

فرم راهنمای حل مشکلات مربوط به مهارت‌های زندگی

فرم کسب دانش و اطلاعات لازم (جهت کسب دانش و اطلاعات لازم پاسخ به سوالات زیر الزامی است.) الف) مشکل چیست: در پاسخ این سوال موارد زیر باید مشخص شود. فردی خانوادگی خانمیلی اجتماعی فرهنگی تحصیلی روانی رفتاری حقوقی عاطفی شخصیتی ارتباطی شناختی خود آگاهی تصمیم گیری ارتباط موثر ابراز وجود همدلی حل مسئله تفکر نقاد تفکر خلاق مدیریت هیجانات روابط بین فردی اجتماعی سایر موارد نام بپسید:..... ب) مشخصات مراجع: در پاسخ این سوال موارد زیر باید مشخص شود.									
جنسیت:		سن:		تحصیلات:		رشته تحصیلی:		شغل:	
دین:		مذهب:		محل تولد:		محل زندگی:		گروه خون:	
								قد:	
								وزن:	
باورها:									
تجارب:									
آرزوها:									
اعتقادات:									
علاق:									
سایر موارد:									
ردیف	شرایط	تعلیمی	عقلی	عاطفی	روانی	رفتاری	حقوقی	عاطفی	توضیحات
۱	شرایط جسمی								
۲	شرایط روحی								
۳	شرایط روانی								
۴	شرایط خانوادگی								
۵	شرایط شغلی								
۶	شرایط فرهنگی								
۷	شرایط اجتماعی								
۸	شرایط اقتصادی								
۹	شرایط اعتقادی								
۱۰	سایر شرایط								
ردیف	موضوع	توضیحات							
۱	زمان شروع مشکل								
۲	علل شروع مشکل								
۳	افراد مؤثر در شروع مشکل								
۴	علل ادامه مشکل								
۵	افراد مؤثر در ادامه مشکل								
۶	عوامل تشدید کننده مشکل								
۷	افراد مؤثر در تشدید مشکل								
۸	موانع حل مشکل								
۹	مراجع و منابع حل مشکل								
۱۰	عوامل تسهیل کننده حل مشکل								
۱۱	افراد تسهیل کننده حل مشکل								
۱۲	مهارت‌های مورد نیاز برای حل مشکل								