

# سبک و روش زندگی استاندارد

**سلسله جلسات:**  
**سبک و روش زندگی استاندارد**

**قسمت اول: ویژگیها و محورها**

**توسط استاد: محمدعلی خلیلی**

**[www.dindarmani.ir](http://www.dindarmani.ir)**

# استاد: محمدعلی خلیلی

کارشناس ارشد روانشناسی

کارشناس علوم تربیتی و مشاوره دینی

مدیریت سابق مراکز آموزشی، راهنمایی و مشاوره خانواده

مدرس آموزش خانواده و مهارت‌های زندگی، شغلی، تحصیلی و سلامت جنسی

مشاور خانواده: ( ازدواج، همسر داری و تربیت فرزند)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

A decorative background with horizontal green stripes. On the left, there are illustrations of purple and yellow flowers and a bird's wing. The text is in Persian.

بِسْمِ اللَّهِ:  
درمان فقر و بیچارگی  
برآورده شدن حاجات  
جهت گشایش رزق و روزی  
نجات از مأموران نوزده گانه جهنم

A decorative background with white clouds against a blue sky. The text is in Persian.

بِسْمِ اللَّهِ  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
مشکل گشای مشکلات

# به نام خداوند بخشنده و مهربان

مهربان

بخشنده

خاص

عام

شامل مکلفین

شامل همه مخلوقات

انجام تکلیف (عمل صالح)

سعی و تلاش

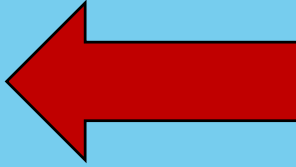
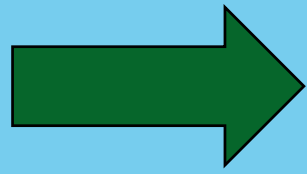
با منت

بی منت

آرامش

آسایش

ردیف	ویژگیهای «سبک و روش زندگی غیر استاندارد»	پیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأحدودی	کم	خیلی کم	نریدید دارم	خیلی کم	کم	تأحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	پیش از حد	ویژگیهای «سبک و روش زندگی استاندارد»		ردیف
																					پیش از حد	جمع	
۱	دسترسی سخت و پرهزینه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دسترسی آسان و کم هزینه	۱	
۲	یار موقت و محدود	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یار همیشگی و تمام وقت	۲	
۳	گمراه کننده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نور هدایت	۳	
۴	پیشداوری و قضاوت بیجا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دانش و اطلاعات لازم و کافی	۴	
۵	روش آزمون و خطا	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روش مناسب	۵	
۶	منفی گرایی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مثبت گرایی	۶	
۷	هوای نفس	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتماد به نفس بالا	۷	
۸	نگرش مادی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش الهی	۸	
۹	از هم گسیختگی شخصیت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یکپارچگی شخصیت	۹	
۱۰	دوام موقت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوام ابدی	۱۰	
۱۱	سطحی و زودگذر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عمق بی نهایت	۱۱	
۱۲	آداب ناقص، تک بُعدی و مبهم	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آداب کامل، جامع و مانع	۱۲	
جمع																						جمع	

محورها		بیش از حد	خیلی زیاد	زیاد	بیش از متوسط	متوسط	کمتر از متوسط	تأحدودی	کم	خیلی کم	توزید دارم	خیلی کم	کم	تأحدودی	کمتر از متوسط	متوسط	بیش از متوسط	زیاد	خیلی زیاد	بیش از حد		محورها
											بیش از حد											
محور ۱	راه های غیر الهی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه های الهی	محور ۱
محور ۲	غضب شدگان	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدایت یافتگان	محور ۲
محور ۳	خسران و زیان در سرمایه های انسانی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایمان، عمل صالح، توصیه به حق و صبر	محور ۳
محور ۴	ظلمات و تاریکی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نور و روشنایی	محور ۴
محور ۵	گامهای شیطانی و مراحل نفوذ شیاطین	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گامهای خدایی و مراحل عشق الهی	محور ۵
محور ۶	مسیر شقاوت	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مسیر سعادت	محور ۶
محور ۷	آثار شقاوت و بدبختی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آثار سعادت و خوشبختی	محور ۷
محور ۸	عوامل از هم پاشیدگی نظام خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شاخصه های اصلی نظام خانواده	محور ۸
جمع																						جمع