنم شخصیت کاذب خودم را به دیگران نشان بدهم.
۶۶	اغلب به سمت افرادی کشیده می شوم (والدین، دوستان و نامزد) که دست رد به سینه من می زنند یا مدام از من ایراد می گیرند.
۶۷	اغلب خودم را به باد انتقاد می گیرم و شخصیت خودم را خرد می کنم، خصوصا در حضور کسانی این کار را می کنم که مرا دوست دارند.
۶۸	ویژگی های مثبت من در نظرم هیچ ارزشی ندارند.
۶۹	احساس شرمساری زیادی را تجربه می کنم.
۷۰	یکی از ترس های اصلی من این است که عیب هایم بر ملا شود.

۷۱	احساس می‌کنم که موقعیت‌های دیگران در زمینه‌های مختلف از من بیشتر است و آنها لایق این موفقیت‌ها هستند.
۷۲	به محض اینکه به آستانه موفقیت می‌رسم، احساس شکست می‌کنم.
۷۳	اکثر افراد هم‌سن و سال من در کارشان موفق‌تر از من هستند.
۷۴	آدم ناموفقی بودم و هستم.
۷۵	احساس می‌کنم که مثل بقیه با هوش نیستم.
۷۶	به دلیل شکست‌هایم در زندگی، احساس حقارت می‌کنم.
۷۷	در حضور دیگران خجالت می‌کشم چون خودم را بر اساس دستاوردهایم قضاوت می‌کنم.
۷۸	اغلب، دیگران مرا با کفایت‌تر از آنچه هستم می‌پندارند.
۷۹	احساس می‌کنم که هیچ استعداد به درد بخوری ندارم که در زندگی‌ام واقعاً گره از کارهایم بگشاید.
۸۰	کار فعلی‌ام پایین‌تر از حد توانایی‌های من است.
۸۱	اجازه می‌دهم که دیگران مرا کنترل کنند.
۸۲	می‌ترسم که اگر مطابق میل دیگران عمل نکنم، دست به تلافی و انتقام جویی بزنند یا از دست من عصبانی شوند و مرا طرد کنند.
۸۳	احساس می‌کنم تصمیم‌های مهم زندگی‌ام را من نگرفته‌ام.
۸۴	سخت‌توقع دارم که دیگران به حقوق من احترام بگذارند.
۸۵	سخت‌نگران پذیرش و تایید دیگران هستم.
۸۶	دست به هرکاری می‌زنم و درد سر زیادی تحمل می‌کنم تا از تعارض و ستیزه جویی جلوگیری کنم.
۸۷	در روابط اجتماعی اکثراً به نفع دیگران رفتار می‌کنم تا نفع خودم.
۸۸	خیلی دل‌رحم هستم به نحوی که معمولاً کار و زحمت مراقبت از نزدیکانم روی دوش من است.
۸۹	هرگاه خواسته‌های خودم را در اولویت قرار دهم، سخت دچار احساس گناه می‌شوم.
۹۰	آدم خوبی هستم چون بیشتر از آنچه به فکر رفاه حال خودم باشم به فکر حل مشکلات بقیه هستم.
۹۱	همیشه باید رتبه اول باشم، باید در اکثر کارها بهترین باشم.
۹۲	کمتر کاری مورد رضایت و قبول من قرار می‌گیرد.
۹۳	هر کاری را باید طبق نظم خاص خودم و در حد عالی انجام بدهم.
۹۴	بایداز تمام وقت‌هایم، بهترین استفاده را ببرم.
۹۵	چنان مشغول کار هستم که فرصتی برای استراحت و آرامش ندارم.
۹۶	به دلیل اینکه تمام فکر و ذهنم سخت به کار مشغول است، از روابط بین فردی غافل شده‌ام.
۹۷	به دلیل اینکه به شدت تحت فشار زمان و استرس هستم، سلامتی من به خطر افتاده است.
۹۸	اگر اشتباه کنم، لایق بدترین انتقادها هستم.
۹۹	سخت رقابت‌گرا و اهل چشم و هم‌چشمی هستم.
۱۰۰	ثروت و منزلت اجتماعی برای من بی‌نهایت مهم هستند.
۱۰۱	برای من خیلی سخت است که دیگران درمقابل درخواست‌هایم جواب منفی بدهند.
۱۰۲	وقتی نتوانم به خواسته‌هایم برسم، عصبانی می‌شوم.
۱۰۳	من آدم خاصی هستم و نباید از قواعد و مقررات متداول، پیروی کنم.
۱۰۴	نیازهای من در اولویت است.
۱۰۵	خیلی سخت است که دست از رفتارهای اعتیادی (مثل سیگار کشیدن، پر خوری، پر خوابی و میگساری) یا مشکلات رفتاری بردارم.
۱۰۶	انجام کارهای معمولی و کسل‌کننده عذاب‌آور است. اصلاً آدم اهل این جور کارها نیستم.
۱۰۷	طبق هیجان‌ها و تکان‌هایم عمل می‌کنم، اگر چه بعدش دچار درد سر می‌شوم.
۱۰۸	اگر به هدفم نرسم خیلی زود ناگام می‌شوم و دست از تلاش برای رسیدن به آن هدف برمی‌دارم.
۱۰۹	اصرار دارم که دیگران مطابق میل من رفتار کنند.
۱۱۰	خیلی سخت است که دست از خوشی و رضایت‌آنی بردارم به این امید که در آینده به اهداف و دستاوردهای بزرگی برسم.

پاسخنامه شناخت طر حواره های زندگی ۱۱۰

نام و نام خانوادگی : سن : تحصیلات : شماره تماس :																	
سؤال	کودکی	زمان	سؤال	کودکی	زمان	سؤال	کودکی	زمان	سؤال	کودکی	زمان	سؤال	کودکی	زمان	سؤال	کودکی	زمان
۱			۲۱			۴۱			۶۱			۸۱			۱۰۱		
۲			۲۲			۴۲			۶۲			۸۲			۱۰۲		
۳			۲۳			۴۳			۶۳			۸۳			۱۰۳		
۴			۲۴			۴۴			۶۴			۸۴			۱۰۴		
۵			۲۵			۴۵			۶۵			۸۵			۱۰۵		
۶			۲۶			۴۶			۶۶			۸۶			۱۰۶		
۷			۲۷			۴۷			۶۷			۸۷			۱۰۷		
۸			۲۸			۴۸			۶۸			۸۸			۱۰۸		
۹			۲۹			۴۹			۶۹			۸۹			۱۰۹		
۱۰			۳۰			۵۰			۷۰			۹۰			۱۱۰		
جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع		
۱۱			۳۱			۵۱			۷۱			۹۱			طرحواره های غالب		
۱۲			۳۲			۵۲			۷۲			۹۲			۱		
۱۳			۳۳			۵۳			۷۳			۹۳			۲		
۱۴			۳۴			۵۴			۷۴			۹۴			۳		
۱۵			۳۵			۵۵			۷۵			۹۵			۴		
۱۶			۳۶			۵۶			۷۶			۹۶			۵		
۱۷			۳۷			۵۷			۷۷			۹۷			۶		
۱۸			۳۸			۵۸			۷۸			۹۸			۷		
۱۹			۳۹			۵۹			۷۹			۹۹			۸		
۲۰			۴۰			۶۰			۸۰			۱۰۰			۹		
جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			۱۰		
جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			۱۱		

ج) مرحله سوم تکالیف خانواده ها:

عنوان				شرح											
			۱۰۰	سایرین		آشنایان		دوستان		اقوام		همسایگان		تحقیقات محلی	
			۱۰۰	سایرین		زیردستان		سرپرستان		همکاران		تحقیقات شغلی			
			۱۰۰	انضباط		دبیران		مربیان		معاونان		مدیران		کارنامه ها	تحقیقات تحصیلی
			۱۰۰	درمانها		معاینات		آزمایشات		سوابق پزشکی		تحقیقات پزشکی			
			۱۰۰	سوابق احتمالی											تحقیقات قضایی
			۵۰۰												جمع

نظر نهایی:

اختلاف امتیاز	امتیاز خانم	امتیاز آقا	حداکثر امتیاز	مراحل
			۱۰۲۶	مرحله ۱
			۳۲۹۴	مرحله ۲
			۵۰۰	مرحله ۳
			۴۸۲۰	جمع کل

با احترام و سپاس از صبر و شکیبایی شما

محمدعلی خلیلی

شماره تماس جهت پاسخگویی به سؤالات شما بزرگواران - ۰۹۱۵۳۵۹۲۱۱۳