

عناصر اصلی

- عناصر اصلی
- فصل ها
- وضعیت
- طبایع
- مزاج ها

۱۰. زندگی استاندارد
۹. زمان ها
۸. رفتارها
۷. سنین
۶. اسباب

شاخص ها

- شاخص ها
- تعریف
- موضوع
- هدف
- سطح

۱۰. استاندارد
۹. روش
۸. کارکرد
۷. محور
۶. مدت

سبک و روش زندگی استاندارد

موانع

۱۸. اختلال
۱۴. جهل و گمراهی
۱۰. حدس و گمان
۶. تعریف و اطمینان
۲. محال

۱۷. خودنمایی
۱۳. خودخواهی
۹. خودبینی
۵. خودکشی
۱. خودکشی

۱۵. سبک و روش زندگی استاندارد
۱۱. سبک و روش زندگی استاندارد
۷. سبک و روش زندگی استاندارد
۳. سبک و روش زندگی استاندارد
۱. سبک و روش زندگی استاندارد

سطح چهار

سطح پنج

استاندارد

سطح یک

سطح دو

سطح سه

۱۸. قانون مبتنی بر مشاوره
۱۴. عقل مبتنی بر مشاوره
۱۰. علم مبتنی بر مشاوره
۶. منطق مبتنی بر مشاوره
۲. منطق مبتنی بر مشاوره

۱۷. مشاوره مبتنی بر اصل عدل
۱۳. مشاوره مبتنی بر اصل عدل
۹. مشاوره مبتنی بر اصل عدل
۵. مشاوره مبتنی بر اصل عدل
۱. مشاوره مبتنی بر اصل عدل

۱۵. سطح چهار
۱۱. سطح چهار
۷. سطح چهار
۳. سطح چهار
۱. سطح چهار

آزمون های خودسنجی جایگاه واقعی در زندگی

این آزمون وسیله ای عینی و استاندارد شده است، که برای اندازه گیری نمونه ای از رفتار یا خصایص آدمی به کار می رود.

مراد از عینی آن است که روش اجرا، نمره دادن، تعبیر و تفسیر آزمون بر اساس قواعدی معین و مشخص صورت می گیرد و از قضاوت و نظر اشخاص بی تأثیر است.

دستورالعمل تکمیل دفترچه آزمون

پاسخگوی گرامی ضمن تبریک به تصمیم شما برای یافتن جایگاه واقعی خود در زندگی و حرکت در مسیر خودشکوفایی، شناخت، تعامل سازنده و رشد و تعالی

این دفترچه حاوی مجموعه عبارات دو سویه است که جایگاه واقعی شما را در عرصه های مختلف زندگی مشخص نموده و شاخص خوبی برای برنامه ریزی و تصمیمات آینده شماست. که باید یکی از دو سو را انتخاب و به خود یا دیگران نمره دهید.

در تهیه و تنظیم این دفترچه سعی شده است از معتبرترین و در دسترس ترین منابع دینی و علمی استفاده شود. لذا هریک از موارد را با دقت مطالعه فرمایید و خود را براساس یک مقیاس ۹ درجه ای ارزیابی کنید.

تذکرات:

۱. برای پاسخگویی به این آزمون هیچ محدودیت زمانی و مکانی وجود ندارد.
۲. بهتر است برای خودسنجی دقیق تر به ازای هر امتیاز مثبت یا منفی، مصادیق عینی یا تعریف عملیاتی آن را در نظر گرفته و نمونه هایی را بنویسید. مثلاً اگر به خودتان نمره ۹ می دهید، بیان ۹ مثال و مصداق عینی، اعتبار بیشتری به نمره شما می دهد.
۳. نمره گذاری در دو مرحله انجام می شود. ابتدا جهت (سوی) گرایش یا موقعیت خود را از نقطه صفر به سمت راست یا چپ مشخص نموده سپس درجه مورد نظرتان را از ۱ تا ۹ داخل دایره (خانمها) یا مربع (مردها) یا مثلث (فرزندان) قرار دهید.
۴. توجه داشته باشید که شما نمی توانید همزمان به دو طرف تمایل داشته یا در هر دوسوی مرز صفر باشید بلکه اگر نمره شما چند درجه ای به سمت مخالف گرایش دارد به همان میزان می توانید درجات سوی دیگر را کاهش دهید.
۵. سعی کنید از نمره صفر (تردید دارم) استفاده نکنید.
۶. سعی کنید ارزیابی خود و خانواده را سطح به سطح و گام به گام انجام داده و عجله نکنید.
۷. برای هر سطح ۴ گام پیش بینی شده است. که لازم است قبل از مشاوره، ارزیابی اولیه (پیش آزمون) انجام گرفته و پس از مشاوره و درمان نیز مجدد ارزیابی (پس آزمون) انجام شود تا از رفع یا کاهش معنادار مشکل اطمینان حاصل کنید. و بهتر است این کار گام به گام صورت پذیرد.
۸. تا وقتی که از نتیجه یک گام مطمئن نشده اید، ورود به گام بعدی، پیشرفت شما را در تغییر ۱۸۰ درجه سخت تر خواهد کرد.
۹. در ادامه می توانید با حذف یا کاهش اثر گذاری سوی منفی و تقویت سوی مثبت؛ درجه به درجه موجبات رشد و تعالی خود و اعضای خانواده را فراهم نمایید.

۱۰. برای رسیدن به رشد و تعالی بیشتر، بهتر است از اعضای خانواده بخواهید تا از دید خودشان شما را ارزیابی نمایند. سپس نتایج را با نمره خودتان جمع نموده و معدل آن را به عنوان نمره واقعی خود محاسبه نمایید.

۱۱. برای نمره گذاری خانوادگی از نمادهای: دایره \bigcirc برای خانمها، مربع \square برای آقایان و مثلث \triangle برای فرزندان استفاده نمایید.

۱۲. اگر همه اعضای خانواده از یک دفترچه برای امتیاز دادن استفاده می کنند، بهتر است از رنگهای متفاوت استفاده نمایند.

۱۳. برای تفسیر آزمون به شکل زیر عمل نمایید.

در هر جدول جمع عبارات دوسویه را در ۹ ضرب نمایید تا حداکثر امتیاز بدست آید.

امتیاز مورد قبول در هر جدول ۵۱ درصد حد اکثر امتیاز همان جدول می باشد.

امتیاز سمت راست و سمت چپ هر جدول را بصورت جدا گانه محاسبه نمایید.

فرمول محاسبه جداول: جمع جدول سمت راست منهای - جمع جدول سمت چپ تقسیم بر ۲ ضرب در (تعداد سوالات هر جدول)

کسب امتیاز ۴۱-۵۰٪ نیازمند توصیه و راهنمایی

کسب امتیاز ۳۱-۴۰٪ نیازمند آموزش

کسب امتیاز ۲۱-۳۰٪ نیازمند مشاوره

کسب امتیاز زیر ۲۰٪ نیازمند درمان

• درجات ۱-۹ را می توانید به شرح جدول زیر محاسبه نمایید.

نمره	درجه	شرح
۱	نگرش:	نگاه و توجه فرد به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.
۲	گرایش:	فرد میل به آن سو داشته و آن را نایید می کند و حرکتش به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.
۳	روش:	سبک و روش زندگی فرد به آن سو شبیه تر است. رفتارش بیشتر نمایانگر آن سو می باشد.
۴	متابعت:	فرد تابع و پیرو رهبرانی است که او را به آن سو راهنمایی می کنند.
۵	مواظبت:	فرد مراقبت از خود را در گرو آن سو می بیند. و حتی الامکان در کلاسهای آموزشی مرتبط به آن شرکت می کند.
۶	مداومت:	فرد اصرار بر حرکت در آن سو را دارد. و تحت تأثیر محیط از آن بر نمی گردد.
۷	حق جویی:	فرد حق خود را در آن سو جستجو می کند. و روزانه در پی جستجوی آن است.
۸	حق گوئی:	فرد دیگران را به حرکت در آن سو تشویق و توصیه می کند.
۹	حق پویی:	فرد حرکت در آن سو را حق خود می داند و برای رسیدن به آن تلاش می کند. و لحظه ای از آن غافل نمی شود.

جدول مشخصات اعضای خانواده (مشارکت کننده در تکمیل این آزمون)

ردیف	نام و نام خانوادگی	نسبت خانوادگی	سن	تحصیلات	رشته تحصیلی	شغل	شماره تماس
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							

آزمون ۱۸۰ درجه تغییر

مغز ۱	راه های غیر الهی	مقیاس تغییر										مقیاس هدایت										مغز ۲
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	توجه دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۱	راههای خود خواسته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	راه خدا
۲	راه انتظارات وهوسهای مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	راه کتاب خداوند
۳	راه وسوسه های شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	راه توکل و تکیه بر خدا
۴	راه طاغوت ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	راه انبیاء الهی
۵	راه نیاکان و پیشینیان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	راه اولیاء خدا
۶	راه محیط های آلوده گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	راه فطرت سالم
۷	راه انحراف به چپ و راست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	راه میانه و وسط
۸	افراط و تفریط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	میانه روی و اعتدال
۹	خود را همه کاره و فعال مایشاء دانستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	بندگی خدا و خدمت به خلق
جمع																					جمع	

مغز ۲	غضب شدگان	مقیاس تغییر										مقیاس هدایت										مغز ۱
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدودی	کم	خیلی کم	توجه دارم	خیلی کم	کم	ناحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۱	گمراهان (مشرکین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	نعمت داده شدگان (موحدین)
۲	یهودیان (ضد دین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	انبیاء (مؤسّسین دین)
۳	منافقین (نفوذی های در دین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	صدیقین (حافظان و مروجان دین)
۴	ظالمان (اعمال ضد انسانی و هنجار شکنان دین)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	شهادا (شاهدان اعمال و مرزداران دین)
۵	اهل معصیت (محصولات بی دینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	صالحین (محصولات دین)
۶	پیوند با شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	پیوند با خدا
۷	دارای اعمال زشت و انحراف عقیده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	دارای نعمت هدایت و توفیق بندگی خدا
۸	انحراف از راه هدایت انبیاء و اولیاء	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	دارای نعمت هدایت انبیاء و اولیاء
۹	گمراه و سرگردان شده در بیراهه ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	نعمت علم و عمل و جهاد و شهادت
جمع																					جمع	

مجموعه ۳	خسران و زیان در سرمایه های انسانی	نور و روشنایی										ایمان، عمل صالح، توصیه به حق و صبر									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	نزدیک صفر	خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	
۱	دست نیاز به سوی غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	حرص و طمع خوراک و پوشاک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	حرص و طمع مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	حرص و طمع لذتها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	حرص و طمع شغل و مسکن و...	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	بازار جهنم (سعی و تلاش برای دنیا و جلوه هایش ثروت و قدرت و شهرت و مدارک و عنوانهایش)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	معامله با دل و هوسهایش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	معامله با مردم و عمل به حرفهایشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	معامله با شیاطین و عمل به وسوسه هایشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
جمع																					جمع

مجموعه ۴	ظلمات و تاریکی	نور و روشنایی										سروری و آقایی کودکی (هدفمند)									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	نزدیک صفر	خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	
۱	بازی ولذت کودکی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	سرگرمی نوجوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	هوسرانی نوجوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	تجملات جوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	شهوات جوانی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	تفاخر میانسالی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	تکبر میانسالی (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	تکاثر پیری (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	تغافل پیری (بی هدف)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
جمع																					جمع

مجموعه	گامهای شیطانی و مراحل نفوذ شیاطین	تجدید نام										گامهای خدایی و مراحل عشق الهی									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم				
۱	معاشرت با آلودگان و القای وسوسه های شیطانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۲	مجالست با آلودگان و تماس هوس آلود با شیاطین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۳	فکر گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۴	نفوذ علاقه شیاطین در قلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۵	ارتکاب شبهات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۶	تثبیت شیاطین در قلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۷	انجام گناهان صغیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۸	ولایت شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۹	انجام گناهان کبیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۱۰	حزب شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۱۱	دعوت دیگران به گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۱۲	شیطان صفتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
جمع																					

مجموعه	مراحل اغواگری شیطان	تجدید نام										مراحل رهایی از شر شیطان									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم				
۱	ایجاد شبهه در واقعیات تسویف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۲	(کار امروز را به فردا انداختن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۳	تزئین و تسویل (زشت را زیبا نشان دادن و بالعکس)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۴	تطويع و ایجاد رغبت به گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۵	وعده وعید کسب مقام و ثروت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۶	تمنیه و ایجاد آرزو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
۷	ولایت و امارت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
جمع																					

مجموعه ۶	مسیر شقاوت	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تودیه نام	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	مجموعه ۶	
۱	عدم معرفت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معرفت خدا، رسول و اولی الامر	۱
۲	عدم محبت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محبت خدا، رسول و اولی الامر	۲
۳	عدم اطاعت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت خدا، رسول و اولی الامر	۳
۴	عدم زیارت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زیارت خدا، رسول و اولی الامر	۴
۵	عدم شفاعت خدا، رسول و اولی الامر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شفاعت خدا، رسول و اولی الامر	۵
۶	عدم ترک محرمات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک محرمات	۶
۷	عدم انجام واجبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انجام واجبات	۷
۸	عدم ترک مکروهات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک مکروهات	۸
۹	عدم انجام مستحبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انجام مستحبات	۹
جمع																					جمع	

مجموعه ۷	آثار شقاوت و بدبختی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تودیه نام	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	مجموعه ۷	
۱	شرک به خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سجده بر خدا	۱
۲	شرارت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخاوت	۲
۳	شرمندگی و پشیمانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سرافرازی و سربلندی	۳
۴	قساوت قلب و سنگدلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عقلانیت و عمل صالح	۴
۵	اسارت شیاطین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آرامش و آسایش	۵
۶	وقاحت و بی حیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دانایی و درک الهی	۶
۷	تحقیر، تباهی، تنهایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تدبیر، تقوا و توکل	۷
جمع																					جمع	

فَأَمَّا الَّذِينَ شَقُوا فِي النَّارِ لَهُمْ فِيهَا زَفِيرٌ وَ شَهِيقٌ: اما (آن) کسانی که بدبخت شده‌اند، پس در آتش (اند و در آنجا) ناله‌ای (زار) و خروشی (سخت) دارند.

خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمَاوَاتُ وَ الْأَرْضُ إِلَّا مَا شَاءَ رَبُّكَ إِنَّ رَبَّكَ فَعَّالٌ لِّمَا يُرِيدُ: (و) تا آسمان‌ها و زمین پایدار است، در آن (آتش) جاودانند، مگر آنچه خداوند بخواهد، همانا پروردگارت هر چه را اراده کند، انجام می‌دهد.

وَ أَمَّا الَّذِينَ سَعِدُوا فِي الْجَنَّةِ خَالِدِينَ فِيهَا مَا دَامَتِ السَّمَاوَاتُ وَ الْأَرْضُ إِلَّا مَا شَاءَ رَبُّكَ عَطَاءٌ غَيْرَ مَجْذُودٍ: و اما کسانی که خوشبخت (و سعادت‌مند) شده‌اند، پس تا آسمان‌ها و زمین پابرجاست، در بهشت جاودانند، مگر آنچه پروردگارت بخواهد (این) عطایی قطع ناشدنی است. * (هود: ۱۰۸-۱۰۶)

مجموعه	شاخصه های اصلی نظام خانواده	نظام خانواده										شاخصه های اصلی										
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	نمی‌داند	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۱	کفر و مادی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	ایمان و معنویت
۲	ظلم و بی عدالتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	قسط و عدل
۳	جهل و نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	علم و معرفت
۴	تهدید و سرزنش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	صفا و صمیمیت
۵	بداخلاقی و کج رفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	صلاح اخلاقی و رفتاری
۶	حقارت و ذلت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	اقتدار و عزت
۷	بیکاری و تنبلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	کار و تلاش
۸	هوی و هوس و پسرفت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	رشد و پیشرفت
۹	فقر و فلاکت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	آسایش و آرامش
جمع																						جمع

خانواده از نظر قرآن محل امنیت و آرامش و سکون است و بر اساس مهر و محبت بنا نهاده شده است: «وَمِن آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ»؛ و از نشانه‌های او اینکه همسرانی از جنس خودتان برای شما آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید و در میانتان مودت و رحمت قرار داد. در این نشانه‌هایی است برای گروهی که تفکر می‌کنند» (الروم/۲۱)؛ «هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا...»؛ او خدایی است که (همه) شما را از یک فرد آفرید و همسرش را نیز از جنس او قرار داد تا در کنار او بیسایید...» (الأعراف/۱۸۹) «قَالُوا إِنَّا كُنَّا قَبْلُ فِي أَهْلِنَا مُشْفِقِينَ * فَمَنْ اللَّهُ عَلَيْنَا وَوَقَّانَا عَذَابَ السَّمُومِ» می‌گویند: «ما در میان خانواده خود ترسان بودیم (از اینکه مبدا گناهان آنها دامن ما را بگیرد)، * اما خداوند بر ما منت نهاد و از عذاب‌کشنده ما را حفظ کرد» (الطور / ۲۷-۲۶).

مجموعه	موانع عمل به کتاب خدا	نظام عمل به کتاب خدا										مجموعه									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیر دارد	کم	خیلی کم	زیادتر از حد										
۱	غفلت از کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	تکذیب کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	شرک به کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	دوری از کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	توسل به دشمنان کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	نافرمانی کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	پیروی از بیگانگان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	حکم بر خلاف کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	توهین به کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
جمع																				جمع	

و اگر آنان، تورات و انجیل و آنچه را از سوی پروردگارش بر آنها نازل شده [قرآن] برپا دارند، از آسمان و زمین، روزی خواهند خورد؛ جمعی از آنها، معتدل و میانه‌رو هستند، ولی بیشترشان اعمال بدی انجام می‌دهند. (۶۶)

ای پیامبر! آنچه از طرف پروردگارت بر تو نازل شده است، کاملاً (به مردم) برسان! و اگر نکنی، رسالت او را انجام نداده‌ای! خداوند تو را از (خطرات احتمالی) مردم، نگاه می‌دارد؛ و خداوند، جمعیت کافران (لجوج) را هدایت نمی‌کند. (۶۷)

ای اهل کتاب! شما هیچ آیین صحیحی ندارید، مگر اینکه تورات و انجیل و آنچه را از طرف پروردگارتان بر شما نازل شده است، برپا دارید. ولی آنچه بر تو از سوی پروردگارت نازل شده، (نه تنها مایه بیداری آنها نمی‌گردد، بلکه) بر طغیان و کفر بسیاری از آنها می‌افزاید. بنا بر این، از این قوم کافر، (و مخالفت آنها)، غمگین مباش! (۶۸ مائده)

کام ۱	خودبینی	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید										کام ۲									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	کم	خیلی کم	بسیار کم	کمتر از حد										
۱	عدم پرورش استعدادها (من از مربی بی نیازم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرورش استعدادهای توحیدی (مربی اصلی خداست)
۲	خودپرترینی (اتکا به توانمندیهای ظاهری)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکوفایی استعدادهای معنوی توحیدی
۳	خودپسندی (من استعداد برترم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکوفایی استعدادهای مادی توحیدی
۴	دلبستگی به ارزشهای مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دلبستگی به ارزشهای الهی
۵	تلاش برای تحقق علائق و ارزشهای مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تلاش برای تحقق علائق و ارزشهای معنوی توحیدی
۶	وابستگی به علائق مادی به عنوان هدف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استفاده از علائق مادی به عنوان وسیله نه هدف
۷	عدم توفیق بندگی خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توفیق بندگی خدا
۸	موفقیت در رسیدن به جایگاه اجتماعی و اقتصادی مناسب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موفقیت در توفیق بندگی خدا و خدمت به خلق خدا
۹	سعی و تلاش برای رسیدن به اهداف مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رسیدن به اهداف مادی و معنوی در سایه رحمت الهی
جمع																				جمع	

يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا عَلَيْكُمْ أَنْفُسُكُمْ لَا يَضُرُّكُمْ مَنْ ضَلَّ إِذَا اهْتَدَيْتُمْ إِلَى اللَّهِ مَرْجِعُكُمْ جَمِيعاً فَبِئْسَ لَكُمْ بَدَلًا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ
«مأنده: ۱۰۵»

ای کسانی که ایمان آورده‌اید! بر شما باد (حفظ) خودتان. چون شما هدایت یافتید، آن که گمراه شد زبانی به شما نمی‌رساند. بازگشت همه‌ی شما به سوی خداست، و او شمارا به آنچه می‌کردید، آگاه می‌سازد!

گام ۱/۱	موانع شکوفایی استعدادها	تربیت دین										استعدادهای معنوی (اصیل)										گام ۱/۱
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تربیت دین	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۱	اثربخشی مثبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	
۲	فرشته خوبی و فطرت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	
۳	قدرت انتخاب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	
۴	مسئولیت پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	
۵	وجدان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	
۶	ابتکار، خلاقیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	
۷	ظرفیت های درونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	
۸	بی نهایت طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	
۹	تغییر پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	
۱۰	معنا بخشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	
۱۱	ترکیب تضادها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	
۱۲	اثرگذاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	
۱۳	بندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	
۱۴	عقلانیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	
۱۵	توبه و جهش درونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	
جمع																					جمع	

گام ۲/۱	موانع شکوفایی استعدادها	تربیت دین										استعدادهای مادی (کمکی)										گام ۲/۱
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تربیت دین	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۱	کاربرد (بهره از امکانات موجود)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	
۲	انتزاعی (حل ذهنی مسائل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	
۳	فضایی (طراحی چندبعدی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	
۴	هنری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	
۵	بدنی - حرکتی، ورزشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	
۶	اقتصادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	
۷	زبانی یا کلامی و فن بیان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	
۸	اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	
۹	ریاضی (عددی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	
۱۰	مکانیکی (کار با ابزار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	
۱۱	تخیل (قصه، شعر، نقاشی و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	
۱۲	موسیقی و صدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	
۱۳	منطق و فلسفه (به دنبال چرایی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	
۱۴	پیش بینی (حس ششم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	
۱۵	تفکر عمیق (ریشه یابی مسائل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	
جمع																					جمع	

گام ۳/۱	ضد ارزشها	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودداری	کم	خیلی کم	نوداد نام	خیلی کم	کم	ناخودداری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	علائق و ارزشها	گام ۳/۱
۱	پلیدی (وضع یا کیفیت پلید بودن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاکی (وضع یا کیفیت پاک بودن)	۱
۲	بی نظمی (شلختگی و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نظم (آراستگی، انضباط...)	۲
۳	تنبلی (تن پروری، کاهلی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جدیت (تلاش و کوشش)	۳
۴	ریا (نظاها و دورویی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خلوص (یکدلی و بی غشی)	۴
۵	وقت کشی (وقت گذرانی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقت شناسی (موقعیت شناسی)	۵
۶	بخل و سنگدلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بخشدگی و مهربانی	۶
۷	فقر اقتصادی، علمی و فرهنگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سرمایه (دارایی مادی و معنوی)	۷
۸	عدم آمادگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجهیزات (تدارکات، آماده سازی)	۸
۹	مدرک قلابی و غیر رسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدرک (دلیل، نوشته و سند رسمی)	۹
۱۰	گواهی تأیید نشده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گواهی (تأیید و تصدیق)	۱۰
۱۱	حسود، بغیل یا ترسو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راهنما (مربی، راه بلد)	۱۱
۱۲	یار مخالف (دوست دو رنگ)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یار موافق (دوست همدم)	۱۲
جمع																						جمع

گام ۴/۱	موانع رسیدن به اهداف	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودداری	کم	خیلی کم	نوداد نام	خیلی کم	کم	ناخودداری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	اهداف مادی و معنوی	گام ۴/۱
۱	بندگی شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بندگی خدا	۱
۲	سوء عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حسن عمل	۲
۳	غضب الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رحمت الهی	۳
۴	خانواده از هم گسیخته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ نظام خانواده	۴
۵	خانواده نا ایمن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ امنیت خانواده	۵
۶	خواری و ذلت اعضای خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ کرامت اعضای خانواده	۶
۷	ظلم و ستم به خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ عدالت در خانواده	۷
۸	انحطاط و پستی (بیراهه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رشد و تعالی خانواده	۸
۹	سقوط خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شگوفایی خانواده	۹
جمع																						جمع

کام ۲	مجادله	اخلاق مبتنی بر اصل مشاوره دینی										کام ۲									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودروی	کم	خیلی کم	بیش از حد										
۱	بی ادبی در گفتار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	منت گذاشتن در احسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	درخواست بی ادبانه (طلبکارانه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	نافرمانی خداوند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	طغیان در برابر انبیاء الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	طغیان در برابر اولیاء خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	غلبه هیجانات (خشم، ترس، احساسات و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	ایجاد شرایط نامناسب و سخت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	زبان تند و خشن یا نامهربانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	سخن غیر قابل فهم و عدم درک طرف مقابل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	خودکامگی و خودرأیی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
جمع																				جمع	

کام ۱/۲	سوهانهای روح	ویتامینهای روح										کام ۱/۲									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودروی	کم	خیلی کم	بیش از حد										
۱	نصیحت و موعظه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	قضاوت و پیشداوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	مقایسه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	منفی بافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	تحمیل (باید و نباید)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	عیب جوایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	بی احترامی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	اخم (قیافه گرفتن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	وقت کشی و عدم درک موقعیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	تفریحات ناسالم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
جمع																				جمع	

گام ۲/۲	ویژگی های گفتاری مشرکین	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	توده نام	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۲/۲	ویژگی های گفتاری مؤمنان
۱	سخن را با دستور و آمرانه آغاز می کنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	سخن را با سلام آغاز می کنند.
۲	با خشونت حرف می زنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	عاطفی حرف می زنند.
۳	به دیگران بی احترامی می کنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	به دیگران احترام می گذارند.
۴	سخنانشان مستکبرانه و قلدرانه است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	سخنانشان بزرگوارانه و کریمانه است.
۵	بی دلیل سخن می گویند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	با استدلال حرف می زنند.
۶	با ارباب و تهدید حرف می زنند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	دلسوزانه حرف می زنند.
۷	تهدیدکننده و تحقیرکننده اند.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	صبور و دریا دند.
۸	سخنانشان خشن و سنگدلانه است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	سخنانشان زیبا و آرامبخش است.
۹	سخنانشان مبهم و پیچیده است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	سخنانشان قابل فهم و صریح است.
جمع																					جمع	

گام ۳/۲	ویژگی های رفتاری منافقان	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	توده نام	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۳/۲	ویژگی های رفتاری مؤمنان
۱	سبک شمردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	نماز با خشوع
۲	پرداختن به سخن لغو و بیهوده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	پرهیز از سخن لغو و بیهوده
۳	بخل و امساک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	اهل زکات و انفاق
۴	اهل فسق و فجور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	اهل عفت و پاکدامنی
۵	مخالفت با امر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	اطاعت از امر خدا
۶	مخالفت با امر رسول خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	اطاعت از امر رسول خدا
۷	مخالفت با ولی امر مسلمین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	مطیع ولی امر مسلمین
۸	بد عهدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	وفای به عهد
۹	ترک نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	مواظبت بر نماز
جمع																					جمع	

نام ۳	توهین با سلطه	نیش از خدا										توبه دارم	نیش از خدا										نام ۴	مشارطه مبتنی بر اصل دانش و اطلاعات
		نیش از خدا	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددی	کم	خیلی کم	توبه دارم		خیلی کم	کم	ناخوددی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از خدا			
۱	حمله به شخصیت افراد به خاطر خطاهایشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	کرامت ذاتی: شخصیت دادن به افراد حتی گناهکار		
۲	افعال و اعمال ضد اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	کرامت انسانی: به عنوان اشرف مخلوقات		
۳	صفات شیطانی و طاغوتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	کرامت ملکوتی: به عنوان خلیفه خدا در زمین		
۴	سوء استفاده از آزادی و اختیار خدادادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	کرامت نسبی با استفاده از آزادی و اختیار خدادادی		
۵	عدم پذیرش ولایت انبیاء و اولیاء الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	کرامت نسبی با پذیرش ولایت انبیاء و اولیاء الهی		
۶	ناهماهنگی بین افکار و گفتار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	کرامت نسبی با هماهنگی افکار و گفتار		
۷	افراط و تفریط در امیال (نیازهای جسمی، جنسی، روانی، عاطفی و اجتماعی و...)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	تکامل نظام امیال (نیازهای جسمی، جنسی، روانی، عاطفی و اجتماعی و...)		
۸	اختلال در تفکر (پرش افکار، بیش هیجانی، تفکر کاذب و غیر منطقی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	تکامل نظام افکار (انسجام افکار، بصیرت، تفکر منطقی)		
۹	اختلال در نظام اعمال (اختلال در کار، استراحت و عبادت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	تکامل نظام اعمال (نظم در کار، استراحت و عبادت)		
جمع																					جمع			
نام ۵	پیشداوری و قضاوت	نیش از خدا										توبه دارم	نیش از خدا										نام ۶	مشارطه مبتنی بر اصل دانش و اطلاعات
		نیش از خدا	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددی	کم	خیلی کم	توبه دارم		خیلی کم	کم	ناخوددی	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از خدا			
۱	عدم توجه به احساسات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	مهارت خودآگاهی		
۲	عدم توجه به انتقادات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	مهارت روابط بین فردی و اجتماعی		
۳	عدم توجه به پیشنهادات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	مهارت ابراز وجود		
۴	عدم توجه به طر حواره های زندگی (خاطرات)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	مهارت کنترل هیجانات		
۵	عدم توجه به مزاج شناسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	مهارت ارتباط موثر		
۶	عدم توجه به شخصیت شناسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	مهارت همدلی		
۷	تصمیمات مبهم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	مهارت حل مسئله و تصمیم گیری		
۸	تصمیمات عجولانه و احساسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	مهارت تفکر نقادانه		
۹	تصمیمات بی برنامه و غیر عملی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	مهارت تفکر خلاق		
جمع																					جمع			

کام ۱/۴	سوداوی (سرد و خشک)	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندانی	کم	خیلی کم	کمتر از کم	خیلی کم	کم	ناچندانی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۱/۴	دموی (گرم و مرطوب)
۱	ساکت و کم حرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	پرسروصدا و پر حرف
۲	تیزبین و بادقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	کم حواس و کم دقت
۳	جدی و ریزبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	بی خیال و فارغ البال
۴	بدبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	خوش بین
۵	غیر اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	اجتماعی
۶	خشک و بی نشاط و کم انرژی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	چالاک و پرا انرژی
۷	میانبر و محتاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	اعتماد به نفس بالا بی احتیاط
۸	معمولاً منظم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	معمولاً بی نظم
۹	افسرده و خسته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	سرزنده و با نشاط
۱۰	منزوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	صمیمی
۱۱	منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	تنوع طلب
۱۲	مضطرب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	حاضر جواب
۱۳	مردم گریز و گوشه گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	مردم گرا و معاشرتی
۱۴	حسابگر و صرفه جو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	سخاوتمند و دست و دل باز
۱۵	سخت گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	آسان گیر
۱۶	حساس، نگران و ناامید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	غیر حساس، باحوصله و امیدوار
۱۷	عدم توان ریسک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	دارای توان ریسک
۱۸	انتقام جو و آخمو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	خوش اخلاق و خوش رو
۱۹	دمدمی و فراموشکار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	دارای حافظه قوی
۲۰	کم معاشرت و زودرنج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	خوش مشرب و شوخ طبع
جمع																					جمع	

مِزَاجُهَا كَأَفْوَرًا - الانسان / ۵) (سرد و خشک) و (مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا - الانسان / ۱۷) (گرم و خشک) و (وَمِزَاجُهُ مِنْ نَسْنِيمٍ - المطففين / ۲۷) (معتدل)
 خداوند در آیه ۱۹ سوره کهف مهمترین شرایط تغذیه را فرموده: (پاک، حلال، باکیفیت، متناسب با مزاج افراد)

فَلْيَنْظُرْ آيَّتِهَا أَزْكَى طَعَامًا فَلْيَأْتِكُمْ بِرِزْقٍ مِنْهُ وَ لِيَتَلَطَّفَ وَ لَا يُشْعِرَنَّ بَكُمْ أَحَدًا «کَهف ۱۹»

«آزگی»: پاکتر از نظر معنوی و مادی. بیشتر و بهتر. «طَعَامًا»: تمییز است. «مِنْهُ»: مرجع (ه) طعام است. «لِيَتَلَطَّفَ»: باید کمال دقت را در پنهان کاری بخرج دهد.

کام ۲/۴	بلغمی (سر دومی طوب)	کام ۲/۴										کام ۲/۴	صفاوی (گرم و خشک)									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچهاردهی	کم	خیلی کم	تودو نام			خیلی کم	کم	ناچهاردهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد
۱	منفعل و تحت تأثیر دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فعال و اثر گذار	۱
۲	خویشن دار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصمیم گیرنده سریع	۲
۳	کم انرژی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر انرژی	۳
۴	مسالمت آمیز و ملایم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مقید به اصول	۴
۵	غیر حساس و کنترل شده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منظم و حساس	۵
۶	گذشته نگر و گاهی بی خیال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آینده نگر و گاهی خیالیاف	۶
۷	خوش اخلاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بداخلاق	۷
۸	کم جنب و جوش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر جنب و جوش	۸
۹	حسابگر و محتاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بین	۹
۱۰	منطقی و عاقل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخریک پذیر و نهیج پذیر	۱۰
۱۱	قابل اعتماد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تغییر پذیر	۱۱
۱۲	منزوی و گوشه گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روابط اجتماعی قوی	۱۲
۱۳	منظم و دقیق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیقرار و حساس	۱۳
۱۴	حرکات کند و آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حرکات تند و ناآرام	۱۴
۱۵	اهل سازش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل رقابت	۱۵
۱۶	ترسو و با احتیاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جسور و شجاع	۱۶
۱۷	بی حال و بی نشاط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اراده و پشتکار	۱۷
۱۸	دارای حافظه ضعیف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای حافظه قوی	۱۸
۱۹	خونسرد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لجباز	۱۹
۲۰	پر تحمل و پر حوصله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کم حوصله و کم تحمل	۲۰
جمع																					جمع	

تفسیر نور جامتن ۹۲۰

(۱۲) «ما قَدَمُوا»: اعمال خوب و بدی که در دنیا انجام داده‌اند و پیشاپیش به آخرت فرستاده‌اند. «آثارهم»: چیزهایی را که باقی گذارده‌اند و بر جای نهاده‌اند، اعم از آثار خیری همچون مسجد و مدرسه و بیمارستان و دیگر موقوفات، و آثار بدی همچون غصب املاک و بنای میخانه‌ها و کتابهای گمراه‌کننده و طرحهای استعمارگرانه و پروژه‌های خانمانسوز و ستمگرانه. یا عبادات و کارهای نیکی که می‌بایست بکنند، ولی نکرده‌اند، و معاصی و کارهای بدی که می‌بایست نکنند، ولی کرده‌اند. «أَحْصَيْنَاهُ»: سرشماری کرده‌ایم. ضبط و ثبت نموده‌ایم. «إِمَامٍ مُّبِينٍ»: کتاب آشکار. کتاب روشنگر. مراد لوح محفوظ است که کتاب جامع و عمومی است و همه اعمال و همه حوادث و همه موجودات این جهان در آن ثبت و ضبط می‌گردد، و به منزله کتاب اصلی یا دفتر کل برای نامه اعمال شخصی بندگان (نگاه: اسراء/ ۱۴، کهف/ ۴۹، قافه/ ۱۹ و ۲۵) و نامه اعمال عمومی ملتها (نگاه: جاثیه/ ۲۸) است.

کام ۳/۴	رفتار - اجتماعی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوشدیدی	کم	خیلی کم	از حد ندارد	خیلی کم	کم	ناخوشدیدی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۳/۴
۱	بی احساسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	انعطاف ناپذیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	برنامه ریز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	مسئولیت پذیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	اهل موشکافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	بادقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	بانظم و ترتیب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	واقع بین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	بدبین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	باوجدان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	بی شورواشتیاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	جزئی نگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	کم حرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	خشک و رسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
۱۵	دقیق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵
۱۶	خسته کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶
۱۷	پیرو سنت و اصول	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷
۱۸	سخت گیر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸
۱۹	حفظ اصول و استانداردها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹
۲۰	ترس از اشباه و انتقاد دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰
۲۱	حسابگر و هوشیار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱
۲۲	دارای مهارت حل مسئله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲
۲۳	محافظه کار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳
۲۴	تمام کننده کار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴
۲۵	ناکید بر کیفیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵
۲۶	عدم علاقه به ریسک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶
۲۷	کسالت آور و سنتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷
۲۸	سرسخت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸
۲۹	بی گذشت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹
۳۰	جدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰
۳۱	کناره گیر و منزوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱
۳۲	پرسشگر و تحلیلگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲
۳۳	تکنیکی و بامهارت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳
۳۴	رعایت قوانین و مقررات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴
۳۵	حقیقت جو و تحقیق کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵
۳۶	اهل علم و دانش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶
۳۷	سازمان یافته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷
۳۸	محنط در تصمیم گیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸
۳۹	منتقد از خود و دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹
۴۰	علاقه به بحثهای منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰
جمع																					جمع

کام ۴/۴	رفتار - عاطفی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	زودگذر	خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۴/۴	رفتار - مدیریتی
۱	عدم ریسک پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	ریسک پذیر
۲	از خود گذشته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	انتقامجو
۳	اهل سازگاری و تفاهم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	اهل رقابت
۴	احساساتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	بی احساس
۵	بائبات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	بی صبر و تحمل
۶	بیزار از عجله و استرس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	پر جنب و جوش
۷	باصداقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	بی ملاحظه
۸	ترسو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	تهاجمی
۹	تلاش برای صلح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	جنگ طلب
۱۰	خدمتگزار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	جاه طلب
۱۱	آرامش طلب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	بی پروا
۱۲	درک دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	حق به جانب
۱۳	آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	خشن
۱۴	خیلی صمیمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	خودرأی
۱۵	دلرحم و دلسوز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	پر خاشاک
۱۶	شکیبا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	سخت گیر
۱۷	صلح جو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	سلطه جو
۱۸	اجتناب از تغییرات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	خلاق
۱۹	تکمیل کننده کار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	پیشرو و پیشگام
۲۰	دودل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	قاطع
۲۱	ترس از بی ثباتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱	پردل و جرأت
۲۲	قانع و راضی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲	آینده نگر
۲۳	خوددار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳	پیگیر
۲۴	حمایتگر و بخشنده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴	ریاست طلب
۲۵	ترس از تغییر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵	شجاع
۲۶	دوستانه و سازگار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶	بی ادب و گستاخ
۲۷	صبور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷	عجول
۲۸	مردد و غیر مصمم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸	مصمم و بااراده
۲۹	ساکت و سنجیده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹	ماجراجو و کله شق
۳۰	بایدار و بدون شتاب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰	سریع و کم حوصله
۳۱	متواضع و مطیع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱	مستبد و پرتوقع
۳۲	کند در تصمیم گیری و عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲	آغازگر کار و مبتکر
۳۳	تودار و خوش برخورد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳	رک و روراست و صریح
۳۴	مهربان و نجیب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴	ناشکیبا و نتیجه گرا
۳۵	تأیید کننده دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵	کنترل کننده دیگران
۳۶	وابسته و متکی به دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶	مستقل و متکی به خود
۳۷	نیاز به احساس امنیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷	مطمئن به خود
۳۸	حساس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸	غیر احساساتی
۳۹	فرمان بردار و متین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹	قدرتمند و تعیین کننده
۴۰	یاری گر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰	خودمحور
جمع																					جمع	

گام ۵/۴	شخصیت درونگرا	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	توجه دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۵/۴	شخصیت برون گرا
۱	مردم گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	A- مردم آمیزی
۲	استدلال عینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	B- استدلال انتزاعی
۳	ناپایداری هیجانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	C- پایداری هیجانی
۴	سلطه پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	E- سلطه گری
۵	دلمردگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	F- سرزندگی
۶	خلق نارس و وابسته (مصلحت گرا)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	G- خلق استوار (باوجدان)
۷	تسو و کمرو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	H- جسور
۸	غیر حساس و یکننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	I- حساس و نرمخو
۹	اعتمادکننده (زود باور)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	L- شکاک و بدگمان
۱۰	اهل عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	M- خلاق
۱۱	سادگی بی ظرافت (حفظ حریم خصوصی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	N- زیرک (رگ گویی و صراحت)
۱۲	بی اعتمادی اضطراب آمیز (مستعد احساس گناه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	O- اعتماد توأم با آرامش (اطمینان به خود)
۱۳	محافظه کاری (بسته نسبت به تغییر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	Q1- نواندیشی (باز نسبت به تغییر)
۱۴	متکی به دیگران (ناتوانی در تصمیم گیری)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	Q2- خودکفایی (مسلط بر خود)
۱۵	ناپایداری خلق و خوی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	Q3- خویشتن دار
۱۶	آرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	Q4- مضطرب (پرتنش)
جمع																					جمع	
گام ۶/۴	تله های زندگی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	توجه دارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۶/۴	پیشگیری و درمان
۱	احساس رهاشدگی و تنهایی (خواهش می کنم مرا تنها نگذار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	توجه (محبت)
۲	بی اعتمادی و بد رفتاری (نمی توانم به شما اعتماد کنم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	خوش رفتاری و اعتمادسازی
۳	محرومیت های هیجانی (هیچکس مرا دوست ندارد.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	محبت و مودت (ابراز محبت)
۴	محرومیت های اجتماعی (وصله ناچور هر جمعی هستم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	صله رحم و درگ اجتماعی
۵	وابستگی (به تنهایی موفق نمی شوم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	استقلال (تقسیم وظایف)
۶	آسیب پذیری (حادثه در کمین است.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	توکل (خدا باوری)
۷	نقص و شرم (من بی ارزشم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	رضایت، تسلیم، علم و قدرت
۸	شکست (احساس می کنم در زندگی شکست خورده ام)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	کار، تلاش و نظم
۹	اطاعت (مجبورم همیشه از خواسته های دیگران تبعیت کنم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	عبادت، توسل و مهارت جراتمندی
۱۰	معیارهای سخت گیرانه (هیچوقت از هیچ چیز راضی نیستم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	عمل به تکلیف
۱۱	استحقاق (من باید به تمام خواسته هایم برسیم.)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	تقوا و تدبیر
جمع																					جمع	

کام ۵	خودخواهی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تجدیدی	کم	خیلی کم	زودیدوارم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تجدیدی	کم	خیلی کم	کام ۵	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل
۱	عدم درک نظارت خداوند بر تمام اعمال و رفتار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	درک نظارت خداوند بر تمام اعمال و رفتار
۲	ناظر تکریم نشده: عدم ترس از خدا در نهان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	ناظر تکریم شده: ترس از خدا در نهان
۳	خودپرستی، کفران و طغیان در برابر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	توجه انسان به مقام و کرامت خود و شکر خدا
۴	عدم مطالعه قرآن برای یافتن راه حل مشکلات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	درک بخشندگی و مهربانی خدا با دسترسی آسان
۵	احساس تنهایی و بی کسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	شناخت خدا به عنوان یار همیشگی
۶	غرق در ظلمت و گمراهی طاغوت ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	شناخت خدا به عنوان نور هدایت
۷	تکیه بر حاکمان بی دوام غیر الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	شناخت حاکمیت خدا در حل مشکلات با دوام آبدی
۸	دلی که از خدا تهی شده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	شناخت خدا با عمق بینهایت
۹	حل مشکلات با آداب و رسوم ناقص نیاکان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	حل مشکلات با آداب کامل، جامع و مانع اوامر الهی
جمع																						جمع

کام ۶	تحریف: کاستن، افزودن یا تغییر محتوای یک چیز	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تجدیدی	کم	خیلی کم	زودیدوارم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تجدیدی	کم	خیلی کم	کام ۶	منطق مبتنی بر اصل مشاوره خانواده
۱	نگرهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	نگرهای منطقی
۲	گرایشهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	گرایشهای منطقی
۳	روشهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	روشهای منطقی
۴	شناخت غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	شناخت منطقی
۵	اندیشه های غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	اندیشه های منطقی
۶	باورهای غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	باورهای منطقی
۷	تصمیمات غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	تصمیمات منطقی
۸	توسلات غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	توسلات منطقی
۹	توکل غیر منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	توکل منطقی
جمع																						جمع

کام ۱/۶	نگرشهای غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	توجه ندارم	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	نگرشهای منطقی	کام ۱/۶
۱	نگرش مادی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش الهی به انسانها	۱
۲	نگرش انسانی به اشیاء	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش مادی به اشیاء	۲
۳	نگرش حیوانی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش انسانی به انسانها	۳
۴	نگرش ابزاری به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش ارزشی به انسانها	۴
۵	نگرش جنسیتی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش عادلانه به انسانها	۵
۶	نگرش جغرافیایی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش برابری انسانها	۶
۷	نگرش نژادی به انسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش شخصیتی به انسانها	۷
جمع																						جمع
کام ۲/۶	گرایشهای غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	توجه ندارم	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گرایشهای منطقی	کام ۲/۶
۱	نسبی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقع گرایی	۱
۲	ثروت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معنویت گرایی	۲
۳	فقر گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فناخت گرایی	۳
۴	سنت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم گرایی	۴
۵	تأسف گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امیدگرایی	۵
۶	فضاوت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحقیق گرایی	۶
۷	اکثریت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حقیقت گرایی	۷
۸	کمیت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کیفیت گرایی	۸
۹	منفی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مثبت گرایی	۹
۱۰	افراط گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال گرایی	۱۰
۱۱	مدرک گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخصص گرایی	۱۱
۱۲	قوم گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقوا گرایی	۱۲
۱۳	مصرف گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تولیدگرایی	۱۳
جمع																						جمع

گام ۳/۶	شناخت غیر منطقی (تعریف ها)	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحیه‌دهی	کم	خیلی کم	تو دریا نام	خیلی کم	کم	ناحیه‌دهی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	گام ۳/۶	شناخت منطقی
۱	شخصی سازی (به خودگرفتن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	عینی سازی (بررسی)
۲	مقایسه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	توجه به روحیات فردی
۳	ندیدن تناقضها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	مشاهده تناقضها
۴	توس از تمسخر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	ابراز وجود
۵	پیش گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	نشانه یابی
۶	ذهن خوانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	پرش
۷	ادعای بدون استدلال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	ادعای با استدلال
۸	نقل قول ناقص	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	نقل قول کامل
۹	تفسیر نادرست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	تفسیر درست
۱۰	فضل فروشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	حلم و بردباری
۱۱	عوام‌فریبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	حق گویی
۱۲	تکذیب نادرست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	تکذیب درست
۱۳	فیلتر منفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	حمل بر صحت
۱۴	تعمیم افراطی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	تعمیم بدون افراط و تفریط
۱۵	حمله به شخصیت افراد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	نقد و بررسی رفتار افراد
۱۶	سرزنش گری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	تسهیل گری با صمیمیت
۱۷	استدلال هیجانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	استدلال با مدارک و مستندات
۱۸	دلیل نامربوط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	دلایل مرتبط
جمع																					جمع	

گام ۴/۶	توسلات غیر منطقی	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	پیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحیه‌دهی	کم	خیلی کم	تو دریا نام	خیلی کم	کم	ناحیه‌دهی	کمتر از متوسط	متوسط	پیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	گام ۴/۶	توسلات منطقی
۱	توسل به احساسات و عواطف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	توسل به منطق و استدلال
۲	توسل به جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	توسل به عقل
۳	توسل به شنیده ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	توسل به علم الیقین (مستندسازی شنیده ها)
۴	توسل به شخص گوینده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	توسل به عین الیقین (مشاهده از نزدیک)
۵	توسل به احتمالات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	توسل به حق الیقین (تحقیق)
۶	توسل به واژه‌های مبهم و نامفهوم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	توسل به واژه‌های صریح و روشن
۷	توسل به مراجع قدرت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	توسل به مراجع تقلید
۸	توسل به منابع ثروت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	توسل به منابع برکت
۹	توسل به شیاطین و طاغوت ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	توسل به انبیاء و اولیاء خدا
جمع																					جمع	

کام ۵/۶	باورهای غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخنده	کم	خیلی کم	زودتر نام	خیلی کم	کم	ناخنده	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۵/۶	باورهای منطقی
۱	بت پرستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	یکتا پرستی
۲	سنت آباء و اجدادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	سنت الهی
۳	تأیید طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	تکلیف طلبی
۴	قدرت طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	انصاف طلبی
۵	لذت طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	هنجار طلبی
۶	رفاه طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	فناعت طلبی
۷	برهان طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	حق طلبی
۸	تبعیض طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	عدالت طلبی
۹	دیگر محوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	خدا محوری
۱۰	خود محوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	حق محوری
۱۱	مشکل گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	حل مسئله
۱۲	انسان انگاری اشیاء	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	شیء انگاری اشیاء
۱۳	عیبجویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	حسن جویی
۱۴	حق به جانبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	منطقی بودن
۱۵	بزرگ نمایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	واقع بینی
۱۶	فاجعه سازی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	کشف حقیقت
۱۷	برچسب زدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	رفتار شناسی
جمع																						جمع

کام ۶/۶	اندیشه های غیر منطقی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخنده	کم	خیلی کم	زودتر نام	خیلی کم	کم	ناخنده	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۶/۶	اندیشه های منطقی
۱	گذشته اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	حال اندیشی
۲	اگر اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	واقع اندیشی
۳	ایده آل اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	امکان اندیشی
۴	باید اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	چگونه اندیشی
۵	جبر اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	آزاد اندیشی
۶	جزم اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	هم اندیشی
۷	خام اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	تجربه اندیشی
۸	خطر اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	مثبت اندیشی
۹	خوش اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	چاره اندیشی
۱۰	دوقطبی اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	انعطاف اندیشی
۱۱	رقابت اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	رفاقت اندیشی
۱۲	ساده اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	دور اندیشی
۱۳	مخالفت اندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	تفاهم اندیشی
جمع																						جمع

نام ۷	تشویق مبتنی بر اصل صبر	تحمیل با سفسطه										نام ۷									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	در حد نام										
۱	احساس بی نیازی از دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	کنترل خشم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	خوش اخلاقی در همه جا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	مدارا با مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	شادمانی از فضل و احسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	آغاز گر احسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	سپاسگزاری از اندک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	احسان بی دریغ	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	عدم انتظار عوض	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	عجله در عفو و گذشت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	صبر در گذشت کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	احسان ریاکارانه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	خوبی در برابر خوبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	خیر رسانی مقطعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
۱۵	نیکی به طمع دریافت نیکی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵
۱۶	اصرار بر خدمت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶
۱۷	حفظ مال با آبرو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷
۱۸	بد گفتار و درشت گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸
جمع																					جمع

گام ۸	آزمون و خطا	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	زودرد نام	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	مراقبه مبتنی بر اصل روش مناسب	گام ۸
۱	شیطنت: خسونت و نیرنگ بازی،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه هیجانات منفی: «پیرایش» (کم کردن، کوتاه نمودن، ...)	۱
۲	بهمبختی: آلودگی به صفات حیوانی،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه صفات منفی: «تبری» (دوری گزینی، بیزاری جستن، بیزار شدن، برگشتن، پشت کردن)	۲
۳	سبوعیت: خوی درندگی و وحشی گری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه رفتار منفی: «تزکیه» (اصلاح، پاکسازی، تصفیه نفس، تطهیر، زکات دادن)	۳
۴	آلایش (آلودگی، فسق و فجور، غل و غش)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه رفتار مثبت: «آرایش» (زیب و زینت، زبور، آذین، تزئین)	۴
۵	دشمنی، انتقام، مقابل به مثل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه صفات مثبت: «تولی» (دوستی، مودت، انس و آلف و ...)	۵
۶	شکست و ناکامی و ناامیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخلیه «توفیقات مثبت» (مدد کردن، پیروزی، کامیابی، موفقیت)	۶
۷	گناهان کبیره (گناهان بزرگ، معصیت بزرگ)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجلی فضائل اخلاقی: (انجام واجبات)	۷
۸	گناهان صغیره (گناهان کوچک، معصیت کوچک)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجلی صفات الهی (انجام مستحبات)	۸
۹	انجام شبهات (شک و گمان، مشابه ولی ضد هر چیز)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجلی افعال الهی (انجام کارهای نیک)	۹
جمع																						جمع
گام ۱/۸	مواجهه نامناسب با مشکلات	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	زودرد نام	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	مواجهه مناسب با مشکلات	گام ۱/۸
۱	مواجهه منفعل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه فعال	۱
۲	مواجهه عکس‌العملی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه ابتکاری	۲
۳	مواجهه مأیوسانه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه امیدوارانه	۳
۴	مواجهه با ترس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با دلبری	۴
۵	مواجهه با سهل‌اندیشی و سهل‌انگاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با حزم و تدبیر	۵
۶	مواجهه با نگاه یک‌جانبه (تهدیدنگر یا فرصت‌نگر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با نگاه چند جانبه (تهدید و فرصت با هم)	۶
۷	مواجهه با عدم شناخت واقعیت‌های میدان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با شناخت واقعیت‌های میدان	۷
۸	مواجهه بدون کنترل احساسات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با کنترل احساسات	۸
۹	مواجهه با عدم رعایت ضوابط و حدود شرعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با رعایت ضوابط و حدود شرعی	۹
۱۰	مواجهه با دو بار از یک سوراخ گزیده شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با بهره‌گیری از تجربه‌ها	۱۰
۱۱	مواجهه با خود انتقادی و خودستیزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مواجهه با شیطان ستیزی	۱۱
جمع																						جمع

گام ۹	خودباختگی	خودباختگی										تربیب دارم	خودباوری مبتنی بر اصل نیوت										گام ۹
		پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	زیاد		خیلی زیاد	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	
۱	گمراهی و ضلالت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم و آگاهی از عمل خویش (شهادت به توحید و نبوت)	۱	
۲	دارای غل و غش و ناخالصی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اخلاص قبل از عمل	۲	
۳	فرصت طلبی و غفلت زدگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشیت (خواستن و طلب کردن)	۳	
۴	بی اراده و بدون تصمیم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اراده (عزم و تصمیم)	۴	
۵	سردرگمی و بلاتکلیفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدر (تعیین حدود و اندازه خواسته ها)	۵	
۶	احساس بی لیاقتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قضا (صدور حکم) کشف شایستگی ها و قابلیتها	۶	
۷	شک و تردید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اذن (تأیید نهایی) تدارک زمینه های رشد (عدالت)	۷	
۸	حواس پرتی و پرش افکار هنگام عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کتاب (ثبت و ضبط) مراقبت و مواظبت	۸	
۹	ریا و غرور بعد از عمل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	أجل (بایان کار) طلب عاقبت به خیری	۹	
جمع																						جمع	
گام ۱۰	حدس و گمان	حدس و گمان										تربیب دارم	اصل علم مبتنی بر مشاوره تخصصی										گام ۱۰
		پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	زیاد		خیلی زیاد	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	
۱	گمانه زنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحقیق و پژوهش	۱	
۲	بدعت گذاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تجزیه و تحلیل مسائل	۲	
۳	دغدغه های بی دلیل جسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت نیازهای جسمی	۳	
۴	سطحی نگری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تدبیر در آفاق و انفس	۴	
۵	تجربه گرایی صرف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بهره مندی از علوم روز	۵	
۶	نسخه پیچیدن بدون شناخت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت نیازهای روانی	۶	
۷	عدم توجه به فطرت و ذات آدمها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایمان قلبی به علم لدنی (فطری و ذاتی)	۷	
۸	توهم و شک و تردید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یقین	۸	
۹	بدبینی و احساس طرد اجتماعی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت نیازهای اجتماعی	۹	
جمع																						جمع	

نام ۱/۱۰	اختلالات شخصیت	پیشگیری و درمان										نام ۱/۱۰										
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخنده	کم	خیلی کم	ندارد											
۱	X-افشاگری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راز داری	۱
۲	Y-مطلوبیت (خودبرتربینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودشناسی توحیدی	۲
۳	Z-بدنمایی (خودکم بینی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودشناسی توحیدی	۳
۴	۱-اسکیزوئید: منزوی سرود غیر اجتماعی، احساس بوچی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی و رفاقت و حمایت	۴
۵	۲A-دوری گزین، اجتنابی: ترس از انتقاد و تمسخر دیگران،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ارتباط عاطفی	۵
۶	۲B-افسرده ساز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نشاط و سرزندگی	۶
۷	۳-وابسته: تیپ منفعل وابسته/متکی به دیگران در حمایت، ایمنی و راهنمایی،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت جرأت مندی	۷
۸	۴-نمایشی: ترس پنهان از خودمختاری و استقلال	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید و تشویق	۸
۹	۵-خودشیفته: از خودراضی منگبر و مغرور، خودمحور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توفیق بندگی خدا	۹
۱۰	۶A-ضد اجتماعی: دروغگویی، دورویی، استثمارگر-ق انونگریز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وجدان اخلاقی و اجتماعی	۱۰
۱۱	۶B-دیگر آزاری: آزارگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ابراز محبت به دیگران	۱۱
۱۲	۷-وسواسی جبری: کمالگرا و منظم، بی حوصله، خشکی و تعصب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکوفایی استعدادها	۱۲
۱۳	۸A-منفی گرا:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محاسبه مثبت گرا	۱۳
۱۴	۸B-خود آزاری: خودناکام ساز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حمایت اجتماعی	۱۴
۱۵	S-اسکیزوئیدی: انزوا، رفتارهای وابسته، کمروبی، ملایم، باعاطفه،	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تمرین بندگی خدا	۱۵
۱۶	C-مرزی: خلق بی ثبات و متزلزل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت تصمیم گیری	۱۶
۱۷	P-پارانویید: سوءظن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتمادسازی	۱۷
۱۸	A-اختلال اضطراب:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرورش عزت نفس	۱۸
۱۹	H-شبه جسمی:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ریشه یابی مشکلات	۱۹
۲۰	N-دوقطبی: اختلال مانیک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقعیت درمانی	۲۰
۲۱	D-افسرده خویی:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روان درمانی	۲۱
۲۲	B-نشانه‌های وابستگی به الکل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارو درمانی و روان درمانی	۲۲
۲۳	T-وابستگی به مواد (دارو)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت حل مسئله	۲۳
۲۴	R-استرس پس از ضربه:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صله رحم	۲۴
۲۵	SS-اختلال تفکر:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بررسی تفکرات	۲۵
۲۶	CC-افسرده‌گی اساسی:	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روان درمانی دینی	۲۶
۲۷	PP-اختلال هذیانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روان درمانی دینی	۲۷
جمع																						جمع

کام ۲/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع دمووی بیشتر است	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخنده	کم	خیلی کم	زیاد	خیلی کم	کم	ناخنده	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	صفات غالب پس از اصلاح مزاج دمووی (اعتدال، عقل، سلامتی)	کام ۲/۱۰
۱	خودستایی، گردن کشی، فخر نمودن (تطاول)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خضوع (شکستگی درونی) تواضع	۱
۲	ریا، غل و غش داشتن (شوب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اخلاص (نیت خالص فقط برای رضای خدا و انجام عمل بر مبنای احکام الهی)	۲
۳	بر ملا کردن (افشاء) + تبرج (عرضه کردن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پوشیده نگاه داشتن و پوشاندن عیب (کتمان و اغماض)	۳
۴	شکم پرستی و پر خوری (افطار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صوم (نگاه داشتن و به اندازه خوردن)	۴
۵	شکست میناق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وفای به عهد	۵
۶	عدم اهمیت به نطافت (قدر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	طهارت و پاکی (نطافت)	۶
۷	اصرار بر گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه و بازگشت واقعی	۷
۸	افراط در بی باکی (تهور)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شجاعت (شهامت در مقابل ظلم و صفات منفی)	۸
۹	فریفته و غافل شدن (اغترار)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	متوجه گردیدن (استغفار)	۹
۱۰	جور (ستم) و زور گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدل (عدالت در رفتار و برخورد)	۱۰
۱۱	برده داری و رسوا نمودن (تهمت و هتک حرمت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاک نگه داشتن (عفت)	۱۱
۱۲	اشتها و میل و شهوت زیاد داشتن (رغبه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رضایت به حداقل و تأدیب نفس (زهد)	۱۲
۱۳	سخن بیهوده (هذر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سکوت (صمت)	۱۳
۱۴	انتقام گرفتن (انتقام)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گذشت (صفح)	۱۴
۱۵	سخت گرفتن (صعوبه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسان گرفتن (سهوله)	۱۵
۱۶	علاقمند به استهزاء دیگران و مسخره کردن (سخریه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مزاج (ادخال السرور)	۱۶
۱۷	از حد گذراندن (عدوان)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	میانه روی و عدل (قصد)	۱۷
۱۸	پوشاندن حق (کفر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایمان و کفر به باطل (حق طلبی)	۱۸
۱۹	راحت دروغ گفتن (دروغ) پردازی پیچیده که فرد تصور نمی کند فرد دروغ میگوید، بلوف گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صداقت	۱۹
۲۰	غلو و زیاده گویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقع گرا و حقیقت گرا	۲۰
جمع																						جمع

گام ۳/۱۰	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع صفاوی بیشتر است	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	تعداد نام	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	صفات غالب پس از اصلاح مزاج صفاوی (اعتدال، عقل، سلامتی)	گام ۳/۱۰
۱	تمایل به سخت گیری و اشکال تراشی در انجام کارها برای دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تسهیل گر و خدوم	۱
۲	تحمل نکردن مجازات (مکاشفه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحمل کردن (مدارات)	۲
۳	آزردن و نافرمانی کردن (عقوق)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احسان و نیکی به پدر و مادر	۳
۴	کبر و غرور، قبول نداشتن دیگران و عجب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نواضع و فروتنی، قبول داشتن دیگران (کوچک نفسی)	۴
۵	برافروختگی، تمایل به سمت روانپریشی (حمیه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انصاف و حق دادن به دیگران (آرام بودن)	۵
۶	سبکسری و توهین به دیگران (غضب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سنگینی و طمانینه، مهربانی و عفو	۶
۷	فسق و فجور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عفت و تقوی	۷
۸	برافروختگی، بدبختی (سخت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رضا (رضایت)	۸
۹	عجله و هول	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حلم (صبر با قدرت و آگاهی)	۹
۱۰	استکبار (بزرگی نمودن)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استسلام (تسلیم)	۱۰
۱۱	دشمنی (عداوه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی (موده)	۱۱
۱۲	وقاحت، بی حیایی (خلع)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حیاء و شرم	۱۲
۱۳	جدال (مراء)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برهان (استدلال)	۱۳
۱۴	بدبختی (شقاوت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشبختی (سعادت)	۱۴
۱۵	وسواس (عدم علاقه مندی به فاش شدن عیوب و رازهایش و عدم خودسازی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علاقه مند به خودسازی و محاسبه نفسی	۱۵
۱۶	حسادت و خسیس بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غبطه، سخاوت، مقتصد	۱۶
جمع																						جمع

گام ۱۰/۴	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان برونمان در طبع سوداوی بیشتر است	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم	زودیدوارم	خیلی کم	کم	ناحدهدی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	صفات غالب پس از اصلاح مزاج سوداوی (اعتدال، عقل، سلامتی)	گام ۴/۱۰
۱	بریدن از اقوام و انزوا (قطیعه)، جمع گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صله رحم (تعطف)، علاقه به اجتماع	۱
۲	جلوگیری از خیر و کارهای خیر (منع)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیر رساندن (مواسات)	۲
۳	دروغگویی (کذب) همراه ترس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صدق و راستی	۳
۴	عدول از اصول انسانی، کوتاهی در رعایت امانت و تعهدات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگهداری کردن، امانت، اصولی حرکت کردن	۴
۵	انکار و شناختن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معرفت و شناخت	۵
۶	افراط در بدی و یا خوبی به دیگران (کینه و عشق افراطی، عاشق دیوانه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال، تقوا، گذشت، واقع گرایی	۶
۷	مکر و حیله (مماکره)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	درستی و صداقت (سلام القیبه)	۷
۸	افراط و تفریط در انجام گناهان اخلاقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال بر اساس حکمت (حقیقت عمل بر اساس عقل و شرع)	۸
۹	حزن (غم و غصه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فرح و شادی و کسب ایمان	۹
۱۰	تنگ چشمی، حساست (بخل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بخشندهگی و سخا	۱۰
۱۱	اهانت، تمایل به بد خلقی، کم تحملی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش خویی، نرمی (لیفه)	۱۱
۱۲	زمینه بر خوردنهای دوگانه را دارد (بخصوص اگر طبع دوش گرم باشد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یک رنگ و یک رویی (تساوی السر والعین)	۱۲
۱۳	سوءظن (بدبینی، ناراضی بودن و عدم اعتماد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقع بینی، اعتماد	۱۳
۱۴	ترس (واقعی و مجازی)، جبن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شجاعت	۱۴
۱۵	یاس از کمی عمل، ناامیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امیدواری و رجاء، ایمان به خدا	۱۵
۱۶	عدم سازگاری (خرق)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدارا کردن (رفق)	۱۶
۱۷	آه و ناله (جزع)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صبر و تحمل	۱۷
۱۸	دوست نداشتن تعریفها (بغض مدح)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حب مدح (کراهه الذم، علاقه به تعریف در حد واقعی)	۱۸
۱۹	ملامت کردن (شماتت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه نشان دادن (هدایت)	۱۹
۲۰	درازی آرزوها (طول الامل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	داشتن هدف (قصر الامل)	۲۰
۲۱	خراب نمودن (افساد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اصلاح (درست کردن)	۲۱
جمع																						جمع

کام ۵/۱	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع بلغمی بیشتر است	تجدید دارم										صفات غالب پس از اصلاح مزاج بلغمی (اعتدال، عقل، سلامتی)										کام ۵/۱
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهای	کم	خیلی کم	تجدید دارم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهای	کم	خیلی کم		
۱	سستی، بی حالی و سهل انگاری در انجام عبادات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	تقویت بنیه روحی و جسمی و مقید شدن به انجام عبادات (مشارطه، مراقبه، محاسبه)
۲	ترسو بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	شهامت (جرات داشتن)
۳	بی قیدی و بی خیالی، تخیلی بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	مردانگی (غیرت)، جهاد (تلاش و مبارزه)
۴	افسردگی و بی حالی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	نشاط، طراوت و شادابی
۵	سفاقت، کودنی و کوته بینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	فهم و درک نمودن، حکمت
۶	حرص (شهوت داشته ها)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	توکل (اعتماد به ماوراء)
۷	عیبجویی (تجسس)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	خیر خواهی، پند دادن
۸	جهل و نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	علم ودانایی
۹	فقر و ناداری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	قناعت، دارایی (غنی)
۱۰	فراموشی (نسیان النفس)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	نگهداری محفوظات (حفظ)
۱۱	کراهت، دشمنی درونی (بغض)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	دوست داشتن (حب)
۱۲	پایین بودن اعتماد به نفس و خود را کم دیدن (حقارت)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	اعتماد به نفس، عزت نفس
۱۳	افتراء (تهمت و بهتان) غیبت و دروغ گفتن (بیشتر دروغ تخیلی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	صداقت و راستی، تقوا
۱۴	مهربانی بیش از حد، ساده انگاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	اعتدال در محبت و فریب نخوردن در محبت کاذب دیگران
۱۵	ضایع کردن وقت و فرصت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	استفاده و غنیمت شمردن (اغتنام)
۱۶	تفر و کدورت طولانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	عفو و گذشت
جمع																					جمع	
کام ۱۱	تهدید با سرزنش	تجدید دارم										تسهیل مبتنی بر اصل صمیمیت										کام ۱۱
۱	مشکل آفرینی و مشکل سازی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	آسان سازی و ساده سازی
۲	خود افشایی افراطی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	حفظ اسرار خود
۳	آبروریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	کتمان عیب دیگران
۴	داوری به ناحق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	داوری به حق
۵	اسارت اندیشه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	آزادگی اندیشه
۶	نابسامانی، به هم ریختگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	اولویت بندی مسائل
۷	افشاگری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	رازداری
۸	هتک آبرو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	خطابوشی
۹	بدخواهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	خیر خواهی
جمع																					جمع	

کام ۱۲	منفی گرایی	منفی گرایی										تعدد دارم	مثبت گرایی										کام ۱۲
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	کمتر از حد		خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۱	زود نا امید شدن «قتورا» اسراء ۱۰۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقدیر و اندازه گیری	۱	
۲	حریص بودن «هلوعا» معارج ۱۹	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مسئولیت پذیری	۲	
۳	بی تابی «جزوعا» معارج ۲۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بقای عمل	۳	
۴	زیانکاری «لفی خسر» عصر ۲	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ثبت و ضبط اعمال	۴	
۵	زیاده خواهی «لیطقی» علق ۶	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حسابرسی و بازخواست	۵	
۶	ستمگری «ظلوما» احزاب ۷۲	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مجازات و بازتاب اعمال	۶	
۷	نادانی «جهولا» احزاب ۷۲	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه و جبران	۷	
۸	شتاب زدگی «عجولا» اسراء ۱۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تلاش در حد و وسع	۸	
۹	ناسپاسی و قدرشناسی «کفورا» اسراء ۶۷ «کنود» عادیات ۶	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حُسن ظن به خدا و سپاسگزاری و قدرشناسی از خدا، خلق و هستی	۹	
جمع																					جمع		

کام ۱۳	خود محوری	خود محوری										تعدد دارم	خدا باوری										کام ۱۳
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	کمتر از حد		خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		
۱	شهادت ندادن به یگانگی خدا و رسالت رُسل و امامت ائمه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شهادت دادن به یگانگی خدا و رسالت رُسل و امامت ائمه	۱	
۲	اطاعت از غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت از خدا	۲	
۳	اطاعت از شیاطین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت از رسول	۳	
۴	اطاعت از سلاطین و طاغوتها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت از ولی امر	۴	
۵	انحراف از صراط مستقیم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت در صراط مستقیم	۵	
۶	آلودگی به گناهان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	طهارت و پاکی از هر گناه	۶	
۷	سبقت در بدیها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سبقت در خوبیها	۷	
۸	دوری از جمع مؤمنان (مردم گریزی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حکومت بر دلها با عدالت خواهی	۸	
۹	زندگی منافقانه (دورویی و ریاکاری)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عبودیت خالصانه (طلب شهادت در راه خدا)	۹	
جمع																					جمع		

کام ۱/۱۳	نشانه های خودمحوری	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودداری	کم	خیلی کم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودداری	کم	خیلی کم	کام ۱/۱۳	تجلی نشانه های خدا باوری در خاندان پیامبر (ص) ۵	
۱	خیانت در امانات الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	امین خدا در زمین
۲	الگوی شیطانی برای بندگان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	حجت خدا بر بندگان
۳	تلاش های شیطانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	مجاهد در راه خدا
۴	غافل از کتاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	عامل به کتاب خدا
۵	پیرو سنت های جاهلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	پیرو سنت پیامبران (ص)
۶	مغالطه های منطقی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	اتمام حجت کننده با برهان های رسا
۷	شک و تردید به تقدیر الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	مطمئن به تقدیر الهی
۸	ناراضی از قضای الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	راضی و خشنود از قضای الهی
۹	بی علاقه به ذکر و نیایش با خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	آزمند ذکر و نیایش با خدا
۱۰	دوستدار اولیاء طاغوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	عاشق بر گزیدگان اولیاء الهی
۱۱	محب اهل گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	محب اهل زمین و آسمان
۱۲	ناشکیبایی در نزول بلاها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	صابر و شکیبا بر نزول بلاها
۱۳	کفران نعمت های فراوان الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	شاکر بر فزونی نعمت های الهی
۱۴	فراموش کننده کامل عطا های الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	یاد کننده کامل عطا های الهی
۱۵	غافل از دیدار الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	مشتاق به شادی دیدار الهی
۱۶	ذخیره سازی گناه برای روز جزا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	ذخیره کننده تقوا برای روز جزا
۱۷	بایبندی به روش های خود ساخته	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	پیرو روش های اولیاء خدا
۱۸	تشویق به اخلاق دشمنان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	جدا کننده از اخلاق دشمنان خدا
۱۹	غافل از سپاس و ثنای خدا با دل بستگی به دنیا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	غافل از دنیا به سپاس و ثنای خدا
۲۰	سنگ دل و سرگردان به سوی غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	دارای دل فروتن و سرگردان به سوی خدا
جمع																					جمع	
کام ۱/۱۴	جهالت و کمراهی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودداری	کم	خیلی کم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودداری	کم	خیلی کم	کام ۱/۱۴	عقل مبتنی بر اصل مشاوره عقلانی	
۱	عدم توجه نیاز های اولیه زندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	عقل معاش (تأمین نیاز های اولیه)
۲	از خود راضی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	عقل مطبوع (فطری)
۳	حریص شدن و وابستگی به متاع دنیا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	عقل مسموع (تجربی) (رشد و تعالی)
۴	ناآشنایی با مراتب عقل و جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	آشنایی با مراتب عقل و جهل
۵	دارای قلب کافر (بی عقل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	دارای قلب مؤمن (عاقل)
۶	عدم شناخت لشکر عقل و جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	شناخت لشکریان عقل و جهل
۷	پیروی از غریزه و شهوات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	پیروی از عقل و فطرت
۸	روی آوردن به لشکریان جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	پیوستن به لشکریان عقل
۹	پیمودن مراتب جهل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	پیمودن مراتب عقل
جمع																					جمع	

کام ۱/۱۴	قلب کافر (بی عقل)	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	تو دید دارم	خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۱/۱۴	قلب مؤمن (عاقل)
۱	مرض «در دل‌های آنان یک نوع بیماری است». بقره، ۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	حیات. «سپس او را زنده کردیم» انعام، ۱۲۲
۲	قساوت «دل‌های آنان را سخت و سنگین نمودیم». مائده، ۱۳	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	شفا. «سینه گروهی از مؤمنان را شفا می‌بخشد» توبه، ۱۴
۳	عدم پذیرش «خداوند دل‌هایشان را منحرف ساخت» صف، ۵	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	طهارت. «خداوند دل‌هایشان را برای تقوا خالص نموده» حجرات، ۳
۴	مهر خوردن «خدا بر قلب و گوش و چشمانشان مهر نهاده». نحل، ۱۰۸	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	سعه صدر «خدا یا بمن شرح صدر عنایت کن» طه، ۲۵
۵	احاطه ظلمات «اعمالشان چون زنگاری بر دل‌هایشان نشسته است» مطفین، ۱۴	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	هدایت. «کسی که بخدا ایمان آورد قلب او هدایت می‌یابد» تغابن، ۱۱
۶	حجاب «ما بر دل‌های اینها پرده‌هایی افکنده‌ایم تا نفهمند» کهف، ۵۷	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	ایمان. «[خدا] در دل‌هایشان ایمان را نوشته» مجادله، ۲۲
۷	قفل شدن «بر دل‌هایشان قفل نهاده شده است؟» محمد، ۲۴	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	سکینه. «آرامش را در دل‌های مؤمنان نازل کرد» فتح، ۴
۸	سختی «خدا بر دل‌ها و گوش‌های آنان مهر نهاده» بقره، ۷	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	الفت. «دل‌های آنها را با هم، الفت داد!» انفال، ۶۳
۹	انصراف از حق «خداوند دل‌هایشان را (از حق) منصرف ساخته» توبه، ۱۲۷	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	اطمینان قلبی. «دل‌هایشان به یاد خدا مطمئن (و آرام) است؛» رعد، ۲۸
جمع																					جمع	

کام ۲/۱۴	مراتب عقل	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	تو دید دارم	خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۲/۱۴	مراتب عقل
۱	(ناشکیبایی و کم حوصلگی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	(حلم و بردباری)
۲	(جهل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	(دانش)
۳	(کمراهی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	(رشد)
۴	(بی عفتی و ناپاکی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	(پاکدامنی)
۵	(انتقام جویی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	(خویشتن داری)
۶	(بی حیایی و پررویی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	(حیا)
۷	(سبک سری و جلف بازی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	(وقار)
۸	(ناپایداری بر کار خوب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	(پایداری بر کار خوب)
۹	(کرایش به کار بد)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	(بیزاری از کار بد)
۱۰	عدم پیروی از موعظه کننده و اندرزگو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	پیروی از موعظه کننده و اندرزگو
جمع																					جمع	

کام ۲/۴	مراتب عقل ۲	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	تورددارم	خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۲/۴	
۱	آلوده شدن به بدبها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آراسته شدن به خوبها	۱
۲	هم نشینی با بدان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هم نشینی با نیکان	۲
۳	فرو رفتن در زبونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برآمدن از زبونی	۳
۴	خوار شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عزیز گشتن	۴
۵	رغبت به بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رغبت به نیکی	۵
۶	نزدیک شدن به پستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نزدیک شدن به درجات عالی	۶
۷	انتقام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گذشت	۷
۸	فرصت طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهلت بخشی	۸
۹	بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احسان	۹
۱۰	داد و فریاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سکوت	۱۰
جمع	(ناشکیبایی و کم حوصلگی)																				(حلم و بردباری)	جمع
۱	احساس نیازمندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی نیازی، هر چند [دانشمند] تهی دست باشد.	۱
۲	بخل و خساست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بخشندگی، هر چند دریغ کار و در موقعیت بخل باشد.	۲
۳	منفعل و مرعوب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هیبت، هر چند نرم رفتار و ملایم باشد.	۳
۴	بی حالی و خستگی مفرط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سالم بودن (رفتار)، هر چند بیمار باشد.	۴
۵	دوری قلبی هر چند نزدیک باشد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نزدیکی (قلبی) هر چند دور باشد.	۵
۶	بی حیایی و پررویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حیا، هر چند (خود را) پررو (نشان) دهد.	۶
۷	چاپلوسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مناعت طبع، هر چند فرو دست باشد.	۷
۸	عزت نفس پایین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شرافتمندی، هر چند (در موقعیت) پایین باشد.	۸
۹	ساده لوح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حکمت	۹
۱۰	بی بهره از علم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بهره مندی	۱۰
جمع	(جهل)																				(دانش)	جمع

۱	سستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	متانت	۱
۲	گمراهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت	۲
۳	اهمال کاری و سهل انگاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکوکاری	۳
۴	ناپارسا و بی تقوا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پارسایی	۴
۵	ناکامی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کامیابی	۵
۶	بی هدفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدفمندی	۶
۷	افراط و تفریط در امور زندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	میانه روی در امور زندگی	۷
۸	نادرستی و دغل کاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راستی	۸
۹	حقارت و زبونی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بزرگواری	۹
۱۰	بی معرفت به دین خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت دین خدا	۱۰
جمع	(گمراهی)																				(رشد)	جمع
۱	ناخرسندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خرسندی	۱
۲	اضطراب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آرامش	۲
۳	بی بهره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بهره‌مندی	۳
۴	دغدغه مندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسایش	۴
۵	دل شکستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دل جویی	۵
۶	گرنش برای غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گرنش [برای خدا]	۶
۷	سرسختی و لجابت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پندپذیری	۷
۸	بی فکری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تفکر	۸
۹	ناجوانمردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جووانمردی	۹
۱۰	خسیس بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دست و دل باز بودن	۱۰
جمع	(بی عفتی و ناپاکی)																				(پاکدامنی)	جمع
۱	شراندیشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیراندیشی	۱
۲	تکبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فروتنی	۲
۳	ناپرهیزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرهیزکاری	۳
۴	غفلت و فراموشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه	۴
۵	نقهمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فهم	۵
۶	بی ادبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ادب	۶
۷	بدی کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکی کردن	۷
۸	دشمنی کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی کردن	۸
۹	بدخواهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیرخواهی	۹
۱۰	بدرفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش برخوردی	۱۰
جمع	(انتقام جویی)																				(خویشتن داری)	جمع

۱	تندخویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نرم خوبی	۱
۲	نامهربانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهربانی	۲
۳	معصیت در محضر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خدا را ناظر دیدن در نهان و عیان	۳
۴	بیماری روحی و جسمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سلامت [روحی و جسمی]	۴
۵	نزدیک شدن به بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوری کردن از بدی	۵
۶	ترشروی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشروبی	۶
۷	انتقامجویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بخشندهگی	۷
۸	شکست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیروزی	۸
۹	بدنامی در میان مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشنامی در میان مردم	۹
۱۰	بیم از رسواگری غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیم از رسواگری خداوند	۱۰
جمع	(بی حیایی و پررویی)																				(حیا)	جمع
۱	خشونت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نرم رفتاری	۱
۲	بی احتیاطی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دور اندیشی	۲
۳	خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امانت داری	۳
۴	روی آوردن به خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک خیانت	۴
۵	دروغجویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راست گویی	۵
۶	بی حیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ شرمگاه	۶
۷	فساد مالی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فساد مالی نداشتن	۷
۸	غفلت از دشمن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آمادگی در برابر دشمن	۸
۹	امر به منکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نهی از منکر	۹
۱۰	نابخردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک نابخردی	۱۰
جمع	(سبک سری و جلف بازی)																				(وقار)	جمع
۱	هرزگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک هرزگی	۱
۲	هول و هراس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوری از هول و هراس	۲
۳	بی احتیاطی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احتیاط کاری	۳
۴	شک و تردید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یقین	۴
۵	تسلیم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست داشتن نجات	۵
۶	اطاعت از طاغوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت از خداوند رحمان	۶
۷	بی توجهی به قرآن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بزرگداشت قرآن	۷
۸	همراهی شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کناره گیری از شیطان	۸
۹	ظلم پذیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدل پذیری	۹
۱۰	ناحق گفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق گویی	۱۰
جمع	(ناپایداری بر کار خوب)																				(پایداری بر کار خوب)	جمع

۱	سبکی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقار	۱
۲	ناشکیبایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکیبایی	۲
۳	کمک نکردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مددکاری	۳
۴	بیراهه رفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استقامت بر راه راست	۴
۵	بی‌گیری بیراهه‌ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی‌گیری راه درست	۵
۶	ایمان به غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایمان به خدا	۶
۷	آبروریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ آبروی دیگران	۷
۸	ریاکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی‌ریایی	۸
۹	انجام کارهای بیهوده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک کارهای بیهوده	۹
۱۰	رها کردن کارهای سودآور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاسداری از کارهای سودآور	۱۰
جمع	(گرایش به کار بد)																				(بیزاری از کار بد)	جمع
۱	بی‌عقلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فزونی عقل	۱
۲	دلوایسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکامل دل	۲
۳	بدعاقبتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عاقبت خوش	۳
۴	سرزنش شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نجات از سرزنش	۴
۵	رانده شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پذیرش	۵
۶	دشمنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی	۶
۷	تنگدلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گشاده‌دلی	۷
۸	بی‌انصافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انصاف	۸
۹	عقب‌ماندگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیشرو بودن در کارها	۹
۱۰	تنبلی در طاعت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر طاعت خدا نیرو داشتن	۱۰
جمع	عدم پیروی از موعظه‌کننده و اندرزگو																				پیروی از موعظه‌کننده و اندرزگو	جمع
جمع کل																						جمع کل

کام ۳/۱۴	لشکریان جهل	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندیدی	کم	خیلی کم	نزدیک داریم	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناچندیدی	کم	خیلی کم	کام ۳/۱۴	لشکریان عقل ^۸
۱	بدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	نیکی
۲	کفر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	ایمان
۳	انکار حق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	تصدیق حق
۴	نومیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	امیدواری
۵	ستم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	دادگری
۶	قهر و خشم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	خشنودی
۷	ناسپاسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	سپاسگزاری
۸	یأس از رحمت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	چشم داشت رحمت خدا
۹	حرص و آرزو طمع از غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	توکل و اعتماد به خدا
۱۰	سخت دلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	نرم دلی
۱۱	کینه توزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	مهربانی
۱۲	نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	دانش و فهم
۱۳	حماقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	شعور
۱۴	بی باکی و رسوایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	پاکدامنی
۱۵	دنیا پرستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	پارسایی
۱۶	بد رفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	خوش رفتاری
۱۷	گستاخی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	پروا داشتن
۱۸	خودپسندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	فروتنی
۱۹	شباب زدگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	آرامی
۲۰	بی خردی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	خردمندی
۲۱	پرگویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱	خاموشی
۲۲	گردن گشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲	رام بودن
۲۳	تردید کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳	تسلیم حق شدن
۲۴	بی نایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴	شکیبایی
۲۵	انتقام جویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵	چشم پوشی
۲۶	نیازمندی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶	بی نیازی
۲۷	بی خبر بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷	به یاد داشتن
۲۸	فراموشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸	در خاطر نگه داشتن
۲۹	دوری و کناره گیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹	مهرورزی
۳۰	حرص و آرزو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰	قناعت
۳۱	دریغ و خودداری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱	تشریک مساعی
۳۲	دشمنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲	دوستی
۳۳	پیمان شکنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳	پیمان داری
۳۴	نافرمانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴	فرمانبری
۳۵	بلندی جستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵	سر فرودی (سرزبری)
۳۶	مبتلا بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶	سلامت
۳۷	تندر و انزجار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷	رفاقت
۳۸	دروغگویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸	راستگویی
۳۹	باطل و نادرستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹	حق و درستی

منبع: اصول کافی، ج ۱، ص ۲۶^۸

۴۰	خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امانت	۴۰
۴۱	بددلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاکدلی	۴۱
۴۲	سستی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چالاکي	۴۲
۴۳	کودنی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زیرکی	۴۳
۴۴	ناشناسایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناسایی	۴۴
۴۵	راز فاش کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدارا و رازداری	۴۵
۴۶	دغلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یکروبی	۴۶
۴۷	افشاگری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرده پوشی	۴۷
۴۸	تباه کردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اقامه نماز	۴۸
۴۹	روزه خوردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روزه گرفتن	۴۹
۵۰	فرار از جهاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جهاد کردن	۵۰
۵۱	پیمان حج شکستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حج گزاردن	۵۱
۵۲	سخن چینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخن نگه داشتن	۵۲
۵۳	نافرمانی والدین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکی به والدین	۵۳
۵۴	ریاکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	باحقیقت بودن	۵۴
۵۵	زشتی و ناشایستگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نیکی و شایستگی	۵۵
۵۶	خودآرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودپوشی	۵۶
۵۷	بی پروایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقیه	۵۷
۵۸	جانب داری باطل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انصاف	۵۸
۵۹	خودآرایی برای غیر همسر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودآرایی برای همسر	۵۹
۶۰	پلبیدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاکیزگی	۶۰
۶۱	بی حیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حیا و آزر	۶۱
۶۲	تجاوز از حد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	میانہ روی	۶۲
۶۳	خود را به رنج انداختن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسودگی	۶۳
۶۴	سخت گیری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آسان گیری	۶۴
۶۵	بی برکتی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برکت داشتن	۶۵
۶۶	گرفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تندرستی	۶۶
۶۷	افزون طلبی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتدال	۶۷
۶۸	پیروی از هوس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موافقت با حق	۶۸
۶۹	سبکی و جلفی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سنگینی و منانت	۶۹
۷۰	اصرار بر گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه	۷۰
۷۱	بیهوده طمع بستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	طلب آموزش	۷۱
۷۲	سهل انگاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دقت و مراقبت	۷۲
۷۳	سرباز زدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دعا کردن	۷۳
۷۴	سستی و کسالت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خرمی و شادابی	۷۴
۷۵	اندوهگینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشدلی	۷۵
۷۶	کناره گرفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مانوس شدن	۷۶
۷۷	بخیل بودن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخاوت	۷۷
۷۸	شقاوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سعادت	۷۸
جمع																						جمع

کام ۴/۱۴	غریزه و شهوت	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	تعداد کام	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	کام ۴/۱۴	عقل و فطرت
۱	انگیزه های غریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	هدف های کمال گرایانه
۲	پست تر از حیوان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	برتر از فرشتگان
۳	هوای نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	خودکنترلی (تقوا)
۴	بی بندوباری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	جهاد اکبر
۵	نقصان و سقوط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	رشد و تکامل
۶	بیسوادی و ضعف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	علم و قدرت
۷	بدعاقبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	خوش عاقبت
۸	اسفل السافلین (درجات جهنم)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	اعلاء علیین (درجات بهشتی)
جمع																					جمع	
کام ۱۵	تأکید با سردرگمی	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیری	کم	خیلی کم	تعداد کام	خیلی کم	کم	تأخیری	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	کام ۱۵	تأیید مبتنی بر اصل صراحت
۱	آرزوهای نامشخص، نامعین و دست نیافتنی، احساس پوچی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	تأیید اهداف مشخص و دست یافتنی
۲	عدم معیار اندازه گیری و ردیابی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	تأیید معیار اندازه گیری و ردیابی
۳	بلاتکلیفی زمانی و تشویش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	تأیید محدودیت زمانی و برنامه ریزی
۴	عدم تأیید از سوی مراجع ذیصلاح	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	انتخاب تأییدکننده های مناسب
۵	مسامحه در انجام کارها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	تأیید فوریت
۶	سردرگمی در مقدار و میزان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	تأیید مقدار و میزان
۷	تأکید بر آموخته های قدیمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	یادگیری مطالب تازه
۸	تأکید یکسویه بر هزینه یا فایده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	تهیه جدول هزینه/فایده
۹	تأخیر در اجرای برنامه و خیال بافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	اجرای برنامه (طبق برنامه عمل کردن)
جمع																					جمع	

کام ۱۶	هوای نفس	معاينه مبتنی بر اصل اعتماد به نفس										کام ۱۶									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهی	کم	خیلی کم	نزدیک ندام		خیلی کم	کم	ناحدهی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد
۱	انجام شیئات و مکروهات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهاری نفس با کمک فطرت، عقل و ایمان
۲	انجام گناهان صغیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهاری نفس با کمک شریعت و پناه بردن به کتاب خدا
۳	یأس و غفلت از رحمت الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهاری نفس با کمک حقیقت (ایمان به اصول دین)
۴	انجام گناهان کبیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل نفس با توبه و استغفار
۵	غرق در نعمتهای مادی دنیایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل نفس با نعمتهای معنوی الهی
۶	طغیان و گسترش فساد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل نفس و جلب رضای الهی
۷	کفر و ترک شکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت نفس با ورود به جمع بندگان خدا
۸	دچار فقر و فقدان و ناملایمات با اسارت نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت نفس با داخل شدن در بهشت معنوی دنیا
۹	انحراف نفس و تلاش برای دنیا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت نفس با تلاش برای آخرت
جمع																					جمع
کام ۱/۱۶	لیست گناهان صغیره (گناهان کوچک) ^۹	راههای مقابله و پیشگیری										کام ۱/۱۶									
۱	نگاه کردن به نامحرم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چشم فرو بستن از نامحرم
۲	تنها نشستن با اجنبی (بیگانه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رعایت حریم با نامحرم
۳	لعنت گفتن بر انسان و یا حیوان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لعنت بر شیاطین انس و جن
۴	گریه کردن به آواز بلند بر مرده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گریه بر احوال خود در قیامت
۵	سخن گفتن در وقت خطبه جمعه و عیدین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سکوت و گوش دادن فعال
۶	نشست و برخاست با افراد و اشخاص فاسق و فاجر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نشست و برخاست با افراد و اشخاص مؤمن و با تقوا
۷	خندیدن در نماز و یا گریه و اندوه کردن به علت غم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لبخند در برابر مردم و صبر بر مصیبت
۸	شنیدن غیبت مسلمان و سکوت کردن در برابر غیبت کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نهی از غیبت و ترک محل
۹	عبور کردن از روی شانه های نماز گزاران در مسجد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایستادن به احترام نماز گزاران
۱۰	در خنده و شوخی افراط نمودن و از حد تجاوز کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شوخی و مزاح همراه با سخن حق و معتدل
۱۱	داخل کردن نجاست و ناپاکی در مسجد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آراستگی ظاهر، عطر زدن و لباس زیبا پوشیدن هنگام رفتن به مسجد

۹. قرائتی، محسن، تفسیر نور ۲۹-۳۰، مرکز فرهنگی درسهای از قرآن - ایران - تهران، چاپ: ۱، ۱۳۸۸ ه.ش.

۱۲	ایستاده بول نمودن (بدون عذر شرعی)	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۲	طهارت و پاکی و استبراء هنگام بول نمودن
۱۳	روزه گرفتن در ایام ممنوعه	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۳	روزه های مستحبی
۱۴	سفر کردن زن بدون محرم	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۴	سفر کردن زن با اجازه سرپرست و همراه محرم
۱۵	فحش گفتن و زبان درازی کردن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۵	عفت کلام
۱۶	طرفداری از باطل و از انسان ظالم	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۶	طرفداری از حق و انسان مظلوم
۱۷	پوشیدن عیب مال و جنس در وقت فروختن آن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۷	آشکار نمودن عیب مال و جنس در وقت فروختن آن
۱۸	اراده خلاف وعده، در وقت وعده کردن به کسی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۸	اراده وفای به عهد، در وقت وعده کردن به کسی
۱۹	تلاوت قرآن کریم در حالت جنابت، حیض و نفاس	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۱۹	تلاوت قرآن کریم در حالت پاکی و با وضو
۲۰	در وقت قضای حاجت روی و یا پشت به طرف قبله کردن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۰	رعایت احکام شرعی در وقت قضای حاجت
۲۱	تأخیر در پرداخت زکات و رفتن به حج واجب بدون عذر شرعی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۱	تعجیل در پرداخت زکات و رفتن به حج واجب
۲۲	احتکار مایحتاج مردم جهت گران فروشی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۲	عرضه مایحتاج مردم به هنگام سختی و گرانی
۲۳	بوسیدن دست مردم غیر از (والدین، معلم و یایک بزرگوار...)	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۳	بوسیدن دست والدین، معلم و بزرگان دین
۲۴	ترک سخن گفتن با دوست مسلمان بیش از سه روز بدون عذر شرعی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۴	سخن گفتن با دوست مسلمانی که از ما بریده
۲۵	بدون تحقیق از جانب کسی دعوا کردن و دفاع نمودن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۵	دفاع از دیگران با تحقیق و مجوز از موکل
۲۶	داخل شدن شخصی جنب و ناپاک به مسجد	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۶	ورود به مساجد با وضو و لباس پاک
۲۷	اداء کردن زکات از مال مرغوب خراب	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۷	اداء کردن زکات از مال مرغوب و با کیفیت
۲۸	حسودی کردن با دیگران	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۸	غبطه خوردن به دیگران و تلاش برای موفقیت خود
۲۹	بدگمانی نسبت به مسلمانان	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۲۹	خوش بینی نسبت به مسلمانان
۳۰	راز کسی را به دیگران افشاء کردن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۳۰	راز داری و خطاپوشی از دیگران
۳۱	انداختن نجاست و پلیدی در راه مردم	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	۳۱	کمک به بهداشت محیط

ردیف	شرح	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ردیف	شرح	
۳۲	امام قرار دادن کسی که، مردم از او راضی نیستند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲	امام قرار دادن کسی که، مردم از او راضی باشند
۳۳	ضایع کردن وقت در چیزهای بیهوده و باطل (لَهو و لهب)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳	وقت شناسی و استفاده از فرصتها برای رشد و تعالی
۳۴	بی جهت به بام خانه و غیره بالا رفتن (طوریکه داخل خانه های مردم دیده شود)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴	با هماهنگی و اطلاع قبلی به بام خانه و ... بالا رفتن
۳۵	خرید و فروش بعد از اذان نماز جمعه (وقت خطبه امام و ادای نماز جمعه)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵	تعطیل کردن خرید و فروش هنگام برگزاری نماز جمعه
۳۶	بستن دندانها به سیم طلا (از روی تکبر و فخر)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶	بستن دندانها با سیم طلا فقط برای معالجه
۳۷	گفتگو و سخن دنیوی زدن در مسجد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷	ذکر و عبادت در مسجد
۳۸	پرورش سگ (بدون عذر شرعی)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸	پرورش سگ فقط برای نگهبانی و شناسایی
۳۹	نماز خواندن در اوقات مکروه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹	اقامه نماز طبق احکام شرعی
۴۰	راه رفتن با فخر و تکبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰	راه رفتن با تواضع و فروتنی
جمع																				جمع		
کام ۲/۱۶	گناهان کبیره^{۱۰}	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تجدیدی	کم	خیلی کم	تردید دارم	خیلی کم	کم	تجدیدی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کام ۲/۱۶	راه های مقابله و پیشگیری
۱	ناامیدی از رحمت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	رجاء و امیدواری به پروردگار
۲	ایمنی از مکر و عقاب خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	ترس از عقاب الهی
۳	دروغ	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	راستگویی
۴	قتل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	کنترل خشم
۵	عاق پدر و مادر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	احسان، تواضع، احترام، اطاعت و پرستاری والدین
۶	خوردن مال یتیم به ستم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	نزدیک نشدن به مال یتیم مگر به قصد رشد و تبدیل به احسن
۷	دروغ بستن به خدا و پیامبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	استناد به آیات قرآن یا روایات معتبر
۸	فرار از جنگ و جهاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	جهاد همه جانبه در راه خدا
۹	قطع رحم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	صله رحم
۱۰	سحر و جادو	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	پناه بردن به معجزات الهی
۱۱	زنا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	نزدیک نشدن به عوامل انگیزشی
۱۲	لواط	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	نزدیک نشدن به عوامل انگیزشی
۱۳	دزدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	تلاش برای رزق حلال

دستغیب، سید عبدالحسین، گناهان کبیره جلد ۱ و ۲

۱۴	نسبت زنا دادن به زنان پاکدامن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ارائه شواهد کافی طبق قانون و شرع	۱۴
۱۵	قسم دروغ	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قسم فقط برای اثبات حق	۱۵
۱۶	شهادت به ناحق دادن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شهادت فقط برای اجرای عدالت	۱۶
۱۷	شکستن عهد و پیمان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وفای به عهد و پیمان	۱۷
۱۸	وصیت بیش از ثلث	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نوشتن وصیت نامه در چارچوب شرع	۱۸
۱۹	مصرف مشروبات الکلی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نزدیک نشدن به مشروبات الکلی	۱۹
۲۰	ربا خوردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم دریافت و پرداخت پول شبهه ناک	۲۰
۲۱	برای کار حرام مزد گرفتن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کسب و کار حلال (لقمه حلال)	۲۱
۲۲	قماربازی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نزدیک نشدن به آلات قمار	۲۲
۲۳	خوردن گوشت مردار و خوک و خون و میت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوردن گوشت حیوانات حلال گوشت	۲۳
۲۴	کم فروشی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کالا و خدمات را کامل ارائه نمودن	۲۴
۲۵	هجرت به جایی که انجام وظیفه دینی ممکن نیست.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هجرت برای حفظ دین	۲۵
۲۶	کمک به ظالم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دفاع از مظلوم	۲۶
۲۷	اعتماد به ظالم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتماد فقط به خدا	۲۷
۲۸	حبس حقوق مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رعایت حق الناس	۲۸
۲۹	تکبر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تواضع	۲۹
۳۰	اسراف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	الگوی صحیح مصرف	۳۰
۳۱	خیانت در امانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امانت داری	۳۱
۳۲	غیبت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دفاع از فرد غایب یا ترک محل	۳۲
۳۳	سخن چینی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راز داری	۳۳
۳۴	سرگرمی به لهو و لعب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انجام مستحبات و سرگرمی های مفید	۳۴
۳۵	سبک شمردن حج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انجام فریضه حج با تمام احکامش	۳۵
۳۶	ترک نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نماز اول وقت	۳۶
۳۷	ندادن زکات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انفاق و زکات تمام نعمتهای الهی	۳۷
۳۸	اصرار بر گناهان کوچک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترک گناهان کوچک	۳۸
۳۹	استمنا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوری از شرایط بروز گناه	۳۹
۴۰	تکرار گناهان کبیره	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه فوری، جبران	۴۰
جمع																					جمع	

گام ۱۷	خودنمایی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم	زودرد دارم	خیلی کم	کم	ناحدهدی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۱۷	خودسازی مبتنی بر اصل معاد
۱	ترک یا سبک شمردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	نماز اول وقت
۲	عدم کنترل اعضای بدن (گوش، چشم، زبان، دل، دست و پا)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	روزه اعضای بدن (گوش، چشم، زبان، دل، دست و پا)
۳	استفاده از مال خمس و زکات نداده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	خمس و زکات
۴	کار و فعالیت برای غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	حج دل (کار و فعالیت برای خدا)
۵	تلاشهای عبث و بیهوده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	جهاد (کار و تلاش برای خانواده)
۶	امر به منکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	امر به معروف
۷	نهی از معروف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	نهی از منکر
۸	دوری از دوستان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	تولی (دوستی با دوستان خدا)
۹	دوستی با دشمنان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	تبری (دوری از دشمنان خدا)
جمع																					جمع	
گام ۱۸	اختلاف	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحدهدی	کم	خیلی کم	زودرد دارم	خیلی کم	کم	ناحدهدی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۱۸	اصل قانون مبتنی بر مشاوره حقوقی
۱	آلایش (آلودگی، تقابل)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	تهذیب (اصلاح، یالایش، تزکیه، تصفیه)
۲	قانون گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	تحصیل اصول قانونی (دانش آموختن)
۳	ظلم، بدی و حسادت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	عدل، احسان و بخشش
۴	کلاهبرداری و سرقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	احترام به مال دیگران
۵	تنبیه بدنی، ضرب و جرح و ...	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	احترام به جان دیگران
۶	آبرو ریزی و هتک حرمت دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	احترام به آبروی دیگران
۷	فحشا و منکرات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	ترک محرّمات
۸	لجّازی و انتقام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	ایثار و فداکاری
۹	تّضییع حقّ الناس، حقّ النفس و حقّ الله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	جبران حقّ الناس، حقّ النفس و حقّ الله
جمع																					جمع	

کام ۱/۱۸	رساله حقوق امام سجاده (ع)	نزد امام													کام ۱/۱۸																
		کسر از متوسط	نیمه از متوسط	ز یاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کسر از متوسط	نیمه از متوسط	ز یاد	خیلی زیاد	بیش از حد	کسر از حد	خیلی کم																		
۱	حق خدا	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بنده غیر خدا شدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲	حق انسان بر خودش	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صرف انرژی برای غیر خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۳	حق زبان	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخن زشت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۴	حق گوش	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شنیدن غیبت و آنچه شنیدنش روا نیست	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۵	حق چشم	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دیدن آنچه خدا منع کرده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۶	حق پا	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رفتن راه حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۷	حق دست	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دست درازی به حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۸	حق شکم	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوردن لقمه حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۹	حق عورت (دستگاه تناسلی)	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم حفظ آن از حرام	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۰	حق نماز	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سیک شمردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۱	حق روزه	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آزادگذاشتن اعضای بدن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۲	حق صدقه	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صدقه ندادن یا ریاکاری و منت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۳	حق قربانی	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم قربانی کردن یا ریاکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۴	حق فرمانروا (رهبر سیاسی)	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معارضه و مخالفت و فتنه گری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۵	حق معلم و استاد	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کوتاهی در تعظیم، تکریم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۶	حق مولی (مالک)	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اطاعت از مولی در غیر حدود خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۷	حق رعیت (زیردستان)	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غفلت از جان و مال و ناموسشان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۸	حق دانش آموز بر استاد (حق جاهل بر عالم)	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیانت و کوتاهی در نشر علم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۱۹	حق همسر	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بداخلاقی و بدرفتاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۰	حق مملوک (خدمتکار)	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اذیت و آزار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۱	حق مادر	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کوچکترین بی احترامی در حد آخم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۲	حق پدر	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غرور در برابر پدر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۳	حق فرزند بر پدر و مادر	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یاری او در غیر اطاعت خداوند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۴	حق برادر	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استفاده از او در معصیت خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۵	حق کسی که بر تو احسان نموده	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مقدم داشتن خود بر احسان کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۶	حق آزاد کرده	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دریغ از حمایت و یاری او	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۷	حق کسی که کار خوبی برای تو انجام داده	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فراموشی نیکی او و عدم انتشار آن و عدم تشکر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۸	حق مؤذن (اذان گو)	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بدبینی و متهم کردن مؤذن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۲۹	حق امام جماعت	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم تشکر و سپاسگزاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۳۰	حق همسین	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگاه منگبرانه و تحقیر آمیز و ترک او	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۳۱	حق همسایه	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نجس عیوب، حسد، عدم یاریش	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۳۲	حق هم صحبت و رفیق	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عذاب و نقیمت و یاری در گناه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰
۳۳	حق شریک	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیانت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰

۳۴	جان را فدای مال کردن و استفاده غلط و حرام	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مال	۳۴
۳۵	تعطل در ادای قرض و تأخیر در پرداخت	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق طلبکار	۳۵
۳۶	ضرر رسانی، خیانت، تکذیب	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق معاشر	۳۶
۳۷	بی اعتبار کردن حجت و دلیلش، تلاش برای باطل کردن دعوا، عدم مدارا	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مدعی (شاکی) (دشمن) (کسی که از شما شکایت کرده)	۳۷
۳۸	خصومت و دشمنی و شکایت به ناحق	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مدعی علیه (متشاکی) (کسی که شما از او شکایت کرده اید)	۳۸
۳۹	با غلظت و تندى برخورد کردن و نامهربانی و سنگدلی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مراجع (کسی که از تو مشورت می خواهد)	۳۹
۴۰	اتهام ناحق زدن به مشاور	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق مشاور (کسی که تو از او مشورت می خواهی)	۴۰
۴۱	نصیحت به ناحق و بیش از فهم و درک و توان او	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق نصیحت شونده (نصیحت خواه)	۴۱
۴۲	اتهام زدن و عدم نصیحت پذیری	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق نصیحت کننده (نصیحت گو)	۴۲
۴۳	مقابله و سبقت گرفتن و بی احترامی و توهین	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق بزرگترها	۴۳
۴۴	نزاع و مخاصمه، عیبجویی و نامهربانی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق کوچکترها	۴۴
۴۵	شک و گمان در کمک کردن، خوار کردن،	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق خواهنده (کسی که از تو کمک می خواهد)	۴۵
۴۶	گمان بد در صورت کمک نکردن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق کسی که تو از او کمک می خواهی	۴۶
۴۷	کفران نعمت و ناسپاسی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق شاد کننده (کسی که سبب خوشحالی تو شده)	۴۷
۴۸	انتقامجویی، عدم رفق و مدارا، عدم گذشت	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق بدکننده (کسی که به تو بدی کرده)	۴۸
۴۹	کدورت، آزار و اذیت، آسیب رساندن، یاری نکردن	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق همه مسلمانان به طور عموم	۴۹
۵۰	بدعهدی و بی عدالتی	۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹	حق غیر مسلمانان که در حال جنگ با مسلمانان نباشند	۵۰
جمع					جمع

گام ۱۹	تمرین مبتنی بر اصل صلابت	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحیه دور	کم	خیلی کم	توجه دارم	خیلی کم	کم	ناحیه دور	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	گام ۱۹
۱	حق جویی (شناخت حق)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	حق گوئی «حق را بگوئید، هر چند به ضرر شما باشد.»	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	حق بویی (دفاع از حریم حق)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	آموزش مستمر (کتاب خدا)	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	آهستگی و پیوستگی فعالیتها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	تکرار و ورزشی در دستورات دین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	تعیین تکلیف تمام فعالیتها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	وحدت هدف و شیوه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	تصمیم قاطع در امور	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
جمع																					جمع
گام ۱۹/۱	بایدها در عمل (تمرین با صلابت)	نیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	نیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناحیه دور	کم	خیلی کم	توجه دارم	خیلی کم	کم	ناحیه دور	کمتر از متوسط	متوسط	نیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	نیش از حد	گام ۱۹/۱
۱	سرمستی و نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	ریاکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	اذیت و آزار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	تأخیر و تسویف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	شرک	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	منت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	بی نظمی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	عجب و خودمحوری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
جمع																					جمع

گام ۲۰	نگرش مادی	مقیاس نگرش مادی										توجه دارم	مقیاس نگرش دینی										گام ۲۰	مربطه مبتنی بر نگرش الهی
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیر کمی	کم	خیلی کم	توجه دارم		خیلی کم	کم	تأخیر کمی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد			
۱	احساس و انتقاد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	عقلانیت و انتخاب		
۲	گرایش به مادیات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	گرایش به دستورالعمل‌های الهی		
۳	سبک زندگی مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	سبک زندگی دینی		
۴	مواظبت بر حفظ مادیات	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	مواظبت بر دستورالعمل‌های قرآن (نگرش)		
۵	متابعت از وسوسه های مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	متابعت از دستورات الهی (گرایش)		
۶	مداومت بر سبک زندگی مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	مداومت بر سبک زندگی اسلامی (روش)		
۷	به گروه های مادی و دنیا پرست پیوستن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	«به خود پیوستن»		
۸	قطع ارتباط با یکدیگر، قهر کردن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	«به یکدیگر پیوستن» با یکدیگر رابطه داشتن.		
۹	تفرقه، دشمنی کردن، سلب آرامش یکدیگر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	با یکدیگر پیوند و ارتباط برقرار کردن		
جمع																				جمع				
گام ۱/۲۰	نگرش دینی برون سو جهت گیری بیرونی	مقیاس نگرش دینی برون سو										توجه دارم	مقیاس نگرش دینی درونی										گام ۱/۲۰	جهت گیری درونی
گام ۱/۲۰	جهت گیری بیرونی	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأخیر کمی	کم	خیلی کم	توجه دارم		خیلی کم	کم	تأخیر کمی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	گام ۱/۲۰	جهت گیری درونی	
۱	گرچه به دین اعتقاد دارم، احساس می‌کنم در زندگی ام مسائل مهم‌تر زیادی نیز وجود دارد.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	برایم مهم است که مدت زمانی را صرف اندیشه و مراقبه مذهبی در خلوت کنم.		
۲	هدف اصلی از دعا و نیایش، بدست آوردن راحتی و پناهگاه است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	سخت می‌گویم دینداری را در تمام جنبه‌های زندگی خویش اجرا کنم.		
۳	گاه احساس می‌کنم باید از اعتقادات دینی ام دست بردارم تا رفاه اقتصادی و اجتماعی خود را تأمین می‌کنم.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	دعایی که تنهایی می‌کنم، همان عواطف و معنای شخصی‌ای را دارد که دعا در جمع.		
۴	هدف از دعا و نیایش، تأمین زندگی رضایت بخش و آرام است.	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	دینداری از این جهت برای من اهمیت ویژه دارد که به بسیاری از سؤالاتم در باب معنا و مفهوم زندگی پاسخ می‌دهد.		
جمع																					جمع			

گام ۲/۲۰	نگرش مادی در روش دشمنان اهل بیت پیامبر اسلام(ص)	بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخوددلی	کم	خیلی کم	تو در دارم	بیش از حد	خیلی کم	کم	ناخوددلی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد	نگرش الهی در سیره خاندان پیامبر اسلام(ص) ^{۱۱}	گام ۲/۲۰
۱	معدن خشم و غضب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معدن رحمت و مهربانی	۱	
۲	گنجینه نادانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گنجینه دانش	۲	
۳	نهایت عجله و بی صبری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نهایت حلم و بردباری	۳	
۴	ریشه بخل و کینه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ریشه کرامت و بزرگواری	۴	
۵	ریشه بدکاری	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ریشه نیکوکاری	۵	
۶	سد راه دیگران	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکیه گاه دیگران	۶	
۷	سیاست باز دشمنان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سیاستمدار بندگان خدا	۷	
۸	باعث سستی و بی مبالائی شهروندان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ستون استوار شهروندان	۸	
۹	باعث ظلمت و تاریکی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چراغ تاریکی	۹	
۱۰	نشانه ی بی عفتی و ناپاکی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نشانه ی تقوا	۱۰	
۱۱	بی عقل	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارنده عقل	۱۱	
۱۲	نابخرد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صاحب خرد	۱۲	
۱۳	مزاحم مردم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پناه گاه مردم	۱۳	
۱۴	وارث ظالمان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وارث پیامبران	۱۴	
۱۵	آینه عبرت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	الگوی برگزیده	۱۵	
۱۶	حجت شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حجت خدا	۱۶	
۱۷	موضع خسران و نابودی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موضع برکت الهی	۱۷	
۱۸	معدن غضب الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معدن حکمت خداوند	۱۸	
۱۹	خائن به اسرار الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حافظ رازهای الهی	۱۹	
۲۰	حامل آیات شیطانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حامل کتاب خدا	۲۰	
۲۱	دعوت کننده به سوی شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دعوت کننده به سوی خدا	۲۱	
۲۲	راهنمای طریق رضا و خشنودی شیاطین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راهنمای طریق رضا و خشنودی خدا	۲۲	
۲۳	ثابت قدم در مخالفت با فرمان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ثابت قدم در اجرای فرمان خدا	۲۳	
۲۴	کامل در محبت شیطان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کامل در محبت خدا	۲۴	
۲۵	ریا و نفاق در توحید حق تعالی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صاحب مقام اخلاص در توحید	۲۵	
۲۶	کامل در امر و نهی احکام شیطانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کامل در امر و نهی احکام الهی	۲۶	
۲۷	بنده هوای نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بنده کرامی خدا	۲۷	
۲۸	کسی که در گفتار همیشه بر خدا و پیامبرش پیشی می گیرد	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کسی که در گفتار هرگز بر خدا و پیامبرش پیشی نمی گیرد	۲۸	
۲۹	طبق فرمان شیطان عمل می کند	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	طبق فرمان خدا عمل می کند	۲۹	
۳۰	ولایت گریزی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ولایت مداری	۳۰	
۳۱	مدافع و حامی اهل شیطنت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدافع و حامی اهل ذکر	۳۱	

 زیارت جامعه کبیره^{۱۱}

۳۲	یاور ابلیس و طاغوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یاور دین خدا	۳۲
۳۳	بدخواه دیگران در نهان و آشکار	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیرخواه دیگران در پنهان و آشکار	۳۳
۳۴	دعوت کننده به راه باطل با سفسطه، مغلطه، وعده و وعید	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دعوت کننده به راه حق با برهان، حکمت، پند و موعظه نیکو	۳۴
۳۵	تن پرور و جان عزیز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از جان گذشته در راه خدا	۳۵
۳۶	جزع و فزع در مصائب و سختی ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پایداری بر مصائب و سختیهای راه خدا	۳۶
۳۷	سبک شمردن نماز	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر پا کننده نماز	۳۷
۳۸	خسیس در انفاق	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرداخت کننده زکات نعمتهای الهی	۳۸
۳۹	آمر به منکر و ناهی از معروف	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آمر به معروف و ناهی از منکر	۳۹
۴۰	فرار از جهاد فی سبیل الله	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جهاد کننده در راه خدا	۴۰
۴۱	سدّ راه خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آشکار کننده دعوت خدا	۴۱
۴۲	سبک شمردن واجبات و فرائض الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روشن کننده واجبات و فرائض الهی	۴۲
۴۳	تجاوز به حدود و رسوم الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر پا کننده حدود و رسوم الهی	۴۳
۴۴	تعریف آیین و احکام دین خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منتشر کننده آیین و احکام دین خدا	۴۴
۴۵	پوینده و پیروی کننده راه و روش های غیر الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پوینده و پیروی کننده راه و روش الهی	۴۵
۴۶	تکذیب کننده انبیاء و اولیاء خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصدیق کننده انبیاء و اولیاء خدا	۴۶
۴۷	تمسک کننده به دشمنان اولیاء خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تمسک کننده به اولیاء خدا	۴۷
۴۸	دوستی و محبت دشمنان اولیاء خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستی و محبت اولیاء خدا	۴۸
۴۹	دوستی و همنشینی با دشمنان خدا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برائت و دوری از دشمنان خدا	۴۹
۵۰	ظلم به انسانها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدالت نسبت به همه انسانها	۵۰
جمع																					جمع	

تعداد سنجش	میزان اثر بخشی مثبت «دین درمانی مشکلات خانواده» بر کاهش مشکلات	میزان اثر بخشی منفی										تعداد سنجش									
		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	ناخودداری	کم	خیلی کم	نزد به عدم										
۱	دسترس آسان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	یار همیشگی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	نور هدایت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	دانش و اطلاعات لازم و کافی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	روش مناسب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	مثبت گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	اعتماد به نفس بالا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	نگرش الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	یکپارچگی شخصیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	دوام ابدی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	عمق بی نهایت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	آداب کامل، جامع و مانع	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	کم هزینه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	صرفه جویی در وقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
جمع																				جمع	

منابع و مآخذ:

۱. قرآن کریم، ترجمه مکارم شیرازی، ناصر،
۲. نهج البلاغه، ترجمه دشتی، محمد،
۳. ابن بابویه، محمد بن علی، کمال الدین / ترجمه کمره‌ای - تهران، چاپ: اول، ۱۳۷۷ش.
۴. ابن شعبه حرانی، حسن بن علی، تحف العقول / ترجمه حسن زاده - قم، چاپ: اول، ۱۳۸۲ش.
۵. امام خامنه‌ای، سیدعلی، انسان کامل ۲۵۰ ساله،
۶. انصاریان، حسین، صحیفه سجادیه به انضمام رساله حقوق امام سجاد علیه السلام، مشهد، به نشر، آستان قدس رضوی (ع)، ۱۳۹۵
۷. آذربایجانی، مسعود؛ موسوی اصل، سیدمهدی، درآمدی بر روان شناسی دین، قم پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، تهران، سمت، ۱۳۹۵
۸. بهرامپور، ابوالفضل، تفسیر یک جلدی مبین، انتشارات آوای قرآن، ۱۳۹۱
۹. تفرشی مطلق، علیرضا؛ مرادی، محمدباقر؛ امامیه، سیمین السادات؛ دربندی، محمد، مدل جهانی دیسک (DISC)، بهمن ۱۳۹۴
۱۰. توماس گوردون، ترجمه پریچهر فرجادی، فرهنگ تفاهم در عمل، تهران، آئین تفاهم، ۱۳۸۱
۱۱. جان بزرگی، مسعود، مشاوره پیش از ازدواج، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، پاییز ۱۳۹۸
۱۲. جفری یانگ، ژانت کلوکسو، ترجمه: حسن حمیدپور، زندگی خود را دوباره بیافرینید، نشر ارجمند، تهران، ۱۳۹۰
۱۳. حسینی، سیدابوالقاسم، اصول بهداشت روانی، مشهد، شرکت به نشر، ۱۳۸۱
۱۴. حسینی، سیدابوالقاسم، روان شناسی اسلامی، مشهد، دانشگاه علوم پزشکی، ۱۳۷۷
۱۵. خرم‌دل، مصطفی، تفسیر نور (خرم دل)، جلد، احسان - ایران - تهران، چاپ: ۴، ۱۳۸۴ ه.ش.
۱۶. دستغیب شیرازی، سید عبدالحسین، گناهان کبیره، انتشارات جهان، تهران، جلد اول، چاپ ششم.
۱۷. دستغیب شیرازی، سید عبدالحسین، گناهان کبیره، انتشارات صبا، تهران، جلد دوم.
۱۸. دو فصلنامه اسلام و روان شناسی، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، تهران، ۱۳۹۰
۱۹. سالاری فر، محمدرضا، زوج درمانی با روی آورد اسلامی، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، زمستان ۱۳۹۵
۲۰. طباطبایی، محمدحسین، ترجمه تفسیر المیزان، ۲۰ جلد، جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، دفتر انتشارات اسلامی - ایران - قم، چاپ: ۵، ۱۳۷۴ ه.ش.
۲۱. علی بن الحسین، امام چهارم علیه السلام، الصحیفه السجادیة / ترجمه و شرح فیض الإسلام - تهران، چاپ: دوم، ۱۳۷۶ش.
۲۲. فتحی آشتیانی، علی، داستانی، محبوبه، آزمون های روان شناختی (ارزشیابی شخصیت و سلامت روانی)، انتشارات بعثت، تهران، پاییز ۱۳۹۳
۲۳. قرآنی، محسن، تفسیر نور، ۱۰ جلد، مرکز فرهنگی درسهای قرآن، ایران - تهران، - چاپ: ۱، ۱۳۸۸ ه.ش.
۲۴. کلینی، محمد بن یعقوب، أصول الکافی / ترجمه مصطفوی - تهران، چاپ: اول، ۱۳۶۹ش.
۲۵. محمدی ری شهری، میزان الحکمه
۲۶. مفضل بن عمر، توحید مفضل / ترجمه علامه مجلسی - تهران، چاپ: اول، ۱۳۷۹ش.
۲۷. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، ۲۸ جلد، دار الکتب الإسلامیة - ایران - تهران، چاپ: ۱۰، ۱۳۷۱ ه.ش.
۲۸. وکیلی، محمدحسن، روش تفسیر قرآن به قرآن از دیدگاه علامه طباطبایی، مشهد، انتشارات مؤسسه مطالعات راهبردی علوم و معارف اسلام، ۱۳۹۲
۲۹. هزاره ای، داوود؛ کشاورز، قاسم؛ رضایی تبار، وحید، ضرغامی، محمدحسین، راهنمای کاربردی هدایت شغلی و تحصیلی، نشر مؤسسه هدایت فرهیختگان جوان، تهران، ۱۳۹۵
۳۰. الهی زاده، محمدحسین، تدبر در قرآن، ناشر: تدبر در قرآن و سیره، مشهد، ۱۳۹۲