برنامه ریزی روزانه

ساعت / روز	۶–۴	۸–۶	۱۰–۸	۱۲–۱۰	۱۴–۱۲	۱۶–۱۴	۱۸–۱۶	۲۰–۱۸	۲۲–۲۰
شنبه									
یکشنبه									
دوشنبه									
سه شنبه									
چهارشنبه									
پنجشنبه									
جمعه									