

سلسله جلسات

سبک و روش زندگی سالم و استاندارد

آموزش ساختاری

محمدعلی خلیلی

پژوهشگر دین درمانی مشکلات خانواده

خاص

شامل مکلفین و صالحین

انجام تکلیف (عمل صالح)

با منت (معنویات)

دنیا و آخرت

آسایش و آرامش روحی

عام

شامل همه مخلوقات

سعی و تلاش

بی منت (مادیات)

دنیا

آسایش (رفاه مادی)

سه سؤال کلیدی

چستی؟ امروز آنچه هستم ، شرایط فعلی و وضع موجود

درس یا عبرت از گذشته

چرایی؟ دیروز

چگونگی؟ فردا تغییر از وضع موجود به وضع مطلوب

فهرستی از بزرگترین دغدغه ها و مسائل زندگی خود را بنویسید و چرایی و چگونگی ایجاد آنرا توضیح دهید.

چگونگی؟

چرایی؟

چیستی؟

فهرستی از بهترین راه حل هایی که به نظرتان می رسد را بنویسید و علل انتخاب آن و چگونگی اجرای آنرا توضیح دهید.

چگونگی؟

چرایی؟

چیستی؟

چیستی دین درمانی (Religion therapy) (العلاج بالدين)

➡ دین درمانی یک نظریه نیست!

➡ دین درمانی یک مدل نیست!

➡ دین درمانی یک مکتب روان‌شناسی نیست!

➡ دین درمانی مجموعه‌ای از قوانین فراموش شده الهی است که برای درمان آلام بشر در کتب آسمانی آمده است و مورد تأیید و تأکید تمام انبیاء و اولیاء خداوند است؛ لذا تمامی روان‌شناسان و مشاورانی که دغدغه حل مشکلات خانواده را دارند بایستی در ارائه نظریات، مدل‌ها و مکاتب مشاوره و درمان با این قوانین هماهنگ باشند وگرنه کارشان **آب‌تر و ناقص** است.

➡ دین درمانی قانون حل مشکلات خانواده بر پایه دین و با استفاده از قوانین تغییرناپذیر نظام هستی و برگرفته از قرآن، عترت، فطرت و علوم حاکم بر جهان است.

تناسب دین درمانی نسبت به سایر درمان‌ها مثل نسبت سر به بدن یا نسبت موتور به اتومبیل یا ورزش دو نسبت به سایر ورزش‌هاست.

منابع و مآخذ دین درمانی

۱. قرآن ← علم الیقین ← تصدیق عقلی
۲. عترت ← عین الیقین ← تصدیق عینی
۳. فطرت ← حق الیقین ← باور قلبی
۴. علوم حاکم بر جهان ← علم الاسماء

ردیف	ویژگیهای «درمان های موجود»	چرایی دین درمانی									ویژگیهای «دین درمانی مشکلات»	ردیف
۱	دسترسی سخت و محدود	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دسترسی آسان با دوام ابدی	۱
۲	یار موقت و سطحی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یار همیشگی با عمق بینهایت	۲
۳	گمراه کننده با آداب ناقص	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نور هدایت با آداب کامل جامع و مانع	۳
۴	پیشداوری و قضاوت تک بعدی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دانش و اطلاعات لازم و کافی	۴
۵	روش آزمون و خطا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روش مناسب	۵
۶	منفی گرایی (DSM)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مثبت گرایی	۶
۷	هوای نفس (تجربه های نفسانی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتماد به نفس	۷
۸	نگرش مادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش الهی	۸
۹	از هم گسیختگی شخصیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یکپارچگی شخصیت (توحیدی)	۹
جمع												جمع

چگونگی دین درمانی / سه طرح کلیدی

۱- طرح «۱۸۰ درجه تغییر در خانواده»

۲- طرح «مقام»: مشاوره- قبل- ازدواج- موفق

۳- طرح تحصیلی «سیدی»:

سرعت- یادگیری- دقت- یادآوری

۱- طرح روانشناسی اسلامی
ویژه دانشجویان مشاوره و روانشناسی

۲- طرح اصول بهداشت روانی و رشد
ویژه دانشجویان مشاوره و روانشناسی

۳- طرح اصول بهداشت روانی سیستم‌های
اساسی زندگی انسان

۵

۴

۳

۲

۱

داشتن وزیر و مشاور

سخن قابل فهم

زبان روان و نرم

شرایط آماده و آسان

سعه‌ی صدر

آیات ۲۵-۲۹ سوره طه

خودسازی	خداباوری	خودباوری	خداشناسی	خودشناسی	مراحل	خودشکوفایی
معاد	امامت	نبوت	عدل	توحید	اصول	
خودنمایی	خودمحوری	خودباختگی	خودخواهی	خودبینی	موانع	اصلاح خود
قانون	عقل	علم	منطق	اخلاق	مراحل	شناخت
مشاوره حقوقی	مشاوره عقلانی	مشاوره تخصصی	مشاوره خانواده	مشاوره دینی	اصول	
اختلاف	جهل و گمراهی	حدس و گمان	تحریف	مجادله	موانع	اصلاح خانواده
تأکید و تمرین	تأیید	تسهیل	تشویق	تکریم	مراحل	تعامل سازنده
صلابت	صراحت	صمیمیت	صبر	صداقت	اصول	
تحقیر و سستی	تردید و سردرگمی	تهدید و سرزنش	تحمیل و سفسطه	توهین و سلطه	موانع	اصلاح جامعه
مربطه	معاتبه	محاسبه	مراقبه	مشارطه	مراحل	رشد و تعالی
نگرش الهی	اعتماد به نفس	مثبت گرایی	روش مناسب	دانش و اطلاعات	اصول	
نگرش مادی	هوای نفس	منفی گرایی	آزمون و خطا	پیشداوری	موانع	اصلاح جهان

الف- فصل بهار (فصل شکوفایی) فصل خودشکوفایی (اصلاح بین خود و خدا)

۱	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید در مقابل خودبینی
۱/۱	استعدادها: شناخت استعدادهای مادی و معنوی و شکوفایی آن در حد وسع
۲/۱	علائق: هماهنگ نمودن علائق مادی و معنوی (انسجام شخصیت)
۳/۱	هدفها: هماهنگی اهداف مادی و معنوی (پذیرش مسئولیت سرنوشت)

۲ خداشناسی مبتنی بر اصل عدل در مقابل خودخواهی

۱/۲	دانایی و عدالت در خلقت
۲/۲	توانایی و عدالت در اداره نظام هستی
۳/۲	بخشندگی، مهربانی و عدالت در سرنوشت انسانها

۳ خودباوری مبتنی بر اصل نبوت در مقابل خودباختگی

۱/۳	اراده و قدرت انتخاب راه سعادت یا شقاوت (ایمان)
۲/۳	اثبات لیاقت و شایستگی تغییر با توبه و نیکوکاری (عمل صالح)
۳/۳	اثرگذاری بر محیط با بردباری (تواضع به حق و صبر)

۴ خداباوری مبتنی بر اصل امامت در مقابل خودمحوری

۱/۴	شهادت به ربوبیت خدا و اطاعت بی چون و چرا از او (رب الناس)
۲/۴	هدایت به صراط مستقیم و طهارت و پاکی در این راه (ملک الناس)
۳/۴	وراثت اخلاقی انبیاء و اولیاء الهی و سبقت در احسان و عدالت (اله الناس)

۵ خودسازی مبتنی بر اصل معاد در مقابل خودنمایی

۱/۵	اعتقاد به اصول دین و یوم الدین (ایمان به غیب)
۲/۵	عمل به فروع دین جهت آمادگی آخرت (عبادت و بندگی)
۳/۵	احسان و نیکی به خلق خدا با ایمان به یوم الحساب

ب- فصل تابستان (فصل نمایش میوه های وجود) فصل شناخت (اصلاح بین خود و خانواده)

۱	اخلاق مبتنی بر مشاوره دینی در مقابل مجادله
۱/۱	اخلاق فردی: ادب در گفتار با شناخت آیات و روایات مرتبط (من اگر خوبم و گر بد تو برو خود را باش)
۲/۱	اخلاق اجتماعی: تواضع در رفتار با شناخت آیات و روایات مرتبط (توخوبی من خوبم-توبدی من بدم-توخوبی من بدم-توبدی من خوبم)
۳/۱	اخلاق الهی: خلق عظیم در سبک زندگی با شناخت سیره انبیاء و اولیاء خدا (تو اگر خوبی و گر بد منمو خوبی و تکلیف الهی)
۲	منطق مبتنی بر مشاوره خانواده در مقابل تحریف
۱/۲	منطق فطری: انسان نخست از روی فطرت می اندیشد؛ یعنی با عقل سلیم و منطق فطری کار تفکر را پیش می برد
۲/۲	منطق صوری: اشکال مختلف مواجهه با مشکلات
۳/۲	منطق ریاضی: روش های مورد قبول عام در ریاضیات هر گاه که به طور همه جانبه، کلی نگرانه و به عنوان یک کل واحد، در نظر گرفته شود، به هیچ نوع تناقضی منجر نخواهد شد.
۳	علم مبتنی بر مشاوره تخصصی در مقابل حدس و گمان
۱/۳	(علم نظری): شناخت نیازهای جسمی
۲/۳	(علم عملی): شناخت نیازهای روانی
۳/۳	(علم لدنی): شناخت نیازهای اجتماعی
۴	عقل مبتنی بر مشاوره عقلانی در مقابل جهل و گمراهی
۱/۴	(عقل معاش) (ابزاری): شناخت و تعیین عقلا
۲/۴	(عقل مطبوع) (فطری): شناخت و تحلیل مشکلات
۳/۴	(عقل مسموع) (تجربی): شناخت و تشخیص مصلحت
۵	قانون مبتنی بر مشاوره حقوقی در مقابل اختلاف
۱/۵	شناخت حقوق زیستی (حق النفس)
۲/۵	شناخت حقوق خانوادگی و اجتماعی (حق الناس)
۳/۵	شناخت حقوق الهی (حق الله)

ج- فصل پاییز (فصل دور ریختن اضافه ها و ذخیره خوبیها) فصل تعامل سازنده (اصلاح بین خود و جامعه)

۱	تکریم مبتنی بر صداقت در مقابل توهین با سلطه
۱/۱	کرامت ذاتی (فطری) (عمومیت کرامت انسانها) (احترام به همه انسان ها به صرف انسان بودن علی رغم خطاهایشان)
۲/۱	کرامت انسانی (اکتسابی) (نسبی) (بیان کرامات کسب شده) (دریافت احترام از دیگران کسب احترام به خود)
۳/۱	کرامت ملکوتی (اتم و اکمل) (برخورد بزرگوارانه با مشکلات) ()
۲	تشویق مبتنی بر صبر در مقابل تحمل با سفسطه
۱/۲	تشویق نسبی فکری (تقویت توان خویشتنداری در برابر گناه)
۲/۲	تشویق فاصله ای روزانه گفتاری (تقویت توان ترک لذت و کسالت و تنبلی)
۳/۲	تشویق رفتاری (تقویت توان تحمل سختیهای ناشی از مشکلات)
۳	تسهیل مبتنی بر صمیمیت در مقابل تهدید با سرزنش
۱/۳	خبر خواهی با ساده سازی تکالیف
۲/۳	اولویت بندی مشکلات (تبدیل تهدیدها به فرصتها)
۳/۳	آینده نگری (عدم سرزنش به خاطر خطاهای گذشته)
۴	تأیید مبتنی بر صراحت در مقابل تردید با سردرگمی
۱/۴	تشخیص درست هدف (اهداف مورد تأیید به روشنی مشخص شود)
۲/۴	تقویت مثبت برنامه ها (سیر الی المطلوب)
۳/۴	ایجاد انگیزش در عمل (برنامه روزانه برای رسیدن به اهداف)
۵	تمرین مبتنی بر صلابت در مقابل تحقیر با سستی
۱/۵	آموزش مستمر (حق جویی و شناخت حق)
۲/۵	آهستگی و پیوستگی در حق گوئی (حق را بگوئید ، هر چند به ضرر شما باشد.)
۳/۵	آمادگی با تکرار و ورزیدگی در حق پویی (دفاع از حریم حق)

د- فصل زمستان (فصل حساب و کتاب و آمادگی برای بهار) فصل رشد و تعالی (اصلاح بین خود و نظام هستی)

۱	مشارطه مبتنی بر دانش و اطلاعات درمقابل پیشداوری
1/1	اعتماد متقابل: (شنیدن) احساسات، انتقادات و پیشنهادات (علم الیقین)
۲/1	تشخیص عالمانه: (دیدن) مزاج شناسی، رفتارشناسی، شخصیت شناسی، روان شناسی، طرحواره شناسی (عین الیقین)
۳/1	تصمیم همدلانه: (باور قلبی) چیستی، چرایی و چگونگی اجرای تصمیمات (حق الیقین) (همدلی)
۲	مراقبه مبتنی بر روش مناسب درمقابل آزمون و خطا
1/۲	(تخلیه): حذف تدریجی افکار، گفتار و هیجانات منفی
۲/۲	(تحلیه): فهرست نمودن رفتار و عادات پسندیده
۳/۲	(تجلیه): تقویت فضائل اخلاقی جهت تغییر شخصیت و سرنوشت
۳	محاسبه مبتنی بر مثبت گرایی درمقابل منفی گرایی
1/۳	طبقه بندی افکار مثبت
۲/۳	توصیف گفتار مثبت
۳/۳	پیش بینی رفتار مثبت
۴	معاتبه مبتنی بر اعتماد به نفس درمقابل هوای نفس
1/۴	مهارت نفس: مهارت های شناختی (جهان شناختی، خداشناختی، انسان شناختی)
۲/۴	کنترل نفس: مهارت های رفتاری (حرکت در حدود الهی)
۳/۴	هدایت نفس: مهارت های معنوی (ایمان- نماز- تقوا و صبر)
۵	مربطه مبتنی بر نگرش الهی درمقابل نگرش مادی
1/۵	مواظبت: روی آوردن به دستورالعملهای دینی (نگرش)
۲/۵	متابعت: تبعیت از دستورات الهی (گرایش)
۳/۵	مداومت: تداوم زندگی طبق سبک و روش زندگی دینی (روش)

۵

۴

۳

۲

۱

آیات ۲۵-۲۹ سوره طه	سعهی صدر	شرایط آماده و آسان	زبان روان و نرم	سخن قابل فهم	داشتن وزیر و مشاور
مراحل	خودشناسی	خداشناسی	خودباوری	خداباوری	خودسازی
اصول	توحید	عدل	نبوت	امامت	معاد
موانع	خودبینی	خودخواهی	خودباختگی	خودمحوری	خودنمایی
مراحل	اخلاق	منطق	علم	عقل	قانون
اصول	مشاوره دینی	مشاوره خانواده	مشاوره تخصصی	مشاوره عقلانی	مشاوره حقوقی
موانع	مجادله	تحریف	حدس و گمان	جهل و گمراهی	اختلاف
مراحل	تکریم	تشویق	تسهیل	تأیید	تأکید و تمرین
اصول	صداقت	صبر	صمیمیت	صراحت	صلابت
موانع	توهین و سلطه	تحمیل و سفسطه	تهدید و سرزنش	تردید و سردرگمی	تحقیر و سستی
مراحل	مشارطه	مراقبه	محاسبه	معاتبه	مربطه
اصول	دانش و اطلاعات	روش مناسب	مثبت گرایی	اعتماد به نفس	نگرش الهی
موانع	پیشداوری	آزمون و خطا	منفی گرایی	هوای نفس	نگرش مادی

خودشکوفایی

اصلاح بین
خود و خدا

شناخت

اصلاح بین
خود و خانواده

تعامل سازنده

اصلاح بین
خود و جامعه

رشد و تعالی

اصلاح بین
خود و نظام هستی

۱

۲

۳

۴

۵

آل عمران
۱۵۹

نرمی و
مهربانی

عدم خشونت

بخشش

طلب بخشش

مشورت
در امور

طه ۲۵-۲۹

سعه صدر

شرایط آماده
و آسان

زبان نرم و
روان

سخن
قابل فهم

داشتن وزیر و
مشاور

سوره قدر

مطالعه ترجمه
قرآن

درک شب
قدر

برنامه ریزی
برای یک عمر

کمک گرفتن
از فرشتگان

شب زنده
داری

سوره فیل

عبرت از جنگ
با خدا

عدم نیرنگ
با خدا

توجه به عذاب
ناگهانی الهی

توجه به
شدت عذاب

عاقبت اندیشی

سوره مسد

عبرت از افراد

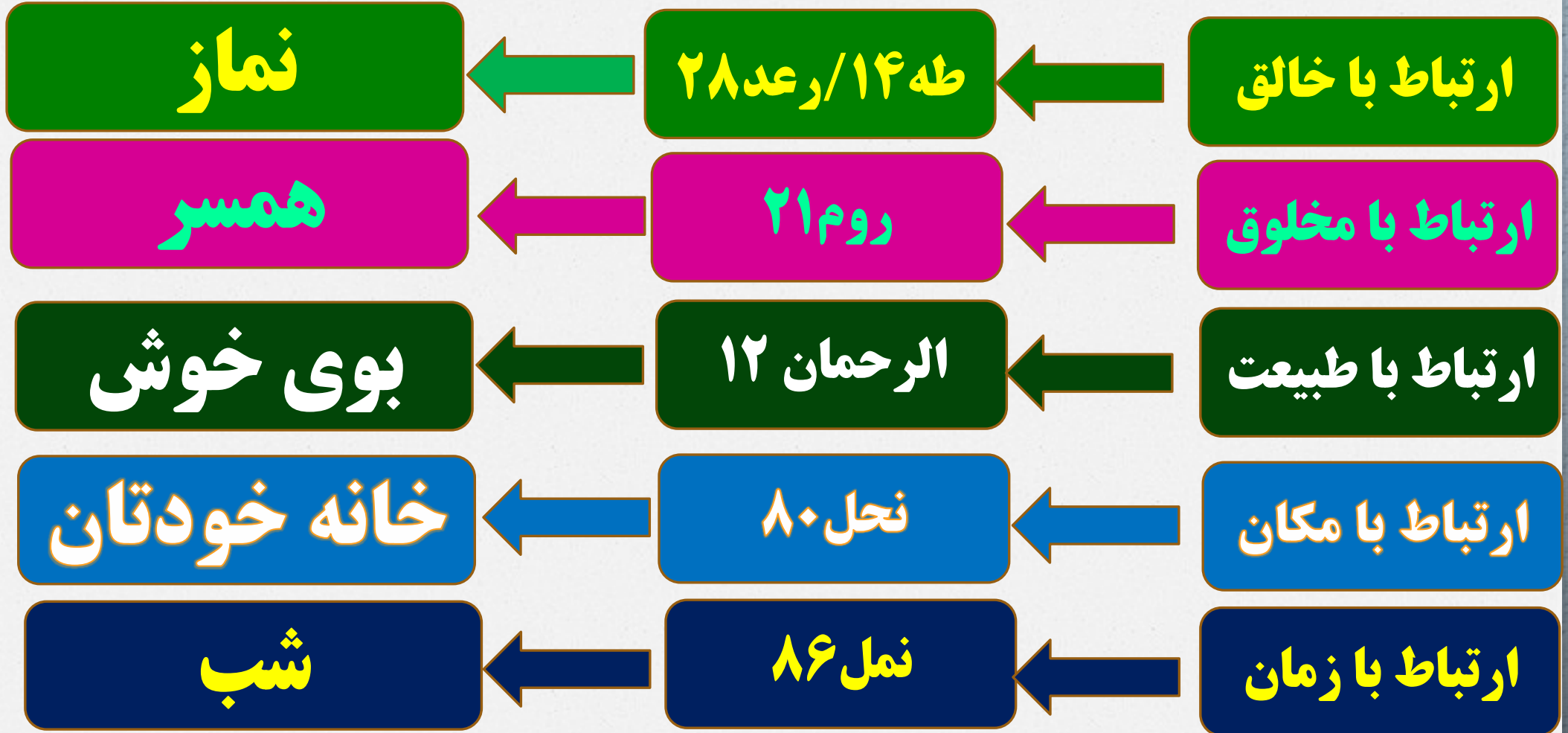
عدم
نگرش مادی

ترس از جهنم

مشارکت
همسر در گناه

کیفر متناسب
با گناه

آرامبخش های قرآنی



درمان اختلافات خانوادگی با استفاده از محتوای آیه ۱۵۹ سوره آل عمران

• فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَ لَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَ اسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَ شاورهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

۱. (ای رسول ما!) پس به خاطر رحمتی از جانب خدا (که شامل حال تو شده)، با مردم مهربان گشته‌ای

۲. و اگر **خشن** و **سنگدل** بودی، (مردم) از دور تو **پراکنده** می‌شدند.

۳. پس از (تقصیر) آنان در گذر

۴. و برای آنها طلب آمرزش کن

۵. و در امور با آنان **مشورت** نما،

۶. پس هنگامی که **تصمیم** گرفتی (قاطع باش و)

۷. بر خداوند توکل کن. بر راستی که خداوند **توکل** کنندگان را دوست می‌دارد.

مراقبه بر اساس روش مناسب بجای آزمون و خطا

مراحل تذکر دادن در حل مسئله

(۱) چستی تذکر: اولویت، کمیت و کیفیت موضوع

(۲) چرایی تذکر: اصلاح اشتباهات مکرر جهت تغییر رفتارهای غلط به رفتار مطلوب

(۳) چگونگی تذکر: ۱- سعه صدر با رعایت مراحل کنترل هیجانات

۲- شرایط آماده و آسان برای تذکر (در حضور جمع نباشد و طرف مقابل آمادگی داشته باشد)

۳- زبان نرم و روان همراه با محبت

۴- سخنان قابل فهم فرد مورد تذکر

۵- تعریف + تذکر + تعریف



فنون قرآنی مشاوره موفق برای همه (آیات ۲۵-۲۹ سوره طه)

۱. سعهی صدر (کنترل هیجانات). «رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي»



۲. شرایط آماده و آسان. «وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي»

۳. زبان روان و نرم. «وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي»



۴. سخن قابل فهم «يَفْقَهُوا قَوْلِي»

۵. داشتن وزیر و مشاور «وَاجْعَلْ لِي وِزِيرًا مِنْ أَهْلِي»

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (۲۵) (موسی) گفت: پروردگارا! (اکنون که مرا به این کار بزرگ مأمور فرمودی) سینه‌ام را برایم گشاده گردان (و بر صبر و حوصله‌ام بیفزا).

مراحل کنترل هیجانات

۶- نوشیدن آب سرد

۷- وضو گرفتن

۸- دو رکعت نماز آرامش

۹- آرامسازی عضلانی

۱۰- تماس با مشاور



۱- سکوت متفکرانه

۲- نفس عمیق

۳- ذکر

۴- تغییر حالت

۵- تغییر مکان

قوانین تغییر ناپذیر نظام هستی

- ▶ **قانون یکم: بازتاب اعمال انسان**
- ▶ **قانون دوم: رشد تصاعدی حسنات همه انسان‌ها**
- ▶ **قانون سوم: ولایت الهی شامل حال همه مؤمنان**
- ▶ **قانون چهارم: اختلاف درجات در انبیاء، اولیاء و مؤمنان**
- ▶ **قانون پنجم: حفاظت خداوند از دینش**
- ▶ **قانون ششم: یاری پیامبران و مؤمنان از سوی خداوند**
- ▶ **قانون هفتم: تابعیت برکات الهی از ایمان و تقوا**
- ▶ **قانون هشتم: آزمایش و ابتلاء و امتحان انسان در طول عمر**
- ▶ **قانون نهم: بنا شدن عالم بر پایه عدالت**
- ▶ **قانون دهم: املاء و استدراج (مهلت دادن و عذاب تدریجی)**
- ▶ **قانون یازدهم: گمراهی و سردرگمی کافران و مشرکین**
- ▶ **قانون دوازدهم: ریشه کن شدن جریان کفر و باطل**
- ▶ **قانون سیزدهم: حتمی بودن پیروزی حق بر باطل**
- ▶ **قانون چهاردهم: عهد الهی به ظالمین، فاسقین، خائنین و کافرین نمی‌رسد و از آنان انتقام می‌گیرد.**

- ۱- قانون توحید (یکپارچگی شخصیت)
- ۲- قانون اثنین (زوجیت در خلقت)
- ۳- قانون مثلثات (اساس اداره نظام هستی)
- ۴- قانون اربعه (عناصر تشکیل دهنده نظام هستی)
- ۵- قانون خمسه (سطوح درمان مشکلات خانواده)
- ۶- قانون سبعه (برنامه هفتگی درمان)
- ۷- قانون تسعه (مقیاس اندازه گیری)
- ۸- قانون عشره (تعداد جلسات درمان)
- ۹- قانون عشرون (گام های درمان)
- ۱۰- قانون اربعین (حد اقل زمان درمان)

۱- قانون توحید (یکپارچگی شخصیت)

- خدای اَحَد ▶ انسان واحد
- استعدادهای واحد ▶ برنامه واحد
- کتاب واحد ▶ علائق واحد
- پیامبران واحد ▶ راهنمای واحد
- اهداف واحد ▶

۲- قانون اثنین (زوجیت در خلقت)

• افکار دوسویه ▶ جنسیت دوسویه ▶ زمان دوسویه

• گفتار دوسویه ▶ آفرینش دوسویه ▶ مکان دوسویه

• رفتار دوسویه ▶ قرآن دوسویه ▶ طبیعت دوسویه

۳- قانون مثلثات (ارکان اداره نظام هستی)

• (۳) رکن نظام هستی (شعار-شور-شعور)

• (۳) رکن زندگی بشر (جریان شناسی-جریان سازی-جهاد تبیین)

• (۳) رکن نظام خانواده (تخلیه-تحلیه-تجلیه)

▶ (۳) رکن شناخت خانواده (شعار جدید-جریان شناسی جدید-تخلیه جدید)

▶ (۳) رکن تعامل سازنده (شور جدید-جریان سازی جدید-تحلیه جدید)

▶ (۳) رکن اصلی درمان (شعور جمعی-جهاد تبیین جمعی-تجلیه جمعی)

▶ (۳) رکن تحکیم خانواده (گوشی دادن فعال-فهم درست نیازها-توجه به روحیات فردی)

▶ (۳) رکن خودشکوفایی (مثبت اندیشی-تجزیه و تحلیل-حسن جویی)

▶ (۳) رکن رشد و تعالی (لبخند-احترام-وقت شناسی)



إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ (۱) فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ (۲) إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ (۳)

إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ (۳)

إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ (۲)

وَالْعَصْرِ (۱)

قانون مثلثات درمان مشکلات در ۹ جلسه و هر جلسه یک مثلث قابل اجراست.

- قانون مثلثات دین درمانی کمک می کند تا:
- با «خودشکوفایی» به اصلاح میان خود و خدا پردازید.
- با «شناخت» به اصلاح میان خود و خانواده اقدام نمایید.
- با «تعامل سازنده» به اصلاح میان خود و جامعه اقدام نمایید.
- با «رشد و تعالی» به اصلاح میان خود و نظام هستی پردازید.



۳- شعور:

هر کدام از اعضای گروه به شعارهای مطرح شده رای موافق یا مخالف می دهد.



۲- شور:

هر کدام از اعضای گروه شعارهای مطرح شده را نقد می کند.



۱- شعار:

هر کدام از اعضای گروه شعارهای خودش را مطرح می کند.

۱- جریان شناسی:

هر کدام از اعضای
گروه جریان
بوجود آمدن
شعارهای خودش
را مطرح می کند.



۲- جریان سازی:

هر کدام از اعضای
گروه سعی می کند
جریان جدید
مشترکی با توجه به
جریانات بقیه اعضا
ارائه کند.



۳- جهاد تبیین:

هر کدام از اعضای
گروه به تبیین
جریانات شکل
گرفته جدید می
پردازد.



۳- تخلیه:

طرح کلی جریان‌اتی که دارای بیشترین محاسن و کمترین معایب هستند.



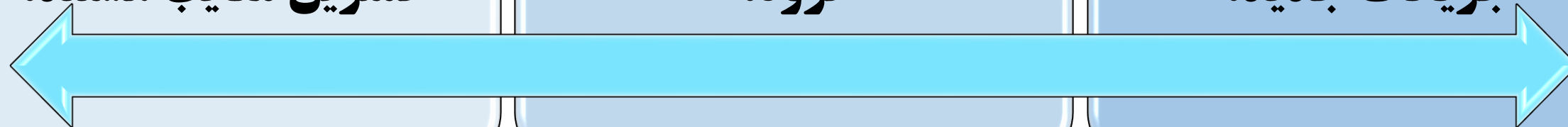
۲- تخلیه:

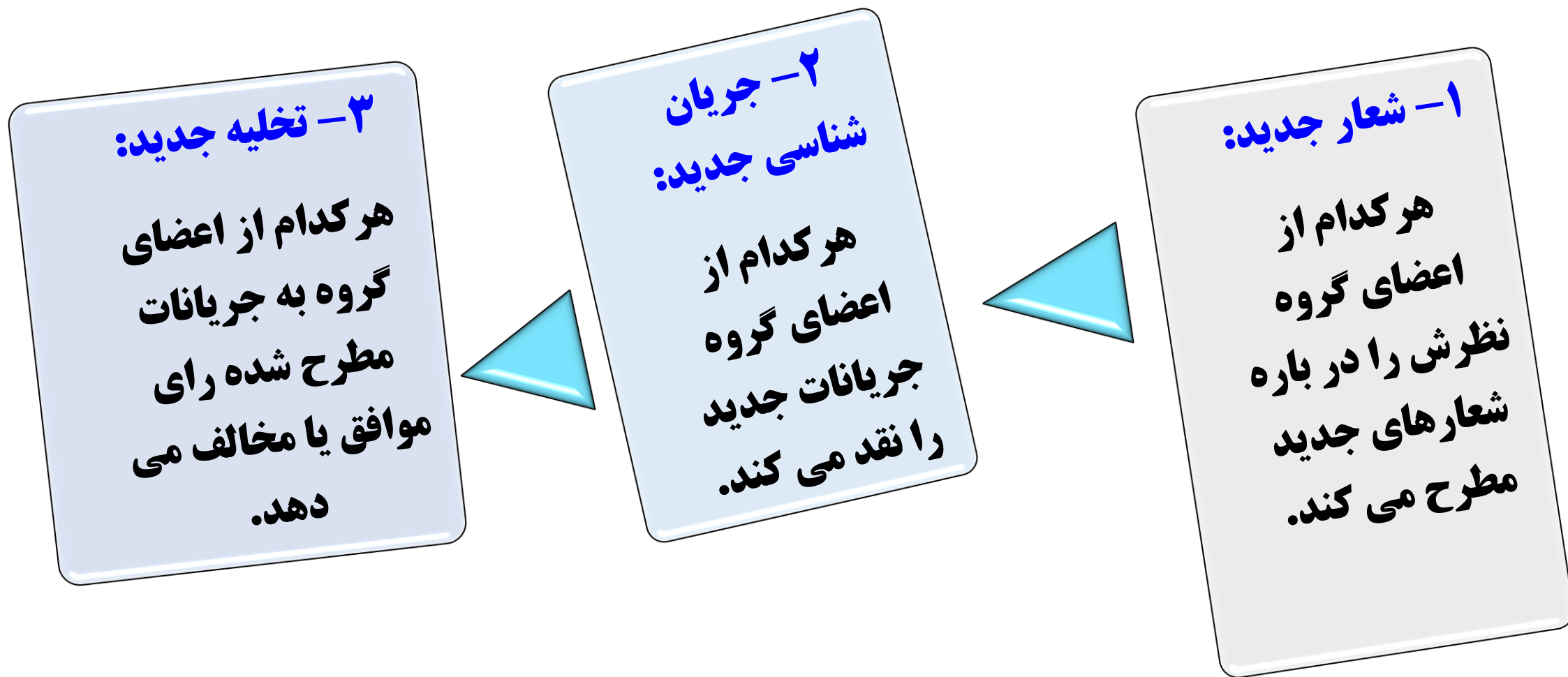
بیان معایب و محاسن هر جریان توسط اعضای گروه.



۱- تخلیه:

تخلیه هیجانات منفی اعضای گروه نسبت به جریان‌ات جدید.





۱- شور جدید:

هر کدام از اعضای گروه دلایل مخالفت یا موافقتش را در باره جریانات جدید مطرح می کند.

۲- جریان سازی جدید:

هر کدام از اعضای گروه جریانات جدیدتر مشترک را پیشنهاد می دهد.

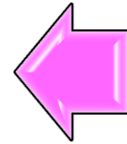
۳- تحلیه جدید:

هر کدام از اعضای گروه به جریانات جدید پیشنهادی رای موافق یا مخالف می دهد.



۳- تجلیه جمعی:

اکثریت اعضای گروه
به مسئولین اجرای
شعار مشترک رأی می
دهند.



۲- جهاد تبیین جمعی:

اکثریت اعضای گروه
شعار مشترک و
مسئولیت مشترک را
تبیین می نمایند.



This language cannot currently be displayed.

۱- شعور جمعی:

اکثریت اعضای گروه
به یک شعار مشترک با
مسئولیت مشترک رأی
می دهند.



۳- توجه به روحیات فردی و شخصی:

اتخاذ تصمیمات همدلانه که چیرستی، چرایی و چگونگی اجرای تصمیمات برای تمام اعضای گروه محرز و آشکار و با روحیاتشان سازگار باشد.



۲- فهم درست نیازها:

تشخیص عالمانه نیازهای اعضای گروه توسط مسئول گروه



۱- گوش دادن فعال:

شنیدن احساسات، انتقادات و پیشنهادات اعضای گروه توسط مسئول گروه

۳- حُسن جویی:

توجه به محاسن
مراحل طی شده
و پیشرفت های
اعضای گروه

۲- تجزیه و تحلیل:

بررسی چستی،
چرایی و چگونگی
ایجاد موانع در مسیر
نیل به مطلوب

۱- مثبت اندیشی:

تقویت افکار، گفتار و
رفتار مثبت در
اعضای گروه برای
رسیدن به مطلوب

۱- لبخند:

مواجهه اعضای گروه با
همدیگر با لبخند و تبسم
حتی در بیان مشکلات و
اعتراضات

۲- احترام:

رعایت حرمت و احترام
اعضای گروه مخصوصاً در
تعارضات و اختلافات

آفونس بوده: اگر می‌خواهی محترم باشی، باید همه را محترم بداری
<http://mehr-96.blogfa.com/>

۳- وقت شناسی:

اقدام به موقع و پرداختن به حل مسائل در وقت و زمان و مکان
مناسب و عدم وقت‌کشی

قانون اربعه (۴) چوب دین درمانی

• (۴) عنصر اصلی ▶ (۴) طبع ▶ (۴) زمان

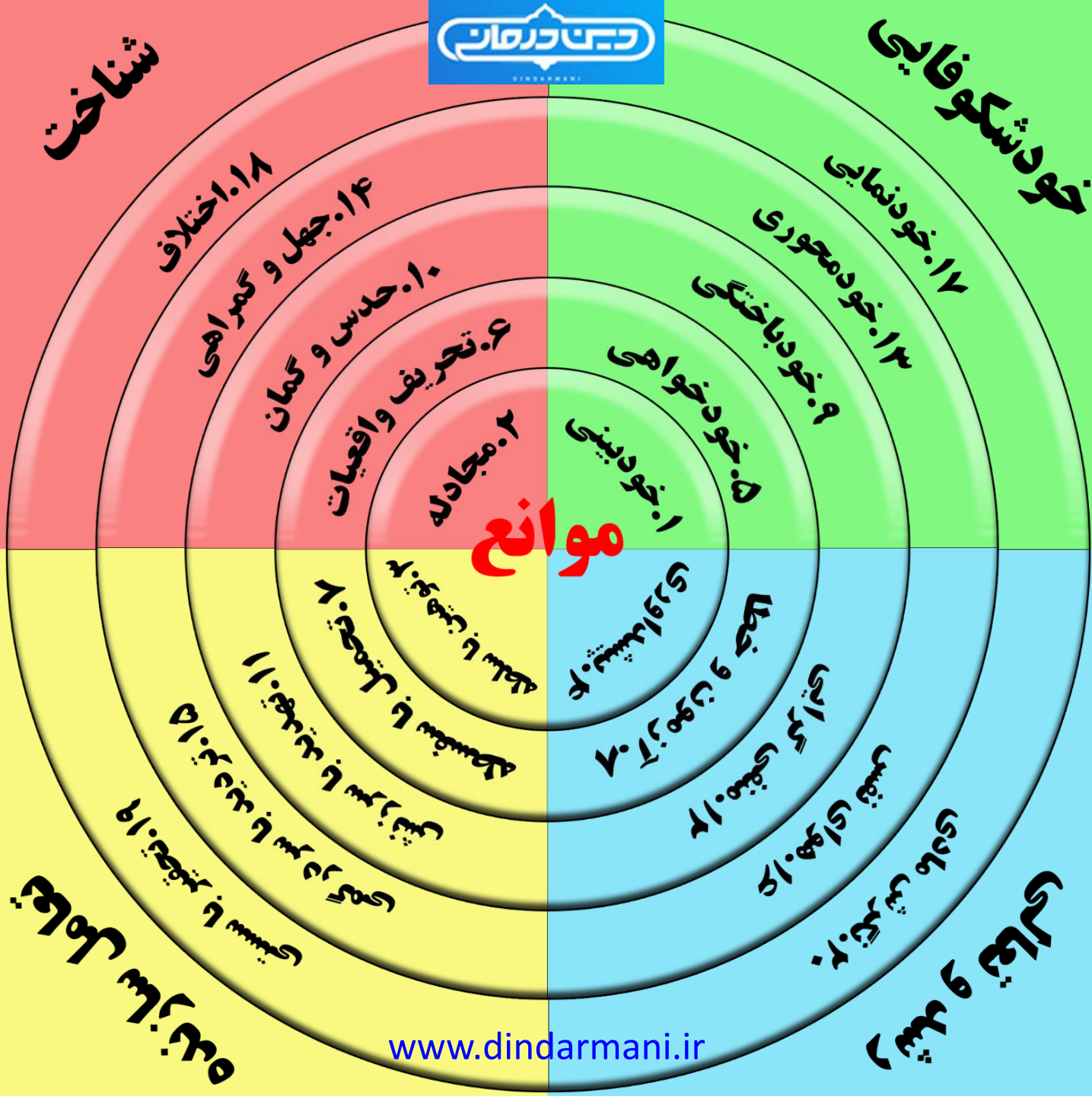
• (۴) فصل ▶ (۴) رفتار ▶ (۴) شاخص

• (۴) مزاج ▶ (۴) شخصیت ▶ (۴) دوره سنی



موانع شناخت

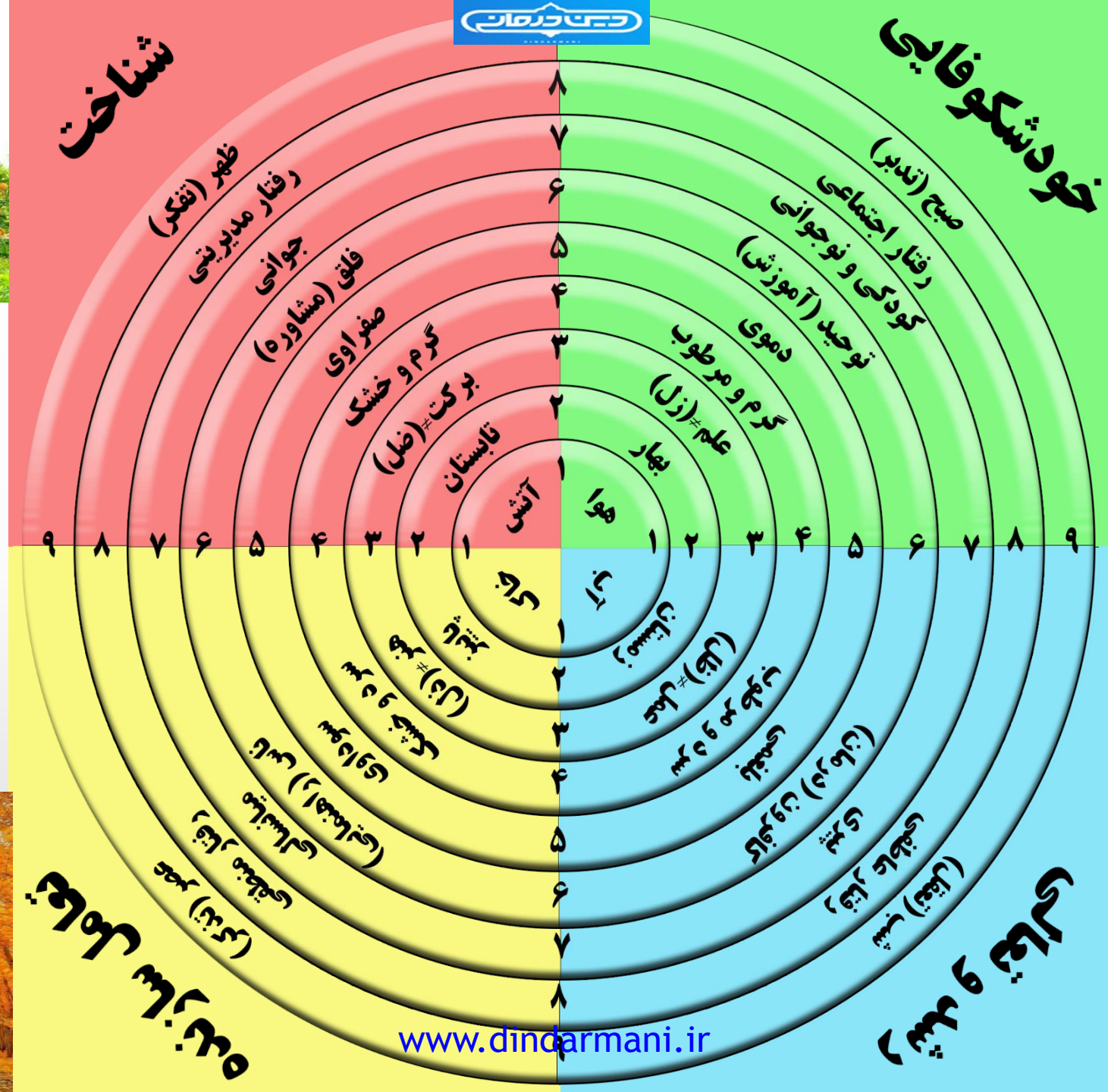
موانع تعامل سازنده



موانع خودشکوفایی

موانع رشد و تعالی





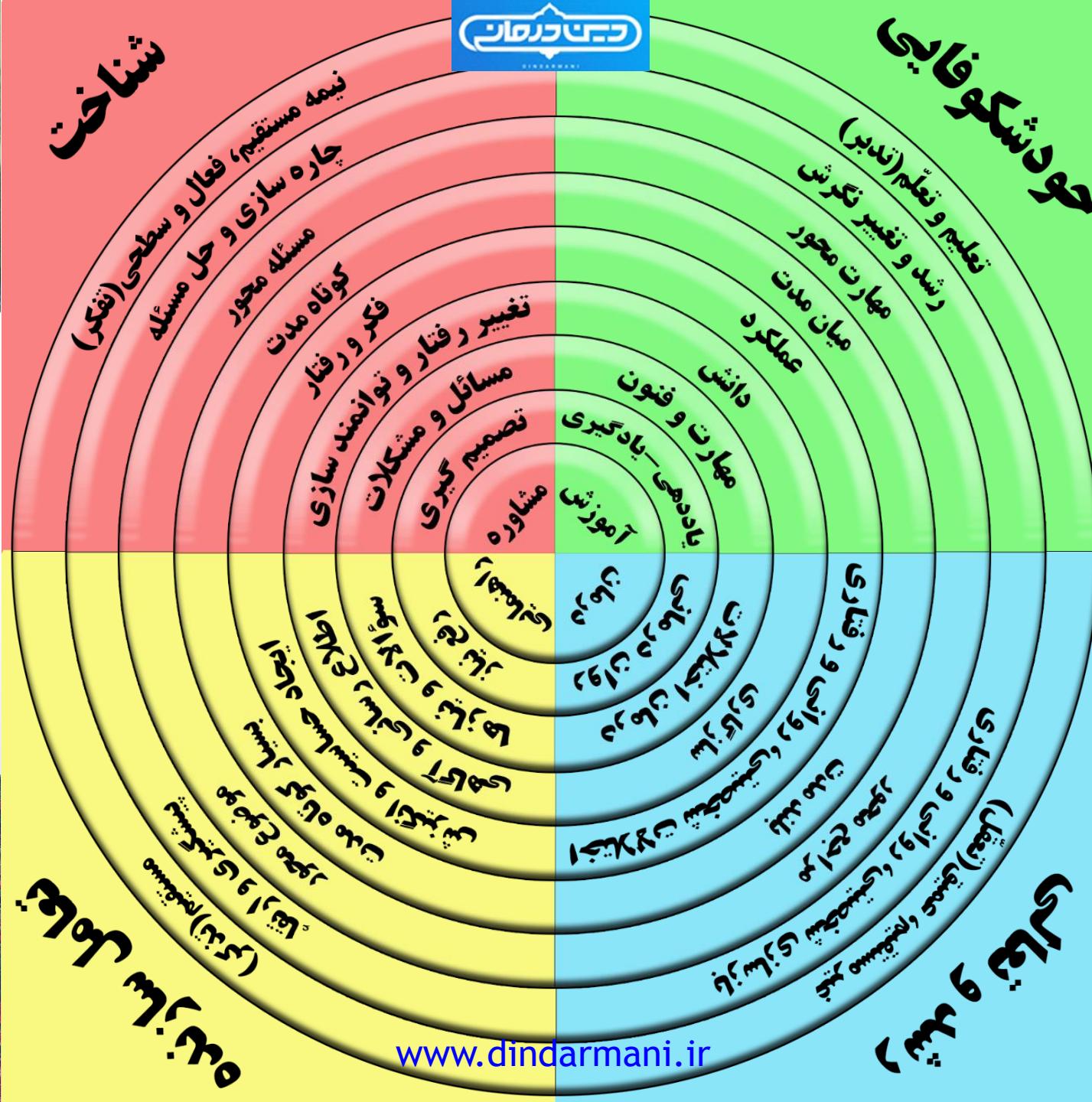
- ۶. اسباب معنوی
- ۷. دوران عمر
- ۸. رفتارها
- ۹. زمان مناسب
- ۱۰. زندگی سالم

- ۱. عناصر اصلی
- ۲. فصل ها
- ۳. وضعیت
- ۴. طبایع
- ۵. مزاج ها





- ۶. مدت
- ۷. محور
- ۸. کارکرد
- ۹. روش
- ۱۰. استاندارد

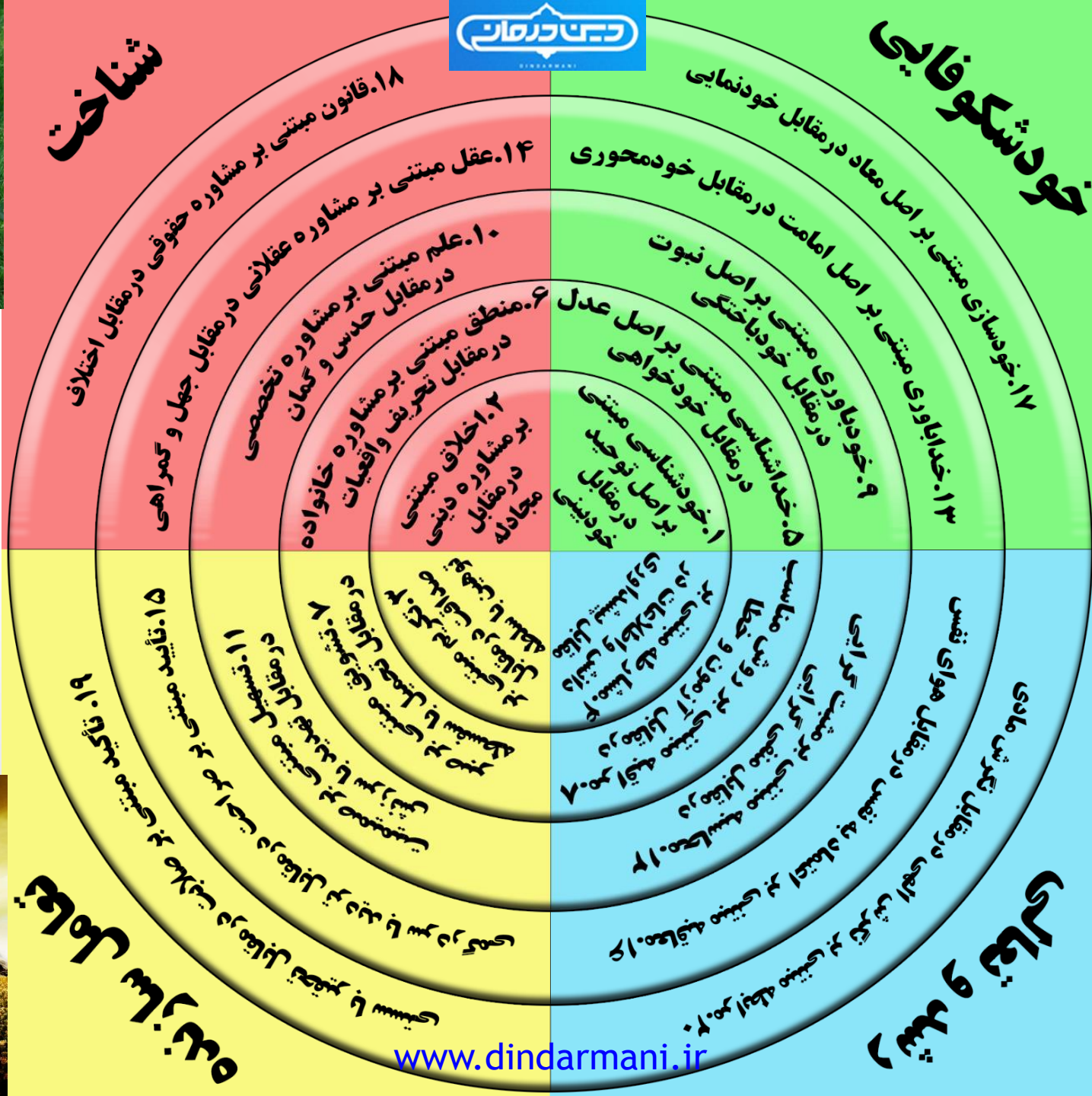


- ۱. شاخص ها
- ۲. تعریف
- ۳. موضوع
- ۴. هدف
- ۵. سطح



خودشکوفایی

شناخت



□ سطح یک

□ سطح دو

□ سطح سه



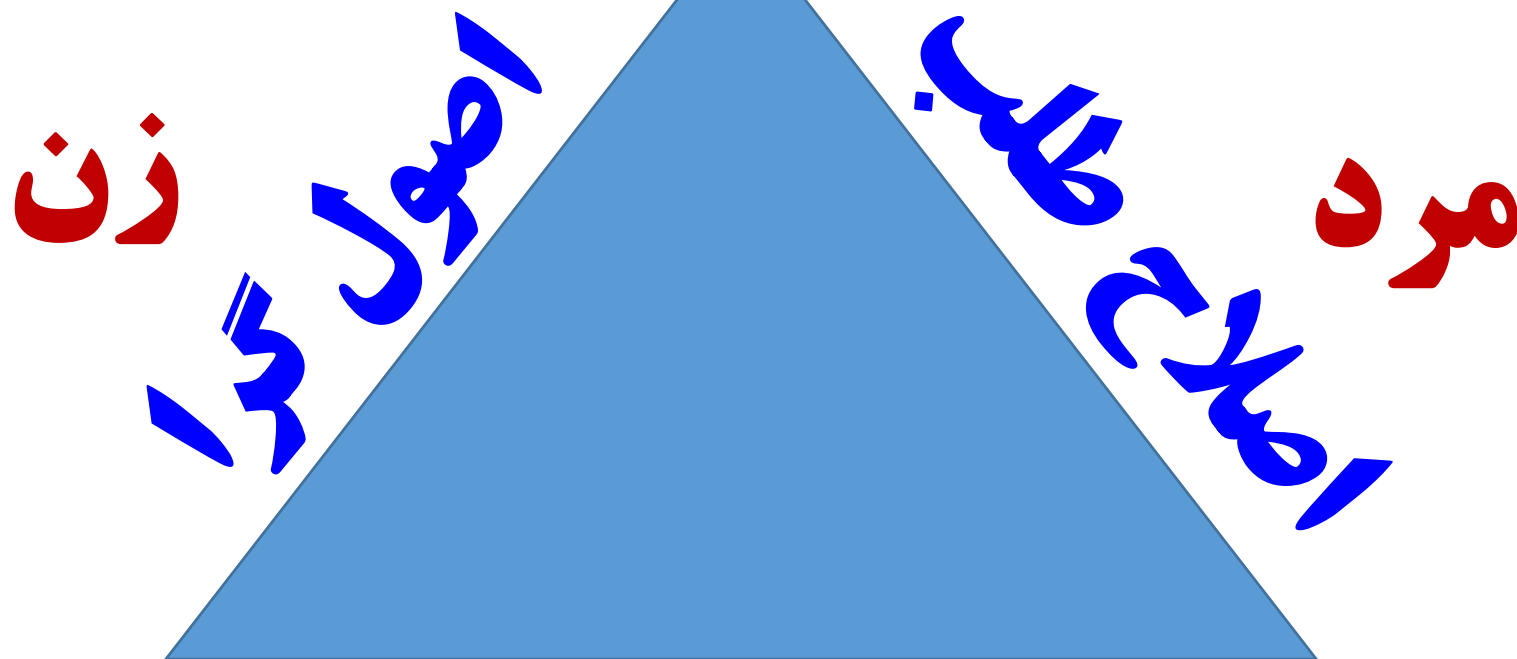
□ سطح چهار

□ سطح پنج

□ استاندارد



سیاست در خانواده



میانہ رو

بچه

۶- قانون سبعة (برنامه هفتگی درمان)

- (هفته اول پیش آزمون) ▶ (هفته چهارم گام ۷-۹) ▶ (هفته هفتم گام ۱۶-۱۸)
- (هفته دوم گام ۱-۳) ▶ (هفته پنجم گام ۱۰-۱۲) ▶ (هفته هشتم گام ۱۹-۲۰)
- (هفته سوم گام ۴-۶) ▶ (هفته ششم گام ۱۳-۱۵) ▶ (هفته نهم پس آزمون)
- ▶ (هفته دهم ارزیابی نهایی)

و با کمک کتاب خدا و
 راهنمایی انبیاء و اولیاء خدا
 از ظلمات درونی و شیاطین
 بیرونی رها شده و از سدّ
 شقاوت و بدبختی نجات یافته
 و به سعادت و خوشبختی
 برسد.



• هر انسانی در هر شرایطی
 می تواند با کشف
 استعدادهای ذاتی خودش و
 با توجه به علائقش، اهداف
 بلندمدت، میان مدت و
 کوتاه مدت برای خودش
 برنامه ریزی نماید.

فرصت ها	علم زندگی	برکت زندگی	هنر زندگی	عمل در زندگی
دوران زندگی	کودکی و نوجوانی	جوانی	میانسالی	پیری
تغییر ۱۸۰ درجه	خودشکوفایی	شناخت	تعامل سازنده	رشد و تعالی
عوامل تأثیرگذار	نهاد و فطرت	زبان و دل	گفتار و کردار	پیدا و پنهان
سبک زندگی الهی	ایمان (ارتباط با خدا)	تقوا (ارتباط با خود)	احسان (ارتباط با خلق)	استعمار (ارتباط با طبیعت)
خانواده دینی	زود آنس و الفت گیرند.	پیمان می بندند.	به پرستش خدا می پردازند.	امنیت غذایی و قضایی ایجاد می کنند.
اخلاص	قلب سلیم دارد.	از اعضاء و جوارح او گناهی صادر نمی شود.	همه تلاش خود را در امور خیر بکار می گیرد.	آزارش به کسی نمی رسد.
ایمان	مهربانی کند.	بفهمد.	حیا کند.	توبه کند.
پارسایی	از خدا می ترسد، از شدت و تندی خدا برحذر است.	چنان صبح را به شب و شب را به صبح می رساند که گویی خدا را با چشم می بیند.	برای دنیا اهمیتی قائل نیست و هیچ چیز دنیا به دیده او بزرگ نیاید.	خوش اخلاق و نیکونهاد است.
تزکیه	تزکیه‌ی روح از عقاید انحرافی	تزکیه‌ی اخلاق از ردائیل اخلاقی	تزکیه‌ی جسم از خبائث	تزکیه‌ی اعمال و رفتار از کارهای زشت و ناشایست
توبه	انجام کارهای خالصانه برای خدا	ترک باطل	پیوسته با حق بودن	اشتیاق به کار خیر
خشوع	ناظر دانستن خدا در نهان و عیان	انجام کارهای نیک	اندیشه در باره حسابرسی روز قیامت	مناجات با خدا
خیر خواهی	به حق داوری کند.	از خود به دیگران حق دهد.	برای مردم همان را بپسندد که برای خود می پسندد.	به حق هیچکس دست درازی نکند.
زهد	به حرام ها بی رغبت است و فرمانبر خوبی است.	نفس خود را مهار می کند، واجبات را بر پا می کند، فرمانروای خوبی است.	متعصب نیست، کینه کسی را به دل نمی گیرد و در حق کسی که به او بدی کرده خوبی می کند.	به آن کسی که به او زیان رسانده سود می رساند، از آنکه بر او ستم کرده در می گذرد، و در ادای حق الهی فروتنی می کند.
سپاسگزاری	شکر در برابر نعمت ها	شکیبایی در گرفتاری ها	راضی بودن به قسمت الهی	کسی را جز خدا تعظیم نکردن
شکیبایی	صبر بر ناملایمات	تصمیم به کارهای نیک	فروتنی	بردباری
صالح بودن	دلش را پاکسازی کند.	کردارش را بازسازی کند.	در آمدش را بهسازی کند.	همه کارهایش را اصلاح کند.
صداقت	سخن به راستی گوید.	به بیم و نوید الهی ایمان دارد.	به عهد و پیمان خویش وفادار است.	از حيله و خیانت پرهیز می کند.
نیکو کاری	خداجویی می کند، برای خدا دوست می دارد، برای خدا دشمن می دارد.	جدایی او برای خداست، خشم او برای خداست، رضایت او برای خداست،	همنشینی او برای خداست، عمل او برای خداست و برای خدا کار می کند و برای رضای خدا احسان می کند.	برای خدا خشوع می کند در حالی که از او بیمناک و هراسناک است و حالت پاکیزگی و پاکدلی و حیا و مراقبت از خود دارد.
یقین	به حقانیت خدا یقین پیدا کرده ولذا به او ایمان آورده است.	یقین دارد که مرگ حق است لذا از آن پروا می کند.	باور دارد که رستاخیز حق است لذا از رسوایی در آن روز می ترسد.	یقین دارد که بهشت و جهنم حق است لذا برای نجات خویش می کوشد.

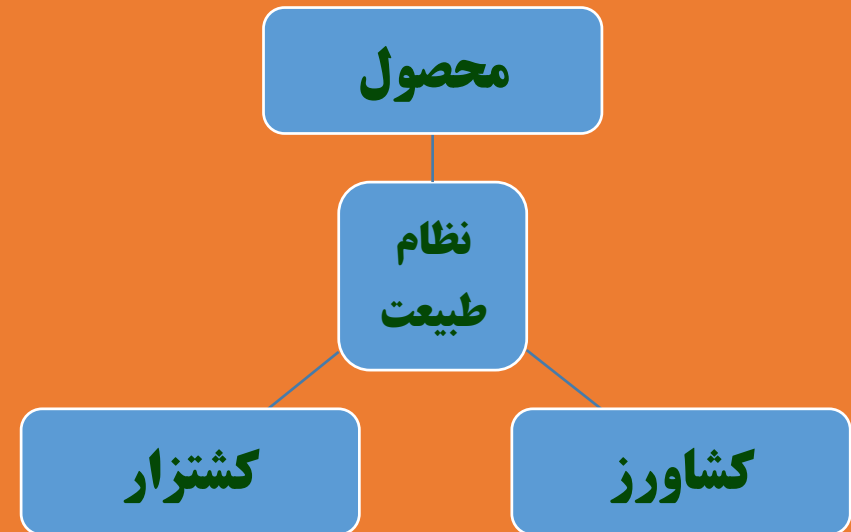
مثلث یاسداری از نظام زندگی

نَسَاؤُكُمْ حَرْتُ لَكُمْ فَأْتُوا حَرَّتَكُمْ أَنِّي سَتِّمُ وَقَدِّمُوا لِنَفْسِكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ مُلَاقُوهُ وَبَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ

زنان شما، محل بذرافشانی شما هستند؛ پس هر زمان که بخواهید، می‌توانید با آنها آمیزش کنید. و (سعی نمائید از این فرصت بهره گرفته، با پرورش فرزندان صالح) اثر نیکی برای خود، از پیش بفرستید! و از خدا پرهیزید و بدانید او را ملاقات خواهید کرد و به مؤمنان، بشارت ده! (بقره: ۲۲۳)

وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَزْوَاجِكُمْ بَنِينَ وَحَفَدَةً وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ أَلْبَابُاطِلٍ يُؤْمِنُونَ وَبِنِعْمَتِ اللَّهِ هُمْ يَكْفُرُونَ (نحل ۷۲)

و خداوند از جنس خودتان همسرانی برایتان قرار داد و از همسرانتان برای شما فرزندان و نوادگانی قرار داد و از پاکیزه‌ها شما را روزی داد، پس آیا (باز هم) به باطل ایمان می‌آورند و به نعمت الهی کفر می‌ورزند؟



مثلت تحکیم خانواده

فَلَمَّا دَخَلُوا عَلَى يُوسُفَ آوَى إِلَيْهِ أَبْوِيَهُ وَقَالَ ادْخُلُوا مَعِيَ لِنَعْمَلَ فِعْلاً إِنَّكُمْ إِنتهَابِ بَنِي إِسْرَائِيلَ كُنْتُمْ كَافِرِينَ ﴿١٠١﴾

و هنگامی که بر یوسف وارد شدند، او پدر و مادر خود را در آغوش گرفت، و گفت: «همگی داخل مصر شوید، که انشاء الله در امن و امان خواهید بود!» (یوسف: ۹۹)

اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمْ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٦٢﴾

خداوند کسی است که زمین را برای شما جایگاه امن و آرامش قرار داد و آسمان را همچون سقفی (بالای سرتان)؛ و شما را صورتگری کرد، و صورتتان را نیکو آفرید؛ و از چیزهایی پاکیزه به شما روزی داد؛ این است خداوند پروردگار شما! جاوید و پربرکت است خداوندی که پروردگار عالمیان است! (غافر: ۶۲)

سَمَاعُونَ لِلْكَذِبِ أَكَّالُونَ لِلسُّحْتِ ۖ فَإِن جَاءُوكَ فَاحْكُم بَيْنَهُم أَوْ أَعْرِضْ عَنْهُمْ ۖ وَإِن تُعْرِضْ عَنْهُمْ فَلن يَضُرُّوكَ شَيْئًا ۚ وَإِن حَكَمْتَ فَاحْكُم بَيْنَهُم بِالْقِسْطِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُقْسِطِينَ ﴿٤٢﴾

آنها بسیار به سخنان تو گوش می دهند تا آن را تکذیب کنند؛ مال حرام فراوان می خورند؛ پس اگر نزد تو آمدند، در میان آنان داوری کن، یا (اگر صلاح دانستی) آنها را به حال خود واگذار! و اگر از آنان صرف نظر کنی، به تو هیچ زیانی نمی رسانند؛ و اگر میان آنها داوری کنی، با عدالت داوری کن، که خدا عادلان را دوست دارد! (مائده: ۴۲)

عدالت

خانواده

کرامت

امنیت

گامها	خودتحقیری	درمان									خودشکوفایی	گامها
		درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی							
گام ۱	خودبینی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید	گام ۱
گام ۵	خودخواهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل	گام ۵
گام ۹	خودباختگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودباوری مبتنی بر اصل نبوت	گام ۹
گام ۱۳	خودمحوری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خداباوری مبتنی بر اصل امامت	گام ۱۳
گام ۱۷	خودنمایی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودسازی مبتنی بر اصل معاد	گام ۱۷
جمع												جمع

گامها	عدم شناخت	شناخت									گامها	
		درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی							
گام ۲	مجادله	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۲	اخلاق مبتنی بر اصل مشاوره دینی
گام ۶	تحریف واقعیات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۶	منطق مبتنی بر اصل مشاوره خانواده
گام ۱۰	حدس و گمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱۰	علم مبتنی بر اصل مشاوره تخصصی
گام ۱۴	جهل و گمراهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱۴	عقل مبتنی بر اصل مشاوره عقلانی
گام ۱۸	اختلاف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گام ۱۸	قانون مبتنی بر اصل مشاوره حقوقی
جمع											جمع	

گامها

تعامل سازنده

راهنمایی

آموزش

مشاوره

درمان

تعارض

گامها

گام ۳

تکریم مبتنی بر اصل صداقت

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹

توهین با سلطه

گام ۳

گام ۷

تشویق مبتنی بر اصل صبر

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹

تحمیل با سفسطه

گام ۷

گام ۱۱

تسهیل مبتنی بر اصل صمیمیت

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹

تهدید با سرزنش

گام ۱۱

گام ۱۵

تأیید مبتنی بر اصل صراحت

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹

تردید با سردرگمی

گام ۱۵

گام ۱۹

تمرین مبتنی بر اصل صلابت

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹

تحقیر با سستی

گام ۱۹

جمع

جمع

گامها	فساد و تنزل	راهنمایی									رشد و تعالی	گامها
		درمان	مشاوره	آموزش	۱	۲	۳	۴	۵	۶		
گام ۴	پیشداوری و قضاوت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشارطه مبتنی بر اصل دانش و اطلاعات	گام ۴
گام ۸	آزمون و خطا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مراقبه مبتنی بر اصل روش مناسب	گام ۸
گام ۱۲	منفی گرایی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محاسبه مبتنی بر اصل مثبت گرایی	گام ۱۲
گام ۱۶	هوای نفس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معایبه مبتنی بر اصل اعتماد به نفس	گام ۱۶
گام ۲۰	نگرش مادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مربطه مبتنی بر اصل نگرش الهی	گام ۲۰
جمع												جمع

۱- خودشناسی مبتنی بر اصل توحید در مقابل خودبینی

اهدفا	علائق	استعدادها
(کوتاه مدت، میان مدت، بلندمدت)	(ارزش گذاری استعدادها)	(توانمندی ها، وسع)

گام ۱	خوددینی	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید	گام ۱					
۱	عدم پرورش استعدادها (من از مربی بی نیازم)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پرورش استعدادهای توحیدی (مربی اصلی خداست)	۱
۲	خودبرترینی (اتکا به توانمندیهای ظاهری)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکوفایی استعدادهای معنوی توحیدی	۲
۳	خودپسندی (من استعداد برترم)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکوفایی استعدادهای مادی توحیدی	۳
۴	دلبستگی به ارزشهای مادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دلبستگی به ارزشهای الهی	۴
۵	تلاش برای تحقق علائق و ارزشهای مادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تلاش برای تحقق علائق و ارزشهای معنوی توحیدی	۵
۶	وابستگی به علائق مادی به عنوان هدف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استفاده از علائق مادی به عنوان وسیله نه هدف	۶
۷	عدم توفیق بندگی خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توفیق بندگی خدا	۷
۸	موفقیت در رسیدن به جایگاه اجتماعی و اقتصادی مناسب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موفقیت در توفیق بندگی خدا و خدمت به خلق خدا	۸
۹	سعی و تلاش برای رسیدن به اهداف مادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رسیدن به اهداف مادی و معنوی در سایه رحمت الهی	۹
جمع												جمع

گام ۱/۱	موانع شکوفایی استعدادها	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	استعدادهای معنوی (اصیل)	گام ۱/۱					
۱	اثرپذیری منفی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اثرپذیری مثبت	۱
۲	شیطنت و حيله گری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فرشته خویی و فطرت	۲
۳	ضعف در انتخاب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدرت انتخاب	۳
۴	مسئولیت گریزی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مسئولیت پذیری	۴
۵	بی وجدانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وجدان	۵
۶	انجماد فکری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ابتکار، خلاقیت	۶
۷	تعارضات درونی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ظرفیت های درونی	۷
۸	ایستایی و درجا زدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی نهایت طلبی	۸
۹	تغییر ناپذیری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تغییر پذیری	۹
۱۰	لفظی و ظاهر بینی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معنابخشی	۱۰
۱۱	تقابل تضادها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترکیب تضادها	۱۱
۱۲	بی تفاوتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اثر گذاری	۱۲
۱۳	طغیان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بندگی	۱۳
۱۴	غریزه و شهوت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عقلانیت	۱۴
۱۵	گستاخی و لجاجت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توبه و جهش درونی	۱۵
جمع												جمع

گام ۱/۲	موانع شکوفایی استعدادها	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	استعدادهای مادی (کمکی)	گام ۱/۲						
۹۷	غیر کاربردی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاربردی (بهره از امکانات موجود)	۱	
۹۸	عینی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انتزاعی (حل ذهنی مسائل)	۲	
۹۹	عملیاتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فضایی (طراحی چندبعدی)	۳	
۱۰۰	بی هنری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هنری	۴	
۱۰۱	عدم تحرک	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بدنی - حرکتی، ورزشی	۵	
۱۰۲	عدم درک اقتصادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اقتصادی	۶	
۱۰۳	مشکل در تکلم و بیان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زبانی یا کلامی و فن بیان	۷	
۱۰۴	غیر اجتماعی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اجتماعی	۸	
۱۰۵	ضعف در ریاضی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ریاضی (عددی)	۹	
۱۰۶	ناتوانی عملی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مکانیکی (کار با ابزار)	۱۰	
۱۰۷	عدم تخیل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تخیل (قصه، شعر، نقاشی و...)	۱۱	
۱۰۸	عدم مهارت موسیقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موسیقی و صدا	۱۲	
۱۰۹	غیر فلسفی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منطق و فلسفه (به دنبال چرایی)	۱۳	
۱۱۰	حس ششم ضعیف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیش بینی (حس ششم)	۱۴	
۱۱۱	تفکر سطحی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تفکر عمیق (ریشه یابی مسائل)	۱۵	
جمع												۵۷	جمع

گام ۱/۳	علائق و ارزشها	راهنمایی	آموزش	مشاوره	درمان	ضد ارزشها	گام ۱/۳
۱	پاکی (وضع یا کیفیت پاک بودن)	۱	۲	۳	۴	پلیدی (وضع یا کیفیت پلید بودن)	۱
۲	نظم (آراستگی، انضباط...)	۱	۲	۳	۴	بی نظمی (شلختگی و...)	۲
۳	جدیت (تلاش و کوشش)	۱	۲	۳	۴	تنبلی (تن پروری، کاهلی)	۳
۴	خلوص (یکدلی و بی غشی)	۱	۲	۳	۴	ریا (تظاهر و دورویی)	۴
۵	وقت شناسی (موقعیت شناسی)	۱	۲	۳	۴	وقت کشی (وقت گذرانی)	۵
۶	بخشنده‌گی و مهربانی	۱	۲	۳	۴	بخل و سنگدلی	۶
۷	سرمایه (دارایی مادی و معنوی)	۱	۲	۳	۴	فقر اقتصادی، علمی و فرهنگی	۷
۸	تجهیزات (تدارکات، آماده سازی)	۱	۲	۳	۴	عدم آمادگی	۸
۹	مدرک (دلیل، نوشته و سند رسمی)	۱	۲	۳	۴	مدرک قلابی و غیر رسمی	۹
۱۰	گواهی (تأیید و تصدیق)	۱	۲	۳	۴	گواهی تأیید نشده	۱۰
۱۱	راهنما (مربی، راه بلد)	۱	۲	۳	۴	حسود، بخیل یا ترسو	۱۱
۱۲	یار موافق (دوست همدم)	۱	۲	۳	۴	یار مخالف (دوست دو رنگ)	۱۲
جمع							جمع

گام ۱/۴	موانع رسیدن به اهداف	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	اهداف مادی و معنوی	گام ۱/۴					
۱	بندگی شیطان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بندگی خدا	۱
۲	سوء عمل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حُسن عمل	۲
۳	غضب الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رحمت الهی	۳
۴	خانواده از هم گسیخته	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ نظام خانواده	۴
۵	خانواده نا ایمن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ امنیت خانواده	۵
۶	خواری و ذلت اعضای خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ کرامت اعضای خانواده	۶
۷	ظلم و ستم به خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حفظ عدالت در خانواده	۷
۸	انحطاط و پستی (بیراهه)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رشد و تعالی خانواده	۸
۹	سقوط خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکوفایی خانواده	۹
جمع												جمع

گام ۵	خودخواهی	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	خداشناسی مبتنی بر عدل الهی	گام ۵					
۱	عدم درک نظارت خداوند بر تمام اعمال و رفتار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	درک نظارت خداوند بر تمام اعمال و رفتار	۱
۲	ناظر تکریم نشده: عدم ترس از خدا در نهان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ناظر تکریم شده: ترس از خدا در نهان	۲
۳	خودپرستی، کفران و طغیان در برابر خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توجه انسان به مقام و کرامت خود و شکر خدا	۳
۴	عدم مطالعه قرآن برای یافتن راه حل مشکلات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	درک بخشندگی و مهربانی خدا با دسترسی آسان	۴
۵	احساس تنهایی و بی کسی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت خدا به عنوان یار همیشگی	۵
۶	غرق در ظلمت و گمراهی طاغوت ها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت خدا به عنوان نور هدایت	۶
۷	تکیه بر حاکمان بی دوام غیر الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت حاکمیت خدا در حل مشکلات با دوام ابدی	۷
۸	دلی که از خدا تهی شده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شناخت خدا با عمق بینهایت	۸
۹	حل مشکلات با آداب و رسوم ناقص نیاکان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حل مشکلات با آداب کامل، جامع و مانع اوامر الهی	۹
جمع												جمع

گام ۹	خودباختگی	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	خودباوری	مبتنی بر اصل نبوت	گام ۹				
۱	گمراهی و ضلالت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم و آگاهی از عمل خویش (شهادت به توحید و نبوت)	۱
۲	دارای غل و غش و ناخالصی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اخلاص قبل از عمل	۲
۳	فرصت طلبی و غفلت زدگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشیت (خواستن و طلب کردن)	۳
۴	بی اراده و بدون تصمیم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اراده (عزم و تصمیم)	۴
۵	سردرگمی و بلاتکلیفی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدر (تعیین حدود و اندازه خواسته ها)	۵
۶	احساس بی لیاقتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قضا (صدور حکم) کشف شایستگی ها و قابلیتها	۶
۷	شک و تردید	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اذن (تأیید نهایی) تدارک زمینه های رشد (عدالت)	۷
۸	حواس پرتی و پرش افکار هنگام عمل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کتاب (ثبت و ضبط) مراقبت و مواظبت	۸
۹	ریا و غرور بعد از عمل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اجل (پایان کار) طلب عاقبت به خیری	۹
جمع												جمع

گام ۱۳	خودمحوری	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	گام ۱۲	خدا باوری مبتنی بر اصل امامت					
۶۰۰	شهادت ندادن به یگانگی خدا و رسالت رُسل و امامت ائمه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۰	شهادت دادن به یگانگی خدا و رسالت رُسل و امامت ائمه
۶۰۱	اطاعت از غیر خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۱	اطاعت از خدا
۶۰۲	اطاعت از شیاطین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۲	اطاعت از رسول
۶۰۳	اطاعت از سلاطین و طاغوتها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۳	اطاعت از ولی امر
۶۰۴	انحراف از صراط مستقیم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۴	هدایت در صراط مستقیم
۶۰۵	آلودگی به گناهان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۵	طهارت و پاکی از هر گناه
۶۰۶	سبقت در بدیها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۶	سبقت در خوبیها
۶۰۷	دوری از جمع مؤمنان (مردم گریزی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۷	حکومت بر دلها با عدالت خواهی
۶۰۸	زندگی منافقانه (دورویی و ریاکاری)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰۸	عبودیت خالصانه (طلب شهادت در راه خدا)
جمع											جمع	

گام ۱۳	نشانه های خودمحوری	درمان	آموزش	مشاوره	راهنمایی	تجلی نشانه های خدا باوری در خاندان پیامبر (ص) مضامین زیارت امین الله	گام ۱۳					
۱	خیانت در امانات الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امین خدا در زمین	۱
۲	الگوی شیطانی برای بندگان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حجت خدا بر بندگان	۲
۳	تلاش های شیطانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مجاهد در راه خدا	۳
۴	غافل از کتاب خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عامل به کتاب خدا	۴
۵	پیرو سنت های جاهلی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیرو سنت پیامبران (ص)	۵
۶	مغالطه های منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اتمام حجت کننده با برهان های رسا	۶
۷	شک و تردید به تقدیر الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مطمئن به تقدیر الهی	۷
۸	ناراضی از قضای الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راضی و خشنود از قضای الهی	۸
۹	بی علاقه به ذکر و نیایش با خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آزمند ذکر و نیایش با خدا	۹
۱۰	دوستدار اولیاء طاغوت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عاشق بر گزیدگان اولیاء الهی	۱۰
۱۱	محب اهل گناه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محب اهل زمین و آسمان	۱۱
۱۲	ناشکیبایی در نزول بلاها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صابر و شکیبا بر نزول بلاها	۱۲
۱۳	کفران نعمت های فراوان الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شاکر بر فزونی نعمت های الهی	۱۳
۱۴	فراموش کننده کامل عطا های الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یاد کننده کامل عطا های الهی	۱۴
۱۵	غافل از دیدار الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشتاق به شادی دیدار الهی	۱۵
۱۶	ذخیره سازی گناه برای روز جزا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ذخیره کننده تقوا برای روز جزا	۱۶
۱۷	پایبندی به روش های خود ساخته	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیرو روش های اولیاء خدا	۱۷
۱۸	تشویق به اخلاق دشمنان خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جدا کننده از اخلاق دشمنان خدا	۱۸
۱۹	غافل از سپاس و ثنای خدا با دلبستگی به دنیا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غافل از دنیا به سپاس و ثنای خدا	۱۹
۲۰	سنگ دل و سرگردان به سوی غیر خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای دل فروتن و سرگردان به سوی خدا	۲۰
جمع												جمع

۵- خودسازی: احساس حضور خداوند در همه جا و همه حال

پاک کننده ها

- نماز اول وقت
- روزه اعضای بدن
- پرداخت خمس اضافه در آمد
- زکات آنچه خدا به تو بخشیده
- حج دل (دل خانه خداست)
- جهاد اکبر (مبارزه دائم العمر)
- امر به معروف با اعمال و رفتار
- نهی از منکر با افکار و گفتار
- تولی: دوستی با دوستان خدا
- تبری: دوری از دشمنان خدا

پاکی ها

- پاکی روح
- پاکی جسم
- پاکی طعام
- پاکی نعمتها
- پاکی قلب
- پاکی نفس
- پاکی اعمال و رفتار
- پاکی افکار و گفتار
- پاکی دوستی ها
- پاکی از دشمنی ها

گام ۱۷	خودنمایی	درمان	مشاوره	آموزش	راهنمایی	خودسازی مبتنی بر اصل معاد	گام ۱۷					
۹۱۱	ترک یا سبک شمردن نماز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نماز اول وقت	۹۱۱
۹۱۲	عدم کنترل اعضای بدن (گوش، چشم، زبان، دل، دست و پا)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روزه اعضای بدن (گوش، چشم، زبان، دل، دست و پا)	۹۱۲
۹۱۳	استفاده از مال خمس و زکات نداده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خمس و زکات	۹۱۳
۹۱۴	کار و فعالیت برای غیر خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حج دل (کار و فعالیت برای خدا)	۹۱۴
۹۱۵	تلاشهای عبث و بیهوده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جهاد (کار و تلاش برای خانواده)	۹۱۵
۹۱۶	امر به منکر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	امر به معروف	۹۱۶
۹۱۷	نهی از معروف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نهی از منکر	۹۱۷
۹۱۸	دوری از دوستان خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توّلّی (دوستی با دوستان خدا)	۹۱۸
۹۱۹	دوستی با دشمنان خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تبرّی (دوری از دشمنان خدا)	۹۱۹
جمع												جمع

رفتن به جهادِ نفس، راهی ست بزرگ
از جبهه گریختن، گناهی ست بزرگ
ما بر سر پُستِ انقلابیم هنوز
خفتن بر سر پُست، اشتباهی ست بزرگ

گام		راهنمایی									گام	
		درمان	مشاوره	آموزش	۱	۲	۳	۴	۵	۶		۷
گام ۱	خودبینی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید	گام ۱
گام ۲	مجادله	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اخلاق مبتنی بر اصل مشاوره دینی	گام ۲
گام ۳	توهین با سلطه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکریم مبتنی بر اصل صداقت	گام ۳
گام ۴	پیشداوری و قضاوت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشارطه مبتنی بر اصل دانش و اطلاعات	گام ۴
گام ۵	خودخواهی (غرور و تکبر)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل	گام ۵
گام ۶	تحریف واقعیات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منطق مبتنی بر اصل مشاوره خانواده	گام ۶
گام ۷	تحمیل با سفسطه (مغلطه)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تشویق مبتنی بر اصل صبر	گام ۷
گام ۸	آزمون و خطا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مراقبه مبتنی بر اصل روش مناسب	گام ۸
گام ۹	خودباختگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودباوری مبتنی بر اصل نبوت	گام ۹
گام ۱۰	حدس و گمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم مبتنی بر اصل مشاوره تخصصی	گام ۱۰
گام ۱۱	تهدید با سرزنش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تسهیل مبتنی بر اصل صمیمیت	گام ۱۱
گام ۱۲	منفی گرایی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محاسبه مبتنی بر اصل مثبت گرایی	گام ۱۲
گام ۱۳	خودمحوری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خداباوری مبتنی بر اصل امامت	گام ۱۳
گام ۱۴	جهل و گمراهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عقل مبتنی بر اصل مشاوره عقلانی	گام ۱۴
گام ۱۵	تردید با سردرگمی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تأیید مبتنی بر اصل صراحت	گام ۱۵
گام ۱۶	هوای نفس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معاتبه مبتنی بر اصل اعتماد به نفس	گام ۱۶
گام ۱۷	خودنمایی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودسازی مبتنی بر اصل معاد	گام ۱۷
گام ۱۸	اختلاف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قانون مبتنی بر اصل مشاوره حقوقی	گام ۱۸
گام ۱۹	تحقیر با سستی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تمرین مبتنی بر اصل صلابت	گام ۱۹
گام ۲۰	نگرش مادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مرباطه مبتنی بر اصل نگرش الهی	گام ۲۰
جمع												جمع

۱- طرح «۱۸۰ درجه تغییر در خانواده»

۲- طرح «مقام»: مشاوره- قبل- ازدواج- موفق

۳- طرح تحصیلی «سیدی»: سرعت- یادگیری- دقت- یادآوری

۴- طرح روانشناسی اسلامی ویژه دانشجویان مشاوره و روانشناسی

۵- طرح اصول بهداشت روانی و رشد ویژه دانشجویان مشاوره و روانشناسی

۶- طرح اصول بهداشت روانی سیستمهای اساسی زندگی انسان

هر ساعت برای هر نفر فقط ۱۰ هزار تومان

ثبت نام: 09365645439-09157582113 - www.dindarmani.ir