

گام ۱: خودشناسی مبتنی بر اصل توحید در مقابل خودبینی

عناوین		نشانه ها						استعدادها:	علاقه ها:	هدفها:
مراحل	خودشناسی	واحد	یکانه نسبی	یا نظیر و متشابه	تجزیه پذیر	عام و نیازمند	مخلوق (غیر خدا) (انسان) (خلیفه خدا)	درسی: ورزشی: هنری: فنی: حرفه ای: اجتماعی: علوم انسانی: علوم تجربی: علوم ریاضی:	طبیعی: مادی: معنوی: رنگها: غذاها: تفریحات: افراد: شهرها: کشورها:	کوتاه مدت یکساله: میان مدت ۵ ساله: بلندمدت چندساله: شغلی: تحصیلی: مادی: معنوی: دنیایی: آخرتی:
	اصول	توحید	اَحد	یکانه مطلق	بی نظیر	تجزیه ناپذیر	خاص و بی نیاز	خالق (فقط خدا)		
موانع	خودبینی	خود بزرگ بینی	دیگر آزاری	خود کم بینی	خود آزاری	خود بستنی	خود میان بینی			