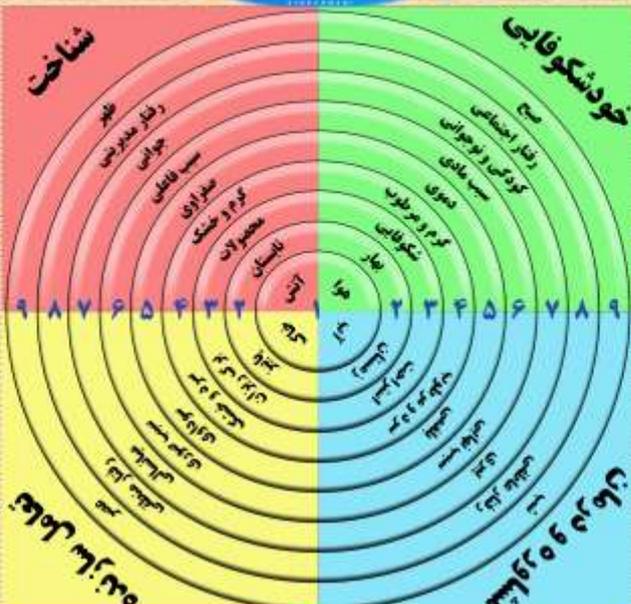
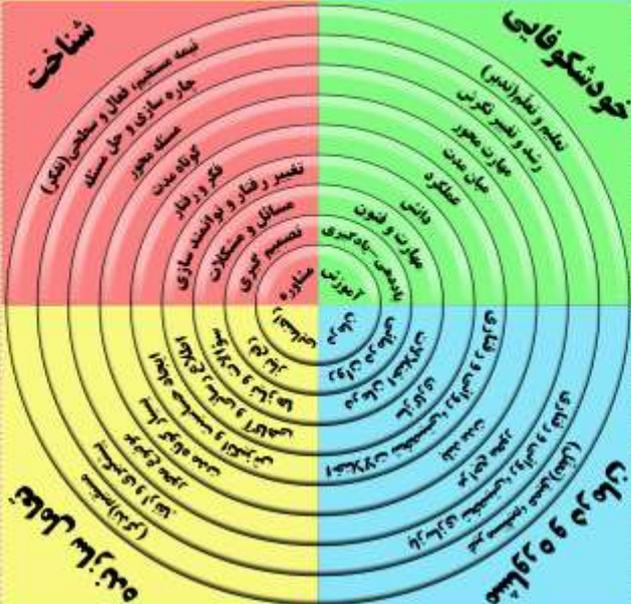
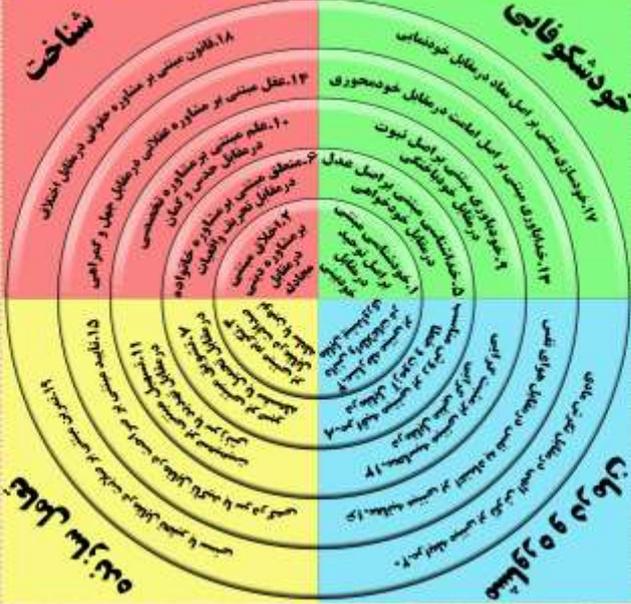




<p><b>ساختاری از نظام هستی</b></p>		<p><b>۱- عناصر</b> <b>۲- فصول</b> <b>۳- وضعیت</b> <b>۴- طبیعت</b> <b>۵- مزاج</b> <b>۶- اسباب</b> <b>۷- سنین</b> <b>۸- رفتار</b> <b>۹- زمان</b></p>
<p><b>ویژگی ها و تمایزات در دین درمانی</b></p>		<p><b>۱- شاخص</b> <b>۲- تعریف</b> <b>۳- موضوع</b> <b>۴- هدف</b> <b>۵- سطح</b> <b>۶- مدت</b> <b>۷- محور</b> <b>۸- کارگروه</b> <b>۹- روش</b></p>
<p><b>ساختار دین درمانی مشکلات خانواده</b></p>		<p><b>www.dindarmani.ir</b></p>

### آزمون های خودسنجی جایگاه واقعی در زندگی

این آزمون وسیله ای عینی و استاندارد شده است، که برای اندازه گیری نمونه ای از رفتار یا خصایص آدمی به کار می رود. مراد از عینی آن است که روش اجرا، نمره دادن، تعبیر و تفسیر آزمون بر اساس قواعدی معین و مشخص صورت می گیرد و از قضاوت و نظر اشخاص بی تأثیر است.

### دستورالعمل تکمیل پرسشنامه

پاسخگوی گرامی ضمن تبریک به تصمیم شما برای یافتن جایگاه واقعی خود در زندگی و حرکت در مسیر رشد و تعالی و کسب سعادت و خوشبختی هر دو جهان،

این دفترچه حاوی مجموعه عبارات دو سویه است که جایگاه واقعی شما را در عرصه های مختلف زندگی مشخص نموده و شاخص خوبی برای برنامه ریزی و تصمیمات آینده شماست. که باید یکی از دو سو را انتخاب و به خود یا دیگران نمره دهید. در تهیه و تنظیم این دفترچه سعی شده است از معتبرترین و در دسترس ترین منابع دینی و علمی استفاده شود. لذا هر یک از موارد را با دقت مطالعه فرمایید و خود را براساس یک مقیاس ۹ درجه ای ارزیابی کنید.

### تذکرات:

۱. برای پاسخگویی به این آزمون هیچ محدودیت زمانی و مکانی وجود ندارد.
۲. بهتر است برای خودسنجی دقیق تر به ازای هر امتیاز مثبت یا منفی، مصادیق عینی یا تعریف عملیاتی آن را در نظر گرفته و نمونه هایی را بنویسید. مثلاً اگر به خودتان نمره ۹ می دهید، بیان ۹ مثال و مصداق عینی، اعتبار بیشتری به نمره شما می دهد.
۳. نمره گذاری در دو مرحله انجام می شود. ابتدا جهت (سوی) گرایش یا موقعیت خود را از نقطه صفر به سمت راست یا چپ مشخص نموده سپس درجه مورد نظرتان را از ۱ تا ۹ داخل دایره (خانمها) یا مربع (مردها) یا مثلث (فرزندان) قرار دهید.
۴. توجه داشته باشید که شما نمی توانید همزمان به دو طرف تمایل داشته یا در هر دوسوی مرز صفر باشید بلکه اگر نمره شما چند درجه ای به سمت مخالف گرایش دارد به همان میزان می توانید درجات سوی دیگر را کاهش دهید.
۵. سعی کنید از نمره صفر (تردید دارم) استفاده نکنید.
۶. سعی کنید ارزیابی خود و خانواده را سطح به سطح و گام به گام انجام داده و عجله نکنید.
۷. برای هر سطح ۴ گام پیش بینی شده است. که لازم است قبل از مشاوره، ارزیابی اولیه (پیش آزمون) انجام گرفته و پس از مشاوره و درمان نیز مجدد ارزیابی (پس آزمون) انجام شود تا از رفع یا کاهش معنادار مشکل اطمینان حاصل کنید. و بهتر است این کار گام به گام صورت پذیرد.
۸. تا وقتی که از نتیجه یک گام مطمئن نشده اید، ورود به گام بعدی، پیشرفت شما را در تغییر ۱۸۰ درجه سخت تر خواهد کرد.
۹. در ادامه می توانید با حذف یا کاهش اثر گذاری سوی منفی و تقویت سوی مثبت؛ درجه به درجه موجبات رشد و تعالی خود و اعضای خانواده را فراهم نمایید.
۱۰. برای رسیدن به رشد و تعالی بیشتر، بهتر است از اعضای خانواده بخواهید تا از دید خودشان شما را ارزیابی نمایند. سپس نتایج را با نمره خودتان جمع نموده و معدل آن را به عنوان نمره واقعی خود محاسبه نمایید.

• برای نمره گذاری خانوادگی از نمادهای: دایره  $\bigcirc$  برای خانمها، مربع  $\square$  برای آقایان و مثلث  $\triangle$  برای فرزندان استفاده نمایید.

• و اگر همه اعضای خانواده از یک دفترچه برای امتیاز دادن استفاده می کنند، بهتر است از رنگهای متفاوت استفاده نمایند.

• درجات ۱-۹ را می توانید به شرح جدول زیر محاسبه نمایید.

نمره	درجه	شرح
۱	نگرش:	نگاه و توجه فرد به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.
۲	گرایش:	فرد میل به آن سو داشته و آن را تأیید می کند و حرکتش به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.
۳	روش:	سبک و روش زندگی فرد به آن سو شبیه تر است. رفتارش بیشتر نمایانگر آن سو می باشد.
۴	متابعت:	فرد تابع و پیرو رهبرانی است که او را به آن سو راهنمایی می کنند.
۵	مواظبت:	فرد مراقبت از خود را در گرو آن سو می بیند. و حتی الامکان در کلاسهای آموزشی مرتبط به آن شرکت می کند.
۶	مداومت:	فرد اصرار بر حرکت در آن سو را دارد. و حداقل هفته ای یک بار در رفتارش دیده می شود.
۷	حق جویی:	فرد حق خود را در آن سو جستجو می کند. و روزانه در پی جستجوی آن است.
۸	حق گویی:	فرد دیگران را به حرکت در آن سو تشویق و توصیه می کند.
۹	حق پویی:	فرد حرکت در آن سو را حق خود می داند و برای رسیدن به آن تلاش می کند. و لحظه ای از آن غافل نمی شود.

### جدول مشخصات اعضای خانواده (مشارکت کننده در تکمیل این آزمون)

ردیف	نام	نسبت خانوادگی	سن	تحصیلات	رشته تحصیلی	شغل	شماره تماس
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							

**پیش آزمون «دین درمانی مشکلات خانواده»**

محورها	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	محورها	
																					←
محور ۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه های غیر الهی	محور ۱
محور ۲	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غضب شدگان	محور ۲
محور ۳	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خسران و زیان در سرمایه های انسانی	محور ۳
محور ۴	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ظلمات و تاریکی	محور ۴
محور ۵	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گامهای شیطانی و مراحل نفوذ شیاطین	محور ۵
محور ۶	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مسیر شقاوت	محور ۶
محور ۷	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آثار شقاوت و بدبختی	محور ۷
محور ۸	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عوامل از هم پاشیدگی نظام خانواده	محور ۸
جمع																				جمع	
گامها	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	گامها	
۱گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید	
۲گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اخلاق مبتنی بر اصل مشاوره دینی	
۳گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکریم مبتنی بر اصل صداقت	
۴گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشارطه مبتنی بر اصل دانش و اطلاعات	
۵گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل	
۶گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منطق مبتنی بر اصل مشاوره خانواده	
۷گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تشویق مبتنی بر اصل صبر	
۸گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مراقبه مبتنی بر اصل روش مناسب	
۹گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودباوری مبتنی بر اصل نبوت	
۱۰گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم مبتنی بر اصل مشاوره تخصصی	
۱۱گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تسهیل مبتنی بر اصل صمیمیت	
۱۲گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محاسبه مبتنی بر اصل مثبت گرایی	
۱۳گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خداباوری مبتنی بر اصل امامت	
۱۴گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عقل مبتنی بر اصل مشاوره عقلانی	
۱۵گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید مبتنی بر اصل صراحت	
۱۶گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معاذبه مبتنی بر اصل اعتماد به نفس	
۱۷گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودسازی مبتنی بر اصل معاد	
۱۸گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قانون مبتنی بر اصل مشاوره حقوقی	
۱۹گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تمرین مبتنی بر اصل صلابت	
۲۰گام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مربطه مبتنی بر اصل نگرش الهی	
جمع																				جمع	

نظر مشاور:

**جدول آزمون «دین درمانی مشکلات خانواده»**

مغز ۱	راه های غیر الهی	بیش از حد									توزید دارم	کم									مغز ۲	راه های الهی	مغز ۳									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم												
۱	راههای خود خواسته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	راه خدا	۱
۲	راه انتظارات و هوسهای مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	راه کتاب خداوند	۲
۳	راه وسوسه های شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	راه توکل و تکیه بر خدا	۳
۴	راه طاغوت ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	راه انبیاء الهی	۴
۵	راه نیاکان و پیشینیان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	راه اولیاء خدا	۵
۶	راه محیط های آلوده گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	راه فطرت سالم	۶
۷	راه انحراف به چپ و راست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	راه میانه و وسط	۷
۸	افراط و تفریط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	میانه روی و اعتدال	۸
۹	خود را همه کاره و فعال مایشاء دانستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	بندگی خدا و خدمت به خلق	۹
جمع																													جمع			
مغز ۲	غضب شدگان	بیش از حد									توزید دارم	کم									مغز ۳	هدایت یافتگان	مغز ۴									
مغز ۲	غضب شدگان	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم												
۱۰	گمراهان (مشرکین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	نعمت داده شدگان (موحدین)	۱۰
۱۱	یهودیان (ضد دین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	انبیاء (مؤسّسین دین)	۱۱
۱۲	منافقین (نفوذی های در دین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	صدیقین (حافظان و مروجان دین)	۱۲
۱۳	ظالمان (اعمال ضد انسانی و هنجارشکنان دین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	شهاد (شاهدان اعمال و مرزداران دین)	۱۳
۱۴	اهل معصیت (محصولات بی دینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	صالحین (محصولات دین)	۱۴
۱۵	پیوند با شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	پیوند با خدا	۱۵
۱۶	دارای اعمال زشت و انحراف عقیده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	دارای نعمت هدایت و توفیق بندگی خدا	۱۶
۱۷	انحراف از راه هدایت انبیاء و اولیاء	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	دارای نعمت هدایت انبیاء و اولیاء	۱۷
۱۸	گمراه و سرگردان شده در بیراهه ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	نعمت علم و عمل و جهاد و شهادت	۱۸
جمع																													جمع			

مغز ۳	خسران و زیان در سرمایه های انسانی	مقیاس										تربیت دارم	مقیاس										مغز ۲	ایمان، عمل صالح، توصیه به حق و صبر
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	بیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم				
۱۹	دست نیاز به سوی غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	دست نیاز به سوی خدا		
۲۰	حرص و طمع خوراک و پوشاک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	سعی و تلاش در تأمین نیازهای جسمی		
۲۱	حرص و طمع مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱	سعی در تأمین نیازهای روانی		
۲۲	حرص و طمع لذتها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲	سعی و تلاش در تأمین نیازهای عاطفی		
۲۳	حرص و طمع شغل و مسکن و...	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳	سعی و تلاش در تأمین نیازهای اجتماعی		
۲۴	بازار جهنم (سعی و تلاش برای دنیا و جلوه هایش ثروت و قدرت و شهرت و مدارک و عنوانهایش)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴	بازار بهشت (عمل صالح برای آسایش و آرامش)		
۲۵	معامله با دل و هوسهایش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵	معامله با خدا		
۲۶	معامله با مردم و عمل به حرفهایشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶	معامله با انبیاء و عمل به سیره و روش آنان		
۲۷	معامله با شیاطین و عمل به وسوسه هایشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷	معامله با اولیاء خدا و عمل به توصیه هایشان		
جمع																				جمع				
مغز ۴	ظلمات و تاریکی	مقیاس										تربیت دارم	مقیاس										مغز ۲	نور و روشنایی
بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد		بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم						
۲۸	بازی ولذت کودکی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸	سروری و آقایی کودکی (هدفمند)		
۲۹	سرگرمی نوجوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹	اطاعت نوجوانی (هدفمند)		
۳۰	هوسرانی نوجوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰	آموزش نوجوانی (هدفمند)		
۳۱	تجملات جوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱	تلاش جوانی (هدفمند)		
۳۲	شهوات جوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲	شهامت جوانی (هدفمند)		
۳۳	تفاخر میانسالی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳	تکامل میانسالی (هدفمند)		
۳۴	تکبر میانسالی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴	تفکر میانسالی (هدفمند)		
۳۵	تکاثر پیری (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵	تعادل پیری (هدفمند)		
۳۶	تغافل پیری (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶	توبه پیری (هدفمند)		
جمع																				جمع				

مجموعه ۵	گامهای شیطانی ومراحل نفوذ شیاطین	مقیاس										نزدیک دارم	مقیاس										مجموعه ۶	گامهای خدایی ومراحل عشق الهی	مجموعه ۷	آثار شقاوت و بدبختی																			
		نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودروی	کم	خیلی کم	نیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودروی	کم	خیلی کم	نیش از حد	خیلی زیاد					زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودروی	کم	خیلی کم												
۳۷	معاشرت با آلودگان و القای وسوسه های شیطانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷	معاشرت با پاکان و القای عشق الهی	۳۷	معارف خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹	معرفت خدا، رسول و اولی الامر
۳۸	مجالست با آلودگان و تماس هوس آلود با شیاطین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸	مجالست با پاکان و تماس عاشقانه با انسانهای پاک	۳۸	محبت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰	محبت خدا، رسول و اولی الامر
۳۹	فکر گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹	فکر ثواب	۳۹	اطاعت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱	اطاعت خدا، رسول و اولی الامر
۴۰	نفوذ علاقه شیاطین در قلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰	نفوذ عشق الهی در قلب	۴۰	زیارت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۲	زیارت خدا، رسول و اولی الامر
۴۱	ارتکاب شبهات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱	انجام عبادات	۴۱	عدم شفاعت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۳	عدم شفاعت خدا، رسول و اولی الامر
۴۲	تثبیت شیاطین در قلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲	تثبیت عشق الهی در قلب	۴۲	عدم ترک محرمات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۴	عدم ترک محرمات
۴۳	انجام گناهان صغیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۳	انجام واجبات	۴۳	عدم انجام واجبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۵	عدم انجام واجبات
۴۴	ولایت شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۴	ولایت الهی	۴۴	عدم ترک مکروهات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۶	عدم ترک مکروهات
۴۵	انجام گناهان کبیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۵	انجام عمل صالح	۴۵	عدم انجام مستحبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۷	عدم انجام مستحبات
۴۶	حزب شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۶	حزب الهی	۴۶	جمع																		جمع			
۴۷	دعوت دیگران به گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷	دعوت دیگران به حق و صبر	۴۷	جمع																		جمع			
۴۸	شیطان صفتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸	خداگونه شدن	۴۸	جمع																		جمع			
۴۹	عدم معرفت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹	معرفت خدا، رسول و اولی الامر	۴۹	جمع																		جمع			
۵۰	عدم محبت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰	محبت خدا، رسول و اولی الامر	۵۰	جمع																		جمع			
۵۱	عدم اطاعت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱	اطاعت خدا، رسول و اولی الامر	۵۱	جمع																		جمع			
۵۲	عدم زیارت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۲	زیارت خدا، رسول و اولی الامر	۵۲	جمع																		جمع			
۵۳	عدم شفاعت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۳	شفاعت خدا، رسول و اولی الامر	۵۳	جمع																		جمع			
۵۴	عدم ترک محرمات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۴	ترک محرمات	۵۴	جمع																		جمع			
۵۵	عدم انجام واجبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۵	انجام واجبات	۵۵	جمع																		جمع			
۵۶	عدم ترک مکروهات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۶	ترک مکروهات	۵۶	جمع																		جمع			
۵۷	عدم انجام مستحبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۷	انجام مستحبات	۵۷	جمع																		جمع			
۵۸	شرک به خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۸	سجده بر خدا	۵۸	جمع																		جمع			
۵۹	شرارت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹	سقاوت	۵۹	جمع																		جمع			
۶۰	شرمندگی و پشیمانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰	سرافرازی و سربلندی	۶۰	جمع																		جمع			
۶۱	قساوت قلب و سنگدلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱	عقلانیت و عمل صالح	۶۱	جمع																		جمع			
۶۲	اسارت شیاطین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲	آرامش و آسایش	۶۲	جمع																		جمع			
۶۳	وقاحت و بی حیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳	دانایی و درک الهی	۶۳	جمع																		جمع			
۶۴	تحقیر، تباهی، تنهایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴	تدبیر، تقوا و توکل	۶۴	جمع																		جمع			

مغز ۸	عوامل از هم پاشیدگی نظام خانواده	نشی از حد										تو دید دارم	نشی از حد										مغز ۸	شاخصه های اصلی نظام خانواده
		خیلی زیاد	زیاد	نشی از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحده دی	کم	خیلی کم	خیلی کم	کم		ناحده دی	کمتر از متوسط	متوسط	نشی از متوسط	زیاد	خیلی زیاد						
۶۵	کفر و مادی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵	ایمان و معنویت		
۶۶	ظلم و بی عدالتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۶	قسط و عدل		
۶۷	جهل و نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۷	علم و معرفت		
۶۸	تهدید و سرزنش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۸	صفا و صمیمیت		
۶۹	بداخلاقی و کج رفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۹	صلاح اخلاقی و رفتاری		
۷۰	حقارت و ذلت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۰	اقتدار و عزت		
۷۱	بیکاری و تبلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۱	کار و تلاش		
۷۲	هوی و هوس و پسرفت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۲	رشد و پیشرفت		
۷۳	فقر و فلاکت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳	آسایش و آرامش		
جمع																				جمع				
مغز ۱	خوددینی	نشی از حد										تو دید دارم	نشی از حد										مغز ۱	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید
مغز ۱	خوددینی	خیلی زیاد	زیاد	نشی از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحده دی	کم	خیلی کم	خیلی کم	کم		ناحده دی	کمتر از متوسط	متوسط	نشی از متوسط	زیاد	خیلی زیاد						
۷۴	عدم پرورش استعدادها (من از مربی بی نیازم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴	پرورش استعدادهای توحیدی (مربی اصلی خداست)		
۷۵	خودبرتربینی (اتکا به توانمندیهای ظاهری)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵	شکوفایی استعدادهای معنوی توحیدی		
۷۶	خودپسندی (من استعداد برترم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶	شکوفایی استعدادهای مادی توحیدی		
۷۷	دل بستگی به ارزشهای مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۷	دل بستگی به ارزشهای الهی		
۷۸	تلاش برای تحقق علائق و ارزشهای مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۸	تلاش برای تحقق علائق و ارزشهای معنوی توحیدی		
۷۹	وابستگی به علائق مادی به عنوان هدف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۹	استفاده از علائق مادی به عنوان وسیله نه هدف		
۸۰	عدم توفیق بندگی خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۰	توفیق بندگی خدا		
۸۰	موفقیت در رسیدن به جایگاه اجتماعی و اقتصادی مناسب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۱	موفقیت در توفیق بندگی خدا و خدمت به خلق خدا		
۸۱	سعی و تلاش برای رسیدن به اهداف مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۲	رسیدن به اهداف مادی و معنوی در سایه رحمت الهی		
جمع																				جمع				

کام ۱/۱	موانع شکوفایی استعدادها	نمونه از حد							تربیدارم	نمونه از حد							کام ۱/۱	استعدادهای معنوی (اصیل)				
		خیلی زیاد	زیاد	نمونه از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم		خیلی کم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	نمونه از متوسط			زیاد	خیلی زیاد		
۸۲	اثرپذیری منفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۳	اثرپذیری مثبت
۸۳	شیطنت و حيله گری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴	فرشته خوبی و فطرت
۸۴	ضعف در انتخاب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵	قدرت انتخاب
۸۵	مسئولیت گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۶	مسئولیت پذیری
۸۶	بی وجدانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۷	وجدان
۸۷	انجماد فکری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸	ابتکار، خلاقیت
۸۸	تعارضات درونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹	ظرفیت های درونی
۸۹	ایستایی و درجازدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰	بی نهایت طلبی
۹۰	تغییر ناپذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱	تغییر پذیری
۹۱	لفظی و ظاهری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۲	معنا بخشی
۹۲	تقابل تضادها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۳	ترکیب تضادها
۹۳	بی تفاوتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۴	اثر گذاری
۹۴	طغیان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۵	بندگی
۹۵	غریزه و شهوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۶	عقلانیت
۹۶	گستاخی و لجاجت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۷	توبه و جش درونی
جمع																					جمع	
کام ۲/۱	موانع شکوفایی استعدادها	نمونه از حد							تربیدارم	نمونه از حد							کام ۲/۱	استعدادهای مادی (کمکی)				
		خیلی زیاد	زیاد	نمونه از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم		خیلی کم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	نمونه از متوسط	زیاد	خیلی زیاد				
۹۷	غیر کاربردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۸	کاربردی (بهره از امکانات موجود)
۹۸	عینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۹	انتزاعی (حل ذهنی مسائل)
۹۹	عملیاتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۰	فضایی (طراحی چندبعدی)
۱۰۰	غیر هنری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۱	هنری
۱۰۱	عدم تحرک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۲	بدنی - حرکتی، ورزشی
۱۰۲	غیر اقتصادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۳	اقتصادی
۱۰۳	مشکل در تکلم و بیان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۴	زبانی یا کلامی و فن بیان
۱۰۴	غیر اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۵	اجتماعی
۱۰۵	ضعف در ریاضی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۶	ریاضی (عددی)
۱۰۶	نا توانی عملی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۷	مکانیکی (کار با ابزار)
۱۰۷	عدم تخیل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۸	تخیل (قصه، شعر، نقاشی و...)
۱۰۸	عدم مهارت موسیقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰۹	موسیقی و صدا
۱۰۹	غیر فلسفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۰	منطق و فلسفه (به دنبال چرایی)
۱۱۰	حس ششم ضعیف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۱	پیش بینی (حس ششم)
۱۱۱	تفکر سطحی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۲	تفکر عمیق (ریشه یابی مسائل)
جمع																					جمع	

گام ۳/۱	علائق و ارزشها	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	گام ۳/۱
۱۱۲	پلیدی (وضع یا کیفیت پاک بودن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۳
۱۱۳	بی نظمی (شلختگی و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۴
۱۱۴	تنبلی (تن پروری، گاهلی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۵
۱۱۵	ریا (نظاها و دورویی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۶
۱۱۶	وقت گشی (وقت گذرانی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۷
۱۱۷	بخل و سنگدلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۸
۱۱۸	فقر اقتصادی، علمی و فرهنگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱۹
۱۱۹	عدم آمادگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۰
۱۲۰	مدرک قلابی و غیر رسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۱
۱۲۱	گواهی تأیید نشده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۲
۱۲۲	حسود، بخیل یا ترسو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۳
۱۲۳	یار مخالف (دوست دو رنگ)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۴
جمع																					جمع
گام ۴/۱	اهداف رسیدن به اهداف	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	گام ۴/۱
۱۲۴	بندگی شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۵
۱۲۵	سوء عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۶
۱۲۶	غضب الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۷
۱۲۷	خانواده از هم گسیخته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۸
۱۲۸	خانواده نا ایمن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲۹
۱۲۹	خواری و ذلت اعضای خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۰
۱۳۰	ظلم و ستم به خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۱
۱۳۱	انحطاط و پستی (بیراهه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۲
۱۳۲	سقوط خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۳
جمع																					جمع

کام ۲	مجادله	نمونه آزمون										نمره درام	نمونه آزمون										کام ۲
		نمونه آزمون	خیلی زیاد	زیاد	نمونه آزمون	متوسط	کمتر از متوسط	ناحیه دی	کم	خیلی کم	نمونه آزمون		خیلی کم	کم	ناحیه دی	کمتر از متوسط	متوسط	نمونه آزمون	زیاد	خیلی زیاد	نمونه آزمون		
۱۳۳	بی ادبی در گفتار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۴	رعایت ادب در گفتار (اخلاق فردی)	
۱۳۴	منت گذاشتن در احسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۵	رعایت ادب در احسان (اخلاق فردی)	
۱۳۵	درخواست بی ادبانه (طلبکارانه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۶	رعایت ادب در سؤال (درخواست) (اخلاق فردی)	
۱۳۶	نافرمانی خداوند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۷	تواضع در برابر خداوند (اخلاق اجتماعی)	
۱۳۷	طغیان در برابر انبیاء الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۸	تواضع در برابر انبیاء الهی (اخلاق اجتماعی)	
۱۳۸	طغیان در برابر اولیاء خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳۹	تواضع در برابر اولیاء خدا (اخلاق اجتماعی)	
۱۳۹	غلبه هیجانات (خشم، ترس، احساسات و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۰	سعه صدر (کنترل هیجانات) (اخلاق اجتماعی)	
۱۴۰	ایجاد شرایط نامناسب و سخت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۱	ایجاد شرایط مناسب و آسان (اخلاق اجتماعی)	
۱۴۱	زبان تند و خشن با نامهربانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۲	زبان نرم و روان با مهربانی (اخلاق الهی)	
۱۴۲	سخن غیر قابل فهم و عدم درک طرف مقابل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۳	سخن قابل فهم و درک طرف مقابل (اخلاق الهی)	
۱۴۳	خودکامی و خودرأیی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۴	انتخاب وزیر و مشاور در صورت عدم درک متقابل (اخلاق الهی)	
جمع																				جمع			
کام ۱/۲	سوهانهای روح	نمونه آزمون										نمره درام	نمونه آزمون										کام ۱/۲
کام ۱/۲	سوهانهای روح	نمونه آزمون	خیلی زیاد	زیاد	نمونه آزمون	متوسط	کمتر از متوسط	ناحیه دی	کم	خیلی کم	نمونه آزمون		خیلی کم	کم	ناحیه دی	کمتر از متوسط	متوسط	نمونه آزمون	زیاد	خیلی زیاد	نمونه آزمون		
۱۴۴	نصیحت و موعظه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۵	گوش دادن فعال با انعکاس احساس و محتوا	
۱۴۵	قضات و پیشداوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۶	فهم درست نیازها	
۱۴۶	مقایسه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۷	توجه به روحیات فردی و شخصی	
۱۴۷	منفی بافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۸	مثبت اندیشی	
۱۴۸	تحمیل (باید و نباید)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴۹	تجزیه و تحلیل (جستی، جرایبی و چگونگی)	
۱۴۹	عیب جو بی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۰	حسن جو بی	
۱۵۰	بی احترامی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۱	احترام : سلام، پذیرایی، عدم تذکر زیاد و در حضور دیگران	
۱۵۱	اخم (قیافه گرفتن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۲	لبخند	
۱۵۲	وقت کشی و عدم درک موقعیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۳	وقت شناسی	
۱۵۳	تفریحات ناسالم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۴	تفریحات سالم	
جمع																				جمع			

کام ۲/۲	ویژگی های رفتاری مشرکین	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندونی	کم	خیلی کم	نرودند دارم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندونی	کم	خیلی کم	کام ۲/۲	ویژگی های رفتاری مؤمنان
۱۵۴	سخن را با دستور و آمرانه آغاز می کنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۵	سخن را با سلام آغاز می کنند.
۱۵۵	با خشونت حرف می زنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۶	عاطفی حرف می زنند.
۱۵۶	به دیگران بی احترامی می کنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۷	به دیگران احترام می گذارند.
۱۵۷	سخنانشان مستگیرانه و قدرانه است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۸	سخنانشان بزرگوارانه و کریمانه است.
۱۵۸	بی دلیل سخن می گویند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵۹	با استدلال حرف می زنند.
۱۵۹	با ارباب و تهدید حرف می زنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۰	دلسوزانه حرف می زنند.
۱۶۰	تهدید کننده و تحقیر کننده اند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۱	صبور و دریا دلند.
۱۶۱	سخنانشان خشن و سنگدلانه است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۲	سخنانشان زیبا و آرامبخش است.
۱۶۲	سخنانشان مبهم و پیچیده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۳	سخنانشان قابل فهم و صریح است.
جمع																					جمع	
کام ۳/۲	ویژگی های رفتاری منافقان	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندونی	کم	خیلی کم	نرودند دارم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندونی	کم	خیلی کم	کام ۳/۲	ویژگی های رفتاری مؤمنان
۱۶۳	امریه منکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۴	امر به معروف
۱۶۴	نهی از معروف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۵	نهی از منکر
۱۶۵	بخل و امساک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۶	اهل زکات و انفاق
۱۶۶	خدا فراموشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۷	نماز و یاد خدا
۱۶۷	مخالفت با امر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۸	اطاعت از امر خدا
۱۶۸	مخالفت با امر رسول خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶۹	اطاعت از امر رسول خدا
۱۶۹	مخالفت با ولی امر مسلمین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷۰	مطیع ولی امر مسلمین
۱۷۰	اعلام همبستگی با مکاتب غیر الهی و بیگانه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷۱	اعلام همبستگی با مکاتب الهی و ملی
۱۷۱	روابط سیاسی، اجتماعی دنیوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷۲	روابط دینی و اخوت اسلامی
جمع																					جمع	

کام ۳	توهین با سلطه	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچنددی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناچنددی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	تکریم مبتنی بر اصل صداقت	کام ۳
۱۷۲	حمله به شخصیت افراد به خاطر خطاهایشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کرامت ذاتی : شخصیت دادن به افراد حتی گناهکار	۱۷۳
۱۷۳	افعال و اعمال ضد اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کرامت انسانی: به عنوان اشرف مخلوقات	۱۷۴
۱۷۴	صفات شیطانی و طاغوتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کرامت ملکوتی: به عنوان خلیفه خدا در زمین	۱۷۵
۱۷۵	سوء استفاده از آزادی و اختیار خدادادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کرامت نسبی با استفاده از آزادی و اختیار خدادادی	۱۷۶
۱۷۶	عدم پذیرش ولایت انبیاء و اولیاء الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کرامت نسبی با پذیرش ولایت انبیاء و اولیاء الهی	۱۷۷
۱۷۷	ناهماهنگی بین افکار و گفتار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کرامت نسبی با هماهنگی افکار و گفتار	۱۷۸
۱۷۸	افراط و تفریط در امیال (نیازهای جسمی، جنسی، روانی، عاطفی و اجتماعی و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکامل نظام امیال (نیازهای جسمی، جنسی، روانی، عاطفی و اجتماعی و...)	۱۷۹
۱۷۹	اختلال در تفکر (پرش افکار، بینش هیجانی، تفکر کاذب، تفکر غیر منطقی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکامل نظام افکار (انسجام افکار، بصیرت، تفکر حقیقی و منطقی)	۱۸۰
۱۸۰	اختلال در نظام اعمال (اختلال در کار، استراحت و عبادت و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکامل نظام اعمال (نظم در کار، استراحت و عبادت و...)	۱۸۱
جمع																						جمع

کام ۶	پیشداوری و قضاوت	پیش از حد										تجدید دارم	پیش از حد										کام ۱/۴	سوداوی (سرد و خشک)				
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	بیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	بیش از حد	خیلی زیاد			زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط
۱۸۱	عدم توجه به احساسات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۲	مهارت خود آگاهی						
۱۸۲	عدم توجه به انتقادات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۳	مهارت روابط بین فردی و اجتماعی						
۱۸۳	عدم توجه به پیشنهادات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۴	مهارت ابراز وجود						
۱۸۴	عدم توجه به طر حواره های زندگی (خاطرات)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۵	مهارت کنترل هیجانان						
۱۸۵	عدم توجه به مزاج شناسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۶	مهارت ارتباط موثر						
۱۸۶	عدم توجه به شخصیت شناسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۷	مهارت همدلی						
۱۸۷	تصمیمات مبهم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۸	مهارت حل مسئله و تصمیم گیری						
۱۸۸	تصمیمات عجولانه و احساسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸۹	مهارت تفکر نقادانه						
۱۸۹	تصمیمات بی برنامه و غیر عملی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۰	مهارت تفکر خلاق						
جمع																				جمع								
کام ۱/۴	سوداوی (سرد و خشک)	پیش از حد										تجدید دارم	پیش از حد										کام ۱/۴	دموی (گرم و مرطوب)				
کام ۱/۴	سوداوی (سرد و خشک)	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	بیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	بیش از حد	خیلی زیاد			زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط
۱۹۰	ساکت و کم حرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۱	پرسو و صدا و پر حرف						
۱۹۱	تیزبین و بادقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۲	کم حواس و کم دقت						
۱۹۲	جدی و ریزبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۳	بی خیال و فارغ البال						
۱۹۳	بدبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۴	خوش بین						
۱۹۴	غیر اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۵	اجتماعی						
۱۹۵	خشک و بی نشاط و کم انرژی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۶	چالاک و برانرژی						
۱۹۶	میانرو و محتاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۷	اعتماد به نفس بالا بی احتیاط						
۱۹۷	معمولاً منظم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۸	معمولاً بی نظم						
۱۹۸	افسرده و خسته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹۹	سرزنده و با نشاط						
۱۹۹	منزوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۰	صمیمی						
۲۰۰	منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۱	تنوع طلب						
۲۰۱	مضطرب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۲	حاضر جواب						
۲۰۲	مردم گریز و گوشه گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۳	مردم گرا و معاشرتی						
۲۰۳	حسابگر و صرفه جو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۴	سخاوتمند و دست و دل باز						
۲۰۴	سخت گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۵	آسان گیر						
۲۰۵	حساس، نگران و ناامید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۶	غیر حساس، باحوصله و امیدوار						
۲۰۶	عدم توان ریسک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۷	دارای توان ریسک						
۲۰۷	انتقام جو و آخمو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۸	خوش اخلاق و خوش رو						
۲۰۸	دمدمی و فراموشکار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰۹	دارای حافظه قوی						
۲۰۹	کم معاشرت و زودرنج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱۰	خوش مشرب و شوخ طبع						
جمع																				جمع								

کام ۲/۴	بلغمی (سرد و مرطوب)	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچنددی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناچنددی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	صفاوی (گرم و خشک)	کام ۲/۴
۲۱۰	منفعل و تحت تأثیر دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فعال و اثرگذار	۲۱۱
۲۱۱	خویشن دار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصمیم گیرنده سریع	۲۱۲
۲۱۲	کم انرژی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر انرژی	۲۱۳
۲۱۳	مسالمت آمیز و ملایم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مقید به اصول	۲۱۴
۲۱۴	غیر حساس و کنترل شده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منظم و حساس	۲۱۵
۲۱۵	گذشته نگر و گاهی بی خیال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آینده نگر و گاهی خیالباف	۲۱۶
۲۱۶	خوش اخلاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بد اخلاق	۲۱۷
۲۱۷	کم جنب و جوش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر جنب و جوش	۲۱۸
۲۱۸	حسابگر و محتاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بین	۲۱۹
۲۱۹	منطقی و عاقل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحریک پذیر و تهییج پذیر	۲۲۰
۲۲۰	قابل اعتماد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تغییر پذیر	۲۲۱
۲۲۱	منزوی و گوشه گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روابط اجتماعی قوی	۲۲۲
۲۲۲	منظم و دقیق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیقرار و حساس	۲۲۳
۲۲۳	حرکات کند و آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حرکات تند و ناآرام	۲۲۴
۲۲۴	اهل سازش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل رقابت	۲۲۵
۲۲۵	ترسو و با احتیاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جسور و شجاع	۲۲۶
۲۲۶	بی حال و بی نشاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اراده و پشتکار	۲۲۷
۲۲۷	دارای حافظه ضعیف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای حافظه قوی	۲۲۸
۲۲۸	خونسرد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لجباز	۲۲۹
۲۲۹	پرتحمل و پر حوصله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کم حوصله و کم تحمل	۲۳۰
جمع																						جمع

کام ۳/۴	رفتار - اجتماعی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم	نزدیک ندارم	خیلی کم	کم	ناحدهدی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۳/۴
۲۳۰	بی احساسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۱
۲۳۱	انعطاف ناپذیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۲
۲۳۲	برنامه ریز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۳
۲۳۳	مسئولیت پذیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۴
۲۳۴	اهل موشکافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۵
۲۳۵	بادقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۶
۲۳۶	بانظم و ترتیب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۷
۲۳۷	واقع بین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۸
۲۳۸	بدبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳۹
۲۳۹	باوجدان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۰
۲۴۰	بی شورواشتیاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۱
۲۴۱	جزئی نگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۲
۲۴۲	کم حرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۳
۲۴۳	خشک و رسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۴
۲۴۴	دقیق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۵
۲۴۵	خسته کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۶
۲۴۶	پیرو سنت و اصول	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۷
۲۴۷	سخت گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۸
۲۴۸	حفظ اصول و استانداردها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴۹
۲۴۹	توس از اشتباه و انتقاد دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۰
۲۵۰	حسابگر و هوشیار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۱
۲۵۱	دارای مهارت حل مسئله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۲
۲۵۲	محافظه کار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۳
۲۵۳	تمام کننده کار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۴
۲۵۴	تأکید بر کیفیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۵
۲۵۵	عدم علاقه به ریسک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۶
۲۵۶	کسالت آور و سنتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۷
۲۵۷	سرسخت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۸
۲۵۸	بی گذشت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵۹
۲۵۹	جدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۰
۲۶۰	کناره گیر و منزوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۱
۲۶۱	پرسشگر و تحلیلگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۲
۲۶۲	تکنیکی و بامهارت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۳
۲۶۳	رعایت قوانین و مقررات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۴
۲۶۴	حقیقت جو و تحقیق کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۵
۲۶۵	اهل علم و دانش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۶
۲۶۶	سازمان یافته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۷
۲۶۷	محطاط در تصمیم گیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۸
۲۶۸	منتقد از خود و دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶۹
۲۶۹	علاقه به بحثهای منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۰
جمع																					جمع

کام ۴/۴	رفتار-عاطفی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	توجه ندارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۴/۴	رفتار-مدیریتی
۲۷۰	عدم ریسک پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۱	ریسک پذیر
۲۷۱	از خود گذشته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۲	انتقامجو
۲۷۲	اهل سازگاری و تفاهم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۳	اهل رقابت
۲۷۳	احساساتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۴	بی احساس
۲۷۴	بائبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۵	بی صبر و تحمل
۲۷۵	بیزار از عجله و استرس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۶	پر جنب و جوش
۲۷۶	با صداقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۷	بی ملاحظه
۲۷۷	ترسو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۸	تهاجمی
۲۷۸	فلانسی برای صلح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷۹	جنگ طلب
۲۷۹	خدمتگزار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۰	جاه طلب
۲۸۰	آرامش طلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۱	بی پروا
۲۸۱	درک دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۲	حق به جانب
۲۸۲	آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۳	خشن
۲۸۳	خیلی صمیمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۴	خودرأی
۲۸۴	دلر خم و دلسوز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۵	پر خاشاک
۲۸۵	شکیبای	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۶	سخت گیر
۲۸۶	صلح جو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۷	سلطه جو
۲۸۷	اجتناب از تغییرات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۸	خالق
۲۸۸	تکمیل کننده کار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸۹	پیشرو و پیشگام
۲۸۹	دودل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۰	قاطع
۲۹۰	ترس از بی ثباتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۱	پردل و جرات
۲۹۱	قانع و راضی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۲	آینده نگر
۲۹۲	خوددار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۳	پیگیر
۲۹۳	حمایتگر و بخشنده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۴	ریاست طلب
۲۹۴	ترس از تغییر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۵	شجاع
۲۹۵	دوستانه و سازگار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۶	بی ادب و گستاخ
۲۹۶	صبور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۷	عجول
۲۹۷	مردد و غیر مصمم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۸	مصمم و بااراده
۲۹۸	ساکت و سنجیده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹۹	ماجرآجو و کله شق
۲۹۹	پایدار و بدون شتاب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۰	سریع و کم حوصله
۳۰۰	متواضع و مطیع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۱	مستبد و پرتوقع
۳۰۱	کند در تصمیم گیری و عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۲	آغازگر کار و مبتکر
۳۰۲	تودار و خوش برخورد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۳	رک و روراست و صریح
۳۰۳	مهربان و نجیب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۴	ناشکیبا و نتیجه گرا
۳۰۴	تأیید کننده دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۵	کنترل کننده دیگران
۳۰۵	وابسته و متکی به دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۶	مستقل و متکی به خود
۳۰۶	نیاز به احساس امنیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۷	مطمئن به خود
۳۰۷	حساس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۸	غیر احساساتی
۳۰۸	فرمان بردار و متین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰۹	قدرتمند و تعیین کننده
۳۰۹	یاری گر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱۰	خودمحور
جمع																					جمع	

کام ۵/۴	شخصیت درونگرا	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخنده	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناخنده	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد
۳۱۰	مردم گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۱	استدلال عینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۲	ناپایداری هیجانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۳	سلطه پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۴	دلبردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۵	خُلق نارس و وابسته (مصلحت گرا)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۶	تسو و کمرو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۷	غیر حساس و یکدنده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۸	در دسترس بودن اعتماد آمیز (زود باور)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۱۹	اهل عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۰	سادگی بی ظرافت (حفظ حریم خصوصی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۱	اعتماد توأم با آرامش (اطمینان به خود)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۲	محافظه کاری (بسته نسبت به تغییر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۳	منکی به دیگران (نا توانی در تصمیم گیری)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۴	ناپایداری خلق و خوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۵	آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
جمع																				
کام ۶/۴	تله های زندگی	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخنده	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناخنده	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد
۳۲۶	احساس رهاشدگی و تنهایی (خواهش می کنم مرا تنها نگذار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۷	بی اعتمادی و بد رفتاری (نمی توانم به شما اعتماد کنم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۸	محرومیت های هیجانی (هیچکس مرا دوست ندارد.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۲۹	محرومیت های اجتماعی (وصله ناچور هر جمعی هستم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳۰	وابستگی (به تنهایی موفق نمی شوم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳۱	آسیب پذیری (حادثه در کمین است.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳۲	نقص و شرم (من بی ارزشم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳۳	شکست (احساس می کنم در زندگی شکست خورده ام)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳۴	اطاعت (مجبورم همیشه از خواسته های دیگران تبعیت کنم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳۵	معیارهای سخت گیرانه (هیچوقت از هیچ چیز راضی نیستم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳۳۶	استحقاق (من باید به تمام خواسته هایم برسم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
جمع																				

نام ۵	خودخواهی	خودخواهی										تربید دارم	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل										نام ۵
		نیش از خدا	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	توجه ندارم		کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از خدا					
۳۳۷	عدم درک نظارت خداوند بر تمام اعمال و رفتار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳۸	درک نظارت خداوند بر تمام اعمال و رفتار	
۳۳۸	ناظر تکریم نشده: عدم ترس از خدا در خدا در نماندن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳۹	ناظر تکریم شده: ترس از خدا در نماندن	
۳۳۹	خودپرستی، کفران و طغیان در برابر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۰	توجه انسان به مقام و کرامت خود و شکر خدا	
۳۴۰	عدم مطالعه قرآن برای یافتن راه حل مشکلات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۱	درک بخشندگی و مهربانی خدا با دسترسی آسان	
۳۴۱	احساس تنهایی و بی کسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۲	شناخت خدا به عنوان یار همیشگی	
۳۴۲	غرق در ظلمت و گمراهی طاغوت ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۳	شناخت خدا به عنوان نور هدایت	
۳۴۳	تکیه بر حاکمان بی دوام غیر الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۴	شناخت حاکمیت خدا در حل مشکلات با دوام آبدی	
۳۴۴	دلی که از خدا نهی شده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۵	شناخت خدا با عمق بینهایت	
۳۴۵	حل مشکلات با آداب و رسوم ناقص نیاکان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۶	حل مشکلات با آداب کامل، جامع و مانع اوامر الهی	
جمع																				جمع			
نام ۶	تحریر:	تحریر:										تربید دارم	منطق مبتنی بر اصل مشاوره خانواده										نام ۶
نام ۶	کاستن، افزودن یا تغییر محتوای یک چیز	نیش از خدا	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	توجه ندارم		کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از خدا					
۳۴۶	نگرشهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۷	نگرشهای منطقی	
۳۴۷	گرایشهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۸	گرایشهای منطقی	
۳۴۸	روشهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴۹	روشهای منطقی	
۳۴۹	شناخت غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۰	شناخت منطقی	
۳۵۰	اندیشه های غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۱	اندیشه های منطقی	
۳۵۱	باورهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۲	باورهای منطقی	
۳۵۲	تصمیمات غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۳	تصمیمات منطقی	
۳۵۳	توسلات غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۴	توسلات منطقی	
جمع																				جمع			

کام ۱/۶	نگرشهای غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	توجه ندارم	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۱/۶	نگرشهای منطقی
۳۵۴	نگرش مادی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۵	نگرش الهی به انسانها
۳۵۵	نگرش انسانی به اشیاء	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۶	نگرش مادی به اشیاء
۳۵۶	نگرش حیوانی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۷	نگرش انسانی به انسانها
۳۵۷	نگرش ابزاری به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۸	نگرش ارزشی به انسانها
۳۵۸	نگرش جنسیتی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵۹	نگرش عادلانه به انسانها
۳۵۹	نگرش جغرافیایی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۰	نگرش برابری انسانها
۳۶۰	نگرش نژادی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۱	نگرش شخصیتی به انسانها
جمع																					جمع	
کام ۲/۶	گرایشهای غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	توجه ندارم	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۲/۶	گرایشهای منطقی
۳۶۱	نسبی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۲	واقع گرایی
۳۶۲	ثروت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۳	معنویت گرایی
۳۶۳	فقر گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۴	قناعت گرایی
۳۶۴	سنت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۵	علم گرایی
۳۶۵	تاسف گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۶	امیدگرایی
۳۶۶	قضاوت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۷	تحقیق گرایی
۳۶۷	اکثریت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۸	حقیقت گرایی
۳۶۸	کمیت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶۹	کیفیت گرایی
۳۶۹	منفی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۰	مثبت گرایی
۳۷۰	افراط گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۱	اعتدال گرایی
۳۷۱	مدرک گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۲	تخصص گرایی
۳۷۲	قوم گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۳	تقوا گرایی
۳۷۳	مصرف گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۴	تولیدگرایی
جمع																					جمع	

کام ۳/۶	شناخت غیر منطقی (تعریف ها)	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۳/۶	شناخت منطقی
۳۷۴	شخصی سازی (به خود گرفتن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۵	عینی سازی (بررسی)
۳۷۵	مقایسه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۶	توجه به روحیات فردی
۳۷۶	ندیدن تناقضها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۷	مشاهده تناقضها
۳۷۷	ترس از تمسخر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۸	ابراز وجود
۳۷۸	پیش گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷۹	نشانه یابی
۳۷۹	ذهن خوانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۰	پریش
۳۸۰	ادعای بدون استدلال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۱	ادعای با استدلال
۳۸۱	نقل قول ناقص	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۲	نقل قول کامل
۳۸۲	تفسیر نادرست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۳	تفسیر درست
۳۸۳	فضل فروشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۴	حلم و بردباری
۳۸۴	عوام فریبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۵	حق گویی
۳۸۵	تکذیب نادرست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۶	تکذیب درست
۳۸۶	فیلتر منفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۷	حمل بر صحت
۳۸۷	تعمیم افراطی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۸	تعمیم بدون افراط و تفریط
۳۸۸	حمله به شخصیت افراد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸۹	نقد و بررسی رفتار افراد
۳۸۹	سرزنش گری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۰	تسهیل گری با صمیمیت
۳۹۰	استدلال هیجانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۱	استدلال با مدارک و مستندات
۳۹۱	دلیل نامربوط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۲	دلایل مرتبط
جمع																					جمع	
کام ۴/۶	توسلات غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۴/۶	توسلات منطقی
۳۹۳	توسل به احساسات و عواطف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۳	توسل به منطق و استدلال
۳۹۴	توسل به جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۴	توسل به عقل
۳۹۵	توسل به شنیده ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۵	توسل به علم الیقین (مستندسازی شنیده ها)
۳۹۶	توسل به شخص گوینده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۶	توسل به عین الیقین (مشاهده از نزدیک)
۳۹۷	توسل به احتمالات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۷	توسل به حق الیقین (تحقیق)
۳۹۸	توسل به واژه های مبهم و نامفهوم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۸	توسل به واژه های صریح و روشن
۳۹۹	توسل به مراجع قدرت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹۹	توسل به مراجع تقلید
۴۰۰	توسل به منابع ثروت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۰	توسل به منابع برکت
۴۰۱	توسل به شیاطین و طاغوت ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۱	توسل به انبیاء و اولیاء خدا
جمع																					جمع	

کام ۵/۶	باورهای غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تردد دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۵/۶	باورهای منطقی
۴۰۲	بت پرستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۲	یکتا پرستی
۴۰۳	سنت آباء و اجدادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۳	سنت الهی
۴۰۴	تأیید طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۴	نگلیف طلبی
۴۰۵	مراد طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۵	انصاف طلبی
۴۰۶	منزلت طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۶	هنجار طلبی
۴۰۷	رفاه طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۷	قناعت طلبی
۴۰۸	برهان طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۸	حق طلبی
۴۰۹	تبعیض طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰۹	عدالت طلبی
۴۱۰	دیگر محوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۰	خدا محوری
۴۱۱	خود محوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۱	حق محوری
۴۱۲	مشکل گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۲	حل مسئله
۴۱۳	انسان انگاری اشیاء	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۳	شیء انگاری اشیاء
۴۱۴	عیبجویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۴	حسن جویی
۴۱۵	حق به جانبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۵	منطقی بودن
۴۱۶	بزرگ نمایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۶	واقع بینی
۴۱۷	فاجعه سازی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۷	کشف حقیقت
۴۱۸	برچسب زدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۸	رفتار شناسی
جمع																					جمع	
کام ۶/۶	اندیشه های غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تردد دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۶/۶	اندیشه های منطقی
۴۱۹	گذشته اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۱۹	حال اندیشی
۴۲۰	اگر اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۰	واقع اندیشی
۴۲۱	ابده آل اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۱	امکان اندیشی
۴۲۲	باید اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۲	چگونه اندیشی
۴۲۳	جبر اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۳	آزاد اندیشی
۴۲۴	جزم اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۴	هم اندیشی
۴۲۵	خام اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۵	تجربه اندیشی
۴۲۶	خطر اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۶	مثبت اندیشی
۴۲۷	خوش اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۷	چاره اندیشی
۴۲۸	دوقطبی اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۸	انعطاف اندیشی
۴۲۹	رقابت اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۲۹	توانمندسازی
۴۳۰	ساده اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۳۰	بصیرت
۴۳۱	مخالفت اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۳۱	همدلی
جمع																					جمع	

کام ۷	تحمیل با سفسطه	تشریح از حد										تشریح از حد										کام ۷
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	زردی دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۴۳۲	احساس نیاز به دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس بی نیازی از دیگران	۴۳۲
۴۳۳	خشم سریع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل خشم	۴۳۳
۴۳۴	خوش اخلاقی مشروط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش اخلاقی در همه جا	۴۳۴
۴۳۵	کم صبری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدارا با مردم	۴۳۵
۴۳۶	شادمانی از دارایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شادمانی از فضل و احسان	۴۳۶
۴۳۷	احسان مشروط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آغاز گر احسان	۴۳۷
۴۳۸	کفران بسیار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سپاسگزاری از اندک	۴۳۸
۴۳۹	احسان با منت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احسان بی دریغ	۴۳۹
۴۴۰	انتظار عوض	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم انتظار عوض	۴۴۰
۴۴۱	عجله در انتقام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عجله در عفو و گذشت	۴۴۱
۴۴۲	صبر در گذشت کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صبر در انتقام	۴۴۲
۴۴۳	احسان ریاکارانه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احسان خالصانه	۴۴۳
۴۴۴	خوبی در برابر خوبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوبی در مقابل بدی	۴۴۴
۴۴۵	خیر رسانی مقطعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیر رسانی روزانه و دایمی	۴۴۵
۴۴۶	نیکی به طمع دریافت نیکی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکی به عنوان ادای تکلیف	۴۴۶
۴۴۷	اصرار بر خدمت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معاف کننده از خدمت	۴۴۷
۴۴۸	حفظ مال با آبرو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ آبرو با مال	۴۴۸
۴۴۹	بد گفتار و درشت گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش گفتاری و نرم گویی	۴۴۹
جمع																					جمع	

کام ۸	آزمون و خطا	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نریدیدارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	مراقبه مبتنی بر اصل روش مناسب	کام ۸
۴۵۰	شیطنت: خشونت و نیرنگ بازی،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه هیجانات منفی: «پیرایش» (کم کردن، کونا نمودن، و...)	۴۵۰
۴۵۱	بهمبخت: آلودگی به صفات حیوانی،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه صفات منفی: «قبری» (دوری گزینی، بیزاری جستن، بیزار شدن، برگشتن، پشت کردن)	۴۵۱
۴۵۲	سبوعیت: خوی درندگی و وحشی گری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه رفتار منفی: «تزیه» (اصلاح، پاکسازی، تصفیه نفس، تطهیر، زکات دادن)	۴۵۲
۴۵۳	آلایش (آلودگی، ناپاکی، فسق و فجور، غل و غش)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه رفتار مثبت: «آرایش» (زیب و زینت، زیور، آذین، تزیین)	۴۵۳
۴۵۴	دشمنی، انتقام، مقابل به مثل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه صفات مثبت: «تولی» (دوستی، مودت، انس و آلفت و...)	۴۵۴
۴۵۵	شکست و ناکامی و ناامیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه «توفیقات مثبت» (مدد کردن، پیروزی، کامیابی، موفقیت)	۴۵۵
۴۵۶	گناهان کبیره (گناهان بزرگ، معصیت بزرگ)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجلی فضائل اخلاقی: (انجام واجبات)	۴۵۶
۴۵۷	گناهان صغیره (گناهان کوچک، معصیت کوچک)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجلی صفات الهی (انجام مستحبات)	۴۵۷
۴۵۸	انجام شبهات (شک و گمان، مشابه ولی ضد هر چیز)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجلی افعال الهی (انجام کارهای نیک)	۴۵۸
جمع																					جمع	
کام ۱/۸	مواجهه نامناسب با مشکلات	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نریدیدارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	مواجهه مناسب با مشکلات	کام ۱/۸
۴۵۹	مواجهه منفعل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه فعال	۴۵۹
۴۶۰	مواجهه عکس العملی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه ابتکاری	۴۶۰
۴۶۱	مواجهه مایوسانه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه امیدوارانه	۴۶۱
۴۶۲	مواجهه با ترس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با دلیری	۴۶۲
۴۶۳	مواجهه با سهل اندیشی و سهل انگاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با حزم و تدبیر	۴۶۳
۴۶۴	مواجهه با نگاه یک جانبه (تهدیدنگر یا فرصت نگر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با نگاه چند جانبه (تهدید و فرصت با هم)	۴۶۴
۴۶۵	مواجهه با عدم شناخت واقعیت‌های میدان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با شناخت واقعیت‌های میدان	۴۶۵
۴۶۶	مواجهه بدون کنترل احساسات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با کنترل احساسات	۴۶۶
۴۶۷	مواجهه با عدم رعایت ضوابط و حدود شرعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با رعایت ضوابط و حدود شرعی	۴۶۷
۴۶۸	مواجهه با دو بار از یک سوراخ گزیده شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با بهره‌گیری از تجربه‌ها	۴۶۸
۴۶۹	مواجهه با خود انتقادی و خودستیزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با شیطان ستیزی	۴۶۹
جمع																					جمع	

کام ۹	خودباختگی	خودباختگی										تردد دارم	خودباوری مبتنی بر اصل نبوت										کام ۹
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	بیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم			
۴۷۰	گمراهی و ضلالت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۰	علم و آگاهی از عمل خویش (شهادت به توحید و نبوت)	
۴۷۱	دارای غل و غش و ناخالصی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۱	اخلاص قبل از عمل	
۴۷۲	فرصت طلبی و غفلت زدگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۲	مشیت (خواستن و طلب کردن)	
۴۷۳	بی اراده و بدون تصمیم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۳	اراده (عزم و تصمیم)	
۴۷۴	سردرگمی و بلاتکلیفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۴	قدر (تعیین حدود و اندازه خواسته ها)	
۴۷۵	احساس بی لیاقتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۵	قضا (صدور حکم) کشف شایستگی ها و قابلیتها	
۴۷۶	شک و تردید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۶	اذن (تأیید نهایی) تدارک زمینه های رشد (عدالت)	
۴۷۷	حواس پرتی و پرش افکار هنگام عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۷	کتاب (ثبت و ضبط) مراقبت و مواظبت	
۴۷۸	ریا و غرور بعد از عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۸	اجل (پایان کار) طلب عاقبت به خیری	
جمع																				جمع			
کام ۱۰	حدس و گمان	حدس و گمان										تردد دارم	اصل علم مبتنی بر مشاوره تخصصی										کام ۱۰
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	بیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم			
۴۷۹	گمانه زنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۷۹	تحقیق و پژوهش	
۴۸۰	بدعت گذاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۰	تجزیه و تحلیل مسائل	
۴۸۱	دغدغه های بی دلیل جسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۱	شناخت نیازهای جسمی	
۴۸۲	سطحی نگری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۲	تدبر در آفاق و انفس	
۴۸۳	تجربه گرایی صرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۳	بهره مندی از علوم روز	
۴۸۴	نسخه پیچیدن بدون شناخت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۴	شناخت نیازهای روانی	
۴۸۵	عدم توجه به فطرت و ذات آدمها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۵	ایمان قلبی به علم لدنی (فطری و ذاتی)	
۴۸۶	توهم و شک و تردید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۶	یقین	
۴۸۷	بدبینی و احساس طرد اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۷	شناخت نیازهای اجتماعی	
جمع																				جمع			

گام ۱/۱۰	اختلالات شخصیت	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	زیر حد	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	گام ۱/۱۰	پیشگیری و درمان
۴۸۸	X- افشاکری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۸	راز داری
۴۸۹	Y- مطلوبیت (خودبرترینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۸۹	خودشناسی توحیدی
۴۹۰	Z- بدنمایی (خودکم بینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۰	خودشناسی توحیدی
۴۹۱	۱- اسکیز وید: منزوی سرد و غیر اجتماعی، احساس بوجی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۱	دوستی و رفاقت و حمایت
۴۹۲	۲A- دوری گزین، اجتنابی: ترس از انتقاد و تمسخر دیگران،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۲	ارتباط عاطفی
۴۹۳	۲B- افسرده ساز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۳	نشاط و سرزندگی
۴۹۴	۳- وابسته: تیپ منفعل وابسته / منکی به دیگران در حمایت، ایمنی و راهنمایی،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۴	مهارت جرأت مندی
۴۹۵	۴- نمایشی: ترس پنهان از خودمختاری و استقلال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۵	تأیید و تشویق
۴۹۶	۵- خود شیفته: از خودراضی متکبر و مغرور، خودمحور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۶	توفیق بندگی خدا
۴۹۷	۶A- ضد اجتماعی: دروغگو، دورویی، استثمارگر، قانونگریز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۷	وجدان اخلاقی و اجتماعی
۴۹۸	۶B- دیگر آزاری: آزارگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۸	ابراز محبت به دیگران
۴۹۹	۷- وسواسی جبری: کمالگرا و منظم، بی حوصله، خشکی و تعصب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۹۹	شکوفایی استعدادها
۵۰۰	۸A- منفی گرا:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۰	محاسبه مثبت گرا
۵۰۱	۸B- خود آزاری: خودناکام ساز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۱	حمایت اجتماعی
۵۰۲	S- اسکیز و ناپی: انزوا، رفتارهای وابسته، کمروبی، ملایم، باعاطفه،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۲	تمرین بندگی خدا
۵۰۳	C- مرزی: خلق بی ثبات و متزلزل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۳	مهارت تصمیم گیری
۵۰۴	P- پارانوئید: سوءظن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۴	اعتمادسازی
۵۰۵	A- اختلال اضطراب:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۵	پرورش عزت نفس
۵۰۶	H- شبه جسمی:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۶	ریشه یابی مشکلات
۵۰۷	N- دو قطبی: اختلال مانیک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۷	واقعیت درمانی
۵۰۸	D- افسرده خویی:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۸	روان درمانی
۵۰۹	B- نشانه‌های وابستگی به الکل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۰۹	دارو درمانی و روان درمانی
۵۱۰	T- وابستگی به مواد (دارو)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱۰	مهارت حل مسئله
۵۱۱	R- استرس پس از ضربه:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱۱	صله رحم
۵۱۲	SS- اختلال تفکر:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱۲	بررسی تفکرات
۵۱۳	CC- افسردگی اساسی:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱۳	روان درمانی دینی
۵۱۴	PP- اختلال هذیانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱۴	روان درمانی دینی
جمع																					جمع	

کام ۲/۱۰	صفات غالب پس از اصلاح مزاج دمووی (اعتدال، عقل، سلامتی)	بیشتر از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیشتر از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدود	کم	خیلی کم	توید داریم	خیلی کم	کم	ناحدود	کمتر از متوسط	متوسط	بیشتر از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیشتر از حد
۵۰۹	خودستایی، گردن کشی، فخر نمودن (تطاول)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۰	ریا، غل و غش داشتن (شوب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۱	بر ملا کردن (افشاء) + تبرج (عرضه کردن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۲	شکم پرستی و پر خوری (افطار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۳	شکست میثاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۴	عدم اهمیت به نطافت (قدر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۵	اصرار بر گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۶	افراط در بی باکی (تهور)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۷	فریفته و غافل شدن (اغترار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۸	جور (ستم) و زورگویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۱۹	برده دری و رسوا نمودن (تهمت و هتک حرمت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۰	اشتها و میل و شهوت زیاد داشتن (رغبه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۱	سخن بیهوده (هذر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۲	انتقام گرفتن (انتقام)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۳	سخت گرفتن (صعوبه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۴	علاقمند به استهزاء دیگران و مسخره کردن (سخریه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۵	از حد گذراندن (عدوان)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۶	پوشاندن حق (کفر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۷	راحت دروغ گفتن (دروغ پردازی پیچیده که فرد تصور نمی کند فرد دروغ میگوید، بلوف گویی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵۲۸	غلو و زیاده گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
جمع																				

کام ۳/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع صفاوی بیشتر است	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	نریند دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	صفات غالب پس از اصلاح مزاج صفاوی (اعتدال، عقل، سلامتی)	کام ۳/۱۰
۵۲۹	تمایل به سخت گیری و اشکال تراشی در انجام روند کارها برای دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تسهیل گر و خدوم	۵۲۵
۵۳۰	تحمل نکردن مجازات (مکاشفه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحمل کردن (مدارات)	۵۳۶
۵۳۱	آزردن و نافرمانی کردن (عقوق)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احسان و نیکی به پدر و مادر	۵۳۷
۵۳۲	کبر و غرور، قبول نداشتن دیگران و عجب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تواضع و فروتنی، قبول داشتن دیگران (کوچک نفسی)	۵۳۸
۵۳۳	برافروختگی، تمایل به سمت روانپزشی (حمیه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انصاف و حق دادن به دیگران (آرام بودن)	۵۳۹
۵۳۴	سبکسری و توهین به دیگران (غضب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سنگینی و طمانینه، مهربانی و عفو	۵۴۰
۵۳۵	فسق و فجور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عفت و تقوی	۵۴۱
۵۳۶	برافروختگی، بدبختی (سخت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رضا (رضایت)	۵۴۲
۵۳۷	عجله و هول	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حلم (صبر با قدرت و آگاهی)	۵۴۳
۵۳۸	استکبار (بزرگی نمودن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استسلام (تسلیم)	۵۴۴
۵۳۹	دشمنی (عداوه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی (موده)	۵۴۵
۵۴۰	وقاحت، بی حیایی (خلع)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حیاء و شرم	۵۴۶
۵۴۱	جدال (مراء)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برهان (استدلال)	۵۴۷
۵۴۲	بدبختی (شقاوت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشبختی (سعادت)	۵۴۸
۵۴۳	وسواس (عدم علاقه مندی به فاش شدن عیوب و رازهایش و عدم خودسازی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علاقه مند به خودسازی و محاسبه نفس	۵۴۹
۵۴۴	حسادت و خسیس بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غبطه، سخاوت، مقتصد	۵۵۰
جمع																					جمع	

گام ۱۰/۴	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع سوداوی بیشتر است	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخردنی	کم	خیلی کم	زرد داریم	خیلی کم	کم	ناخردنی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	صفات غالب پس از اصلاح مزاج سوداوی (اعتدال، عقل، سلامتی)	گام ۴/۱۰
۵۴۵	بریدن از اقوام و انزوا (قطیعه)، جمع گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صله رحم (تعطف)، علاقه به اجتماع	۵۵۱
۵۴۶	جلوگیری از خیر و کارهای خیر (منع)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیر رساندن (مواسات)	۵۵۲
۵۴۷	دروغگویی (کذب) همراه ترس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صدق و راستی	۵۵۳
۵۴۸	عدول از اصول انسانی، کوتاهی در رعایت امانت و تعهدات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگهداری کردن، امانت، اصولی حرکت کردن	۵۵۴
۵۴۹	انکار و نشاختن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معرفت و شناخت	۵۵۵
۵۵۰	افراط در بدی و یا خوبی به دیگران (کینه و عشق افراطی، عاشق دیوانه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال، تقوا، گذشت، واقع گرایی	۵۵۶
۵۵۱	مکر و حیله (مماکره)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	درستی و صداقت (سلام الغیبه)	۵۵۷
۵۵۲	افراط و تفریط در انجام گناهان اخلاقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال بر اساس حکمت (حقیقت عمل بر اساس عقل و شرع)	۵۵۸
۵۵۳	حزن (غم و غصه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فرح و شادی و کسب ایمان	۵۵۹
۵۵۴	تنگ چشمی، خساست (بخل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بخشندگی و سخا	۵۶۰
۵۵۵	اهانت، تمایل به بدخلقی، کم تحملی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش خوئی، نرمی (لیفه)	۵۶۱
۵۵۶	زمینه پر خوردهای دوگانه را دارد (بخصوص اگر طبع دوشم گرم باشد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یک رنگ و یک رویی (تساوی السر والعبین)	۵۶۲
۵۵۷	سوءظن (بدبینی، ناراضی بودن و عدم اعتماد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقع بینی، اعتماد	۵۶۳
۵۵۸	ترس (واقعی و مجازی)، جبن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شجاعت	۵۶۴
۵۵۹	بأس از کمی عمل، نا امیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امیدواری و رجاء، ایمان به خدا	۵۶۵
۵۶۰	عدم سازگاری (خرق)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدارا کردن (رفق)	۵۶۶
۵۶۱	آه و ناله (جزع)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صبر و تحمل	۵۶۷
۵۶۲	دوست نداشتن تعریفها (بغض مدح)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حب مدح (کراهه الذم، علاقه به تعریف در حد واقعی)	۵۶۸
۵۶۳	ملامت کردن (شماتت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه نشان دادن (هدایت)	۵۶۹
۵۶۴	درازی آرزوها (طول الامل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	داشتن هدف (قصر الامل)	۵۷۰
۵۶۵	خراب نمودن (افساد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اصلاح (درست کردن)	۵۷۱
جمع																						جمع

کام ۵/۱۰	کناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع بلغمی بیشتر است	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تردید دارم	بیش از حد	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	صفات غالب پس از اصلاح مزاج بلغمی (اعتدال، عقل، سلامتی)		کام ۵/۱۰
																						بیش از حد	خیلی زیاد	
۵۶۷	سستی، بی حالی و سهل انگاری در انجام عبادات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقویت بنیه روحی و جسمی و مقید شدن به انجام عبادات (مشارطه، مراقبه، محاسبه)	۵۷۲		
۵۶۸	ترسو بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شهامت (جرات داشتن)	۵۷۳		
۵۶۹	بی قیدی و بی خیالی، تخیلی بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مردانگی (غیرت)، جهاد (تلاش و مبارزه)	۵۷۴		
۵۷۰	افسردگی و بی حالی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نشاط، طراوت و شادابی	۵۷۵		
۵۷۱	سفاقت، کودنی و کونه بینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فهم و درک نمودن، حکمت	۵۷۶		
۵۷۲	حرص (شهوته داشته ها)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توکل (اعتماد به ماوراء)	۵۷۷		
۵۷۳	عیبجویی (تجسس)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیر خواهی، پند دادن	۵۷۸		
۵۷۴	جهل و نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم و دانایی	۵۷۹		
۵۷۵	فقر و ناداری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قناعت، دارایی (غنی)	۵۸۰		
۵۷۶	فراموشی (نسیان النفس)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگهداری محفوظات (حفظ)	۵۸۱		
۵۷۷	کراهت، دشمنی درونی (بغض)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست داشتن (حب)	۵۸۲		
۵۷۸	پایین بودن اعتماد به نفس و خود را کم دیدن (حقارت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتماد به نفس، عزت نفس	۵۸۳		
۵۷۹	افتراء (تهمت و بهتان) غیبت و دروغ گفتن (بیشتر دروغ تخیلی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صداقت و راستی، تقوا	۵۸۴		
۵۸۰	مهربانی بیش از حد، ساده انگاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال در محبت و فریب نخوردن در محبت کاذب دیگران	۵۸۵		
۵۸۱	ضایع کردن وقت و فرصت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استفاده و غنیمت شمردن (اغتنام)	۵۸۶		
۵۸۲	تنفر و کدورت طولانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عفو و گذشت	۵۸۷		
جمع																						جمع		

کام ۱۱	تهدید با سرزنش	تهدید دارم										تسهیل مبتنی بر اصل صمیمیت	کام ۱۱								
		خیلی کم	کم	تاحدودی	کثیر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد											
۵۸۲	مشکل آفرینی و مشکل سازی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۸۸	آسان سازی و ساده سازی
۵۸۳	خود افشایی افراطی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۸۹	حفظ اسرار خود
۵۸۴	آبرو ریزی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۰	کتمان عیب دیگران
۵۸۵	داوری به ناحق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۱	داوری به حق
۵۸۶	اسارت اندیشه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۲	آزادگی اندیشه
۵۸۷	نابسامانی، به هم ریختگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۳	اولویت بندی مسائل
۵۸۸	افشاگری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۴	رازداری
۵۸۹	هتک آبرو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۵	خطابوشی
۵۹۰	بدخواهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۶	خیر خواهی
جمع																				جمع	
کام ۱۲	منفی گرایی	تهدید دارم										محاسبه مبتنی بر اصل مثبت گرایی	کام ۱۲								
		خیلی کم	کم	تاحدودی	کثیر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد											
۵۹۱	زود نا امید شدن «قتورا» اسراء۱۰۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۷	تقدیر و اندازه گیری
۵۹۲	حریص بودن «هلوعا» معارج ۱۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۸	مسئولیت پذیری
۵۹۳	بی تابی «جزوعا» معارج ۲۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹۹	بقای عمل
۵۹۴	زیانکاری «لفی خسر» عصر ۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۰	ثبت و ضبط اعمال
۵۹۵	زیاده خواهی «لیطفی» علق ۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۱	حسابرسی و بازخواست
۵۹۶	ستمگری «ظلوما» احزاب ۷۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۲	مجازات و بازتاب اعمال
۵۹۷	نادانی «جهولا» احزاب ۷۲	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۳	توبه و جبران
۵۹۸	شباب زدگی «عجولا» اسراء ۱۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۴	تلاش در حد وسع
۵۹۹	ناسیاسی و قدرشناسی «کفورا» اسراء ۶۷ «کنود» عادیات ۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۵	حسن ظن به خدا، خلق و هستی و سپاسگزاری و قدرشناسی از خدا، خلق و هستی
جمع																				جمع	
کام ۱۳	خداگریزی	تهدید دارم										خدا باوری مبتنی بر اصل امامت	کام ۱۳								
		خیلی کم	کم	تاحدودی	کثیر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد											
۶۰۰	شهادت ندادن به یگانگی خدا و رسالت رسل و امامت ائمه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۶	شهادت دادن به یگانگی خدا و رسالت رسل و امامت ائمه
۶۰۱	اطاعت از غیر خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۷	اطاعت از خدا
۶۰۲	اطاعت از شیاطین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۸	اطاعت از رسول
۶۰۳	اطاعت از سلاطین و طاغوتها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۹	اطاعت از ولی امر
۶۰۴	انحراف از صراط مستقیم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۰	هدایت در صراط مستقیم
۶۰۵	آلودگی به گناهان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۱	طهارت و پاکی از هر گناه
۶۰۶	سبقت در بدیها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۲	سبقت در خوبیها
۶۰۷	دوری از جمع مؤمنان (مردم گریزی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۳	حکومت بر دلها با عدالت خواهی
۶۰۸	زندگی منافقانه (دورویی و ریاکاری)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۴	عبودیت خالصانه (طلب شهادت در راه خدا)
جمع																				جمع	

گام ۱۴	جهالت و کمراهی	بیش از حد	زیاد	خیلی زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۱۴	عقل مبتنی بر اصل مشاوره عقلانی
۶۰۹	عدم توجه نیازهای اولیه زندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۵	عقل معاش (تأمین نیازهای اولیه)
۶۱۰	از خود راضی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۶	عقل مطبوع (فطری)
۶۱۱	حریص شدن و وابستگی به متاع دنیا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۷	عقل مسموع (تجربی) (رشد و تعالی)
۶۱۲	ناآشنایی با مراتب عقل و جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۸	آشنایی با مراتب عقل و جهل
۶۱۳	دارای قلب کافر (بی عقل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۱۹	دارای قلب مؤمن (عاقل)
۶۱۴	عدم شناخت لشکریان عقل و جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۰	شناخت لشکریان عقل و جهل
۶۱۵	پیروی از غریزه و شهوات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۱	پیروی از عقل و فطرت
۶۱۶	روی آوردن به لشکریان جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۲	پیوستن به لشکریان عقل
۶۱۷	پیمودن مراتب جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۳	پیمودن مراتب عقل
جمع																					جمع	
گام ۱/۱۴	قلب کافر (بی عقل)	بیش از حد	زیاد	خیلی زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۱/۱۴	قلب مؤمن (عاقل)
۶۱۸	مرض «در دل‌های آنان یک نوع بیماری است». بقره، ۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۴	حیات. «سپس او را زنده کردیم» انعام، ۱۲۲
۶۱۹	قساوت «دل‌های آنان را سخت و سنگین نمودیم». مائده، ۱۳	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۵	شفا. «سینه گروهی از مؤمنان را شفا می‌بخشد» توبه، ۱۴
۶۲۰	عدم پذیرش «خداوند قلبشان را منحرف ساخت» صف، ۵	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۶	طهارت. «خداوند دل‌هایشان را برای تقوا خالص نموده» حجرات، ۳
۶۲۱	مُهر خوردن «خدا بر قلب و گوش و چشمانشان مهر نهاده». نحل، ۱۰۸	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۷	سعه صدر «خدا یابمن شرح صدر عنایت کن» طه، ۲۵
۶۲۲	احاطه ظلمات «اعمالشان چون زنگاری بر دل‌هایشان نشسته است» مطفین، ۱۴	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۸	هدایت. «کسی که بخدا ایمان آورد قلب او هدایت می‌یابد» تغابن، ۱۱
۶۲۳	حجاب «ما بر دل‌های اینها پرده‌هایی افکنده‌ایم تا نفهمند» کیف، ۵۷	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۲۹	ایمان. «[خدا] در دل‌هایشان ایمان را نوشته» مجادله، ۲۲
۶۲۴	قفل شدن «بر دل‌هایشان قفل نهاده شده است؟» محمد، ۲۴	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۰	سگینه. «آرامش را در دل‌های مؤمنان نازل کرد» فتح، ۴
۶۲۵	سختی «خدا بر دل‌ها و گوش‌های آنان مهر نهاده» بقره، ۷	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۱	الفت. «دل‌های آنها را با هم، الفت داد!» انفال، ۶۳
۶۲۶	انصراف از حق «خداوند دل‌هایشان را (از حق) منصرف ساخته» توبه، ۱۲۷	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۲	اطمینان قلبی. «دل‌هایشان به یاد خدا مطمئن (و آرام) است» رعد، ۲۸
جمع																					جمع	

کام ۲/۴	مراتب عقل	نیش از حد	خستگی زیاد	زاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	نزدیک نام	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زاد	خستگی زیاد	نیش از حد	کام ۲/۴
۶۲۷	آلوده شدن به بدبها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۳
۶۲۸	هم نشینی با بدان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۴
۶۲۹	فرو رفتن در زبونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۵
۶۳۰	خوار شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۶
۶۳۱	رغبت به بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۷
۶۳۲	نزدیک شدن به پستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۸
۶۳۳	انتقام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۳۹
۶۳۴	فرصت طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۰
۶۳۵	بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۱
۶۳۶	داد و فریاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۲
۶۳۷	احساس نیازمندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۳
۶۳۸	بخل و خساست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۴
۶۳۹	منفعل و مرعوب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۵
۶۴۰	بی حالی و خستگی مفرط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۶
۶۴۱	دوری قلبی هر چند نزدیک باشد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۷
۶۴۲	بی حیایی و پررویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۸
۶۴۳	چاپلوسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۴۹
۶۴۴	عزت نفس پایین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۰
۶۴۵	ساده لوح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۱
۶۴۶	بی بهره از علم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۲
۶۴۷	سستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۳
۶۴۸	گمراهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۴
۶۴۹	اهمال کاری و سهل انگاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۵
۶۵۰	ناپارسا و بی تقوا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۶
۶۵۱	ناکامی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۷
۶۵۲	بی هدفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۸
۶۵۳	افراط و تفریط در امور زندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۵۹
۶۵۴	نادرستی و دغل کاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۶۰

۶۵۵	حقارت و زبونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بزرگواری	۶۶۱
۶۵۶	بی معرفت به دین خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت دین خدا	۶۶۲
۶۵۷	ناخرسندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خرسندی	۶۶۳
۶۵۸	اضطراب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آرامش	۶۶۴
۶۵۹	بی بهره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بهره‌مندی	۶۶۵
۶۶۰	دغدغه مندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسایش	۶۶۶
۶۶۱	دل شکستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دل جویی	۶۶۷
۶۶۲	گرنش برای غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گرنش [برای خدا]	۶۶۸
۶۶۳	سرسختی و لجاجت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پند پذیری	۶۶۹
۶۶۴	بی فکری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تفکر	۶۷۰
۶۶۵	ناجانمردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جانمردی	۶۷۱
۶۶۶	خسیس بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دست و دل باز بودن	۶۷۲
۶۶۷	شراندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیراندیشی	۶۷۳
۶۶۸	تکبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فروتنی	۶۷۴
۶۶۹	ناپرهیزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرهیزگاری	۶۷۵
۶۷۰	غفلت و فراموشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه	۶۷۶
۶۷۱	نفهمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فهم	۶۷۷
۶۷۲	بی ادبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ادب	۶۷۸
۶۷۳	بدی کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکی کردن	۶۷۹
۶۷۴	دشمنی کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی کردن	۶۸۰
۶۷۵	بدخواهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیرخواهی	۶۸۱
۶۷۶	بدرفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بر خوردی	۶۸۲
۶۷۷	تندخوبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نرم خوبی	۶۸۳
۶۷۸	نامهربانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهربانی	۶۸۴
۶۷۹	معصیت در محضر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خدا را ناظر دیدن در نهان و عیان	۶۸۵
۶۸۰	بیماری روحی و جسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سلامت [روحی و جسمی]	۶۸۶
۶۸۱	نزدیک شدن به بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوری کردن از بدی	۶۸۷
۶۸۲	ترشروبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشروبی	۶۸۸
۶۸۳	انتقامجویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بخشندگی	۶۸۹
۶۸۴	شکست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیروزی	۶۹۰
۶۸۵	بدنامی در میان مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشنامی در میان مردم	۶۹۱
۶۸۶	بیم از رسواگری غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیم از رسواگری خداوند	۶۹۲
۶۸۷	خشونت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نرم رفتاری	۶۹۳
۶۸۸	بی احتیاطی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دور اندیشی	۶۹۴
۶۸۹	خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امانت داری	۶۹۵
۶۹۰	روی آوردن به خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک خیانت	۶۹۶
۶۹۱	دروغگویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راست گویی	۶۹۷

۶۹۲	بی حیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ شرمگاه	۶۹۸
۶۹۳	فساد مالی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فساد مالی نداشتن	۶۹۹
۶۹۴	غفلت از دشمن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آمادگی در برابر دشمن	۷۰۰
۶۹۵	امر به منکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نهی از منکر	۷۰۱
۶۹۶	نابخردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک نابخردی	۷۰۲
۶۹۷	هرزگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک هرزگی	۷۰۳
۶۹۸	هول و هراس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوری از هول و هراس	۷۰۴
۶۹۹	بی احتیاطی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احتیاط کاری	۷۰۵
۷۰۰	شک و تردید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یقین	۷۰۶
۷۰۱	تسلیم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست داشتن نجات	۷۰۷
۷۰۲	اطاعت از طاغوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت از خداوند رحمان	۷۰۸
۷۰۳	بی توجهی به قرآن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بزرگداشت قرآن	۷۰۹
۷۰۴	همراهی شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کناره گیری از شیطان	۷۱۰
۷۰۵	ظلم پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدل پذیری	۷۱۱
۷۰۶	ناحق گفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق گوئی	۷۱۲
۷۰۷	سبگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقار	۷۱۳
۷۰۸	ناشکیبایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکیبایی	۷۱۴
۷۰۹	کمک نکردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مددکاری	۷۱۵
۷۱۰	بیراهه رفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استقامت بر راه راست	۷۱۶
۷۱۱	پی گیری بیراهه ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پی گیری راه درست	۷۱۷
۷۱۲	ایمان به غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایمان به خدا	۷۱۸
۷۱۳	آبروریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ آبروی دیگران	۷۱۹
۷۱۴	ریاکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی ریایی	۷۲۰
۷۱۵	انجام کارهای بیهوده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک کارهای بیهوده	۷۲۱
۷۱۶	رها کردن کارهای سودآور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاسداری از کارهای سود آور	۷۲۲
۷۱۷	بی عقلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فزونی عقل	۷۲۳
۷۱۸	دلواپسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکامل دل	۷۲۴
۷۱۹	بدعاقبتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عاقبت خوش	۷۲۵
۷۲۰	سرزنش شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نجات از سرزنش	۷۲۶
۷۲۱	رانده شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پذیرش	۷۲۷
۷۲۲	دشمنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی	۷۲۸
۷۲۳	تنگدلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گشاده دلی	۷۲۹
۷۲۴	بی انصافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انصاف	۷۳۰
۷۲۵	عقب ماندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیشرو بودن در کارها	۷۳۱
۷۲۶	تنبلی در طاعت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر طاعت خدا نیرو داشتن	۷۳۲
جمع																					جمع	

کام ۳/۱۴	لشکریان جهل	بش از حد	خسب زکاد	زکاد	بش از متوسط	متوسط	کسر از متوسط	ناحدیدی	کم	حسب کم	تردد دارم	خسب کم	کم	ناحدیدی	کسر از متوسط	متوسط	بش از متوسط	زکاد	خسب زکاد	بش از حد	کام ۳/۱۴	لشکریان عقل
۷۲۷	بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳۳	نیکی
۷۲۸	کفر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳۴	ایمان
۷۲۹	انکار حق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳۵	تصدیق حق
۷۳۰	نومیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳۶	امیدواری
۷۳۱	ستم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳۷	دادگری
۷۳۲	قهر و خشم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳۸	خشنودی
۷۳۳	ناسپاسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۳۹	سیاسگزاری
۷۳۴	یأس از رحمت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۰	چشم داشت رحمت خدا
۷۳۵	حرص و آرزو طمع از غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۱	توکل و اعتماد به خدا
۷۳۶	سخت دلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۲	نرم دلی
۷۳۷	کینه توزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۳	مهربانی
۷۳۸	نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۴	دانش و فهم
۷۳۹	حماقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۵	شعور
۷۴۰	بی باکی و رسوایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۶	پاکدامنی
۷۴۱	دنیا پرستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۷	پارسایی
۷۴۲	بد رفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۸	خوش رفتاری
۷۴۳	گستاخی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۴۹	پروا داشتن
۷۴۴	خودپسندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۰	فروتنی
۷۴۵	شتاب زدگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۱	آرامی
۷۴۶	بی خردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۲	خردمندی
۷۴۷	پرگویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۳	خاموشی
۷۴۸	گردن کشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۴	رام بودن
۷۴۹	تردید کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۵	تسلیم حق شدن
۷۵۰	بی تابی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۶	شکیبایی
۷۵۱	انتقام جویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۷	چشم پوشی
۷۵۲	نیازمندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۸	بی نیازی
۷۵۳	بی خبر بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۵۹	به یاد داشتن
۷۵۴	فراموشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۰	در خاطر نگه داشتن
۷۵۵	دوری و کناره گیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۱	مهرورزی
۷۵۶	حرص و آرزو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۲	فناعت
۷۵۷	دریغ و خودداری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۳	تشریک مساعی
۷۵۸	دشمنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۴	دوستی
۷۵۹	پیمان شکنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۵	پیمان داری
۷۶۰	نافرمانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۶	فرمانبری
۷۶۱	بلندی جستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۷	سر فرودی (سربریزی)
۷۶۲	مبتلا بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۸	سلامت
۷۶۳	تندر و انزجار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۶۹	رفاقت
۷۶۴	دروغگویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۷۰	راستگویی
۷۶۵	باطل و نادرستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۷۱	حق و درستی
۷۶۶	خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷۷۲	امانت

۷۶۷	بددلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاکدلی	۷۷۳
۷۶۸	سستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چالاکي	۷۷۴
۷۶۹	کودنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زیرگی	۷۷۵
۷۷۰	ناشناسایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناسایی	۷۷۶
۷۷۱	راز فاش کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدارا و رازداری	۷۷۷
۷۷۲	دغلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یکروبی	۷۷۸
۷۷۳	افشاگری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرده پوشی	۷۷۹
۷۷۴	تباه کردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اقامه نماز	۷۸۰
۷۷۵	روزه خوردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روزه گرفتن	۷۸۱
۷۷۶	فرار از جهاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جهاد کردن	۷۸۲
۷۷۷	پیمان حج شکستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حج گزاردن	۷۸۳
۷۷۸	سخن چینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخن نگه داشتن	۷۸۴
۷۷۹	نافرمانی والدین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکی به والدین	۷۸۵
۷۸۰	ریا کاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	باحقیقت بودن	۷۸۶
۷۸۱	زشتی و ناشایستگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکی و شایستگی	۷۸۷
۷۸۲	خودآرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودپوشی	۷۸۸
۷۸۳	بی بروایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقیه	۷۸۹
۷۸۴	جانب داری باطل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انصاف	۷۹۰
۷۸۵	خودآرایی برای غیر همسر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودآرایی برای همسر	۷۹۱
۷۸۶	پلیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاکیزگی	۷۹۲
۷۸۷	بی حیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حیا و آزر	۷۹۳
۷۸۸	تجاوز از حد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	میانه روی	۷۹۴
۷۸۹	خود را به رنج انداختن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسودگی	۷۹۵
۷۹۰	سخت گیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسان گیری	۷۹۶
۷۹۱	بی برکتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برکت داشتن	۷۹۷
۷۹۲	گرفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تندرستی	۷۹۸
۷۹۳	افزون طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال	۷۹۹
۷۹۴	پیروی از هوس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موافقت با حق	۸۰۰
۷۹۵	سبکی و جلفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سنگینی و منانیت	۸۰۱
۷۹۶	اصرار بر گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه	۸۰۲
۷۹۷	بیهوده طمع بستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	طلب آمرزش	۸۰۳
۷۹۸	سهل انکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دقت و مراقبت	۸۰۴
۷۹۹	سرباز زدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دعا کردن	۸۰۵
۸۰۰	سستی و کسالت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خرمی و شادابی	۸۰۶
۸۰۱	اندوهگینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشدلی	۸۰۷
۸۰۲	گناره گرفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مائوسی شدن	۸۰۸
۸۰۳	بخیل بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخاوت	۸۰۹
۸۰۴	شقاوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سعادت	۸۱۰
جمع																						جمع

کام ۴/۴	غریزه و شهوت	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	کام ۴/۴	
۸۰۵	انگیزه های غریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدف های کمال گرایانه	۸۱۱
۸۰۶	پست تر از حیوان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برتر از فرشتگان	۸۱۲
۸۰۷	هوای نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودکترلی (تقوا)	۸۱۳
۸۰۸	بی بندوباری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جهاد اکبر	۸۱۴
۸۰۹	نقصان و سقوط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رشد و تکامل	۸۱۵
۸۱۰	بیسوادی و ضعف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم و قدرت	۸۱۶
۸۱۱	بدعاقبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش عاقبت	۸۱۷
۸۱۲	اسفل السافلین (درجات جهنم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعلاء علیین (درجات بهشتی)	۸۱۸
جمع																					جمع	
کام ۱۵	تأکید با سردرگمی	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	کام ۱۵	
۸۱۳	آرزوهای نامشخص، نامعین و دست نیافتنی، احساس پوچی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید اهداف مشخص و دست یافتنی	۸۱۹
۸۱۴	عدم معیار اندازه گیری و ردیابی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید معیار اندازه گیری و ردیابی	۸۲۰
۸۱۵	بلاتکلیفی زمانی و تشویش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید محدودیت زمانی و برنامه ریزی	۸۲۱
۸۱۶	عدم تأیید از سوی مراجع ذیصلاح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انتخاب تأییدکننده های مناسب	۸۲۲
۸۱۷	مسامحه در انجام کارها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید فوریت	۸۲۳
۸۱۸	سردرگمی در مقدار و میزان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید مقدار و میزان	۸۲۴
۸۱۹	تأکید بر آموخته های قدیمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یادگیری مطالب تازه	۸۲۵
۸۲۰	تأکید یکسویه بر هزینه یا فایده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تهیه جدول هزینه / فایده	۸۲۶
۸۲۱	تأخیر در اجرای برنامه و خیال بافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اجرای برنامه (طبق برنامه عمل کردن)	۸۲۷
جمع																					جمع	

گام ۱۶	هوای نفس	معیارهای سنجش										توجه دارم	معیارهای سنجش										گام ۱۶
		نفس از حد	خیلی زیاد	زیاد	نفس از متوسط	متوسط	کمیتر از متوسط	تأخیر دی	کم	خیلی کم	خیلی کم		کم	تأخیر دی	کمیتر از متوسط	متوسط	نفس از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نفس از حد			
۸۲۲	انجام شبهات و مکروهات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهار نفس با کمک فطرت، عقل و ایمان	۸۲۸	
۸۲۳	انجام گناهان صغیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهار نفس با کمک شریعت و پناه بردن به کتاب خدا	۸۲۹	
۸۲۴	یأس و غفلت از رحمت الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهار نفس با کمک حقیقت (ایمان به اصول دین)	۸۳۰	
۸۲۵	انجام گناهان کبیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل نفس با توبه و استغفار	۸۳۱	
۸۲۶	غرق در نعمتهای مادی دنیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل نفس با نعمتهای معنوی الهی	۸۳۲	
۸۲۷	طغیان و گسترش فساد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل نفس و جلب رضای الهی	۸۳۳	
۸۲۸	کفر و ترک شکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت نفس با ورود به جمع بندگان خدا	۸۳۴	
۸۲۹	دچار فقر و فقدان و ناملايمات با اسارت نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت نفس با داخل شدن در بهشت معنوی دنیا	۸۳۵	
۸۳۰	انحراف نفس و تلاش برای دنیا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت نفس با تلاش برای آخرت	۸۳۶	
جمع																				جمع			

کام ۱/۱۶	لیست گناهان صغیره (گناهان کوچک)	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاده	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندیدی	کم	خیلی کم	تردید دارم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاده	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندیدی	کم	خیلی کم	کام ۱/۱۶	راههای مقابله و پیشگیری
۸۳۱	نگاه کردن به نامحرم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۳۷	چشم فرو بستن از نامحرم
۸۳۲	تنها نشستن با اجنبی (بیگانه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۳۸	رعایت حریم با نامحرم
۸۳۳	لعنت گفتن بر انسان و یا حیوان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۳۹	لعنت بر شیاطین انس و جن
۸۳۴	گریه کردن به آواز بلند بر مرده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۰	گریه بر احوال خود در قیامت
۸۳۵	سخن گفتن در وقت خطبه جمعه و عیدین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۱	سکوت و گوش دادن فعال
۸۳۶	نشست و برخاست با افراد و اشخاص فاسق و فاجر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۲	نشست و برخاست با افراد و اشخاص مؤمن و با تقوا
۸۳۷	خندیدن در نماز و یا گریه و اندوه کردن به علت غم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۳	لبخند در برابر مردم و صبر بر مصیبت
۸۳۸	شنیدن غیبت مسلمان و سکوت کردن در برابر غیبت کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۴	نفی از غیبت و ترک محل
۸۳۹	عبور کردن از روی شانه های نماز گذاران در مسجد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۵	ایستادن به احترام نماز گزاران
۸۴۰	در خنده و شوخی افراط نمودن و از حد تجاوز کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۶	شوخی و مزاح همراه با سخن حق و معتدل
۸۴۱	داخل کردن نجاست و ناپاکی در مسجد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۷	آراستگی ظاهر، عطر زدن و لباس زیبا پوشیدن هنگام رفتن به مسجد
۸۴۲	ایستاده ببول نمودن (بدون عذر شرعی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۸	طهارت و پاکی و استبراء هنگام بول نمودن
۸۴۳	روزه گرفتن در ایام ممنوعه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۴۹	روزه های مستحبی
۸۴۴	سفر کردن زن بدون محرم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۰	سفر کردن زن با اجازه سرپرست و همراه محرم
۸۴۵	فحش گفتن و زبان درازی کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۱	عفت کلام
۸۴۶	طرفداری از باطل و از انسان ظالم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۲	طرفداری از حق و انسان مظلوم
۸۴۷	پوشیدن عیب مال و جنس در وقت فروختن آن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۳	آشکار نمودن عیب مال و جنس در وقت فروختن آن
۸۴۸	اراده خلاف وعده، در وقت وعده کردن به کسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۴	اراده وفای به عهد، در وقت وعده کردن به کسی
۸۴۹	تلاوت قرآن کریم در حالت جنابت، حیض و نفاس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۵	تلاوت قرآن کریم در حالت پاکی و با وضو
۸۵۰	در وقت قضای حاجت روی و یا پشت به طرف قبله کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۶	رعایت احکام شرعی در وقت قضای حاجت
۸۵۱	تأخیر در پرداخت زکات و رقتن به حج واجب بدون عذر شرعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۷	تعجیل در پرداخت زکات و رقتن به حج واجب
۸۵۲	احتکار مایحتاج مردم جهت گران فروشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۸	عرضه مایحتاج مردم به هنگام سختی و گرانی
۸۵۳	بوسیدن دست مردم غیر از (والدین، معلم و یایک بزرگواری..)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۵۹	بوسیدن دست والدین، معلم و بزرگان دین
۸۵۴	ترک سخن گفتن با دوست مسلمان بیش از سه روز بدون عذر شرعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۶۰	سخن گفتن با دوست مسلمانی که از ما بریده
۸۵۵	بدون تحقیق از جانب کسی دعوا کردن و دفاع نمودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۶۱	دفاع از دیگران با تحقیق و مجوز از موکل

۸۵۶	داخل شدن شخص جنب و ناپاک به مسجد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ورود به مساجد با وضو و لباس پاک	۸۶۲
۸۵۷	اداء کردن زکات از مال پست و خراب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اداء کردن زکات از مال مرغوب و با کیفیت	۸۶۳
۸۵۸	حسودی کردن با دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غبطه خوردن به دیگران و تلاش برای موفقیت خود	۸۶۴
۸۵۹	بد گمانی نسبت به مسلمانان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بینی نسبت به مسلمانان	۸۶۵
۸۶۰	راز کسی را به دیگران افشاء کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راز داری و خطاپوشی از دیگران	۸۶۶
۸۶۱	انداختن نجاست و پلیدی در راه مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کمک به بهداشت محیط	۸۶۷
۸۶۲	امام قرار دادن کسی که، مردم از او راضی نیستند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امام قرار دادن کسی که، مردم از او راضی باشند	۸۶۸
۸۶۳	ضایع کردن وقت در چیزهای بیهوده و باطل (لهو و لهیب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقت شناسی و استفاده از فرصتها برای رشد و تعالی	۸۶۹
۸۶۴	بی جهت به بام خانه و غیره بالا رفتن (طوریکه داخل خانه های مردم دیده شود)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با هماهنگی و اطلاع قبلی به بام خانه و ... بالا رفتن	۸۷۰
۸۶۵	خرید و فروش بعد از اذان نماز جمعه (وقت خطبه امام و ادای نماز جمعه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تعطیل کردن خرید و فروش هنگام برگزاری نماز جمعه	۸۷۱
۸۶۶	بستن دندانها به سیم طلا (از روی تکبر و فخر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بستن دندانها با سیم طلا فقط برای معالجه	۸۷۲
۸۶۷	گفتگو و سخن دنیوی زدن در مسجد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ذکر و عبادت در مسجد	۸۷۳
۸۶۸	پرورش سگ (بدون عذر شرعی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرورش سگ فقط برای نگهبانی و شناسایی	۸۷۴
۸۶۹	نماز خواندن در اوقات مکروه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اقامه نماز طبق احکام شرعی	۸۷۵
۸۷۰	راه رفتن با فخر و تکبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه رفتن با تواضع و فروتنی	۸۷۶
جمع																					جمع	

کام ۲/۱۶	گناهان کبیره	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۲/۱۶
۸۷۱	ناامیدی از رحمت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۷۷
۸۷۲	ایمنی از مکر و عقاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۷۸
۸۷۳	دروغ	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۷۹
۸۷۴	قتل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۰
۸۷۵	عاق پدر و مادر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۱
۸۷۶	خوردن مال یتیم به ستم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۲
۸۷۷	دروغ بستن به خدا و پیامبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۳
۸۷۸	فرار از جنگ و جهاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۴
۸۷۹	قطع رحم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۵
۸۸۰	سحر و جادو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۶
۸۸۱	زنا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۷
۸۸۲	لواط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۸
۸۸۳	دزدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۸۹
۸۸۴	نسبت زنا دادن به زنان پاکدامن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۰
۸۸۵	قسم دروغ	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۱
۸۸۶	شهادت به ناحق دادن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۲
۸۸۷	شکستن عهد و پیمان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۳
۸۸۸	وصیت بیش از نلت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۴
۸۸۹	مصرف مشروبات الکلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۵
۸۹۰	ربا خوردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۶
۸۹۱	برای کار حرام مزد گرفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۷
۸۹۲	قماربازی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۸
۸۹۳	خوردن گوشت مردار و خوک و خون و میت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸۹۹
۸۹۴	کم فروشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۰
۸۹۵	هجرت به جایی که انجام وظیفه دینی ممکن نیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۱
۸۹۶	کمک به ظالم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۲
۸۹۷	اعتماد به ظالم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۳
۸۹۸	حبس حقوق مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۴
۸۹۹	تکبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۵
۹۰۰	اسراف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۶
۹۰۱	خیانت در امانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۷
۹۰۲	غیبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۸
۹۰۳	سخن چینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۰۹
۹۰۴	سرگرمی به لهو و لعب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱۰
۹۰۵	سبک شمردن حج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱۱
۹۰۶	ترک نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱۲
۹۰۷	ندادن زکات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱۳
۹۰۸	اصرار بر گناهان کوچک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱۴
۹۰۹	استمنا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱۵
۹۱۰	تکرار گناهان کبیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۱۶
جمع																					جمع

گام ۱۷	خودنمایی	نیش از خدا	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از خدا	گام ۱۷	
۹۱۱	ترک یا سبک شمردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نماز اول وقت	۹۱۷
۹۱۲	عدم کنترل اعضای بدن (گوش، چشم، زبان، دل، دست و پا)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روزه اعضای بدن (گوش، چشم، زبان، دل، دست و پا)	۹۱۸
۹۱۳	استفاده از مال خمس و زکات نداده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خمس و زکات	۹۱۹
۹۱۴	کار و فعالیت برای غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حج دل (کار و فعالیت برای خدا)	۹۲۰
۹۱۵	تلاشهای عبث و بیهوده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جهاد (کار و تلاش برای خانواده)	۹۲۱
۹۱۶	امر به منکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امر به معروف	۹۲۲
۹۱۷	نهی از معروف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نهی از منکر	۹۲۳
۹۱۸	دوری از دوستان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تولی (دوستی با دوستان خدا)	۹۲۴
۹۱۹	دوستی با دشمنان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تبری (دوری از دشمنان خدا)	۹۲۵
جمع																					جمع	
گام ۱۸	اختلاف	نیش از خدا	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از خدا	گام ۱۸	
۹۲۰	آلایش (آلودگی، تقابل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تهذیب (اصلاح، پالایش، تزکیه، تصفیه)	۹۲۶
۹۲۱	قانون گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحصیل اصول قانونی (دانش آموختن)	۹۲۷
۹۲۲	ظلم، بدی و حسادت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدل، احسان و بخشش	۹۲۸
۹۲۳	کلاهبرداری و سرقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احترام به مال دیگران	۹۲۹
۹۲۴	تنبیه بدنی، ضرب و جرح و ...	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احترام به جان دیگران	۹۳۰
۹۲۵	آبرو ریزی و هتک حرمت دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احترام به آبروی دیگران	۹۳۱
۹۲۶	فحشا و منکرات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک محرّمات	۹۳۲
۹۲۷	لجبازی و انتقام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایثار و فداکاری	۹۳۳
۹۲۸	تضییع حق الناس، حق النفس و حق الله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جبران حق الناس، حق النفس و حق الله	۹۳۴
جمع																					جمع	

کام ۱/۱۸	رساله حقوق امام سجاد(ع)	نشر از حد	خیلی زیاد	زیاد	نشر از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	نزدیک دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	نشر از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نشر از حد	کام ۱/۱۸	
۹۳۵	بنده غیر خدا شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق خدا	۹۳۵
۹۳۶	صرف انرژی برای غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق انسان بر خودش	۹۳۶
۹۳۷	سخن زشت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق زبان	۹۳۷
۹۳۸	شنیدن غیبت و آنچه شنیدنش روا نیست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق گوش	۹۳۸
۹۳۹	دیدن آنچه خدا منع کرده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق چشم	۹۳۹
۹۴۰	رفتن راه حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق پا	۹۴۰
۹۴۱	دست درازی به حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق دست	۹۴۱
۹۴۲	خوردن لقمه حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق شکم	۹۴۲
۹۴۳	عدم حفظ آن از حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق عورت(دستگاه تناسلی)	۹۴۳
۹۴۴	سبک شمردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق نماز	۹۴۴
۹۴۵	آزاد گذاشتن اعضای بدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق روزه	۹۴۵
۹۴۶	صدقه ندادن یا ریاکاری و منت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق صدقه	۹۴۶
۹۴۷	عدم قربانی کردن یا ریاکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق قربانی	۹۴۷
۹۴۸	معارضه و مخالفت و فتنه گری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق فرمانروا(رهبر سیاسی)	۹۴۸
۹۴۹	کوتاهی در تعظیم، تکریم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق معلم و استاد	۹۴۹
۹۵۰	اطاعت از مولی در غیر حدود خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق مولی(مالک)	۹۵۰
۹۵۱	غفلت از جان و مال و ناموسشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق رعیت(زیردستان)	۹۵۱
۹۵۲	خیانت و کوتاهی در نشر علم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق دانش آموز بر استاد(حق جاهل بر عالم)	۹۵۲
۹۵۳	بداخلاقی و بد رفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق همسر	۹۵۳
۹۵۴	اذیت و آزار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق مملوک(خدمتکار)	۹۵۴
۹۵۵	کوچکترین بی احترامی در حد آخم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق مادر	۹۵۵
۹۵۶	غرور در برابر پدر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق پدر	۹۵۶
۹۵۷	یاری او در غیر اطاعت خداوند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق فرزند بر پدر و مادر	۹۵۷
۹۵۸	استفاده از او در معصیت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق برادر	۹۵۸
۹۵۹	مقدم داشتن خود بر احسان کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق کسی که بر تو احسان نموده	۹۵۹
۹۶۰	دریغ از حمایت و یاری او	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق آزاد کرده	۹۶۰
۹۶۱	فراموشی نیکی او و عدم انتشار آن و عدم تشکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق کسی که کار خوبی برای تو انجام داده	۹۶۱
۹۶۲	بدبینی و متهم کردن مؤذن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق مؤذن (اذان گو)	۹۶۲
۹۶۳	عدم تشکر و سپاسگزاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق امام جماعت	۹۶۳
۹۶۴	نگاه متکبرانه و تحقیر آمیز و ترک او	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق همنشین	۹۶۴
۹۶۵	تجسس عیوب، حسد، عدم یاریش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق همسایه	۹۶۵
۹۶۶	عذاب و نقتم و یاری در گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق هم صحبت و رفیق	۹۶۶
۹۶۷	خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق شریک	۹۶۷
۹۶۸	جان را فدای مال کردن و استفاده غلط و حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق مال	۹۶۸
۹۶۹	تعطل در ادای قرض و تأخیر در پرداخت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق طلبکار	۹۶۹
۹۷۰	ضروررسانی، خیانت، تکذیب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق معاشر	۹۷۰

۹۷۱	بی اعتبار کردن حجت و دلیلش، تلاش برای باطل کردن دعوا، عدم مدارا	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مدعی (شاکی) (دشمن) (کسی که از شما شکایت کرده)	۹۷۱
۹۷۲	خصومت و دشمنی و شکایت به ناحق	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مدعی علیه (متشاکی) (کسی که شما از او شکایت کرده اید)	۹۷۲
۹۷۳	با غلظت و تندى برخورد کردن و نامهربانی و سنگدلی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مراجع (کسی که از تو مشورت می خواهد)	۹۷۳
۹۷۴	اتهام ناحق زدن به مشاور	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مشاور (کسی که نواز او مشورت می خواهی)	۹۷۴
۹۷۵	نصیحت به ناحق و بیش از فهم و درک و توان او	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق نصیحت شونده (نصیحت خواه)	۹۷۵
۹۷۶	اتهام زدن و عدم نصیحت پذیری	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق نصیحت کننده (نصیحت گو)	۹۷۶
۹۷۷	مقابله و سبقت گرفتن و بی احترامی و توهین	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق بزرگترها	۹۷۷
۹۷۸	نزاع و مخاصمه، عیبجویی و نامهربانی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق کوچکترها	۹۷۸
۹۷۹	شک و گمان در کمک کردن، خوار کردن،	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق خواهنده (کسی که از تو کمک می خواهد)	۹۷۹
۹۸۰	گمان بد در صورت کمک نکردن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق کسی که تو از او کمک می خواهی	۹۸۰
۹۸۱	کفران نعمت و ناسپاسی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق شاد کننده (کسی که سبب خوشحالی تو شده)	۹۸۱
۹۸۲	انتقامجویی، عدم رفق و مدارا، عدم گذشت	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق بدکننده (کسی که به تو بدی کرده)	۹۸۲
۹۸۳	کدورت، آزار و اذیت، آسیب رساندن، یاری نکردن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق همه مسلمانان به طور عموم	۹۸۳
۹۸۴	بدعهدی و بی عدالتی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق غیر مسلمانان که در حال جنگ با مسلمانان نباشند	۹۸۴
جمع				جمع

گام ۱۹	تحقیق با سستی	تیمین مبتنی بر اصل صلابت										گام ۱۹										
		نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوردی	کم	خیلی کم	نرود دارم		خیلی کم	کم	ناخوردی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	
۱	فراموشی حق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۸۵	حق جویی (شناخت حق و حقیقت)
۲	بهانه جویی و یاوه گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۸۶	حق گویی «حق را بگویند، هر چند به ضرر شما باشد».
۳	حق گریزی (دفاع از باطل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۸۷	حق پویی (دفاع از حریم حق)
۴	تنبلی و تن پروری و دوری از کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۸۸	آموزش مستمر (کتاب خدا)
۵	افراط و تفریط در فعالیتها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۸۹	آهستگی و پیوستگی فعالیتها
۶	فرسودگی و روزمره گی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۹۰	تکرار و ورزشدگی در دستورات دین
۷	بلاتکلیفی فعالیتها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۹۱	تعیین تکلیف تمام فعالیتها
۸	پراکندگی و تفرقه ی هدف و شیوه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۹۲	وحدت هدف و شیوه
۹	بی تصمیمی یا سستی در امور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹۹۳	تصمیم قاطع در امور
جمع																					جمع	

گام ۲۰	نگرش مادی	نگرش مادی										تعدد دارم	مربطه										گام ۲۰
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	بیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم			
۹۳۸	احساس و انتقاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عقلانیت و انتخاب	۹۹۴	
۹۳۹	گرایش به مادیات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گرایش به دستورالعمل‌های الهی	۹۹۵	
۹۴۰	سبک زندگی مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سبک زندگی دینی	۹۹۶	
۹۴۱	مواظبت بر حفظ مادیات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواظبت بر دستورالعمل‌های قرآن (نگرش)	۹۹۷	
۹۴۲	متابعت از وسوسه های مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	متابعت از دستورات الهی (گرایش)	۹۹۸	
۹۴۳	مداومت بر سبک زندگی مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مداومت بر سبک زندگی اسلامی (روشن)	۹۹۹	
۹۴۴	به گروه های مادی و دنیا پرست پیوستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	«به خود پیوستن»	۱۰۰۰	
۹۴۵	قطع ارتباط با یکدیگر، قهر کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	«به یکدیگر پیوستن»	۱۰۰۱	
۹۴۶	تفرقه، دشمنی کردن، سلب آرامش یکدیگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با یکدیگر پیوند و ارتباط برقرار کردن	۱۰۰۲	
جمع																					جمع		
گام ۱/۲۰	نگرش دینی برون سو جهت گیری بیرونی	نگرش دینی برون سو جهت گیری بیرونی										تعدد دارم	نگرش دینی درون سو جهت گیری درونی										گام ۱/۲۰
۱/۲۰	جهت گیری بیرونی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	بیش از حد		خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم			
۱۰۰۳	گرچه به دین اعتقاد دارم ، احساس می کنم در زندگی ام مسائل مهم تر زیادی نیز وجود دارد .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برایم مهم است که مدت زمانی را صرف اندیشه و مراقبه مذهبی در خلوت کنم.	۱۰۰۳	
۱۰۰۴	هدف اصلی از دعا و نیایش، بدست آوردن راحتی و پناهگاه است .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخت می گویم دینداری را در تمام جنبه های زندگی خویش اجرا کنم.	۱۰۰۴	
۱۰۰۵	گاه احساس می کنم باید از اعتقادات دینی ام دست بردارم تا رفاه اقتصادی و اجتماعی خود را تأمین می کنم.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دعایی که تنهایی می کنم ، همان عواطف و معنای شخصی ای را دارد که دعا در جمع.	۱۰۰۵	
۱۰۰۶	هدف از دعا و نیایش، تأمین زندگی رضایت بخش و آرام است .	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دینداری از این جهت برای من اهمیت ویژه دارد که به بسیاری از سوالاتم در باب معنا و مفهوم زندگی پاسخ می دهد.	۱۰۰۶	
جمع																					جمع		

نظرسنجی	میزان اثر بخشی منفی «دین درمانی مشکلات خانواده» بر کاهش مشکلات	نظرسنجی										میزان اثر بخشی مثبت «دین درمانی مشکلات خانواده» بر کاهش مشکلات	نظرسنجی									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوداری	کم	خیلی کم	نزدیک نادر			خیلی کم	کم	ناخوداری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد
۱	دسترسی آسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	دسترسی آسان
۲	یار موقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	یار همیشگی
۳	گمراه کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	نور هدایت
۴	پیشداوری و قضاوت بیجا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	دانش و اطلاعات لازم و کافی
۵	روش آزمون و خطا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	روش مناسب
۶	منفی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	مثبت گرایی
۷	هوای نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	اعتماد به نفس بالا
۸	نگرش مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	نگرش الهی
۹	از هم گسیختگی شخصیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	یکپارچگی شخصیت
۱۰	دوام موقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	دوام ابدی
۱۱	سطحی و زودگذر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	عمق بی نهایت
۱۲	آداب ناقص، تک بُعدی و مبهم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	آداب کامل، جامع و مانع
۱۳	پرهزینه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	کم هزینه
۱۴	اسراف در وقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	صرفه جویی در وقت
جمع																					جمع	

**منابع و مأخذ:**

۱. قرآن کریم، ترجمه مکارم شیرازی، ناصر،
۲. نهج البلاغه، ترجمه دشتی، محمد،
۳. ابن بابویه، محمد بن علی، کمال الدین / ترجمه کمره‌ای - تهران، چاپ: اول، ۱۳۷۷ش.
۴. ابن شعبه حرانی، حسن بن علی، تحف العقول / ترجمه حسن زاده - قم، چاپ: اول، ۱۳۸۲ش.
۵. امام خامنه‌ای، سیدعلی، انسان کامل ۲۵۰ ساله،
۶. انصاریان، حسین، صحیفه سجادیه به انضمام رساله حقوق امام سجاد علیه السلام، مشهد، به نشر، آستان قدس رضوی (ع)، ۱۳۹۵
۷. آذربایجانی، مسعود؛ موسوی اصل، سیدمهدی، درآمدی بر روان شناسی دین، قم پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، تهران، سمت، ۱۳۹۵
۸. بهرامپور، ابوالفضل، تفسیر یک جلدی مبین، انتشارات آوای قرآن، ۱۳۹۱
۹. تفرشی مطلق، علیرضا؛ مرادی، محمدباقر؛ امامیه، سیمین السادات؛ دربندی، محمد، مدل جهانی دیسک (DISC)، بهمن ۱۳۹۴
۱۰. توماس گوردون، ترجمه پریچهر فرجادی، فرهنگ تفاهم در عمل، تهران، آئین تفاهم، ۱۳۸۱
۱۱. جان بزرگی، مسعود، مشاوره پیش از ازدواج، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، پاییز ۱۳۹۸
۱۲. جفری یانگ، ژانت کلوسکو، ترجمه: حسن حمیدپور، زندگی خود را دوباره بیافرینید، نشر ارجمند، تهران، ۱۳۹۰
۱۳. حسینی، سیدابوالقاسم، اصول بهداشت روانی، مشهد، شرکت به نشر، ۱۳۸۱
۱۴. حسینی، سیدابوالقاسم، روان شناسی اسلامی، مشهد، دانشگاه علوم پزشکی، ۱۳۷۷
۱۵. خرم‌دل، مصطفی، تفسیر نور (خرم دل)، جلد، احسان - ایران - تهران، چاپ: ۴، ۱۳۸۴ ه.ش.
۱۶. دستغیب شیرازی، سید عبدالحسین، گناهان کبیره، انتشارات جهان، تهران، جلد اول، چاپ ششم.
۱۷. دستغیب شیرازی، سید عبدالحسین، گناهان کبیره، انتشارات صبا، تهران، جلد دوم.
۱۸. دو فصلنامه اسلام و روان شناسی، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، تهران، ۱۳۹۰
۱۹. سالاری فر، محمدرضا، زوج درمانی با روی آورد اسلامی، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، زمستان ۱۳۹۵
۲۰. طباطبایی، محمدحسین، ترجمه تفسیر المیزان، ۲۰ جلد، جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، دفتر انتشارات اسلامی - ایران - قم، چاپ: ۵، ۱۳۷۴ ه.ش.
۲۱. علی بن الحسین، امام چهارم علیه السلام، الصحیفه السجادیه / ترجمه و شرح فیض الإسلام - تهران، چاپ: دوم، ۱۳۷۶ش.
۲۲. فتحی آشتیانی، علی، داستانی، محبوبه، آزمون های روان شناختی (ارزشیابی شخصیت و سلامت روانی)، انتشارات بعثت، تهران، پاییز ۱۳۹۳
۲۳. قرائتی، محسن، تفسیر نور، ۱۰ جلد، مرکز فرهنگی درسهای از قرآن، ایران - تهران، - چاپ: ۱، ۱۳۸۸ ه.ش.
۲۴. کلینی، محمد بن یعقوب، أصول الکافی / ترجمه مصطفوی - تهران، چاپ: اول، ۱۳۶۹ ش.
۲۵. محمدی ری شهری، میزان الحکمه
۲۶. مفضل بن عمر، توحید مفضل / ترجمه علامه مجلسی - تهران، چاپ: اول، ۱۳۷۹ش.
۲۷. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، ۲۸ جلد، دار الکتب الإسلامیه - ایران - تهران، چاپ: ۱۰، ۱۳۷۱ ه.ش.
۲۸. وکیلی، محمدحسن، روش تفسیر قرآن به قرآن از دیدگاه علامه طباطبایی، مشهد، انتشارات مؤسسه مطالعات راهبردی علوم و معارف اسلام، ۱۳۹۲
۲۹. هزاره ای، داوود؛ کشاورز، قاسم؛ رضایی تبار، وحید، ضرغامی، محمدحسین، راهنمای کاربردی هدایت شغلی و تحصیلی، نشر مؤسسه هدایت فرهیختگان جوان، تهران، ۱۳۹۵
۳۰. الهی زاده، محمدحسین، تدبر در قرآن، ناشر: تدبر در قرآن و سیره، مشهد، ۱۳۹۲