



DINDARMANI

طرح «مقام»

(مشاوره قبل ازدواج موفق)

محمد علی خلیلی

طرح «مقام»^۱ (مشاوره قبل ازدواج موفق)

طرح مقام (مشاوره قبل ازدواج موفق) تلاشی است دینی و تخصصی ویژه ی تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده برای جوانان و خانواده هایی که می خواهند زندگی آرام با دوام آبدی، عمق بی نهایت و آداب کامل، جامع و مانع را تجربه نمایند.

ویژگیهای منحصر به فرد طرح «مقام»

- ۱- دسترسی آسان با دوام آبدی درمقابل روش های پرهزینه و کم دوام
- ۲- یار همیشگی با عمق بی نهایت درمقابل مشاوره های مقطعی و سطحی
- ۳- نور هدایت با آداب کامل، جامع و مانع درمقابل ظلمات گمراه کننده با آداب ناقص و محدود
- ۴- دانش و اطلاعات لازم و کافی درمقابل پیش داوری و قضاوت
- ۵- روش مناسب ثابت و مفید درمقابل آزمون و خطا
- ۶- مثبت گرایی درمقابل منفی گرایی
- ۷- اعتماد به نفس درمقابل هوای نفس
- ۸- نگرش الهی و معنوی درمقابل نگرش غیرالهی و مادی
- ۹- یکپارچگی شخصیت درمقابل از هم گسیختگی شخصیت

ضرورت و اهمیت مشاوره قبل ازدواج موفق^۲

- ۱- حرکت به سوی رویکردی پیشگیرانه برای توانمند سازی زوجین
- ۲- شناسایی آسیب پذیری ها و بهبود وضعیت تا حد ممکن
- ۳- برون رفت از وضعیت بحرانی طلاق و کاهش احتمال طلاق
- ۴- ارزیابی تناسب زوجین برای ازدواج
- ۵- آموزش های ضروری قبل از ازدواج
- ۶- افزایش رضایت کلی زناشویی و ارتباط جنسی
- ۷- آموزش مهارت های ارتباطی و حل مسئله، حل تعارض، ایفای نقش همسری
- ۸- معرفی معیارهای مناسب برای انتخاب همسر
- ۹- خودشکوفایی، شناخت، تعامل سازنده و رشد و تعالی در فرایند ازدواج
- ۱۰- فعالسازی بُعد معنوی و هماهنگی نظریه پردازشی شخصی با نظام ارزشی برای تشکیل خانواده
- ۱۱- احیای سنت الهی و وصل زندگی معنوی به سنت رسول اکرم □
- ۱۲- موفقیت در کسب آرامش قلبی در پی مودت و رحمت
- ۱۳- هوشیار سازی افراد به ویژگی های ازدواج مطلوب از یک سو و ازدواج نامطلوب یا ازدواج با ریسک پذیری بالا از سوی دیگر
- ۱۴- در نظر گرفتن ملاک های واقع بینانه در ازدواج و بهره مندی از راهنمایی، آموزش، مشاوره و درمان در صورت ضرورت

^۱ «مقام» حروف نخست (مشاوره قبل ازدواج موفق) است. که در مباحث دین درمانی مشکلات خانواده برای کوتاه تر شدن کلام از آن استفاده می شود.

^۲ این مطالب از کتاب مشاوره پیش از ازدواج تألیف دکتر مسعودجان بزرگی، مؤگان آگاه هریس، ناهید نوری، قم، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، ۱۳۹۷ اقتباس شده است.

ویژگی های مشاور قبل ازدواج موفق

در مشاوره قبل ازدواج موفق مشاور باید علاوه بر توان علمی و حرفه ای، از تخصص دینی، مذهبی و متناسب با فرهنگ ملل مختلف برخوردار باشد. و بتواند بر همین اساس الگویی منسجم ارائه نماید.

مشاوره قبل ازدواج موفق زمانی از اعتبار لازم برخوردار است که مبتنی بر اصول و مراحل وحیانی و کتب آسمانی باشد ولی این بدان معنا نیست که از داده های علمی شکل گرفته بر اساس تجارب محققان جهانی استفاده نکنیم بلکه یک مشاور زمانی موفق خواهد بود که علم و دین را در کنار هم و هم سو و همگام با هم داشته باشد و گرنه قطعاً و یقیناً کارش ابتر و ناقص خواهد بود. **به جرأت می توان گفت علل اصلی از هم پاشیدگی خانواده ها در جهان امروز تک بعدی عمل نمودن علم یا دین و عدم توجه کافی به دیگری است.**

در طرح «مقام» داشتن دیدی چند بعدی به مشکلات ازدواج (آموزش، مشاوره، راهنمایی و درمان) از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

اسلام برای ازدواج شرایطی قائل است که مهمترین آنها مؤمن بودن است. زن و مرد مشرک و مادی پرست شایسته همسری با فرد مؤمن و فداپرست نیست. دوگانگی عقاید موجب تزلزل و ناهماهنگی در تربیت فرزندان و خانواده شده و دین و عقل و ایمان انسان را تباه می سازد.

استاد قرائتی در تفسیر آیات ۲۲۱ سوره بقره و ۳۲ سوره نور الزامات ازدواج موفق را به تفصیل بیان فرموده اند که ما عیناً آیات فوق را با تفسیر آن می آوریم تا ان شالله راهگشای جوانان عزیز برای ازدواج به موقع و موفق باشد:

«و با زنان مشرک، ازدواج نکنید تا ایمان آورند و قطعاً کنیز با ایمان از زن (آزاد) مشرک بهتر است، اگرچه (زیبایی یا ثروت یا موقعیت او) شما را به شگفتی آورد. و به مردان مشرک، زن ندهید تا ایمان آورند و قطعاً برده ی با ایمان از مرد (آزاد) مشرک بهتر است، هر چند (زیبایی و موقعیت و ثروت او) شما را به شگفتی وادارد. آن مشرکان (شما را) به سوی آتش دعوت می کنند، در حالی که خداوند با فرمان و دستورات خود، شما را به بهشت و آمرزش فرا می خواند و آیات خویش را برای مردم روشن می کند تا شاید متذکر شوند.»^۳

بهداشت روانی خانواده و ازدواج

۱- ترجیح جهاد در راه خدا بر خانواده: و (بیادار) هنگامی که بامدادان (برای جنگ احد) از نزد خانوادهات بیرون

شدی (تا) مؤمنان را در مراکزی برای جنگیدن جای دهی، و خداوند (به گفتار و کردار شما) شنوا و داناست.^۴

۲- سرپرستی زنان توسط مردان: مردان دارای ولایت بر زنانند از آن جهت که خدا بعضی از ایشان (مردان) را بر

بعضی (زنان) برتری داده (قدرت بدنی، تولیدی واراده بیشتری دارند) و از آن جهت که از اموال خود نفقه می دهند.^۵

^۳ وَلَا تَنْكِحُوا الْمُشْرِكَاتِ حَتَّىٰ يُؤْمِنَ وَلَأَمَةٌ مُّؤْمِنَةٌ خَيْرٌ مِّنْ مُّشْرِكَةٍ وَلَوْ أَعْجَبَتْكُمْ وَلَا تُنْكِحُوا الْمُشْرِكِينَ حَتَّىٰ يُؤْمِنُوا وَ لَعَبْدٌ مُّؤْمِنٌ خَيْرٌ مِّنْ مُّشْرِكٍ وَلَوْ أَعْجَبَكُمْ أُولَئِكَ يَدْعُونَ إِلَى النَّارِ وَاللَّهُ يَدْعُوا إِلَى الْجَنَّةِ وَالْمَغْفِرَةِ بِإِذْنِهِ وَيُبَيِّنُ آيَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَذَكَّرُونَ «بقره ۲۲۱»

^۴ «آل عمران ۱۲۱» وَ إِذْ غَدَوْتَ مِنْ أَهْلِكَ تُبَوِّئُ الْمُؤْمِنِينَ مَقَاعِدَ لِلْقِتَالِ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

^۵ الرَّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَ بِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ وَ اللَّاتِي تَخَافُونَ نُشُوزَهُنَّ فَعِظُوهُنَّ وَ اهْجُرُوهُنَّ فِى الْمَضَاجِعِ وَ اضْرِبُوهُنَّ فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا كَبِيرًا «نساء ۳۴»

شرط سرپرستی و مدیریت، لیاقت تأمین و اداره زندگی است و به این جهت، مردان نه تنها در امور خانواده، بلکه در امور اجتماعی، قضاوت و جنگ نیز بر زنان مقدمند، **بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ ... وَ بِمَا أَنْفَقُوا** و به این خاطر فرمود: «قَوَّامُونَ عَلَىٰ أَزْوَاجِهِمْ»، زیرا که مسئله‌ی زوجیت مخصوص زناشویی است و خدا این برتری را مخصوص خانه قرار نداده است.

نکته‌ها:

«قَوَّام» به کسی گفته می‌شود که تدبیر و اصلاح دیگری را بر عهده دارد. «نشوز» از «نشز» به معنای زمین بلند است و به سرکشی و بلندپروازی نیز گفته می‌شود.

زنان حافظ حقوق و اموال مردان: پس زنان شایسته، فرمان بردارند و نگهدار آنچه خدا (برای آنان) حفظ کرده، (حقوق و اسرار شوهر)، در غیاب اویند.^۵ گرچه برخی زنان، در توان بدنی یا درآمد مالی برترند، ولی در قانون و برنامه، باید عموم را مراعات کرد، نه افراد نادر را.

برای جمله **«حَافِظَاتٌ لِلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ»** معانی گوناگونی است:

الف: زنان، آنچه را خدا خواهان حفظ آن است، حفظ نمایند.

ب: زنان، حقوق شوهران را حفظ کنند، همان‌گونه که خدا حقوق زنان را در سایه تکالیفی که بر مرد نهاده، حفظ کرده است.

ج: زنان حافظ هستند، ولی این توفیق را از حفظ الهی دارند.

۳- **مراحل برخورد با زنان طغیانگر:** و (اما) زنانی که از سرپیچی آنان بیم دارید، پس (نخست) آنان را موعظه

کنید و (اگر مؤثر نشد) در خوابگاه از آنان دوری کنید و (اگر پند و قهر اثر نکرد)، آنان را بزنید (و تنبیه بدنی کنید)، پس اگر اطاعت شما را کردند، بهانه‌ای بر آنان (برای ستم و آزار) مجوید. همانا خداوند بزرگوار و بزرگ مرتبه است.^۵

وقتی راههای مسالمت آمیز سود نبخشید، یا باید دست از انجام وظیفه کشید، یا باید در صورت تأثیر نداشتن موعظه و قهر، خشونت به خرج داد. به گفته‌ی روانشناسان، بعضی افراد، حالت مازوشیسم (آزار طلبی) پیدا می‌کنند که تنبیه مختصر بدنی، برایشان همچون مرهم است. در تنبیهات بدنی هم، اسلام سفارش کرده که نباید به مرحله‌ی کبودی جسم یا زخمی شدن بدن برسد. به علاوه، مرد متخلف هم گاهی توسط قاضی تنبیه بدنی می‌شود.

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: کتک زدن شما نباید به نحوی باشد که اثر آن در جسم زن نمودی داشته باشد، یا کتک نشانه خودنمایی و اظهار قدرت مرد باشد که زهره چشمی بگیرد. «ضرباً غیر مبرح»^۶

امام صادق علیه السلام فرمودند: نشوز زن، آن است که در فراش (هم‌بستر شدن) از شوهر تبعیت نکند و مقصود از **«اضْرِبُوهُنَّ»**، زدن با چوب مسواک و شبیه آن است، زدن که از روی رفق و دوستی باشد.^{۷-۸}

پیام‌ها:^۹

۱- در یک اجتماع دو نفری هم، یکی باید مسئول و سرپرست باشد. مدیر خانه مرد است. **«الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ»**

۲- در اداره امور زندگی، باید تعقل و تدبیر، بر احساسات و عواطف حاکم باشد. **«الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ»**

^۶ . تفسیر طبری، ج ۵، ص ۶۸ و درالمنثور، ج ۲، ص ۵۲۲.

^۷ . من لایحضره الفقیه، ج ۳، ص ۵۲۱.

^۸ تفسیر نور، ج ۲، ص: ۶۱

^۹ تفسیر نور، ج ۲، ص: ۶۲

۳- نظام حقوقی اسلام با نظام تکوین و آفرینش هماهنگ است. حق مدیریت مرد، به خاطر ساختار جسمی و روحی اوست. «الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ»

۴- برتری‌های طبیعی فضل الهی است. «بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ»

۵- هزینه زندگی، بر عهده مرد است. «بِمَا أَنْفَقُوا»

۶- قانونگذار باید در وضع قانون، به تفاوت‌های طبیعی زن و مرد در آفرینش، توجه داشته باشد. الرِّجَالُ قَوَّامُونَ ... بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ

۷- نشانه‌ی شایستگی زن، اطاعت و تواضع او نسبت به شوهر است. «فَانِتَاتٌ»

۸- نشانه‌ی همسر شایسته، حفظ خود در غیاب شوهر است. «حَافِظَاتٌ لِلْغَيْبِ»

۹- اطاعت زن از شوهر و حفظ حقوق وی، مشروط به تأمین زندگی او از سوی مرد است. بِمَا أَنْفَقُوا ... فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ

۱۰- علاج واقعه را قبل از وقوع باید کرد. پیش از آنکه زن ناشزه شود، چاره‌ای بیندیشید. «تَخَافُونَ نُشُوزَهُنَّ»

۱۱- مرد هیچ حقی در آزدن همسر مطیع خود ندارد. «فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا»

۱۲- سه مرحله موعظه، ترک هم‌خوابی و تنبیه، برای مطیع کردن زن است. پس اگر از راه دیگری زن مطیع می‌شود، مرد حق برخورد ندارد. جمله‌ی «فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ» نشانه آن است که هدف اطاعت است، گرچه از طریق دیگری باشد.

۱۳- تواضع زن، ضعف نیست، ارزش است. «فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ»

۱۴- نشانه‌ی همسر شایسته، رازداری، حفظ مال و آبرو و ناموس شوهر در غیاب اوست. فَالصَّالِحَاتُ ... حَافِظَاتٌ لِلْغَيْبِ

۱۵- برخورد با منکرات باید گام به گام و مرحله به مرحله باشد. موعظه، قهر تنبیه. فَعِظُوهُنَّ وَاهْجُرُوهُنَّ ...

۱۶- تا موعظه مؤثر باشد، قهر و خشونت ممنوع و تا قهر و جدایی موقت اثر کند، تنبیه بدنی ممنوع است. فَعِظُوهُنَّ وَاهْجُرُوهُنَّ ... وَ اضْرِبُوهُنَّ

۱۷- برخورد خشن و تنبیه، تنها برای انجام وظیفه است، نه انتقام و کینه و بهانه. «فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ»

۱۸- برتری مردان، نباید سبب غرور شود، چون خدا از همه برتر است. «إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا كَبِيرًا»

۱۹- توجه به برتری خداوند، کلید تقوا و پرهیز از ستم بر همسران است. «إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا»^{۱۰}

مسئولیت انسان در برابر خانواده^{۱۱}

در آیات متعددی از قرآن به رسالت انسان در برابر خانواده‌اش اشاره شده است، از جمله:

«قُوا أَنْفُسَكُمْ وَ أَهْلِيكُمْ نَارًا»^{۱۲} خود و خانواده خود را از آتشی که هیزم آن مردمان (گنهکار) و سنگ‌ها هستند، حفظ کنید.

«وَ أَمْرٌ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَ اضْطَبَّرَ عَلَيْهَا»^{۱۳} اهل خود را به نماز فرمان ده و بر آن پایداری کن.

«وَ أَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ»^{۱۴} نزدیک‌ترین بستگانت را هشدار ده.

«يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَ أَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ»^{۱۵} فرزندم! نماز به پا دار و امر به معروف کن.

^{۱۰} قرآنی، محسن، تفسیر نور، ج ۲، ص: ۶۳، مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن - ایران - تهران، چاپ: ۱، ۱۳۸۸ ه.ش.

^{۱۱} تفسیر نور، ج ۱۰، ص: ۱۲۹-۱۲۷

^{۱۲} . تحریم، ۶.

^{۱۳} . طه، ۱۳۳.

^{۱۴} . شعراء، ۲۱۴.

^{۱۵} . لقمان، ۱۷.

«قُلْ لِلزَّوْجِكِ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ»^{۱۶} ای پیامبر! به زنان و دختران خود و سپس زنان مؤمنان بگو ...
 «إِنَّ الْخَاسِرِينَ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنْفُسَهُمْ وَ أَهْلِيهِمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ»^{۱۷} * زيانكاران واقعی کسانی هستند که خود و خانواده‌شان در قیامت باختند.

«إِنَّا كُنَّا قَبْلُ فِي أَهْلِنَا مُشْفِقِينَ»^{۱۸} مردان خدا در مورد خانواده دغدغه دارند و بی تفاوت نیستند.

«وَ كَانَ يَأْمُرُ أَهْلَهُ بِالصَّلَاةِ»^{۱۹} پیامبر، همواره خانواده‌اش را به نماز سفارش می‌کرد.

در روایات نیز توجه بسیاری به این موضوع شده که چند نمونه‌ای ذکر می‌شود:

امام علی علیه السلام می‌فرماید: «علموا انفسكم و اهليكم الخير و ادبهم»^{۲۰} به خود و خانواده‌تان خیر بیاموزید و آنان را ادب کنید.

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمودند: کلکم راع و کلکم مسؤل عن رعیتة ... الرجل راع علی اهل بیتة ... فالمرئة راعیة علی اهل بیت بعلها و ولده^{۲۱} همه شما نسبت به زیر دست خود مسؤل هستید. مرد، مسؤل خانواده‌اش، زن مسؤل شوهر و فرزندش است.

پیام‌ها:

۱- ایمان داشتن کافی نیست، حفظ آن از خطرات و آسیب‌ها مهم است. پس باید مراقبت کرد. «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ»

۲- اولین گام در اصلاحات، اصلاح خود و بستگان و سپس اصلاح جامعه است. در این آیه، اصلاح خود و بستگان و سپس در آیه نهم، اصلاح جامعه از طریق جهاد با کفار و منافقان آمده است. «قُوا أَنْفُسَكُمْ وَ أَهْلِيكُمْ»

۳- ایمان به معاد و دوزخ، نقش مهمی در ایجاد تقوا و اصلاح خود و دیگران دارد. «قُوا أَنْفُسَكُمْ وَ أَهْلِيكُمْ نَاراً وَقُودُهَا النَّاسُ وَ الْحِجَارَةُ»

۴- تربیت دینی فرزندان، بر عهده مدیر خانواده است. «قُوا أَنْفُسَكُمْ وَ أَهْلِيكُمْ نَاراً»

۵- نفس انسان، سرکش است و نیاز به حفاظت دارد. «قُوا أَنْفُسَكُمْ»

۶- اولی‌ترین فرد به حفظ انسان، خود انسان است. «قُوا أَنْفُسَكُمْ»

۷- تا زنجیر از پای خود باز نکنیم، نمی‌توانیم دیگران را آزاد کنیم. خودسازی شرط موفقیت در ساختن خانواده و جامعه است. «قُوا أَنْفُسَكُمْ وَ أَهْلِيكُمْ»

۸- کیفر رها کردن خانواده و نزدیکان، هیزم آتش دوزخ شدن است. «وَقُودُهَا النَّاسُ وَ الْحِجَارَةُ»

۹- کسانی که در دنیا سنگدل باشند، «فَهِيَ كَالْحِجَارَةِ أَوْ أَشَدُّ قَسْوَةً»^{۲۲} در آن روز نیز در ردیف سنگ قرار می‌گیرند.

«وَقُودُهَا النَّاسُ وَ الْحِجَارَةُ» (در اینجا سنگدل نبودن نسبت به خانواده مهمتر جلوه کرده است).

^{۱۶}. احزاب، ۵۹.

^{۱۷}. زمر، ۱۵.

^{۱۸}. طور، ۲۶.

^{۱۹}. مریم، ۵۵.

^{۲۰}. تفسیر مراغی.

^{۲۱}. مجموعه و رام، ج ۱، ص ۶.

^{۲۲}. بقره، ۷۴.

۱۰- در مدیریت، مسئول هر کار باید با آن کار سنخیت داشته باشد. اگر مسئول دوزخ، غلاظ و شداد نباشد، یا خودش اذیت می‌شود و یا به رسالت خود درست عمل نمی‌کند. «عَلَيْهَا مَلَائِكَةُ غِلَاطٌ شِدَادٌ» (جهانی ۵، در باره خانواده فودش اساس مسئولیت نمی‌کند چگونه می‌تواند در باره خانواده همسرش احساس مسئولیت کند.)

قَالُوا إِنَّا كُنَّا قَبْلُ فِي أَهْلِنَا مُشْفِقِينَ «طور ۲۶» گویند: ما پیش از این (در دنیا) نسبت به خانواده خویش خیرخواه بودیم (و آنان را از عذاب الهی هشدار می‌دادیم). فَمَنْ اللَّهُ عَلَيْنَا وَ وَقَانَا عَذَابَ السَّمُومِ «طور ۲۷» پس خداوند بر ما منت نهاد و ما را از عذاب سوزان حفظ کرد. إِنَّا كُنَّا مِنْ قَبْلُ نَدْعُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ «طور ۲۸» زیرا ما پیش از این همواره او را می‌خواندیم، همانا اوست نیکوکار مهربان.

نکته‌ها:

در قرآن دو بار عبارت «لَوْلُو مَكْنُونٌ» آمده است: یکبار درباره همسران بهشتی^{۲۳} و یکبار درباره خادمان بهشتی^{۲۴}. «سموم» به باد داغ و سوزانی گفته می‌شود که همچون سمّ در اجزای بدن تأثیر می‌گذارد. در حدیث می‌خوانیم: اگر روزنه‌ای به اندازه سرانگشت از آن باد به روی اهل زمین باز شود، زمین و هر که را روی آن است می‌سوزاند.^{۲۵} رسول اکرم صلی الله علیه و آله به امیرالمؤمنان علیه السلام فرمودند: نوجوانان زیبایی که خادم بهشتیان هستند، فرزندان کفار و مشرکانند که نه مجرم هستند تا به دوزخ برده شوند و نه نیکوکارند که از نعمت‌های بهشتی متنعم شوند، این افراد به صورت خدمت‌گزارانی در بهشت در می‌آیند.^{۲۶}

پیام‌ها:

- ۱- تفریحی رواست که به دور از لغو و گناه باشد. يَتَنَازَعُونَ ... لَا لَعْوٌ ... وَ لَا تَأْتِيهِمْ
- ۲- با این که در بهشت، نهرها از شیر و عسل و شراب و آب جاری است، بهشتیان با ظروف خاصی پذیرایی می‌شوند، زیرا ظروف مناسب، لذت نوشیدن را زیاد می‌کند. «كَأْسًا»
- ۳- در بهشت هیچ امر بیهوده، لهو و گناهی راه ندارد. «لَا لَعْوٌ فِيهَا وَ لَا تَأْتِيهِمْ»
- ۴- هر حرکتی که در آن بیهودگی و گناه نباشد، جایز است. «لَا لَعْوٌ فِيهَا وَ لَا تَأْتِيهِمْ»
- ۵- خادمان بهشتی، عاشقانه و پروانه‌وار پذیرایی می‌کنند. يَطُوفُ ...
- ۶- خدمتکاران بهشتی، عاریه و قرضی نیستند، خادمان ویژه‌اند. «عِلْمَانٌ لَهُمْ»
- ۷- زیبایی مسئولان پذیرایی بهشت، خود نعمتی دیگر است. «كَأَنَّهُمْ لَوْلُو مَكْنُونٌ»
- ۸- پوشش برای چیزهای زیبا و قیمتی، یک ارزش است. «لَوْلُو مَكْنُونٌ»
- ۹- از لذت‌های بهشت، گفتگوی بهشتیان با یکدیگر است. «وَ أَقْبَلَ بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ يَتَسَاءَلُونَ»
- ۱۰- کلید بهشت را باید در دنیا جست. «كُنَّا قَبْلُ فِي أَهْلِنَا»
- ۱۱- دلسوزی و شفقت به خصوص در مورد خانواده، کلید بهشت است. «فِي أَهْلِنَا مُشْفِقِينَ»
- ۱۲- انسان باید نسبت به خانواده خود، توجه و تعهد و دغدغه و سوز داشته باشد. «فِي أَهْلِنَا مُشْفِقِينَ»
- ۱۳- بهشتیان، بهشت را امتنان الهی می‌دانند، نه پاداش عمل خود. «فَمَنْ اللَّهُ عَلَيْنَا»
- ۱۴- به سراغ کسی باید رفت و کسی را باید خواند که سرچشمه نیکی و رحمت است. «نَدْعُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ»

^{۲۳}. واقعه، ۲۳.

^{۲۴}. طور، ۲۴.

^{۲۵}. تفسیر در المنثور.

^{۲۶}. بحار، ج ۵، ص ۲۹۱.

۱۵- جز خداوند سرچشمه‌ای برای نیکی و رحمت نیست. «إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ» (کلمه «هو» نشانه انحصار نیکی و رحمت در اوست)

۱۶- نیکی خداوند برخاسته از رحمت اوست، (نه برای جلب منفعت یا راحتی وجدان یا برآوردن توقع دیگران). «الْبَرُّ الرَّحِيمُ»

۱۷- راه‌یابی متقین به بهشت و نجات از عذاب دوزخ، جلوه‌ای از نیکی و رحمت خداوند است. فَمَنْ لَّهِ عَلَيْنَا وَ وَقَانَا عَذَابَ السَّمُومِ ... إِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ^{۲۷}

در این آیه گویی خداوند شرط ورود به بهشت را ورود به بهشت خانواده معرفی فرموده است.

و در اهمیت ازدواج و خانواده همین بس که رسول خدا صلی الله علیه و اله و سلم فرمود:

نَسَبِمَ را بگوئید، من محمد بن عبد الله بن عبد المطلب بن هاشم هستم. حضرتش ادامه داد تا به نزار رسید، سپس ادامه داد تا نَسَبِش را به اسماعیل بن ابراهیم خلیل الله رساند و فرمود: من و اهل بیتم سرشتی پاک از زیر عرش تا آدم داریم، همه با نکاح زاده‌ایم و نه به زنا، **ازدواج** جاهلی در خاندان ما راه نیافته است، از من بپرسید، به خدا سوگند مردی نپرسد از من از پدر و مادر و نَسَبِش مگر که او را به آن آگاه سازم.^{۲۸}

* مولا علی علیه السلام فرمود: آیا می‌دانید که رسول خدا صلی الله علیه و اله و سلم علی را بر جعفر و حمزه برتری داد، آنک که به فاطمه فرمود: «تو را به **ازدواج** بهترین فرد خاندانم، که اسلامش بر همه پیشی دارد و خُلق و خُویش از همه بزرگتر است و دانشش از همه بیشتر است، درآوردم»؟ گفتند: آری!^{۲۹}

مقصود اصلی و طبیعی از ازدواج پیدا شدن نسل و فرزند است، میل و شهوت جنسی برای آنست که شرائط ایجاد نسل فراهم شود و برای اینکه این طبیعت در محل قانونی خود اعمال شود شرائطی لازم است که از جمله آنها ملاحظه وقت آمیزش می‌باشد، بهترین وقت آمیزش آخر شب است که فعالیت هاضمه کم شده و فشار خون معتدل و اعصاب آرامش پیدا کرده‌اند برای اینکه نسلی تولید شده و طفلی موجود گردد باید دو نوع سلول از مرد و زن با هم ترکیب شود، سلول مرد را اسپرماتوزئید و سلول زن را تخم می‌گویند، خلل و نقیصه‌هایی که در ساختمان این دو سلول یا ترکیب و ارتباط این دو با هم پیدا می‌شود سبب عقیم شدن دائم یا موقت می‌گردد.^{۳۰}

ازدواج در اسلام

اسلام **ازدواج** را امری مقدس می‌داند، بر خلاف مسیحیت که مجرد بودن را ارزش می‌داند و لذا پاپ و روحانیون مسیحی نباید **ازدواج** کنند و جواز **ازدواج** برای مسیحیان بخاطر جلوگیری از فساد بیشتر و به اصطلاح دفع افسد به فاسد است. درباره ی **ازدواج**، روایات بسیاری آمده است که به چند مورد آن اشاره می‌کنیم:

* امام صادق علیه السلام فرمود: توسعه ی زندگی، در سایه ی **ازدواج** است.

* کسی که از ترس فقر **ازدواج** نکند، به خداوند سوءظن برده است.

* دور رکعت نماز کسی که همسر دارد، بهتر از هفتاد رکعت نماز کسی است که همسر ندارد. (تفسیر نورالثقلین)

^{۲۷} قرآنتی، محسن، تفسیر نور، ج ۹، ص: ۲۸۶-۲۸۹، مرکز فرهنگی درس‌هایی از قرآن - ایران - تهران، چاپ: ۱، ۱۳۸۸ ه.ش.

^{۲۸} هلالی، سلیم بن قیس، تاریخ سیاسی صدر اسلام / ترجمه کتاب سلیم، ص: ۲۹۷- تهران، چاپ: اول، ۱۳۷۷ ش.

^{۲۹} همان ص: ۳۸۷

^{۳۰} علی بن موسی، امام هشتم علیه السلام، طب الرضا علیه السلام / ترجمه امیر صادقی؛ ص ۲۹۴ - تهران، چاپ: ششم، ۱۳۸۱ ش.

فوائد ازدواج

۱. انس و آرامش

قرآن می فرماید: «وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً» (روم ۲۱): از نشانه های خدا آن است که از جنس خودتان همسرانی آفرید تا در نزد آنان آرامش یابید و میان شما مودت و رحمت قرار داد.

یکی از نیازهای بشر انس و الفت است و لذا تنهایی برای او دشوار است و نیاز به کسی دارد که امین و غم خوار و مهربان و رازدار او باشد تا با او انس بگیرد و عشقش را خالصانه نثار او کند. بهترین فردی که می تواند این نیاز را تامین کند همسر است، چه زن و چه شوهر. قرآن از میان فوائد بسیار ازدواج، تنها این مورد را نام برده که معلوم می شود مهم ترین فائده است.

۲. حفظ عفت و مصونیت از گناه

رسول خدا صلی الله علیه و آله در یک روایت فرمود: «مَنْ تَزَوَّجَ فَقَدْ أَحْرَزَ نِصْفَ دِينِهِ» هر کس ازدواج کند نیمی از دینش را حفظ کرده است.^{۳۱}

و در روایتی دیگر فرمود: «مَنْ أَحَبَّ أَنْ يَلْقَى اللَّهَ طَاهِرًا مُطَهَّرًا فَلْيَلْقَهُ بِزَوْجَةٍ» هر که دوست دارد در قیامت خدا را پاک و پاکیزه ملاقات کند همسر اختیار کند.^{۳۲}

۳. سلامتی جسم و روان

دانشمندان می گویند: ارضای صحیح و به موقع غریزه ی جنسی، برای سلامت جسم و جان یک ضرورت است و ترک آن باعث بیماری های روانی و امراضی از قبیل: ضعف اعصاب، اضطراب، افسردگی، یأس، تشنج، تندخویی، بدبینی، گوشه گیری و گاهی سوء هاضمه و سردرد می شود.^{۳۳}

۴. بقای نسل

بقای نسل بشر در گرو ازدواج و زناشویی است و در اسلام امر تربیت نسل یکی از وظایف والدین شمرده شده که در قیامت مورد بازخواست قرار می گیرد.

۵. استقلال

دختر و پسر، قبل از ازدواج جزئی از خانواده و تابع والدین محسوب می شوند، در حالی که پس از ازدواج، به طور مستقل تصمیم می گیرند و مسئولیت می پذیرند.

۶. امنیت جامعه

اگر بنیاد خانواده مستحکم باشد، از فساد، طغیان، قتل و سرقت، جنایت و تجاوز به عنف و خودکشی تا حدّ زیادی کاسته می شود، چون اکثر این موارد از افرادی سر می زند که از کانون گرم خانواده محرومند.^{۳۴}

دقت در انتخاب همسر

امام صادق علیه السلام فرمود: زن به منزله گلوبندی است که بر گردن می افکنی پس مراقب باش.

۳۱ (اصول کافی، ج ۵، ص ۳۲۸)

۳۲ (النوادر راوندی ص ۱۲)

۳۳ (انتخاب همسر، امینی ص ۲۶)

۳۴ (انتخاب همسر، امینی، ص ۲۹)

در انتخاب همسر احساسات غلبه نکند. عجله نکنید و پس از فکر و مشورت و گفتگو اقدام کنید. بخش زیادی از **اختلافات خانوادگی** ریشه اش عدم دقت در **انتخاب همسر** است. همسر شریک زندگی است و تأثیرش تا پایان عمر و تا قیامت هست.

معمولاً **ازدواج های سطحی** که با یک برخورد و آشنایی در اتوبوس و یا پارک صورت می گیرد عاقبت خوبی ندارد.

ویژگی های همسر خوب

۱. دین و ایمان

الف. قرآن می فرماید: و با زنان مشرک ازدواج نکنید مگر آنکه ایمان بیاورند و همانا کنیزی با ایمان بهتر از زن آزاد مشرک است هر چند از (زیبایی) او به شگفت آید و به مشرکان زن ندهید مگر آنکه ایمان بیاورند و همانا برده مؤمن بهتر از آزاد مشرک است هر چند از (مال و زیبایی) او شگفت زده شوید. (بقره ۲۲۱) ۳۵

ب. امام صادق علیه السلام فرمود: «إِذَا تَزَوَّجَ الرَّجُلُكُمْ، عِبَادَكُمْ، امَّاكُمْ»

۱- فقر، نباید مانع اقدام در امر ازدواج شود. «ان یكونوا فقراء...»

۲- در صورت فقر، به ازدواج اقدام کنید و بر خدا توکل نمایید. «یغنیهم الله»

۳- فقر، برای عروس و داماد عیب نیست. «ان یكونوا فقراء...»

۴- خداوند، تأمین زندگی عروس و داماد را وعده داده است و ازدواج، وسیله وسعت و برکت زندگی است. «یغنیهم الله»

۵- تحقق وعده های الهی از سرچشمه ی فضل بی پایان اوست. «فضله - واسع»

۶- رشد و توسعه ای که خداوند نصیب بندگانش می فرماید، بر اساس علم و حکمت اوست. «واسعٌ علیهم» کُ الْمَرْأَةُ لِجَمَالِهَا أَوْ مَالِهَا وَكُلِّ إِلَى ذَلِكَ وَإِذَا تَزَوَّجَهَا لِدِينِهَا رَزَقَهُ اللَّهُ الْجَمَالَ وَالْمَالَ؛ هنگامی که مرد به خاطر مال و جمال زن با او ازدواج کند، به همان واگذار می شود و هرگاه به خاطر دینش با او ازدواج کند، خداوند مال و جمال را رزق او می سازد. ۳۶

۲. اخلاق خوب و خوش

امام رضا علیه السلام در جواب یکی از یارانش که نوشته بود قصد ازدواج با کسی را دارم که خوش اخلاق نیست، فرمودند: اگر بد اخلاق است با او ازدواج نکن. ۳۷

اخلاق در زندگی باعث شیرینی زندگی و رشد خانواده می شود. اموری همچون: راستگویی، امانتداری، خوش زبانی، خیرخواهی، گذشت و ایثار، بردباری، وظیفه شناسی، نجابت، کم توقعی، نرم خوئی، و... امتیازات یک انسان است که اسلام به آنها اهمیت داده است.

۳. اصالت خانوادگی

پیامبر صلی الله علیه وآله فرمود: «أَيُّهَا النَّاسُ أَيَّاكُمْ وَخَضْرَاءَ الدِّمَنِ. قِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَ مَا خَضْرَاءُ الدِّمَنِ؟ قَالَ: الْمَرْأَةُ الْحَسَنَاءُ فِي مَنْبِتِ السَّوِّءِ»؛ مردم از سبزه هایی که بر زباله می روید بپرهیزید. گفتند: یا رسول الله مراد چیست؟ فرمود: زنان زیبارویی که در خانواده ای ناپاک روئیده اند. ۳۸

۳۵ «و لا تَنْكِحُوا الْمُشْرِكَاتِ حَتَّى يُؤْمِنَ وَ لَأُمَّةٌ مُؤْمِنَةٌ خَيْرٌ مِنْ مُشْرِكَةٍ وَ لَوْ أَعْجَبَتْكُمْ وَ لا تَنْكِحُوا الْمُشْرِكِينَ حَتَّى يُؤْمِنُوا وَ لَعَبْدٌ مُؤْمِنٌ خَيْرٌ مِنْ مُشْرِكٍ وَ لَوْ أَعْجَبَكُمْ أَوْلِيكُمْ يَدْعُونَ إِلَى النَّارِ وَ اللَّهُ يَدْعُوا إِلَى الْجَنَّةِ»

۳۶ (کافی، ج ۵، ص ۳۳۳)

۳۷ (کافی، ج ۵، ص ۵۶۳)

۳۸ (کافی، ج ۵، ص ۳۳۲)

۴. سواد و تحصیلات

علم و دانش برای انسان یک کمال و برای همسر یک مزیت است. با فرد باسواد زودتر می شود به تفاهم رسید و برنامه های بهتری برای آینده ریخت. البته هر باسواد، باتدبیر نیست. متأسفانه مدارس و دانشگاه ها در کشور ما درس زندگی نمی دهند.

۵. سلامت جسم

سلامت جسم از نعمتهای بزرگ الهی و از مزایای یک همسر است. در روایت است با کسانی که بیماریهای مسری دارند ازدواج نکنید. البته ازدواج با ایثارگران جانباز، لیاقت و شایستگی و از خودگذشتگی می خواهد.

۶. تناسب سنی

انسان در سنین مختلف حالات متفاوت دارد. تمایلات جنسی نیز در هر سنی یکسان نیست، پس باید بین سن دختر و پسر تفاوت فاحش نباشد، که زندگی را با مشکلاتی روبرو می کند.

نکته ها: ازدواج با همسران غیر مؤمن، می تواند تأثیر منفی بر تربیت فرزندان و نسل آینده انسان بگذارد، چنانکه ممکن است آنها عامل جاسوسی برای بیگانه باشند. گرچه آیه درباره ی ازدواج با غیر مسلمانان است، ولی هر نوع معاشرتی که ایمان انسان را در معرض خطر قرار دهد ممنوع است.

پیام ها:

- ۱- مسلمانان، حق پیوند خانوادگی با کفار را ندارند. «ولا تنکحوا»
- ۲- در انتخاب همسر، ایمان اصالت دارد و ازدواج با کفار (غیرمؤمن) ممنوع است. «و لأمه مؤمنه خیر»
- ۳- در ازدواج، فریب جمال، ثروت و موقعیت دیگران را نخورید. «و لو اعجبکم... و لو اعجبکم»
- ۴- مقام و مال و جمال، جای ایمان را پر نمی کند. «ولو اعجبکم»
- ۵- به ضعیفان و محرومان با ایمان بهاداده و با آنان ازدواج کنید. «لامه مؤمنه... لعبد مؤمن خیر»
- ۶- غرائز باید در مسیر مکتب کنترل شود. «حتی یؤمن... حتی یؤمنوا»
- ۷- ایمان مایه ی ارزش است، گرچه در بنده و کنیز باشد و شرک رمز سقوط است، گرچه حر و آزاد باشد. «لامه مؤمنه خیر من مشرکه»
- ۸- پدر، حق ولایت بر ازدواج دخترش دارد. در مسئله داماد گرفتن، به پدر خطاب می کند که دختر خود را به مشرکان ندهید. «لا تنکحوا»
- ۹- اول ایمان، بعد ازدواج. فکر نکنید شاید بعد از ازدواج ایمان بیاورند. «حتی یؤمن... حتی یؤمنوا»
- ۱۰- از نفوذ عوامل مشرک در تاروپود زندگی مسلمانان، جلوگیری کنید و توجه به خطرات مختلف این نوع ازدواج ها داشته باشید. «اولئک یدعون الی النار»
- ۱۱- همسر مشرک، زمینه ساز جهنم است. «یدعون الی النار»
- ۱۲- عمل به دستورات الهی، راه رسیدن به بهشت است. «والله یدعو الی الجنة»
- ۱۳- مغفرت، با توفیق و اذن الهی است. بر خلاف مسیحیت که آمرزش را بدست بزرگان خود می دانند. «و المغفرة باذنه»
- ۱۴- انسان، واقعیات را به طور فطری در می یابد. بیان احکام فقط برای یادآوری است. «لعلهم یتذکرون»

ازدواج شما با مشرک موجب می شود که آنها شما را از خدا دور کنند. بنابر این از هر چیزی که موجب گناه و یا غفلت از ذکر خدا باشد، باید اجتناب کرد و این عامل از ازدواج گرفته تا رفاقت با اشخاص ناصالح، شرکت در مجالس مبتذل و مضمون در جاهایی که موجب

غفلت و گناه است را شامل می‌گردد. از آن سو اُنس هر آنچه یاد فدا و معارف دین را در دل انسان زنده کند، مورد تشویق قرار گرفته است.^{۳۹}

*** وَ أَنْكِحُوا الْأَيَامَىٰ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

* پسران و دختران بی همسر و غلامان و کنیزان **صالح و دُرستکار** خود را همسر دهید. اگر تنگدست باشند، خداوند از فضل خود بی نیازشان می‌گرداند و خداوند، گشایشگر داناست. «نور ۳۲»

نکته‌ها:

«ایامی» جمع «ایم»، بر وزن «قیم»، یعنی کسی که همسر ندارد، خواه مرد باشد یا زن، باکره باشد یا بیوه. بهترین واسطه گری‌ها، شفاعت و واسطه گری در امر ازدواج است. چنانکه در روایت آمده است: کسی که دیگری را داماد یا عروس کند، در سایه ی عرش خداست. (تفسیر نورالثقلین)

پدر و مادری که با داشتن امکانات، فرزندشان را همسر نمی‌دهند، اگر فرزند مرتکب گناه شود، والدین در گناه او شریک هستند. (تفسیر مجمع البیان)

مهریه

۱. مرد برای اثبات صداقت خویش، مهریه را نثار زن می‌کند و لذا به آن صداق می‌گویند و پشتوانه زن است در طول زندگی و پس از طلاق یا مرگ همسر.
۲. مقدار مهر در اسلام تعیین نشده، اما در احادیث از مهریه‌های سنگین مذمت شده و چنین آمده است که مهریه زیاد مایه کینه و عداوت می‌شود.^{۴۰}
۳. مرد باید سعی کند در اولین فرصت که تمکن پیدا کرد مهریه زن را بپردازد.
۴. زن مالک مهر است و هر کاری بخواهد می‌تواند با آن بکند، ببخشد یا تجارت کند.
۵. در روایات، به مردی که قصد دادن مهریه را نداشته باشد، سارق و زناکار اطلاق شده است.^{۴۱}

جهیزیه

۱. داماد، نه شرعا و نه قانونا حق مطالبه جهاز را ندارد، گرچه مرسوم است که خانواده عروس اسباب و لوازم زندگی را خریداری می‌کنند.
۲. جهاز برای تامین آسایش دو زوج جوان است، نه فخرفروشی و خودنمایی.
۳. **لیست جهاز حضرت فاطمه:**

۱- یک پیراهن ۲- یک روسری بزرگ ۳- یک حله سیاه ۴- دو عدد تشک، ۵- یک تختخواب از لیف خرما ۶- چهار عدد بالش ۷- یک حصیر ۸- یک آسیاب دستی ۹- یک کاسه مسی ۱۰- یک مشک چرمی ۱۱- یک طشت لباسشویی ۱۲- یک کاسه شیر ۱۳- یک ظرف آبخوری ۱۴- یک پرده ۱۵- یک آفتابه ۱۶- یک کوزه ۱۷- یک پوست برای فرش ۱۸- دو کوزه سفالین ۱۹- یک عبا

(به طور کلی جهیزیه ضروریات زندگی زوجین است برای یک آغاز موفق)

۳۹ بهرامپور، ابوالفضل، تفسیر یک جلدی مبین (قرآن کریم) ص ۳۵، انتشارات آوای قرآن، چاپ سوم ۱۳۹۱

۴۰ (مکارم الاخلاق، ص ۲۳۷)

۴۱ (وسائل، ج ۱۵، ص ۲۱)

مراسم عقد و عروسی

در اسلام سفارش شده مراسم عقد و عروسی با حضور مردم و همراه با شادی برگزار شود. رسول خدا صلی الله علیه وآله عقد فاطمه زهرا علیها السلام را در مسجد، در حضور انصار و مهاجرین اجرا کردند و دستور دادند بین حاضرین خرما پخش کنند.

هنگام عروسی حضرت زهرا علیها السلام رسول خدا صلی الله علیه وآله به همسرانش فرمود: فاطمه را آرایش کنید و خوشبو سازید، اطاقش را فرش کنید تا او را به خانه شوهر بفرستیم.^{۴۲} همچنین به زنان مهاجر و انصار فرمود: فاطمه را تا خانه شوهر همراهی کنید و شادی کنید، لیکن مواظب باشید چیزی نگوئید که خدا بدان راضی نباشد.

پیام‌ها:

- ۱- خانواده و جامعه، مسئول ازدواج افراد بی همسر است. «و آنکحوا»
- ۲- ازدواج در اسلام، امری مقدس و مورد تأکید است. «و آنکحوا»
- ۳- لازم نیست خواستگاری، از طرف خاصی باشد، هر یک از طرفین ازدواج می توانند پیشقدم شوند. «و آنکحوا»
- ۴- تنها سفارش به ترک نگاه حرام، کافی نیست، برای ازدواج جوانان باید اقدام کرد. «یَغْضُوا، یَغْضُنْ، انکحوا»
- ۵- زنان بیوه را همسر دهید. «و آنکحوا الایامی» («ایامی»، شامل آنان نیز می شود).
- ۶- داشتن صلاحیت، شرط ازدواج است. «والصالحین» (یعنی باید طرفین صلاحیت اداره زندگی مشترک را داشته باشند).
- ۷- اقدام جامعه برای عروس و داماد کردن افراد صالح، تشویقی است که جوانان لائالی و هرزه نیز خود را در مدار صالحان قرار دهند. «والصالحین...» (بنا بر این که مراد از صلاحیت، صلاحیت اخلاقی و مکتبی باشد).
- ۸- در تأمین نیازهای جنسی، فرقی میان انسان‌ها نیست. (زن، مرد، غلام و کنیز) «منکم، عبادکم، امائکم»
- ۹- فقر، نباید مانع اقدام در امر ازدواج شود. «ان یكونوا فقراء...»
- ۱۰- در صورت فقر، به ازدواج اقدام کنید و بر خدا توکل نمایید. «یَغْنِهِمُ اللَّهُ»
- ۱۱- فقر، برای عروس و داماد عیب نیست. «ان یكونوا فقراء...»
- ۱۲- خداوند، تأمین زندگی عروس و داماد را وعده داده است و ازدواج، وسیله وسعت و برکت زندگی است. «یَغْنِهِمُ اللَّهُ»
- ۱۳- تحقق وعده های الهی از سرچشمه ی فضل بی پایان اوست. «فضله - واسع»
- ۱۴- رشد و توسعه ای که خداوند نصیب بندگانش می فرماید، بر اساس علم و حکمت اوست. «واسعٌ علیم»^{۴۳}

کسانی که (وسیله ی) ازدواج نمی یابند چه کنند؟

و کسانی که (وسیله ی) ازدواج نمی یابند، پاکدامنی و عفت پیشه کنند، تا آن که خداوند از کرم خویش، آنان را بی نیاز نماید. و هر کدام از غلامان و کنیزان شما که خواهان بازخرید و آزادی (تدریجی) خود باشند، اگر در آنان خیر و شایستگی دیدید، تقاضای آنان را بپذیرید و (برای کمک به آزاد شدن آنان) از مالی که خدا به شما داده به آنان بدهید، و کنیزان خود را که تصمیم بر پاکدامنی دارند، به خاطر رسیدن به مال دنیا به فحشا وادار نکنید، و هر کس آنان را مجبور کند، همانا خداوند برای آنان که به اکراه وادار گشته اند، بخشنده ی مهربان است.^{۴۴}

۴۲ (بخار، ج ۴۳، ص ۱۳۱)

۴۳ قرآنی، محسن، تفسیر نور، ذیل آیات ۲۲۱ سوره بقره و ۳۲ سوره نور

۴۴ *** وَلَيْسَتَعْفُفُ الدِّينَ لَا يَجِدُونَ نِكَاحًا حَتَّىٰ يُغْنِيَهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَ الَّذِينَ يَبْتَغُونَ الْكِتَابَ مِمَّا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ فَكَاتِبُوهُمْ إِنْ عَلِمْتُمْ فِيهِمْ خَيْرًا وَ أَوْتُوهُمْ مِنْ مَالِ اللَّهِ الَّذِي آتَاكُمْ وَلَا تَكْرَهُوا فَتْيَانَكُمْ عَلَىٰ الْبِغَاءِ إِنْ أَرَدْنَ تَحَصُّنًا لِيَبْتِغُوا عَرْضَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَمَنْ يُكْرِهِنَّ فَإِنَّ اللَّهَ مِنْ بَعْدِ إِكْرَاهِهِنَّ غَفُورٌ رَحِيمٌ «نور ۳۳»

نکته ها: ابتدا باید به هرکس که می تواند سفارش کرد ازدواج کند، سپس به غیر متأهلان سفارش عفت و پاکدامنی نمود. (آیه «وانکحوا» قبل از آیه «ولیستعفف» آمده است)

چنانکه در روایات آمده است: در جاهلیت، کنیزان را برای کسب درآمد به فحشا وادار می کردند. لذا خداوند می فرماید: به جای آنکه کنیزان را به گناه وادار کنید، زمینه ازدواج آنان را فراهم سازید. در مورد رفتار با اسیران جنگی، یکی از این چند راه را می توانیم پیش بگیریم: الف: همه ی اسیران را یکجا آزاد کنیم، که در این صورت، دوباره به جنگ باز می گردند. ب: همه را بکشیم، که این، امری غیر انسانی است.

ج: اسرا را در منطقه ای گرد آوریم و از بیت المال مسلمانان، مخارج آنان را تأمین کنیم. (در این طرح، باید بی گناهان هزینه ی مجرمان را بپردازند).

د: آنها را میان مسلمانان تقسیم کنیم تا سیره ی اسلام و مسلمانان را مشاهده کنند و به تدریج تحت تأثیر قرار گیرند و مسلمان شوند، سپس از راه های مختلف، آنها را آزاد کنیم، که این طرح، بهترین است، و طرح اسلام نیز همین است. بگذریم که نظام جنگ در آن زمان این بود که اسیر جنگی را به عنوان برده مورد استفاده قرار می دادند و اسلام نیز مقابله به مثل می کرد، همان گونه که امروز در دنیا اسیران را در اردوگاه ها قرار می دهند و ما نیز باید قوانین بین المللی جنگ را تا آنجا که منافاتی با مذهب ما نداشته باشد بپذیریم.

پیام ها: ۱- دسترسی نداشتن به همسر، مجوز گناه نیست، صبر و عفت لازم است. «ولیستعفف»

۲- هر کجا احساس خطر بیشتر باشد، سفارش مخصوص لازم است. «ولیستعفف الذین لایجدون نکاحا» (چون افراد غیر متأهل بیشتر از دیگران در معرض فحشا و منکر هستند، خداوند در فرمان به عفت، آنان را مخاطب قرار داده است) ۳- جوانان بخاطر امکانات ازدواج، به سراغ تهیّه ی مال از راه حرام نروند و عفت و تقوا از خود نشان دهند. «حتّٰی یغنیهم اللّٰه من فضله»

۴- در حفظ عفت و پاکدامنی عمومی، هم باید جوانان خود را حفظ کنند، «و لیستعفف»، هم خانواده و حکومت قیام کند «وانکحوا الایامی»، و هم ثروتمندان جامعه به پاخیزند. «و آتوهم من مال اللّٰه»

۵- در قرارداد با زیردستان خود، سند کتبی داشته باشید. «مما ملکتم آیمانکم فکاتبوهم»

۶- اسلام برای آزادی بردگان، طرح های مختلفی دارد. یکی از آنها قرارداد باز خرید است. «فکاتبوهم»

۷- دارایی و اموال را از خود ندانید بلکه از خداست که چند روزی امانت به شما داده است. «مال اللّٰه»

۸- ثروتمندان، در قبال ازدواج زیردستان خود، مسئولیت دارند. «و آتوهم من مال اللّٰه الذی آتاکم»

۹- بکارگیری زیردستان در امور حرام، ممنوع است. «و لا تکرهوا فتیاتکم علی البغاء»

۱۰- دنیاطلبی، سرچشمه ی گناهان است. «لا تکرهوا ... لتبتغوا عرض الحیاء الدنّیا»

۱۱- ثروت اندوزی از راه های نامشروع جایز نیست. «لتبتغوا عرض الحیاء الدنّیا»

۱۲- دنیا زودگذر است. «عرض الحیاء الدنّیا» (کلمه «عرض» به معنای عارضی و زودگذر است)

۱۳- ارزشها نباید فدای مال و مادیات شود. «لاتکرهوا... لتبتغوا»

۱۴- حریم کنیزان مانند دختران آزاد است. «لا تکرهوا فتیاتکم علی البغاء»

۱۵- پاکدامنی و عفت برای زن بهترین ارزش است. «ان أردن تحصناً»

۱۶- سرچشمه بخشی از گناهان، بزرگترها هستند. «لاتکرهوا... أردن تحصناً»

۱۷- افراد مجبور شده به گناه، مورد عفو قرار می گیرند. «فان الله من بعد اکراههم غفور رحيم»^{۴۵}

نقش ارتباطات قبل از ازدواج در شکل گیری ازدواج موفق

۱. رابطه دختران شعیب و حضرت موسی (ع) در استخدام و نهایتاً ازدواج:

*** و چون موسی (ع) به (چاه) آب مدین رسید، گروهی از مردم را در اطراف آن دید که به سیراب کردن (چهار پایان خویش) مشغولند و در کنار آنان به دو زن برخورد که مراقب بودند (تا گوسفندانشان با گوسفندان دیگر مخلوط نشوند. پس موسی جلو رفته و به آنان) گفت: منظور شما (از این کناره گیری) چیست؟ گفتند: ما (برای پرهیز از اختلاط با مردان، گوسفندان خود را) آب نمی دهیم تا این که همه ی چوپانان خارج شوند و (حضور ما در این جا برای آن است که) پدر ما پیرمردی کهنسال است. (قصص: ۲۳)^{۴۶}

پس (موسی (ع) گوسفندانشان را) برای آنان آب داد، سپس رو به سوی سایه آورد و گفت: پروردگارا! همانا من به هر خیری که تو برایم بفرستی نیازمندم. (۲۴)^{۴۷}

پس (چیزی نگذشت که) یکی از آن دو (زن) در حالی که با حیا و عفت راه می رفت به نزد او آمد و گفت: همانا پدرم از شما دعوت می کند تا مزد این که برای (گوسفندان) ما آب دادی به تو بپردازد. پس همین که موسی (ع) به نزد آن پدر پیر (حضرت شعیب (ع)) آمد و سرگذشت خود را برای او بازگو کرد، او گفت: نترس، تو از (دست) گروه ستمگران نجات یافتی. (قصص: ۲۵)^{۴۸}

یکی از آن دو (دختر، خطاب به پدر) گفت: ای پدر! او را استخدام کن، زیرا بهترین کسی که (می توانی) استخدام کنی، شخص توانا و امین است.^{۴۹}

(حضرت شعیب (ع) به موسی (ع)) گفت: من قصد دارم تا یکی از این دو دخترم را به همسری تو درآورم به این (شرط) که هشت سال برای من کار کنی و اگر (این مدت را) به ده سال افزایش دهی، پس (بسته به خواست و محبت) از ناحیه توست و من نمی خواهم که بر تو سخت گیرم، بزودی به خواست خداوند، مرا از صالحان خواهی یافت.^{۵۰}

پیامها: ۱- از حیا و ضعف زنان، سوء استفاده نکنیم. اگر قانون و حمایتی در کار نباشد، بسیاری از

مردان، حقوق زنان را نادیده می گیرند. اُمَّةٌ ... يَسْتَفُونَ وَ وَجَدَ مِنْ دُونِهِمْ امْرَأَتَيْنِ

۲- حریم میان زن و مرد یک ارزش است که دختران شعیب آن را مراعات می کردند. «وَ وَجَدَ مِنْ دُونِهِمْ امْرَأَتَيْنِ»

^{۴۵} تفسیر نور، ج ۶، ص ۱۸۳-۱۸۵

^{۴۶} وَ لَمَّا وَرَدَ مَاءٌ مَدِينٍ وَجَدَ عَلَيْهِ أُمَّةٌ مِنَ النَّاسِ يَسْتَفُونَ وَ وَجَدَ مِنْ دُونِهِمْ امْرَأَتَيْنِ تَذُودَانِ قَالَ مَا خَطْبُكُمَا قَالَتَا لَا نَسْقِي حَتَّى يُصَدِرَ الرِّعَاءُ وَ أُنُونَا شَيْخٌ كَبِيرٌ «قصص ۲۳»

^{۴۷} فَسَقَى لَهُمَا ثُمَّ تَوَلَّى إِلَى الظِّلِّ فَقَالَ رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ «قصص ۲۴»

^{۴۸} فَجَاءَتْهُ إِحْدَاهُمَا تَمْشِي عَلَى اسْتِحْيَاءٍ قَالَتْ إِنَّ أَبِي يَدْعُوكَ لِيَجْزِيَكَ أَجْرًا مَا سَقَيْتَ لَنَا فَلَمَّا جَاءَهُ وَ قَصَّ عَلَيْهِ الْقِصَصَ قَالَ لَا تَخَفْ نَجَوْتَ مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ «قصص ۲۵»

^{۴۹} قَالَتْ إِحْدَاهُمَا يَا أَبَتِ اسْتَأْجِرْهُ إِنَّ خَيْرَ مَنِ اسْتَأْجَرْتَ الْقَوِيُّ الْأَمِينُ «قصص ۲۶»

^{۵۰} قَالَ إِنِّي أُرِيدُ أَنْ أُنكِحَكَ إِحْدَى ابْنَتَيَّ هَاتَيْنِ عَلَى أَنْ تَأْجُرَنِي ثَمَانِي حِجَّةٍ فَإِنْ أَتَمَمْتَ عَشْرًا فَمِنْ عِنْدِكَ وَ مَا أُرِيدُ أَنْ أَسْأَلَكَ عَلَيْهِ سَجْدَةً إِنَّ شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّالِحِينَ «قصص ۲۷»^{۵۰}

۳- دختران پیامبر خدا چوپانی می‌کنند، ولی هرگز تن به ذلت و گدایی نمی‌دهند. «امْرَأَتَيْنِ تَذُودَانِ»
 ۴- چوپانی، شغل بسیاری از انبیای الهی بوده است. «وَ اَبُوْنَا شَيْخٌ كَبِيْرٌ» اگر پدر ما پیر نبود، خودش چوپانی می‌کرد.

۵- مشکلات شخصی، ما را از حمایت دیگران باز ندارد. «قَالَ مَا خَطْبُكُمْ؟» (موسی علیه السلام که جانش در خطر و در حال فرار بود، از کمک و حمایت دیگران دست برداشت.)

۶- حمایت از زنان یک ارزش انسانی است. «ما خَطْبُكُمْ؟»

۷- گفتگوی مرد با زن در صورت لزوم مانعی ندارد. «ما خَطْبُكُمْ؟»

۸- سعی کنیم در حرف زدن با نامحرم، خلاصه سخن بگوییم. «ما خَطْبُكُمْ؟»

۹- نسبت به آنچه در اطراف ما می‌گذرد، بی‌تفاوت نباشیم. «ما خَطْبُكُمْ؟»

۱۰- کار زن در خارج از منزل اشکالی ندارد، به شرط آنکه:

الف: زن در محیط کار، تنها نباشد. «امْرَأَتَيْنِ»

ب: با مردان اختلاطی نداشته باشد. «مِنْ ذُوْنِهِمْ- لَا نَسْقِي حَتَّىٰ يُصْدِرَ الرَّعَاءُ»

ج: مردی که توان کار داشته باشد، در خانواده نباشد. «اَبُوْنَا شَيْخٌ كَبِيْرٌ»

۱۱- اگر در موضعی غیر عادی قرار داریم، از خود دفع شبهه کنیم. «وَ اَبُوْنَا شَيْخٌ كَبِيْرٌ»

۱۲- وقتی پدر و نان‌آور خانواده از کار می‌افتد، همه‌ی فرزندان حتی دختران نیز مسئول هستند. «اَبُوْنَا شَيْخٌ كَبِيْرٌ»

۱۳- در کمک به دیگران، شرطی قرار ندهیم و سریع اقدام کنیم. «فَسَقَى لَهُمَا» حضرت موسی همین که دلیل منطقی آن دو زن را شنید، بدون هیچ گونه پرسش و درخواستی، بی‌درنگ به رفع خواسته آنان پرداخت.

۱۴- خدمت به مردم را خالصانه انجام دهیم و حل مشکلات خود را از خداوند بخواهیم. «فَسَقَى لَهُمَا- رَبِّ اِنِّي» (موسی عليه السلام) گوسفندان آن دو دختر را سیراب کرد، ولی برای رفع گرسنگی خود به جای استمداد از آنان، از خدا کمک طلبید.

۱۵- همه چیز را از خداوند درخواست نماییم. «رَبِّ اِنِّي لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيْرٌ»

۱۶- در دعا، برای خداوند تکلیف و مصداق معین نکنیم. «رَبِّ اِنِّي لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيْرٌ» (حضرت موسی با این که گرسنه بود؛ ولی از خدا، مصداقی از نان و غذا طلب نکرد.)

۱۷- پادشاهان را سریع و بلافاصله بپردازیم. «فَجَاءَتْهُ»

۱۸- رفت و آمد زن در بیرون خانه باید براساس حیا و عفت باشد. «تَمْشِي عَلَيَّ اسْتِحْيَاءٍ» (حیا، از برجسته‌ترین کمالات زن در قرآن می‌باشد).

۱۹- در دعوت، مرد از مرد و زن از زن دعوت کند. «اِنَّ اَبِي يَدْعُوْكُ»

۲۰- بدون دعوت، خود را میهمان نکنیم. «اِنَّ اَبِي يَدْعُوْكُ»

۲۱- کسی که از دامن طاغوت بگریزد، به خانه‌ی پیامبر خدا میهمان می‌شود. «اِنَّ اَبِي يَدْعُوْكُ»

۲۲- غریب نوازی، از صفات بارز پیامبران الهی است. «يَدْعُوْكُ»

۲۳- برای خدمات مردم، ارزش قائل شویم. «لِيَجْزِيْكُ»

۲۴- قصد قربت، با قدردانی دیگران منافاتی ندارد. «أَجْرَ مَا سَقَيْتَ» (حضرت موسی کار را برای رضای خدا انجام داد؛ ولی حضرت شعیب رضی الله عنه با پرداخت مزد از زحمات او تقدیر کرد).

۲۵- حوادث را برای اهل خبره، تفسیر و تحلیل و بازگو کنیم. «قَصَّ عَلَيْهِ الْقَصَصَ»

۲۶- عاقبت اهل ایمان، نجات و رستگاری است. «نَجَوْتُ»

۲۷- دعای انبیا، مستجاب است. «نَجَوْتُ» حضرت موسی رضی الله عنه دیروز دعا کرد: «رَبِّ نَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ»^{۵۱}، امروز می شنود: «لَا تَخَفْ نَجَوْتُ مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ»

۲۸- با اولیای خدا بودن، یک نوع ایمنی و احساس امنیت است. «نَجَوْتُ»

نکته‌ها: امام رضا علیه السلام فرمود: «حضرت شعیب رضی الله عنه از دخترش پرسید: چگونه امانت‌داری این جوان را فهمیدی که او را امین می خوانی؟ گفت: وقتی دعوت شما را به او ابلاغ کردم، به من گفت: از پشت سر من، مرا راهنمایی کن»^{۵۲} تا مبدا به قامت من چشم بدوزد.

۲۹- دختران نیز در خانواده بر اساس منطق و حکمت، حق پیشنهاد دارند و فرقی با دیگران ندارند. «قَالَتْ إِحْدَاهُمَا يَا أَبَتِ اسْتَأْجِرْهُ»

۳۰- روابط حسنه میان والدین و فرزندان و آزادی بیان در خانواده، یک ارزش است. «يَا أَبَتِ اسْتَأْجِرْهُ»

۳۱- همه‌ی اعضای خانه پیشنهاد بدهند؛ ولی تصمیم نهایی با سرپرست خانواده است. «اسْتَأْجِرْهُ»

۳۲- زنان عقیقه به دنبال آنند تا کمتر از منزل خارج شوند. «اسْتَأْجِرْهُ» (برای کارهای سخت خارج از منزل، از مرد استفاده شود).

۳۳- کار، عار نیست، اولیای خدا نیز کار می کرده‌اند. «اسْتَأْجِرْتُ»

۳۴- در گزینش‌ها، به بهترین‌ها توجه کنیم. «خَيْرَ مَنْ اسْتَأْجِرْتُ»

۳۵- برای استخدام، دو عنصر توانایی (تخصص) و امانت‌داری (تعهد)، لازم است. «الْقَوِيُّ الْأَمِينُ»

۳۶- توانایی‌ها و امانت‌داری‌ها را باید در شرایط عادی و بدون توجه طرف، شناسایی و احراز کرد. «الْقَوِيُّ الْأَمِينُ»

(غالب افراد با تصنع، تملق و ریاکاری، واقعیت خود را می پوشانند؛ اما حضرت موسی رضی الله عنه در یک صحنه‌ی طبیعی، با یک کار حمایتی و برخورد عقیقانه، خود را نشان داد.)

کار و کارگری (از عوامل اصلی تسهیل ازدواج)

* خداوند از مردم، عمران و آبادی زمین را خواسته که بدون کار و تلاش محقق نمی‌شود. «هُوَ أَنْشَأَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ وَاسْتَعْمَرَكُمْ فِيهَا»^{۵۳}

* در سراسر قرآن بر عمل صالح که دارای معنای بسیار گسترده‌ای است، تکیه شده است.

* انبیای الهی، کشاورز، چوپان، خیاط و نجار بوده‌اند.

* کار در اسلام عبادت و به منزله‌ی جهاد است.^{۵۴}

* دعای **بیکار** مستجاب نمی‌شود.

۵۱. قصص، ۲۱.

۵۲. بقره، ج ۱۳، ص ۴۴.

۵۳. هود، ۶۱.

۵۴. وسائل، ج ۱۲، ص ۴۳.

* کار وسیله‌ی تربیت جسم و روح، پرکردن ایام فراغت، مانع **فساد و فتنه**، عامل رشد و نبوغ و ابتکار، توسعه‌ی اقتصادی، عزت و خودکفائی و کمک به دیگران می‌باشد.

* قرآن می‌فرماید: ما زمین را برای شما رام قرار دادیم، پس از پشت آن بالا روید و از رزق آن بخورید. «هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ ذَلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ»^{۵۵}

* اسلام برای کار بازاری احترام ویژه‌ای قائل شده است و مراعات **حق کارگر** و تحصیل رضای او و پرداخت سریع مزد او و اضافه پرداخت بر مقدار تعیین شده و احترام به او همه و همه مورد سفارش اسلام است. همان گونه که برای کشاورزی سفارش نموده تا آنجا که سیراب کردن درخت، پاداش سیراب کردن مؤمن دارد.

* حضرت علی علیه السلام به استاندارش سفارش می‌کند که کشاورزان مورد ستم قرار نگیرند و در گرفتن مالیات مراعات آنان را بکن.

* کارهای فکری نیز از ارزش بالایی برخوردار است تا آنجا که یک ساعت فکر مفید از ساعت‌ها عبادت بهتر است.

* **کم‌کاری** و سهل‌انگاری در کار، مورد انتقاد است تا آنجا که رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: خداوند دوست دارد هرکس کاری انجام می‌دهد آن را به نحو احسن انجام دهد.

* قرآن می‌فرماید: هرگاه از کار مهمی فارغ شدی به کار مهم دیگری پرداز. «فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ»^{۵۶} بنابراین بیکاری، ممنوع.

آری، **بیکاری** مایه‌ی خستگی، تنبلی، فرسودگی، فرصتی برای نفوذ شیطان، ایجاد فتنه و گسترش گناه می‌باشد.

* البته اسلام برای کار، ساعت و مرز قرار داده و به کسانی که در ایام تعطیل کار می‌کنند، لقب متجاوز داده است.^{۵۷}

* امام رضا علیه السلام فرمود: مؤمن باید ساعات خود را بر چهار بخش تقسیم کند: ساعتی برای کار، ساعتی برای

عبادت، ساعتی برای **لذت** و ساعتی برای **دوستان و رسیدگی به امور اجتماعی** که در غیر این صورت انسان به صورت عنصری حریص در آمده و مورد تمام انتقادهایی که درباره‌ی حرص است قرار می‌گیرد.

* اسلام توجه خاصی به **کیفیت کار** دارد، نه به مقدار و کمیت آن.^{۵۸}

* به هر حال اسلام به کار اهمیت داده تا آنجا که در حدیث می‌خوانیم: خداوند بنده **پرخواب** و انسان **بیکار** را دشمن دارد.^{۵۹} امام باقر علیه السلام فرمود: «کسی که در کار دنیايش **تنبل** باشد، در کار آخرتش تنبل‌تر است».^{۶۰}

۵۵. ملک، ۱۵.

۵۶. انشراح، ۷.

۵۷. «الَّذِينَ اعْتَدُوا مِنْكُمْ فِي السَّبْتِ» بقره، ۶۵.

۵۸. «إِيَّاكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا» هود، ۷.

۵۹. وسائل، ج ۱۲، ص ۳۷.

۶۰. وسائل، ج ۱۲، ص ۳۷.

* در حدیث می خوانیم: شخص فقیر و بیکاری نزد پیامبر آمد و تقاضای کمک کرد. حضرت فرمود: آیا کسی در منزل **تبری** دارد؟ یک نفر گفت: بله، او **تبر** را آورد و پیامبر چوبی که در کنارش بود، دسته‌ی آن تبر قرار داد و به آن شخص بیکار تحویل داد و فرمود: این ابزار کار؛ اما تلاش با خودت.

از این حرکت چند نکته استفاده می‌شود:

۱. انبیا در فکر زندگی مردم نیز هستند.

۲. **ضعیف‌ترین فرد جامعه** می‌تواند با **شخص اول جامعه** ملاقات کند.

۳. جامعه نیاز به تعاون و همکاری دارد. تبر از یک نفر و چوب آن از دیگری، هماهنگی و سازندگی و تبر سازی از شخص پیامبر.

۴. **برای مبارزه با فقر**، باید ابزار تولید را در اختیار نیروهای فعال جامعه قرار داد.

نکته‌ها: ما می‌توانیم تمام کارهای خود را رنگ الهی دهیم، چنانکه قرآن می‌فرماید: «صِبْغَةَ اللَّهِ وَ مَنْ أَحْسَنُ مِنَ اللَّهِ صِبْغَةً»^{۶۱} مثلاً هرگاه صورت خود را می‌شوئیم، قصد وضو نماییم، هرگاه می‌نشینیم مثل پیامبر صلی الله علیه و آله روبرو قبله نشینیم، به جای مدرک و مقام، برای رضای خداوند درس بخوانیم، لباسی که برای همسر می‌خریم، به مناسبت اعیاد مذهبی همچون عید غدیر یا تولد حضرت زهرا علیها السلام باشد، **هدیه‌ای که برای فرزند خود می‌خریم** به مناسبت کسب یک کمال معنوی باشد، همان گونه که در این آیه (قصص ۲۷) به جای هشت سال فرمود: به اندازه‌ی هشت حج.

۳۷- اگر کاری بر اساس جوانمردی و ضعیف‌نوازی انجام شود، علاوه بر اجر معنوی، پاداش دنیوی نیز بدنبال دارد. «قَالَ إِنِّي أُرِيدُ أَنْ أَنْكِحَكَ» (حضرت موسی که تا ساعاتی پیش حتی بر جان خود ایمن نبود، اینک علاوه بر امنیت جانی، صاحب زن و زندگی و کار می‌شود).

۳۸- **سنت‌های خوب ازدواج** (همچون حضور در منزل دختر و گفتگو با حضور پدرش) را از انبیا بیاموزیم. «إِنَّ أَبِي يَدْعُوكَ- إِنِّي أُرِيدُ أَنْ أَنْكِحَكَ»

۳۹- **شناخت داماد** پیش از اقدام به ازدواج، امری ضروری است. «فَلَمَّا جَاءَهُ وَ قَصَّ عَلَيْهِ الْقِصَصَ- قَالَ إِنِّي أُرِيدُ أَنْ أَنْكِحَكَ» (موسی سرگذشت خود را صادقانه به شعیب گفت و او به موسی اطمینان پیدا کرد، آنگاه پیشنهاد دامادی او را برای دخترش مطرح نمود).

۴۰- اگر از امین بودن، توانایی و علاقه‌مندی به کار جوان مطمئن شدیم «الْقَوِيُّ الْأَمِينُ» نداشتن امکانات و مسکن را مانع ازدواج قرار ندهیم. «أُرِيدُ أَنْ أَنْكِحَكَ»

۴۱- **پیشنهاد ازدواج از جانب پدر دختر** مانعی ندارد. «إِنِّي أُرِيدُ أَنْ أَنْكِحَكَ»

۴۲- **رعایت نوبت میان دختران**، و ازدواج دختر بزرگتر قبل از کوچکتر، همه‌جا ضروری نیست. «إِخْدَى ابْنَتِي» (حضرت شعیب به حضرت موسی گفت: می‌خواهم یکی از این دو دخترم را به **ازدواج** تو درآورم و شرط نکرد که دختر اول باشد یا دوم).

۴۳- **پدر نباید** در امر ازدواج میان دختران، تفاوت بگذارد. «إِخْدَى ابْنَتِي هَاتَيْنِ»

۴۴- **دختر و پسر** هنگام خواستگاری، می‌توانند در برابر یکدیگر قرار بگیرند. «هَاتَيْنِ»

طرح «مقام» (مشاوره قبل ازدواج موفق)

۴۵- غریزه‌ی جنسی را جدی بگیریم. حتی در خانه‌ی نبوت، برای سلامت محیط خانه و کار، ابتدا به امر

ازدواج اقدام و سپس به استخدام توجه می‌شود. «أَرِيدُ أَنْ أَنْكِحَكَ - عَلِيٌّ أَنْ تَأْجُرَنِي»

۴۶- **ازدواج**، با مهریه همراه است. «عَلِيٌّ أَنْ تَأْجُرَنِي»

۴۷- لازم نیست مهریه مال و ثروت باشد. حضرت شعیب به موسی گفت: دخترم را به **ازدواج** تو درمی‌آورم

به شرط آن که هشت سال برای من کار کنی. «عَلِيٌّ أَنْ تَأْجُرَنِي ثَمَانِي حِجَجٍ» (البته در شریعت اسلام

می‌بایست به فتاوی‌ی مراجع تقلید مراجعه کنیم).

۴۸- زمان‌بندی قراردادها را بر اساس زمان عبادات و امور معنوی قرار دهیم. «ثَمَانِي حِجَجٍ» (به جای هشت

سال، فرمود: هشت حج)

۴۹- یکی از راه‌های ترویج معروف، بزرگداشت اوقات معنوی و «ایام‌الله» است. «ثَمَانِي حِجَجٍ»

۵۰- مقام نبوت، مانع از صحبت پیرامون مقدار **مهریه** و مال الاجاره نیست. «ثَمَانِي حِجَجٍ»

۵۱- هنگام صحبت برای **مهریه**، پدر عروس، حداقل مورد قبول را انتخاب کند و پذیرش بیشتر را به اختیار

داماد بگذارد. «فَإِنْ أُنْمِمْتَ عَشْرًا فَمِنْ عِنْدِكَ» حضرت شعیب به موسی گفت: اگر هشت سال را به ده سال

برسانی اختیار با شماست.

۵۲- در میزان **مهریه**، داماد را در تنگنا قرار ندهید. «فَمِنْ عِنْدِكَ»

۵۳- **پدر عروس در امر ازدواج سخت‌گیری نکند** و در پرداخت مهریه، توان داماد را در نظر بگیرد. «مَا أَرِيدُ

أَنْ أَشُقَّ عَلَيْكَ»

۵۴- کسانی که به کارگران و زبردستان خود سخت‌گیری می‌کنند، انسان‌هایی ناصالح هستند. «سَتَجِدُنِي

إِنْ شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّالِحِينَ»

۵۵- **داماد** باید از ناحیه‌ی بستگان جدید، آرامش خاطر داشته باشد. «سَتَجِدُنِي إِنْ شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّالِحِينَ»

۵۶- بدون استمداد از خدا و گفتن انشاء‌الله، برای آینده وعده‌ای ندهیم. «إِنْ شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّالِحِينَ»

۵۷- اعتماد متقابل داماد و خانواده‌ی عروس لازم است. سَتَجِدُنِي ... مِنَ الصَّالِحِينَ

مراحل اجرای طرح مقام

این طرح در سه مرحله اجرا می شود:

- ۱- در مرحله اول زوجین می بایست در تمام سؤالات دو سویه (دوطرفه) و آزمون های دیگر به خود امتیاز داده و به مشاور تحویل نمایند.
- ۲- در مرحله دوم مشاور با توجه به امتیازات مرحله اول و مقایسه آن و نیز راستی آزمایی آزمون ها، اقدام به برگزاری آزمون حضوری، مصاحبه و مشاوره می نماید.
- ۳- در مرحله سوم تحقیقات خانواده ها از همدیگر پس از کسب امتیازات لازم در دو مرحله اول و دوم انجام می شود.

۱. ایمان به اصول اعتقادی دین

۲. میزان عمل به فروع دین

۳. مصادیق درستکاری و عمل صالح در خانواده شامل:

علم (مهارت های زندگی، همسر داری، تربیت فرزند)

قدرت (مالی، جسمی و جنسی)

درک (اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

تدبیر (در اهداف، برنامه و عمل)

نظم (در کار، استراحت و عبادت)

۴. آزمون محورهای مهم در ازدواج موفق

۵. آزمون انگیزه های مادی و معنوی ازدواج

۶. آزمون آمادگی زوجین برای ازدواج

۷. آزمون گام های موفقیت در ازدواج

۸. آزمون مزاج شناسی مقایسه ای

۹. آزمون رفتار شناسی مقایسه ای

۱۰. آزمون مزاج شناسی جامع (دریافت از بازار)

۱۱. آزمون رفتار شناسی (DISC) (دریافت از بازار)

۱۲. آزمون شناخت شخصیت

۱۳. آزمون میزان سازگاری در ازدواج

۱۴. آزمون میزان تطابق در امور مختلف

۱۵. آزمون شناخت طرحواره های زندگی

۱۶. آزمون شناخت روحیات فردی و شخصی

۱۷. آزمون شخصیت کتل

۱۸. آزمون روانشناختی (MCMI)

۱۹. آزمون طرحواره های زندگی ۱۱۰

۲۰. مصاحبه بالینی (PMC)

۲. در مرحله سوم خانواده ها پس از کسب امتیازات لازم در مراحل اول و دوم به انجام تحقیقات به شرح زیر اقدام می کنند.

۱. تحقیقات محلی
۲. تحقیقات شغلی
۳. تحقیقات تحصیلی
۴. تحقیقات پزشکی
۵. تحقیقات قضایی

جدول مشخصات اعضای خانواده

ردیف	نام و نام خانوادگی	نسبت	سن	تحصیلات	رشته تحصیلی	شغل	شماره تماس
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							

آزمون های خودسنجی جایگاه واقعی در زندگی و ۱۸۰ درجه تغییر برای ازدواج

این آزمون وسیله ای عینی است، که برای اندازه گیری نمونه ای از رفتار یا خصایص زوجین به کار می رود. (مراد از عینی آن است که روش اجرا، نمره دادن، تعبیر و تفسیر آزمون بر اساس قواعدی معین و مشخص صورت می گیرد و از قضاوت و نظر اشخاص بی تأثیر است.)

دستورالعمل تکمیل دفترچه آزمون

این دفترچه حاوی مجموعه عبارات دو سویه است که جایگاه واقعی شما را در عرصه های مختلف زندگی مشخص نموده و شاخص خوبی برای برنامه ریزی و تصمیمات آینده شماست. در تهیه و تنظیم این دفترچه سعی شده است از معتبرترین و در دسترس ترین منابع دینی و علمی استفاده شود.

تذکرات:

۱. درجه مورد نظرتان را از ۱ تا ۹ داخل دایره O (برای خانمها) یا مربع □ (برای آقایان) یا مثلث Δ (برای فرزندان) قرار دهید.
۲. بهتر است برای خودسنجی دقیق تر به ازای هر امتیاز مصادیق عینی یا تعریف عملیاتی آن را در نظر گرفته و نمونه هایی را بنویسید. مثلاً اگر به خودتان نمره ۹ می دهید، بیان ۹ مثال و مصداق عینی، اعتبار بیشتری به نمره شما می دهد.
۳. توجه داشته باشید که در هر ردیف دوسویه فقط یک نمره برای هر نفر ثبت می شود.
۴. سعی کنید از نمره ۵ (تردید دارم) استفاده نکنید. مگر در مواردی که اطلاعات کافی ندارید و یا مفهوم آن را متوجه نمی شوید.
۵. سعی کنید ارزیابی خود و دیگری را سطح به سطح، گام به گام و جدول به جدول انجام داده و عجله نکنید.
۶. برای رسیدن به رشد و تعالی بیشتر، بهتر است از اعضای خانواده بخواهید تا از دید خودشان شما را ارزیابی نمایند. سپس نتایج را با نمره خودتان جمع نموده و معدل آن را به عنوان نمره واقعی خود محاسبه نمایید.
۷. در این آزمون سطح بندی وجود ندارد و قضاوت بر اساس نمره بدست آمده صورت می گیرد ضمن اینکه هر کسی فقط می تواند نمرات خودش را قضاوت کند و هرگونه قضاوت نمره دیگران فقط با نظر مشاور و خود فرد امکان پذیر است.
۸. در انتهای هر جدول جمع کل جدول را محاسبه، درصدگیری و نتایج را در پاسخنامه جهت ارائه به مشاور ثبت فرمایید.
۹. راستی آزمایی و تفسیر نمرات بر عهده مشاور متخصص است.

فرمول محاسبه نمرات به شرح زیر است:

تعداد سوالات هر جدول $\times 9 =$ حداکثر امتیاز هر جدول

امتیاز کسب شده (ضربدر) $\times 100 / 100 =$ درصد امتیاز هر جدول = درصد امتیاز کسب شده در هر جدول

امتیاز بالای ۷۱ درصد طبیعی است بجز آزمون های مقایسه ای که بین ۴۱-۶۰ درصد طبیعی است.

امتیاز بین ۷۰-۶۱ درصد نیازمند راهنمایی

امتیاز بین ۶۰-۵۱ درصد نیازمند آموزش

امتیاز بین ۵۰-۴۱ درصد نیازمند مشاوره

امتیاز زیر ۴۰ درصد نیازمند درمان

جدول نمره گذاری دوسویه بر اساس مقیاس ۹ درجه

نمره	درجه	شرح	درصد رتبه ای	درصد مقایسه ای
۱	روش:	سبک و روش زندگی فرد به آن سو شبیه تر است. رفتارش بیشتر نمایانگر آن سو می باشد.	۱۰	درمان ۱۰
۲	گرایش:	فرد میل به آن سو داشته و آن را تأیید می کند و حرکتش به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.	۲۰	مشاوره ۲۰
۳	نگرش:	نگاه و توجه فرد به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.	۳۰	آموزش ۳۰
۴	متابعت (تقلید)	فرد تابع و پیرو رهبرانی است که او را به آن سو جذب می کنند.	۴۰	راهنمایی ۴۰
۵	مواظبت (تردید)	فرد سعی می کند مواظبت بر هر دو سو را در برنامه های خود داشته باشد.	۵۰	طبیعی ۵۰
۶	متابعت (تقلید)	فرد تابع و پیرو رهبرانی است که او را به آن سو راهنمایی می کنند.	۶۰	راهنمایی ۶۰
۷	نگرش:	نگاه و توجه فرد به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.	۷۰	آموزش ۷۰
۸	گرایش:	فرد میل به آن سو داشته و آن را تأیید می کند و حرکتش به آن سو بیشتر از سوی دیگر است.	۸۰	مشاوره ۸۰
۹	روش:	سبک و روش زندگی فرد به آن سو شبیه تر است. رفتارش بیشتر نمایانگر آن سو می باشد.	۹۰	درمان ۹۰

ارزیابی جایگاه مشاوره قبل ازدواج موفق

در این آزمون ابتدا شما جایگاه مشاوره قبل ازدواج موفق را از دیدگاه خودتان ارزیابی می کنید. لذا هریک از موارد را مطالعه فرمایید و نظر خود را براساس یک مقیاس ۹ درجه ای اعلام کنید. نمره ۹ در سمت راست یعنی شما با عبارت سمت راست کاملاً موافقت و نمره ۱ در سمت چپ یعنی شما با عبارت سمت چپ کاملاً موافقت نمی کنید.

ردیف	ارزیابی مثبت	روش	گرایش	تکوش	مناقب (قتل)	مواظبت (زود)	مناقب (قتل)	تکوش	گرایش	روش	ردیف
۱	افزایش کیفیت زناشویی و آماده شدن برای پذیرش نقشهای زناشویی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱
۲	تغییر عوامل آسیب دیده و ناسازگار در ازدواج به نحو مطلوب	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲
۳	پیشگیری از آسیب های بعد از ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳
۴	غنی سازی اطلاعات برای آسان سازی تصمیم گیری و رشد شخصی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۴
۵	راهنمایی، آموزش، مشاوره و درمان قبل از ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵
۶	بررسی مشکلات عمومی یا فردی قبل از ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶
۷	مشاوره در موضوعات مهم زناشویی قبل از ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷
۸	تأکید بر کسب صلاحیت و شایستگی و آموزش پیشگیرانه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸
۹	حاکمیت عقل، علم، صبر و قدرت بر انتخاب همسر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹
جمع											جمع
ردیف	عناصر مؤثر در ازدواج	روش	گرایش	تکوش	مناقب (قتل)	مواظبت (زود)	مناقب (قتل)	تکوش	گرایش	روش	ردیف
۱	وضع خوب اقتصادی در خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱
۲	شغل پر درآمد سرپرست خانواده	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲
۳	توانایی در برگزاری مراسم ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۳
۴	درآمد بالا و عدم تأثیر تورم بر ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۴
۵	توان پرداخت مهریه یا تهیه جهیزیه	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۵
۶	توانایی پرداخت هزینه های ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۶
۷	آسان گیری و توقعات و انتظارات بجا در ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۷
۸	واقع گرایی و شناخت گرایی در انتخاب همسر	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸
۹	تعادل، واقع بینی و قناعت در ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹
۱۰	آداب و رسوم دینی و اجتماعی و فرهنگی در ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۰
۱۱	زنده دلی و نشاط برای ازدواج	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۱
۱۲	دانش و اطلاعات لازم در مورد مزاج شناسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۲
۱۳	دانش و اطلاعات لازم در مورد رفتارشناسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۳
۱۴	دانش و اطلاعات لازم در مورد شخصیت شناسی	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۴
۱۵	آگاهی از آیات ازدواج در قرآن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۵
۱۶	آگاهی از آیات همسر داری در قرآن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۶
۱۷	آگاهی از آیات تربیت فرزند در قرآن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۷
۱۸	آگاهی از آیات مهارتهای زندگی در قرآن	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸
جمع											جمع

الف) ایمان و صلاحیت اخلاقی در مقابل شرک و عدم صلاحیت

هریک از موارد را مطالعه فرمایید و خود و دیگری را براساس یک مقیاس ۹ درجه ای ارزیابی کنید. نمره ۹ در سمت راست یعنی شما ویژگی سمت راست را کاملاً به شکل بارز دارید و نمره ۱ در سمت چپ یعنی شما ویژگی سمت چپ را کاملاً به شکل بارز دارید. در این آزمون حد اقل برای نمره خود سه دلیل قانع کننده برای مشاور داشته باشید.

ردیف	نشانه های ایمان و صلاحیت	نشانه های شرک و عدم صلاحیت										
		ردیف	نگوش	نگوش	معاذمت (قبول)	معاذمت (قبول)	معاذمت (قبول)	نگوش	نگوش	ردیف		
۱	می داند توحید چیست؟	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	نمی داند توحید چیست؟
۲	می داند چرا به توحید اعتقاد دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	نمی داند چرا به توحید اعتقاد دارد.
۳	می داند اعتقاد به توحید چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد؟	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	نمی داند اعتقاد به توحید چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد؟
۴	می داند عدل چیست؟	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	نمی داند عدل چیست؟
۵	می داند چرا به عدل اعتقاد دارد؟	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	نمی داند چرا به عدل اعتقاد دارد.
۶	می داند اعتقاد به عدل چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد؟	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	نمی داند اعتقاد به عدل چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.
۷	می داند نبوت چیست؟	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	نمی داند نبوت چیست.
۸	می داند چرا به نبوت اعتقاد دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	نمی داند چرا به نبوت اعتقاد دارد.
۹	می داند اعتقاد به نبوت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	نمی داند اعتقاد به نبوت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.
۱۰	می داند امامت چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	نمی داند امامت چیست.
۱۱	می داند چرا به امامت اعتقاد دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	نمی داند چرا به امامت اعتقاد دارد.
۱۲	می داند اعتقاد به امامت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	نمی داند اعتقاد به امامت چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.
۱۳	می داند معاد چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	نمی داند معاد چیست.
۱۴	می داند چرا به معاد اعتقاد دارید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴	نمی داند چرا به معاد اعتقاد دارد.
۱۵	می داند اعتقاد به معاد چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵	نمی داند اعتقاد به معاد چه تأثیری در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.
۱۶	می داند نماز چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶	نمی داند نماز چیست.
۱۷	می داند چرا انسان باید نماز را اقامه کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷	نمی داند چرا انسان باید نماز را اقامه کند.
۱۸	چگونگی اقامه نماز جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸	چگونگی اقامه نماز جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.
۱۹	می داند روزه چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹	نمی داند روزه چیست.
۲۰	می داند چرا انسان باید روزه بگیرد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰	نمی داند چرا انسان باید روزه بگیرد.
۲۱	چگونگی روزه گرفتن جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱	چگونگی روزه گرفتن جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.
۲۲	می داند خمس چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲	نمی داند خمس چیست.
۲۳	می داند چرا انسان باید خمس بپردازد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳	نمی داند چرا انسان باید خمس بپردازد.
۲۴	چگونگی پرداخت خمس جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴	چگونگی پرداخت خمس جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.
۲۵	می داند زکات چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵	نمی داند زکات چیست.
۲۶	می داند چرا انسان باید زکات بدهد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶	نمی داند چرا انسان باید زکات بدهد.
۲۷	چگونگی اتفاق زکات جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷	چگونگی اتفاق زکات جهت اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.
۲۸	می داند حج چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸	نمی داند حج چیست.
۲۹	می داند چرا انسان باید حج بجا آورد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹	نمی داند چرا انسان باید حج بجا آورد.

۳۰	چگونگی حج گزاردن و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی حج گزاردن و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۳۰
۳۱	نمی داند جهاد چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند جهاد چیست.	۳۱
۳۲	نمی داند چرا انسان باید در راه خدا جهاد کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا انسان باید در راه خدا جهاد کند.	۳۲
۳۳	چگونگی جهاد در راه خدا و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی جهاد در راه خدا و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۳۳
۳۴	نمی داند امر به معروف چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند امر به معروف چیست.	۳۴
۳۵	نمی داند چرا انسان باید امر به معروف کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا انسان باید امر به معروف کند.	۳۵
۳۶	چگونگی امر به معروف و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی امر به معروف و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۳۶
۳۷	نمی داند نهی از منکر چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند نهی از منکر چیست.	۳۷
۳۸	نمی داند چرا انسان باید نهی از منکر کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا انسان باید نهی از منکر کند.	۳۸
۳۹	چگونگی نهی از منکر و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی نهی از منکر و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۳۹
۴۰	نمی داند توبی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند توبی چیست.	۴۰
۴۱	نمی داند چرا و با چه کسانی باید دوست شد و به آنان تکیه کرد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا و با چه کسانی باید دوست شد و به آنان تکیه کرد.	۴۱
۴۲	چگونگی دوستی با دوستان خدا و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی دوستی با دوستان خدا و اثرگذاری مثبت در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۴۲
۴۳	نمی داند تبری چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند تبری چیست.	۴۳
۴۴	نمی داند چرا و از چه کسانی باید تبری نموده و دوری کرد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا و از چه کسانی باید تبری نموده و دوری کرد.	۴۴
۴۵	چگونگی دوری نمودن از دشمنان خدا در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را نمی داند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی دوری نمودن از دشمنان خدا در تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده را می داند.	۴۵
۴۶	نمی داند منظور از مهارت خودآگاهی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از مهارت خودآگاهی چیست.	۴۶
۴۷	نمی داند چرا مهارت خودآگاهی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا مهارت خودآگاهی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۴۷
۴۸	مهارت خودآگاهی را کسب نکرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوره مهارت خودآگاهی را کسب کرده است.	۴۸
۴۹	نمی داند منظور از مهارت روابط بین فردی و اجتماعی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از مهارت روابط بین فردی و اجتماعی چیست.	۴۹
۵۰	نمی داند چرا مهارت روابط بین فردی و اجتماعی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا مهارت روابط بین فردی و اجتماعی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۵۰
۵۱	مهارت روابط بین فردی و اجتماعی را کسب نکرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت روابط بین فردی و اجتماعی را کسب کرده است.	۵۱
۵۲	نمی داند منظور از مهارت ابراز وجود چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از مهارت ابراز وجود چیست.	۵۲
۵۳	نمی داند چرا مهارت ابراز وجود برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا مهارت ابراز وجود برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۵۳
۵۴	مهارت ابراز وجود را کسب نکرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت ابراز وجود را کسب کرده است.	۵۴
۵۵	نمی داند منظور از مهارت کنترل هیجانات چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از مهارت کنترل هیجانات چیست.	۵۵
۵۶	نمی داند چرا مهارت کنترل هیجانات برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا مهارت کنترل هیجانات برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۵۶
۵۷	مهارت کنترل هیجانات را کسب نکرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت کنترل هیجانات را کسب کرده است.	۵۷
۵۸	نمی داند منظور از مهارت ارتباط مؤثر چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از مهارت ارتباط مؤثر چیست.	۵۸
۵۹	نمی داند چرا مهارت ارتباط مؤثر برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا مهارت ارتباط مؤثر برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۵۹
۶۰	مهارت ارتباط مؤثر را کسب نکرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت ارتباط مؤثر را کسب کرده است.	۶۰
۶۱	نمی داند منظور از مهارت همدلی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند منظور از مهارت همدلی چیست.	۶۱
۶۲	نمی داند چرا مهارت همدلی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می داند چرا مهارت همدلی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۶۲

۶۳	مهارت همدلی را کسب کرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت همدلی را کسب نکرده است.	۶۳
۶۴	می داند منظور از مهارت حل مسئله و تصمیم گیری چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از مهارت حل مسئله و تصمیم گیری چیست.	۶۴
۶۵	می داند چرا مهارت حل مسئله و تصمیم گیری برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا مهارت حل مسئله و تصمیم گیری برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۶۵
۶۶	مهارت حل مسئله و تصمیم گیری را کسب کرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت حل مسئله و تصمیم گیری را کسب نکرده است.	۶۶
۶۷	می داند منظور از مهارت تفکر نقادانه چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از مهارت تفکر نقادانه چیست.	۶۷
۶۸	می داند چرا مهارت تفکر نقادانه برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا مهارت تفکر نقادانه برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۶۸
۶۹	مهارت تفکر نقادانه را کسب کرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت تفکر نقادانه را کسب نکرده است.	۶۹
۷۰	می داند منظور از مهارت تفکر خلاق چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از مهارت تفکر خلاق چیست.	۷۰
۷۱	می داند چرا مهارت تفکر خلاق برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا مهارت تفکر خلاق برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۷۱
۷۲	مهارت تفکر خلاق را کسب کرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهارت تفکر خلاق را کسب نکرده است.	۷۲
۷۳	می داند منظور از علم همسر داری چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از علم همسر داری چیست.	۷۳
۷۴	می داند چرا علم همسر داری برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا علم همسر داری برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۷۴
۷۵	علم همسر داری را کسب کرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم همسر داری را کسب نکرده است.	۷۵
۷۶	می داند منظور از علم تربیت فرزند چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از علم تربیت فرزند چیست.	۷۶
۷۷	می داند چرا علم تربیت فرزند برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا علم تربیت فرزند برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۷۷
۷۸	علم تربیت فرزند را کسب کرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علم تربیت فرزند را کسب نکرده است.	۷۸
۷۹	می داند منظور از قدرت جسمی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از قدرت جسمی چیست.	۷۹
۸۰	می داند چرا قدرت جسمی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا قدرت جسمی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۰
۸۱	از قدرت جسمی لازم برخوردار است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از قدرت جسمی لازم برخوردار نیست.	۸۱
۸۲	می داند منظور از قدرت جنسی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از قدرت جنسی چیست.	۸۲
۸۳	می داند چرا قدرت جنسی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا قدرت جنسی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۳
۸۴	از قدرت جنسی لازم برخوردار است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از قدرت جنسی لازم برخوردار نیست.	۸۴
۸۵	می داند منظور از قدرت مالی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از قدرت مالی چیست.	۸۵
۸۶	می داند چرا قدرت مالی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا قدرت مالی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۶
۸۷	از قدرت مالی لازم برخوردار است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از قدرت مالی لازم برخوردار نیست.	۸۷
۸۸	می داند منظور از درک اجتماعی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از درک اجتماعی چیست.	۸۸
۸۹	می داند چرا درک اجتماعی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا درک اجتماعی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۸۹
۹۰	از درک اجتماعی لازم برخوردار است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از درک اجتماعی لازم برخوردار نیست.	۹۰
۹۱	می داند منظور از درک فرهنگی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از درک فرهنگی چیست.	۹۱
۹۲	می داند چرا درک فرهنگی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا درک فرهنگی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹۲
۹۳	از درک فرهنگی لازم برخوردار است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از درک فرهنگی لازم برخوردار نیست.	۹۳
۹۴	می داند منظور از درک اقتصادی چیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند منظور از درک اقتصادی چیست.	۹۴
۹۵	می داند چرا درک اقتصادی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی داند چرا درک اقتصادی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ضروری است.	۹۵
۹۶	از درک اقتصادی لازم برخوردار است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از درک اقتصادی لازم برخوردار نیست.	۹۶
۹۷	اهداف مشخصی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهداف مشخصی برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده ندارد.	۹۷
۹۸	چرا بی اهدافش را با صراحت بیان می کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چرا بی اهدافش را با صراحت بیان نمی کند.	۹۸

۹۹	چگونگی رسیدن به اهدافش را توضیح می دهد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چگونگی رسیدن به اهدافش را توضیح نمی دهد.	۹۹
۱۰۰	برای رسیدن به اهدافش برنامه ریزی کرده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای رسیدن به اهدافش برنامه ریزی نکرده است.	۱۰۰
۱۰۱	برنامه هایش به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده کمک می کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برنامه هایش به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده کمک نمی کند.	۱۰۱
۱۰۲	برنامه هایش با رعایت اولویتهای کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت تنظیم شده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برنامه هایش با رعایت اولویتهای کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت تنظیم نشده است.	۱۰۲
۱۰۳	برای امور جاری برنامه روزانه مشخصی دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای امور جاری برنامه روزانه مشخصی ندارد.	۱۰۳
۱۰۴	برنامه روزانه اش به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده کمک می کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برنامه روزانه اش به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده کمک نمی کند.	۱۰۴
۱۰۵	کارهایش را طبق برنامه روزانه به سرانجام می رساند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کارهایش را طبق برنامه روزانه به سرانجام نمی رساند.	۱۰۵
۱۰۶	در انجام کارهای روزانه نظم را رعایت می کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در انجام کارهای روزانه نظم را رعایت نمی کند.	۱۰۶
۱۰۷	نظم او در کارها بر تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده اثر مثبت دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی نظمی او در کارها بر تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده اثر منفی دارد.	۱۰۷
۱۰۸	هر کاری را در وقتش انجام می دهد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هر کاری را در وقتش انجام نمی دهد.	۱۰۸
۱۰۹	نظم در استراحت را رعایت می کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نظم در استراحت را رعایت نمی کند.	۱۰۹
۱۱۰	نظم او در استراحت برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده مفید است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی نظمی او در استراحت برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده مضر است.	۱۱۰
۱۱۱	برنامه استراحتش منظم و به موقع است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برنامه استراحتش منظم و به موقع نیست.	۱۱۱
۱۱۲	نظم در عبادات را رعایت می کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نظم در عبادات را رعایت نمی کند.	۱۱۲
۱۱۳	نظم او در انجام عبادات برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده مفید است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی نظمی او در انجام عبادات برای تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده مضر است.	۱۱۳
۱۱۴	به اوقات شرعی توجه دارد و عباداتش را به موقع و منظم انجام می دهد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به اوقات شرعی توجه ندارد و عباداتش را به موقع و منظم انجام نمی دهد.	۱۱۴
جمع امتیازها												

ب) مرحله دوم تکالیف مشاوره:

۱. آزمون محورهای مهم در ازدواج موفق	۲. آزمون انگیزه های مادی و معنوی ازدواج	۳. آزمون آمادگی زوجین برای ازدواج	۴. آزمون گام های موفقیت در ازدواج	۵. آزمون مزاج شناسی مقایسه ای	۶. آزمون رفتار شناسی مقایسه ای
۷. آزمون مزاج شناسی جامع	۸. آزمون رفتار شناسی (DISC)	۹. آزمون شناخت شخصیت	۱۰. آزمون شناخت طر حواره های زندگی	۱۱. آزمون شناخت روحیات فردی و شخصی	۱۲. آزمون شخصیت کتل
				۱۳. آزمون روانشناختی (MCMI)	۱۴. آزمون طر حواره های زندگی ۱۱۰
				۱۵. مصاحبه بالینی (PMC)	

ردیف	محورهای مثبت									ردیف	محورهای منفی										
	روش	گرایش	نگرش	منازعت (تقید)	مواظبت (تذکره)	منازعت (تقید)	نگرش	گرایش	روش		روش	گرایش	نگرش	منازعت (تقید)	مواظبت (تذکره)	منازعت (تقید)	نگرش	گرایش	روش		
۱	راه های الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	راه های غیر الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲	هدایت یافتگان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	غضب شدگان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۳	ایمان، عمل صالح، توصیه به حق و صبر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	خسران و زیان در سرمایه های انسانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۴	نور و روشنایی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	ظلمات و تاریکی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵	گامهای خدایی و مراحل عشق الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	گامهای شیطان و مراحل نفوذ شیاطین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶	مراحل رهایی از شر شیطان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	مراحل اغواگری شیطان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۷	مسیر سعادت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	مسیر شقاوت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	آثار سعادت و خوشبختی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	آثار شقاوت و بدبختی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۹	شاخصه های اصلی نظام خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	عوامل از هم پاشیدگی نظام خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	نظام عمل به کتاب خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	موانع عمل به کتاب خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
جمع											جمع										

آزمون انگیزه های مادی و معنوی ازدواج

ردیف	انگیزه های مادی	روش	گرایش	نگرش	منابت (تقدیر)	مواظبت (زودید)	منابت (تقدیر)	نگرش	گرایش	روش	انگیزه های معنوی	ردیف
۱	برای رسیدن به پول و ثروت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای کسب موفقیت در معنویات	۱
۲	غلبه نفس اماره	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقویت نفس مطمئنه	۲
۳	محبوبیت نزد جنس مخالف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	محبوبیت در پیشگاه خداوند	۳
۴	اقتدا به سنت عوام الناس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اقتدا به سنت انبیاء و اولیاء خدا	۴
۵	فرار از طرد اجتماعی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مصونیت از گناه	۵
۶	کامل شدن زندگی مادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کامل شدن دین	۶
۷	رضایت معشوق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رضایت والدین	۷
۸	رسیدن به آرامش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رسیدن به آرامش	۸
۹	افزایش ثروت از اموال همسر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	افزایش روزی از فضل الهی	۹
۱۰	استقلال طلبی برای فرار از مسئولیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استقلال همراه با مسئولیت پذیری	۱۰
۱۱	غرایز جنسی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ناامید کردن شیطان	۱۱
۱۲	تقویت آزادی های کاذب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقویت صفات ارزشمند	۱۲
۱۳	عمل به فرمان اطرافیان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عمل به فرمان خداوند	۱۳
۱۴	رسیدن به عشقهای مجازی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رسیدن به عشق الهی	۱۴
جمع												جمع

آزمون آمادگی زوجین برای ازدواج

ردیف	عدم آمادگی	روش	گرایش	نگرش	مناخبت (تقدیر)	مواظبت (زودید)	مناخبت (تقدیر)	نگرش	گرایش	روش	آمادگی	ردیف
۱	ناتوانی در ابراز محبت کلامی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ابراز محبت کلامی	۱
۲	پنهان کردن محبت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ابرازگر محبت قلبی	۲
۳	تکیه بر نظر خود	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	استفاده از داده های علمی	۳
۴	سخت گیر و یک دنده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انعطاف پذیر	۴
۵	محبت گریز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل محبت و الفت	۵
۶	مذهبی سنتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل مطالعه مذهبی	۶
۷	عصبانی / خشن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آرام	۷
۸	بی ارده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اراده	۸
۹	بی انصاف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با انصاف	۹
۱۰	بی ایمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با ایمان	۱۰
۱۱	بی تقوی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با تقوی	۱۱
۱۲	بی ثبات و هیجانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با ثبات	۱۲
۱۳	به دل گرفتن / بی گذشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با گذشت	۱۳
۱۴	ناپاییند به مذهب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پاییند به اصول مذهبی	۱۴
۱۵	نپذیرفتن برخی احکام دین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پذیرش دین به عنوان یک بسته کامل	۱۵
۱۶	اعتقاد به برابری زن و مرد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پذیرش نقش همسری	۱۶
۱۷	تکیه بر رأی خود	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکیه بر عرف (عقل سلیم)	۱۷
۱۸	ناتوان در اجرای برنامه ها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توان برنامه ریزی واجرا	۱۸
۱۹	ناتوانی در احسان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توانایی احسان	۱۹
۲۰	به دل گرفتن کینه از ظلم دوستان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توانایی گذشت از ظلم دوستان	۲۰
۲۱	بی توجه به نکات مثبت زندگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توجه به نکات مثبت زندگی	۲۱
۲۲	بداخلاق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش اخلاق	۲۲
۲۳	سردبر خورد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بر خورد	۲۳
۲۴	بدبین به آخرت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بین به آخرت	۲۴
۲۵	دیر درک در روابط	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش درک در روابط	۲۵
۲۶	ترش رویی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش رویی	۲۶
۲۷	بدقول	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش قول	۲۷
۲۸	بدبین به آینده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشبین به آینده	۲۸
۲۹	بدبین به دنیا و شرایط فعلی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوشبین به دنیا و شرایط فعلی	۲۹
۳۰	خودمدار در حل مشکلات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دین مدار در حل مشکلات	۳۰
۳۱	افشاکاری اسرار خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رازدار خانواده	۳۱
۳۲	ناراضی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راضی	۳۲
۳۳	سرزنشگر هیجان مدار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	راه حل مدار (تلاش برای حل مسائل)	۳۳
۳۴	تنبلی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زرنک	۳۴
۳۵	بی پشتکار / لاقید	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخت کوش	۳۵
۳۶	فاقد هر گونه مهارت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شایستگی در برخی مهارتها	۳۶

۳۷	فاشگر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکر گذار نعمات خداوند	۳۷
۳۸	هزل گو / اهل تمسخر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شوخ طبعی	۳۸
۳۹	بی طاقت در برابر مشکلات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صبور در برابر مشکلات	۳۹
۴۰	آشفته در سختی ها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صبور در سختی ها	۴۰
۴۱	ولخرج	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صرفه جو / مقتصد	۴۱
۴۲	عمل نکردن به احکام	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عامل به همه احکام دین	۴۲
۴۳	حریص	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قانع	۴۳
۴۴	آشفتگی در بحران ها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدرت تصمیم در بحران ها	۴۴
۴۵	فراموشی زحمات دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدر دان زحمات	۴۵
۴۶	بی توجهی به کسی که حقت را پایمال کرده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کمک به کسی که حقت را پایمال کرده	۴۶
۴۷	توجه به نکات منفی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گذشت از نکات منفی	۴۷
۴۸	سرد و فاصله جو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گرم و صمیمی	۴۸
۴۹	فاقد هر گونه تخصص	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	متخصص در حداقل یک امر	۴۹
۵۰	تکیه بر توان خود و یاری دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	متوکل به خداوند در امور	۵۰
۵۱	دید منفی نسبت به دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مثبت نگر نسبت به دیگران	۵۱
۵۲	ناتوانی در مدیریت اقتصادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مدیریت اقتصادی بالا	۵۲
۵۳	مسئولیت گریز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مسئولیت پذیر	۵۳
۵۴	تصمیم خودمحورانه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشاوره با اهل نظر و متخصص	۵۴
۵۵	ناتوان در مهار خود (عجول)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مهار خویشتن (خویشنداری)	۵۵
۵۶	بی هدف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هدفمند	۵۶
۵۷	فاقد هر گونه هنری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هنرمند(دارای حداقل یک هنر)	۵۷
۵۸	بی نظم در امور زندگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نظم در عبادت، کار و استراحت	۵۸
۵۹	بی تدبیری در امور زندگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تدبیر در هدف، برنامه و عمل	۵۹
۶۰	ضعف جسمی و روحی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدرت جسمی و روحی بالا	۶۰
جمع												جمع

آزمون گام‌های موفقیت در ازدواج

(برای کسب دانش و اطلاعات در زمینه این جدول «دفترچه آزمون ۱۸۰ درجه تغییر» را از سایت دین درمانی دریافت نمایید.)

ردیف	گام‌های موفقیت	روش	گرایش	نگرش	مناوبت (تقلید)	مناوبت (تربید)	مناوبت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	ردیف
۱	خودشناسی مبتنی بر اصل توحید	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	شکوفایی استعدادها (اصیل)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	شکوفایی استعدادها (کمکی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	کسب علائق و ارزشها و عناصر موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	اهداف مادی و معنوی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	اخلاق مبتنی بر مشاوره دینی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	ویتامین‌های روح	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	ویژگی‌های گفتاری مؤمنان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	ویژگی‌های رفتاری مؤمنان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	تکریم مبتنی بر اصل صداقت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	مشارطه مبتنی بر دانش و اطلاعات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	دموی (گرم و مرطوب)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	صفاوی (گرم و خشک)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	رفتار - اجتماعی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
۱۵	رفتار - مدیریتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵
۱۶	شخصیت برون‌گرا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶
۱۷	پیشگیری و درمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷
۱۸	خداشناسی مبتنی بر اصل عدل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸
۱۹	منطق مبتنی بر مشاوره خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹
۲۰	نگرشهای منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰
۲۱	گرایشهای منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱
۲۲	شناخت منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲
۲۳	توسلات منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳
۲۴	باورهای منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴
۲۵	اندیشه‌های منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵
۲۶	تشویق مبتنی بر اصل صبر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶
۲۷	مراقبه مبتنی بر روش مناسب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷
۲۸	مواجهه مناسب با مشکلات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸
۲۹	خودباوری مبتنی بر اصل نبوت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹
۳۰	علم مبتنی بر مشاوره تخصصی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰
۳۱	پیشگیری و درمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱
۳۲	صفات غالب پس از اصلاح مزاج دموی (اعتدال، عقل، سلامتی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲
	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع دموی بیشتر است										

۳۳	صفات غالب پس از اصلاح مزاج صفراوی (اعتدال، عقل، سلامتی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع صفراوی بیشتر است	۳۳
۳۴	صفات غالب پس از اصلاح مزاج سوداوی (اعتدال، عقل، سلامتی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع سوداوی بیشتر است	۳۴
۳۵	صفات غالب پس از اصلاح مزاج بلغمی (اعتدال، عقل، سلامتی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گناهان و انحرافات که در اثر جهل، بیماری، افراط و تفریط امکان بروزشان در طبع بلغمی بیشتر است	۳۵
۳۶	تسهیل مبتنی بر اصل صمیمیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تهدید با سرزنش	۳۶
۳۷	محاسبه مبتنی بر مثبت گرایی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منفی گرایی	۳۷
۳۸	خداپاوری مبتنی بر اصل امامت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودمحوری	۳۸
۳۹	عقل مبتنی بر مشاوره عقلانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جهل و گمراهی	۳۹
۴۰	قلب مؤمن (عاقل)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قلب کافر (بی عقل)	۴۰
۴۱	مراتب عقل ^۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مراتب جهل	۴۱
۴۲	لشکریان عقل ^۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لشکریان جهل	۴۲
۴۳	عقل و فطرت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غریزه و شهوت	۴۳
۴۴	تأیید مبتنی بر اصل صراحت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تردید با سردرگمی	۴۴
۴۵	معاینه مبتنی بر اعتماد به نفس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هوای نفس	۴۵
۴۶	راههای مقابله و پیشگیری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لیست گناهان صغیره (گناهان کوچک) ۶	۴۶
۴۷	راه های مقابله و پیشگیری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گناهان کبیره ۶	۴۷
۴۸	خودسازی مبتنی بر اصل معاد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودنمایی	۴۸
۴۹	قانون مبتنی بر مشاوره حقوقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اختلاف	۴۹
۵۰	مطالعه رساله حقوق امام سجاد (ع)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کم توجهی به رعایت حقوق	۵۰
۵۱	تمرین مبتنی بر اصل صلابت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحقیر با سستی	۵۱
۵۲	بایدها در عمل (تمرین با صلابت)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نبایدها در عمل (تحقیر با سستی)	۵۲
۵۳	مربطه مبتنی بر نگرش الهی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مربطه مبتنی بر نگرش مادی	۵۳
۵۴	نگرش دینی درون سو جهت گیری درونی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش دینی برون سو جهت گیری بیرونی	۵۴
۵۵	نگرش الهی در سیره خاندان پیامبر اسلام (ص) ^۶	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگرش مادی در روش دشمنان اهل بیت پیامبر اسلام (ص)	۵۵
												جمع

^۳ ابن شعبه حرانی، حسن بن علی، تحف العقول / ترجمه حسن زاده، ص: ۴۱-۱۹ / قم، چاپ: اول، ۱۳۸۲ ش.

^۴ منبع: اصول کافی، ج ۱، ص ۲۶

^۵ قرائتی، محسن، تفسیر نور ۲۹-۳۰، مرکز فرهنگی درسهای از قرآن - ایران - تهران، چاپ: ۱، ۱۳۸۸ ه.ش.

^۶ دستغیب، سید عبدالحسین، گناهان کبیره جلد ۱ و ۲

^۷ زیارت جامعه کبیره

آزمون مزاج شناسی

ردیف	سوداوی (سرد و خشک)	روشن	گرایش	تکثر	مناهیمن (قلبد)	مواظبت (تودید)	مناهیمن (قلبد)	مواظبت (تودید)	تکثر	گرایش	روشن	ردیف	دموی (گرم و مرطوب)
۱	ساکت و کم حرف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱	پرسودا و پرحرف
۲	تیزبین و بادقت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲	کم حواس و کم دقت
۳	جدی و ریزبین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۳	بی خیال و فارغ البال
۴	بدبین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۴	خوش بین
۵	غیر اجتماعی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۵	اجتماعی
۶	خشک و بی نشاط و کم انرژی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۶	چالاک و پراثری
۷	میانرو و محتاط	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۷	اعتماد به نفس بالا و بی احتیاط
۸	معمولاً منظم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۸	معمولاً بی نظم
۹	افسرده و خسته	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۹	سرزنده و با نشاط
۱۰	منزوی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۰	صمیمی
۱۱	منطقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۱	تنوع طلب
۱۲	مضطرب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۲	حاضر جواب
۱۳	مردم گریز و گوشه گیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۳	مردم گرا و معاشرتی
۱۴	حسابگر و صرفه جو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۴	سخاوتمند و دست و دل باز
۱۵	سخت گیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۵	آسان گیر
۱۶	حساس، نگران و ناآمید	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۶	غیر حساس، باحوصله و امیدوار
۱۷	عدم توان ریسک	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۷	دارای توان ریسک
۱۸	انتقام جو و آخمو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۸	خوش اخلاق و خوش رو
۱۹	دمدمی و فراموشکار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۱۹	دارای حافظه قوی
۲۰	کم معاشرت و زودرنج	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۰	خوش مشرب و شوخ طبع
۲۱	احساس سردی و خشکی در بدن (سرد و خشک)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۱	احساس گرمای شدید با تعریق در بدن (گرم و تر)
۲۲	تیرگی و کدر بودن رخساره (سبزه) (تیره یا سبزه بودن پوست)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۲	سرخی چهره و رخساره (کلیگون)
۲۳	سیاهی روی زبان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۳	سرخی سر زبان
۲۴	طعم صبحگاهی دهان ترش مزه است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۴	طعم صبحگاهی دهان شیرین است.
۲۵	کف دستها سرد و خشک است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۵	کف دستها گرم و تر است.
۲۶	سرماخوردگی مکرر و بعد از سرما دیر گرم شدن.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۶	عدم ابتلا به سرماخوردگی و بعد از سرما زود گرم شدن
۲۷	دست و پای لاغر (عضلات لاغر و باریک)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۷	دست و پای درشت (قوی هیكل و چهارشانه)
۲۸	سرعت حرکات رفتاری کند و بدون سستی و با احتیاط	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۸	سرعت حرکات رفتاری نسبتاً سریع
۲۹	کم خوابی یا خواب کم با سرحالی پس از بیدار شدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۲۹	پر خوابی یا خواب زیاد با بدحالی پس از بیدار شدن
۳۰	ضعف گوارشی مثل آروغ، نفخ یا ورم معده و عدم تشنگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		۳۰	عدم مشکل خاص گوارشی مثل درد، زخم، ورم یا نفخ معده)
جمع												جمع	

ردیف	بلغمی (سر دو مرطوب)	روش	گرایش	نگرش	مناصب (تقلید)	مواظبت (ر دید)	مناصب (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	صفراوی (گرم و خشک)	ردیف
۱	منفعل و تحت تأثیر دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فعال و اثرگذار	۱
۲	خویشن دار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصمیم گیرنده سریع	۲
۳	کم انرژی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر انرژی	۳
۴	مسالمت آمیز و ملایم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مقید به اصول	۴
۵	غیر حساس و کنترل شده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منظم و حساس	۵
۶	گذشته نگر و گاهی بی خیال	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آینده نگر و گاهی خیال باف	۶
۷	خوش اخلاق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بداخلاق	۷
۸	کم جنب و جوش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر جنب و جوش	۸
۹	حسابگر و محتاط	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش بین	۹
۱۰	منطقی و عاقل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحریک پذیر و تهییج پذیر	۱۰
۱۱	تغییر ناپذیر و قابل اعتماد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تغییر پذیر و غیر قابل اعتماد	۱۱
۱۲	منزوی و گوشه گیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روابط اجتماعی قوی	۱۲
۱۳	منظم و دقیق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیقرار و حساس	۱۳
۱۴	حرکات کند و آرام	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حرکات تند و ناآرام	۱۴
۱۵	اهل سازش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل رقابت	۱۵
۱۶	ترسو و با احتیاط	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جسور و شجاع	۱۶
۱۷	بی حال و بی نشاط	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اراده و پشتکار	۱۷
۱۸	دارای حافظه ضعیف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای حافظه قوی	۱۸
۱۹	خونسرد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	لجباز	۱۹
۲۰	پر تحمل و پر حوصله	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کم حوصله و کم تحمل	۲۰
۲۱	احساس سردی و تری در بدن (سرد و تر)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس گرمای شدید همراه با خشکی در بدن (گرم و خشک)	۲۱
۲۲	سفیدی و نرم بودن رخساره (مهتابی) (سفید و سست و چاق بودن پوست)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زردی چهره و رخساره (گندم گون)	۲۲
۲۳	مرطوب و باردار بودن روی زبان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زردی یا خشکی زبان	۲۳
۲۴	طعم صبحگاهی دهان بی مزه است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	طعم صبحگاهی دهان تلخ است.	۲۴
۲۵	کف دستها سرد و تر است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کف دستها گرم و خشک است.	۲۵
۲۶	سرما خوردگی کم و بعد از سرما خیلی دیر گرم شدن.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عدم ابتلا به سرما خوردگی و بعد از سرما خیلی زود گرم شدن	۲۶
۲۷	دست و پای چاق (عضلات چاق حجم دار به همراه سستی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دست و پای درشت (قوی هیگل و چهارشانه)	۲۷
۲۸	سرعت حرکات رفتاری خیلی کند و با سستی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سرعت حرکات رفتاری خیلی تند و سریع	۲۸
۲۹	کم خوابی یا خواب کم با سرحالی پس از بیدار شدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر خوابی یا خواب زیاد با سرحالی پس از بیدار شدن	۲۹
۳۰	اشتهای کاذب و سیری زودرس و درد معده سوزشی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اشتهای کم همراه با تهوع صبحگاهی	۳۰
جمع												جمع

آزمون رفتار شناسی

کام ۴/۴	رفتار - اجتماعی	روش	گرایش	نگرش	مناخبت (تقد)	مواظبت (تقد)	مناخبت (تقد)	نگرش	گرایش	روش	کام ۴/۴
۱	احساساتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	انعطاف پذیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	بی برنامه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	بی مسئولیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	بی احتیاط	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	بی دقت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	بی نظم و ترتیب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	اهل تخیل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	خوش بین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	آزادی خواه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	پرشور و اشتیاق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	کلی نگر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	پر حرف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	انرژی بخشی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
۱۵	سربه هوا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵
۱۶	روحیه بخشی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶
۱۷	آزاداندیش و سنت شکن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷
۱۸	شوخ طبع	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸
۱۹	ساختار شکن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۹
۲۰	انگیزه دهنده و ترغیب کننده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۰
۲۱	رؤیایی و زودباور	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۱
۲۲	سخنران خوب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۲
۲۳	دوستانه و تأثیر گذار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۳
۲۴	تنوع طلب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۴
۲۵	شهرت طلب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۵
۲۶	ماجراجو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۶
۲۷	سرزنده و مبتکر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۷
۲۸	مذاکره کننده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۸
۲۹	بحث کننده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲۹
۳۰	خونگرم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۰
۳۱	همراهی کننده جمع	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۱
۳۲	تطبیق پذیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۲
۳۳	دارای نگرش مثبت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۳
۳۴	متقاعد کننده و مجاب کننده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۴
۳۵	صلح طلب و خواهان محبوبیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۵
۳۶	خوش صحبت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۶
۳۷	غیر قابل پیش بینی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۷
۳۸	موافق و مستأنف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۸
۳۹	مشارکت گرا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳۹
۴۰	فروشنده موفق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴۰
جمع											جمع
کام ۴/۴	رفتار - عاطفی	روش	گرایش	نگرش	مناخبت (تقد)	مواظبت (تقد)	مناخبت (تقد)	نگرش	گرایش	روش	کام ۴/۴

۱	عدم ریسک پذیری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ریسک پذیر	۱
۲	از خود گذشته	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انتقامجو	۲
۳	اهل سازگاری و تفاهم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اهل رقابت	۳
۴	احساساتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی احساس	۴
۵	بانیات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی صبر و تحمل	۵
۶	بیزار از عجله و استرس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر جنب و جوش	۶
۷	باصداقت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی ملاحظه	۷
۸	ترسو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تهاجمی	۸
۹	تلاش برای صلح	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جنگ طلب	۹
۱۰	خدمتگزار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جاه طلب	۱۰
۱۱	آرامش طلب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی پروا	۱۱
۱۲	درک دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حق به جانب	۱۲
۱۳	آرام	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خشن	۱۳
۱۴	خیلی صمیمی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودرأی	۱۴
۱۵	دلرحم و دلسوز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر خاشاک	۱۵
۱۶	شکیبا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سخت گیر	۱۶
۱۷	صلح جو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سلطه جو	۱۷
۱۸	اجتناب از تغییرات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خالق	۱۸
۱۹	تکمیل کننده کار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیشرو و پیشگام	۱۹
۲۰	دودل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قاطع	۲۰
۲۱	ترس از بی ثباتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پر دل و جرأت	۲۱
۲۲	قانع و راضی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آینده نگر	۲۲
۲۳	خوددار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پیگیر	۲۳
۲۴	حمایتگر و بخشنده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ریاست طلب	۲۴
۲۵	ترس از تغییر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شجاع	۲۵
۲۶	دوستانه و سازگار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی ادب و گستاخ	۲۶
۲۷	صبور	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عجول	۲۷
۲۸	مردد و غیر مصمم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مصمم و بااراده	۲۸
۲۹	ساکت و سنجیده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ماجراجو و کله شق	۲۹
۳۰	بایدار و بدون شتاب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سریع و کم حوصله	۳۰
۳۱	متواضع و مطیع	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مستبد و پرتوقع	۳۱
۳۲	کند در تصمیم گیری و عمل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آغازگر کار و مبتکر	۳۲
۳۳	تودار و خوش برخورد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رک و رو راست و صریح	۳۳
۳۴	مهربان و نجیب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ناشکیبا و نتیجه گرا	۳۴
۳۵	تأیید کننده دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کنترل کننده دیگران	۳۵
۳۶	وابسته و منکی به دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مستقل و منکی به خود	۳۶
۳۷	نیاز به احساس امنیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مطمئن به خود	۳۷
۳۸	حساس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غیر احساساتی	۳۸
۳۹	فرمان بردار و متین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدرتمند و تعیین کننده	۳۹
۴۰	یاری گر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودمحور	۴۰
جمع												جمع

شناخت طر حواره های زندگی ۱۱

ردیف	مشکل گشای زندگی	روش	گرایش	نگرش	مناعبت (قبل)	مواظبت (ت)	مناعبت (قبل)	نگرش	گرایش	روش	ردیف
۱	احساس توجّه و محبت از سوی خانواده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	خوش رفتاری و اعتمادسازی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	محبت و مودت (ابراز محبت)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	صله رحم و درک اجتماعی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	استقلال (تقسیم وظایف)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	توکل (خدا باوری)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	رضایت، تسلیم، علم و قدرت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	کار، تلاش و نظم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	اطاعت از خدا، رسول و ولی امر و مهارت جرأت‌مندی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	عمل به تکلیف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	تقوا و تدبیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
جمع											جمع

شناخت طر حواره های مثبت و منفی زندگی ۱۱۰

ردیف	طر حواره های منفی زندگی	روش	گرایش	نگرش	مابعت (تقلید)	مواظبت (تردید)	مابعت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	طر حواره های مثبت زندگی	ردیف
۱	شدیداً نگرانم که مبادا افرادی را که دوست دارم مرا ترک کنند یا بمیرند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اصلاً نگران نیستم که افرادی را که دوست دارم مرا ترک کنند یا بمیرند.	۱
۲	به دیگران خیلی وابسته ام چون می ترسم مبادا مرا به حال خود بگذارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به دیگران وابسته نیستم چون خودم از عهده خودم برمی آیم.	۲
۳	احساس می کنم هیچ پایگاه حمایتی مطمئنی ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم از پایگاه های حمایتی مطمئنی برخوردارم.	۳
۴	عاشق کسانی می شوم که تعهدی در رابطه با من ندارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عاشق کسانی می شوم که تعهدی در رابطه با من دارند.	۴
۵	هیچ کس خواهان رابطه پایدار با من نیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همه خواهان رابطه پایدار با من هستند.	۵
۶	وقتی احساس می کنم که افراد مهم زندگیم از من دور می شوند، مأیوس می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی احساس می کنم که افراد مهم زندگیم از من دور می شوند، مأیوس نمی شوم.	۶
۷	برخی اوقات از اینکه افراد مورد علاقه ام مرا ترک کنند چنان نگران می شوم که آنها را از خودم دور می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هیچ وقت از اینکه افراد مورد علاقه ام مرا ترک کنند نگران نمی شوم و آنها را از خودم دور نمی کنم.	۷
۸	افراد نزدیک من پیش بینی ناپذیرند. یک آن با من مهربان هستند و لحظه ای بعد مرا به حال خودم رها می کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	افراد نزدیک من پیش بینی پذیرند. همیشه با من مهربان هستند و لحظه ای مرا به حال خودم رها نمی کنند.	۸
۹	من به شدت به افراد وابسته می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من به هیچ وجه به افراد وابسته نمی شوم.	۹
۱۰	در نهایت من تنها و بی کس خواهم ماند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هیچ وقت من تنها و بی کس نخواهم ماند.	۱۰
جمع												جمع

۱۱	احساس می کنم که دیگران می خواهند به من صدمه بزنند یا از من سوء استفاده کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم که هیچ کس نمی خواهد به من صدمه بزند یا از من سوء استفاده کند.	۱۱
۱۲	در طول زندگی، افرادی که به من نزدیک شده اند، از من سوء استفاده کرده اند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در طول زندگی، هیچ کس از من سوء استفاده نکرده است.	۱۲
۱۳	دیگران دیر یا زود به من خیانت می کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هیچ کس به من خیانت نمی کند.	۱۳
۱۴	احساس می کنم که باید در برابر دیگران از خودم سخت محافظت کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم که نیازی نیست در برابر دیگران از خودم محافظت کنم.	۱۴
۱۵	اگر در برابر دیگران از خودم محافظت نکنم از من سوء استفاده می کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حتی اگر در برابر دیگران از خودم محافظت نکنم از من سوء استفاده نمی کنند.	۱۵
۱۶	برای پی بردن به صداقت دیگران، دست به امتحان آنها می زنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای پی بردن به صداقت دیگران، نیازی به امتحان آنها نمی بینم.	۱۶
۱۷	اگر کسی بخواهد به من صدمه بزند، پیش دستی می کنم و به او صدمه می زنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر کسی بخواهد به من صدمه بزند، من پیش دستی نمی کنم و به او صدمه نمی زنم.	۱۷
۱۸	می ترسم که به دیگران اجازه بدهم تا با من صمیمی شوند چون دیر یا زود به من آسیب می زنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نمی ترسم و به دیگران اجازه می دهم تا با من صمیمی شوند چون دیر یا زود به من سود می رسانند.	۱۸
۱۹	وقتی به کارهای دیگران در قبال خودم فکر می کنم، عصبانی می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی به کارهای دیگران در قبال خودم فکر می کنم، خوشحال می شوم.	۱۹
۲۰	افرادی که به آنها اعتماد داشتم با من بد رفتاری (کلامی، جسمی و جنسی) کرده اند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	افرادی که به آنها اعتماد داشتم با من خوش رفتاری (کلامی، جسمی و جنسی) داشته اند.	۲۰
جمع												جمع

۲۱	من به عشق بیشتری در زندگیم نیاز دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من به عشق بیشتری در زندگیم نیاز ندارم.	۲۱
۲۲	واقعاً هیچ کس مرا درک نمی کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	واقعاً همه مرا درک می کنند.	۲۲
۲۳	اغلب تمایل دارم با کسانی رابطه برقرار کنم که بی عاطفه و مهرکسل هستند و نیازهای عاطفی مرا برآورده نمی سازند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب تمایل دارم با کسانی رابطه برقرار کنم که با عاطفه و مهربان هستند و نیازهای عاطفی مرا برآورده می سازند.	۲۳
۲۴	احساس می کنم حتی صمیمی ترین افراد زندگیم بهترین پاسخگوی نیازهای عاطفی من هستند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم صمیمی ترین افراد زندگیم بهترین پاسخگوی نیازهای عاطفی من هستند.	۲۴
۲۵	هیچ فرد خاصی در زندگیم ندارم که بخواهد احساسهایش را با من در میان بگذارد و واقعاً نگران حال من باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	افراد خاصی در زندگیم دارم که می خواهند احساسهایشان را با من در میان بگذارند و واقعاً نگران حال من باشند.	۲۵
۲۶	در زندگی ام کسی نیست که مرا دوست بدارد، به من محبت کند و با من صادقانه رفتار کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در زندگی ام کسانی هستند که مرا دوست دارند، به من محبت میکنند و با من صادقانه رفتار میکنند.	۲۶
۲۷	کسی در زندگیم نیست که واقعاً به حرف دل من گوش دهد، مرا درک کند و احساسهای واقعی مرا بشناسد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کسانی در زندگیم هستند که واقعاً به حرف دل من گوش می دهند، مرا درک میکنند و احساسهای واقعی مرا می شناسند.	۲۷
۲۸	خیلی برای من دشوار است که به دیگران اجازه دهم از من حمایت و مرا راهنمایی کنند، حتی اگر این خواسته درونی من باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیلی برای من آسان است که به دیگران اجازه دهم از من حمایت و مرا راهنمایی کنند، حتی اگر این خواسته درونی من نباشد.	۲۸
۲۹	سخت به دیگران اجازه می دهم که دوستم داشته باشند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیلی راحت به دیگران اجازه می دهم که دوستم داشته باشند.	۲۹
۳۰	بیشتر اوقات تنها بوده ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هیچ وقت تنها نبوده ام.	۳۰
جمع												جمع

۳۱	در موقعیت های اجتماعی خیلی کمرو و خجالتی هستیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در موقعیت های اجتماعی کمرو و خجالتی نیستیم.	۳۱
۳۲	در میهمانیها و در حضور دیگران، احساس می کنیم کودن وخسته کننده هستیم. انکار نمی دانم که چی می خواهیم بگوییم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در میهمانیها و در حضور دیگران، احساس می کنیم باهوش و دوست داشتنی هستیم. و می دانم که چی می خواهیم بگوییم.	۳۲
۳۳	دوستانم از هر نظر (مثل قیافه، محبوبیت، ثروت، منزلت اجتماعی، تحصیلات و شغل) از من بهترند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستانم از هر نظر (مثل قیافه، محبوبیت، ثروت، منزلت اجتماعی، تحصیلات و شغل) با من متفاوتند ولی برتری ندارند.	۳۳
۳۴	ترجیح می دهم بی خیال اکثر فعالیت های اجتماعی شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترجیح می دهم در اکثر فعالیت های اجتماعی شرکت کنم.	۳۴
۳۵	احساس می کنم هیچ کس از من خوش نمی آید. خیلی جاق، لاغر، بلند، کوتاه یا زشت هستیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم همه از من خوششان می آید. و چاقی، لاغری، بلندی، کوتاهی یا زشتی تأثیری ندارد.	۳۵
۳۶	احساس می کنم با دیگران تفاوت های جدی دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم با دیگران تفاوت های جدی ندارم.	۳۶
۳۷	احساس می کنم به هیچ گروه یا جایی تعلق خاطر ندارم. تنها و بی کس هستیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم به گروه ها یا جاهایی تعلق خاطر دارم. تنها و بی کس نیستیم.	۳۷
۳۸	احساس می کنم که همیشه در حاشیه جمع یا گروه هستیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم که همیشه در بین جمع یا گروه هستیم.	۳۸
۳۹	خانواده من با دیگر خانواده ها خیلی فرق دارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خانواده من با دیگر خانواده ها خیلی فرق ندارند.	۳۹
۴۰	احساس می کنم از تمام جمع ها، کنار گذاشته شده ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم در تمام جمع ها، از جایگاه خوبی برخوردارم.	۴۰
جمع												جمع

۴۱	زمانی که می خواهم مسئولیت انجام کارهای زندگی روزمره ام را برعهده بگیرم، احساس میکنم بچه ام تا آدم بزرگسال.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زمانی که می خواهم مسئولیت انجام کارهای زندگی روزمره ام را برعهده بگیرم، احساس میکنم بالغ شده ام.	۴۱
۴۲	درانجام کارهای شخصی ام توانایی لازم را ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	درانجام کارهای شخصی ام توانایی لازم را دارم.	۴۲
۴۳	نمی توانم از پس انجام کارها برآیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می توانم از پس انجام کارها برآیم.	۴۳
۴۴	معتقدم که دیگران بهتر از خودم می توانند از من مراقبت کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معتقدم که دیگران نمی توانند بهتر از خودم از من مراقبت کنند.	۴۴
۴۵	اگر با مسئولیت جدیدی روبرو شوم به درد سر می آفتم مگر اینکه کسی مرا راهنمایی کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر با مسئولیت جدیدی روبرو شوم از عهده آن برمی آیم.	۴۵
۴۶	نمی توانم هیچ کاری را درست انجام دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می توانم هر کاری را درست انجام دهم.	۴۶
۴۷	آدم بی کفایتی هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آدم با کفایتی هستم.	۴۷
۴۸	عقل درست و حسابی ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از عقل درست و حسابی برخوردارم.	۴۸
۴۹	به قضاوت های خودم نمی توانم اعتماد کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به قضاوت های خودم می توانم اعتماد کنم.	۴۹
۵۰	مسئولیت های زندگی روزمره برای من سخت و طاقت فرساست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مسئولیت های زندگی روزمره برای من آسان و لذیذبخش است.	۵۰
جمع												جمع

۵۱	می توانم ذهن خودم را از به این فکر خوش کنم که هر لحظه ممکن است اتفاق خوبی بیفتد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۱	می توانم ذهن خودم را از به این فکر خوش کنم که هر لحظه ممکن است اتفاق خوبی بیفتد.
۵۲	احساس می کنم هر لحظه می تواند حادثه ای گوارا رخ بدهد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۲	احساس می کنم هر لحظه می تواند حادثه ای گوارا رخ بدهد.
۵۳	نگرانم که آواره خیابانها شوم یا بی خانمان گردم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۳	به هیچ وجه نگران نیستم که آواره خیابانها شوم یا بی خانمان گردم.
۵۴	نگرانم که مبادا مورد حمله جیب بُرها، دزد ها یا جنایتکاران قرار بگیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۴	نگران حمله جیب بُرها، دزد ها یا جنایتکاران نیستم.
۵۵	نگرانم که مبادا دچار بیماری علاج ناپذیر شوم، حتی زمانی که پزشکان مشکلی را تشخیص نداده اند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۵	نگران ابتلاء به بیماریهای علاج ناپذیر شوم، نیستم حتی زمانی که پزشکان مشکلی را تشخیص داده اند.
۵۶	اگر به تنهایی سوار هواپیما، قطار یا هر وسیله نقلیه عمومی شوم، خیلی دچار اضطراب می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۶	اگر به تنهایی سوار هواپیما، قطار یا هر وسیله نقلیه عمومی شوم، دچار اضطراب نمی شوم.
۵۷	دچار حملات شدید اضطراب می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۷	دچار حملات شدید اضطراب نمی شوم.
۵۸	خیلی نسبت به احساس های جسمی ام آگاهی دارم و نگرانم که مبادا این احساس ها دلیل بیماری باشند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۸	خیلی نسبت به احساس های جسمی ام آگاهی ندارم و مطمئنم که این احساس ها دلیل بیماری نیست.
۵۹	نگرانم که در جمع و در حضور دیگران، کنترلم را از دست بدهم یا دیوانه شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵۹	نگران از دست دادن کنترل یا دیوانه شدن در جمع و در حضور دیگران، نیستم.
۶۰	سخت نگرانم که مبادا تمام سرمایه ام را از دست بدهم یا ورشکست شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶۰	نگران از دست دادن تمام سرمایه یا ورشکست شدن نیستم.
جمع											جمع	

۶۱	هیچ زن یا مردی مرا دوست ندارد، مخصوصاً اگر مرا بشناسد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همه زنان یا مردان مرا دوست دارند، مخصوصاً اگر مرا بشناسند.	۶۱
۶۲	ذاتاً آدم مشکل دار و بی ارزش هستم، لیاقت عشق دیگران را ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ذاتاً آدم بی مشکل و با ارزشی هستم، لیاقت عشق دیگران را دارم.	۶۲
۶۳	رازهای سر به مهرم را با هیچ کس، حتی عزیزان خودم، در میان نمی گذارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رازهایم را با همه، مخصوصاً عزیزان خودم، در میان می گذارم.	۶۳
۶۴	تقصیر من است که والدینم دوستم ندارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقصیر من نیست که والدینم دوستم ندارند.	۶۴
۶۵	شخصیت واقعی ام را پنهان می کنم، شخصیت واقعی ام غیر قابل پذیرش است، سعی می کنم شخصیت کاذب خودم را به دیگران نشان بدهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شخصیت واقعی ام را پنهان نمی کنم، شخصیت واقعی ام قابل پذیرش است، سعی می کنم شخصیت کاذبی از خودم به دیگران نشان ندهم.	۶۵
۶۶	اغلب به سمت افرادی کشیده می شوم (والدین، دوستان و نامزد) که دست ردّ به سینه من نمی زنند یا مدام از من ایراد می گیرند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب به سمت افرادی کشیده می شوم (والدین، دوستان و نامزد) که دست ردّ به سینه من نمی زنند یا مدام از من ایراد نمی گیرند.	۶۶
۶۷	اغلب خودم را به باد انتقاد می گیرم و شخصیت خودم را خرد می کنم، خصوصاً در حضور کسانی این کار را می کنم که مرا دوست دارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب خودم را به باد انتقاد نمی گیرم و شخصیت خودم را خرد نمی کنم، خصوصاً در حضور کسانی که مرا دوست دارند این کار را نمی کنم.	۶۷
۶۸	ویژگی های مثبت من در نظرم هیچ ارزشی ندارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ویژگی های مثبت من در نظرم با ارزشند.	۶۸
۶۹	احساس شرمساری زیادی را تجربه می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هیچ احساس شرمساری را تجربه نمی کنم.	۶۹
۷۰	یکی از ترس های اصلی من این است که عیب هایم بر ملا شود.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترسی از بر ملا شدن عیب هایم ندارم.	۷۰
جمع												جمع

۷۱	احساس می‌کنم که موقعیت‌های دیگران در زمینه‌های مختلف از من بیشتر است و آنها لایق این موفقیت‌ها هستند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس نمی‌کنم که موقعیت‌های دیگران در زمینه‌های مختلف از من بیشتر است و آنها لایق این موفقیت‌ها هستند.	۷۱
۷۲	به محض اینکه به آستانه موفقیت می‌رسم، احساس شکست می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به محض اینکه به آستانه موفقیت می‌رسم، احساس پیروزی می‌کنم.	۷۲
۷۳	اکثر افراد هم‌سن و سال من در کارشان موفق‌تر از من باشند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ممکن است افراد هم‌سن و سال من در کارشان موفق‌تر از من باشند.	۷۳
۷۴	آدم ناموفقی بودم و هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آدم موفقی بودم و هستم.	۷۴
۷۵	احساس می‌کنم که مثل بقیه با هوش نیستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می‌کنم که مثل بقیه با هوشم.	۷۵
۷۶	به دلیل شکست‌هایم در زندگی، احساس حقارت می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به دلیل شکست‌هایم در زندگی، احساس حقارت نمی‌کنم.	۷۶
۷۷	در حضور دیگران خجالت می‌کشم چون خودم را بر اساس دستاوردهایم قضاوت می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در حضور دیگران خجالت نمی‌کشم چون خودم را بر اساس دستاوردهایم قضاوت می‌کنم.	۷۷
۷۸	اغلب، دیگران مرا با کفایت‌تر از آنچه هستم می‌پندارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دیگران، کفایت مرا همان‌گونه که هست می‌پندارند.	۷۸
۷۹	احساس می‌کنم که هیچ استعداد به درد بخوری ندارم که در زندگی‌ام واقعاً گره از کارهایم بگشاید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می‌کنم که استعداد‌های به درد بخوری دارم که در زندگی‌ام واقعاً گره از کارهایم می‌گشاید.	۷۹
۸۰	کار فعلی‌ام پایین‌تر از حد توانایی‌های من است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کار فعلی‌ام در حد توانایی‌های من است.	۸۰
جمع												جمع

۸۱	اجازه نمی‌دهم که دیگران مرا کنترل کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اجازه نمی‌دهم که دیگران مرا کنترل کنند.	۸۱
۸۲	می‌ترسم که اگر مطابق میل دیگران عمل نکنم، دست به تلافی و انتقام جویی بزنند یا از دست من عصبانی شوند و مرا طرد کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترسی ندارم از اینکه خلاف میل دیگران عمل کنم، و از تلافی، انتقام جویی، عصبانیت یا طرد شدن از سوی دیگران ترسی ندارم.	۸۲
۸۳	احساس می‌کنم تصمیم‌های مهم زندگی‌ام را من نگرفته‌ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می‌کنم تصمیم‌های مهم زندگی‌ام را خودم گرفته‌ام.	۸۳
۸۴	سخت توقع دارم که دیگران به حقوق من احترام بگذارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توقع ندارم که دیگران به حقوق من احترام بگذارند.	۸۴
۸۵	سخت نگران پذیرش و تأیید دیگران هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	نگران پذیرش و تأیید دیگران نیستم.	۸۵
۸۶	دست به هر کاری می‌زنم و درد سر زیادی تحمل می‌کنم تا از تعارض و ستیزه جویی جلوگیری کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سعی می‌کنم از تعارض و ستیزه جویی جلوگیری کنم.	۸۶
۸۷	در روابط اجتماعی اکثراً به نفع دیگران رفتار می‌کنم تا نفع خودم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در روابط اجتماعی به نفع همه و به حق رفتار می‌کنم.	۸۷
۸۸	خیلی دل‌رحم هستم به نحوی که معمولاً کار و زحمت مراقبت از نزدیکانم صرفاً روی دوش من نیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیلی دل‌رحم هستم ولی معمولاً کار و زحمت مراقبت از نزدیکانم صرفاً روی دوش من نیست.	۸۸
۸۹	هرگاه خواسته‌های خودم را در اولویت قرار دهم، سخت دچار احساس گناه نمی‌شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر خواسته‌های خودم را در اولویت قرار دهم، دچار احساس گناه نمی‌شوم.	۸۹
۹۰	آدم خوبی هستم چون بیشتر از آنچه به فکر رفاه حال خودم باشم به فکر حل مشکلات بقیه هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آدم خوبی هستم چون هم به فکر رفاه حال خودم و هم به فکر حل مشکلات بقیه هستم.	۹۰
جمع												جمع

۹۱	همیشه باید رتبه اول باشم، باید در اکثر کارها بهترین باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سعی می‌کنم رتبه اول باشم، و در کارها بهترین باشم البته نه بیشتر از توانم.	۹۱
۹۲	کمتر کاری مورد رضایت و قبول من قرار می‌گیرد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معمولاً کارها مورد رضایت و قبول من قرار می‌گیرد.	۹۲
۹۳	هر کاری را باید طبق نظم خاص خودم و در حد عالی انجام بدهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هر کاری را سعی می‌کنم طبق نظم عمومی و در حد معمولی انجام بدهم.	۹۳
۹۴	باید از تمام وقت‌هایم، بهترین استفاده را ببرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سعی می‌کنم از تمام وقت‌هایم، بهترین استفاده را ببرم.	۹۴
۹۵	چنان مشغول کار هستم که فرصتی برای استراحت و آرامش ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی مشغول کار هستم فرصتی هم برای استراحت و آرامش دارم.	۹۵
۹۶	به دلیل اینکه تمام فکر و ذهنم سخت به کار مشغول است، از روابط بین فردی غافل شده‌ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اینکه فکر و ذهنم به کار مشغول است، اما از روابط بین فردی غافل نشده‌ام.	۹۶
۹۷	به دلیل اینکه به شدت تحت فشار زمان و استرس هستم، سلامتی من به خطر افتاده است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اینکه زمان کم دارم، ولی از سلامتی خودم غافل نیستم.	۹۷
۹۸	اگر اشتباه کنم، لایق بدترین انتقادها هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حتی اگر اشتباه کنم، خودم را لایق انتقاد غیر منطقی نمی‌دانم.	۹۸
۹۹	سخت رقابت‌گرا و اهل چشم و هم‌چشمی هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	رقابت می‌کنم ولی اهل چشم و هم‌چشمی نیستم.	۹۹
۱۰۰	ثروت و منزلت اجتماعی برای من بی‌نهایت مهم هستند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ثروت و منزلت اجتماعی برای من در حد معمول مهم هستند.	۱۰۰
جمع												جمع

۱۰۱	برای من خیلی سخت است که دیگران در مقابل درخواستهایم جواب منفی بدهند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای من خیلی سخت نیست که دیگران در مقابل درخواستهایم جواب منفی بدهند.	۱۰۱
۱۰۲	وقتی نتوانم به خواسته هایم برسیم، عصبانی می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی نتوانم به خواسته هایم برسیم، عصبانی نمی شوم.	۱۰۲
۱۰۳	من آدم خاصی هستم و نباید از قواعد و مقررات متداول، پیروی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من آدم معمولی هستم و باید از قواعد و مقررات متداول، پیروی کنم.	۱۰۳
۱۰۴	نیازهای من در اولویت است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اولویت نیازهای من و دیگران وابسته به شرایط است.	۱۰۴
۱۰۵	خیلی سخت است که دست از رفتارهای اعتیادی (مثل سیگار کشیدن، پر خوری، پر خوابی و میگساری) یا مشکلات رفتاری بردارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیلی سخت نیست که دست از رفتارهای اعتیادی (مثل سیگار کشیدن، پر خوری، پر خوابی و میگساری) یا مشکلات رفتاری بردارم.	۱۰۵
۱۰۶	انجام کارهای معمولی و کسل کننده عذاب آور است. اصلاً آدم اهل این جور کارها نیستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انجام کارهای معمولی و کسل کننده عذاب آور نیست. ومن اهل این جور کارها هستم.	۱۰۶
۱۰۷	طبق هیجان ها و تکانه هایم عمل می کنم، اگر چه بعدش دچار درد سر می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	طبق هیجان ها و تکانه هایم عمل نمی کنم، اگر چه بعدش دچار درد سر شوم.	۱۰۷
۱۰۸	اگر به هدفم نرسیم خیلی زود ناگام می شوم و دست از تلاش برای رسیدن به آن هدف برمی دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر به هدفم نرسیم خیلی زود ناگام نمی شوم و دست از تلاش برای رسیدن به آن هدف برنمی دارم.	۱۰۸
۱۰۹	اصرار دارم که دیگران مطابق میل من رفتار کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اصرار ندارم که دیگران مطابق میل من رفتار کنند.	۱۰۹
۱۱۰	خیلی سخت است که دست از خوشی و رضایت آنی بردارم به این امید که در آینده به اهداف و دستاوردهای بزرگی برسیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیلی سخت نیست که دست از خوشی و رضایت آنی بردارم به این امید که در آینده به اهداف و دستاوردهای بزرگی برسیم.	۱۱۰
جمع												جمع

شناخت شخصیت (۱)

ردیف	شخصیت برون گرا	روش	گرایش	نگرش	مناصب (فیلد)	مواظبت (ر دید)	مناصب (فیلد)	نگرش	گرایش	روش	شخصیت درونگرا	ردیف
۱	گرم، خونگرم و اجتماعی، مهربان، بردبار، علاقمند به خدمت، دوستدار مردم،	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	سرد، خوددار، بی علاقه به مردم، بی احساس، گوشه گیر، دیرجوش، خشک، کم رو، پنهان کار، تحقیر کننده، حریص، خرده گیر، اهل مخالفت، بی انعطاف، بد گمان و خشن.	۱
۲	دقت عمل، پشتکار و جدیت، در سازش با موقعیت های زندگی موفقتر و در روابط خویش با دیگران ثابت قدم، مورد اعتماد، دوستان بیشتر،	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کمبود پشتکار، فقدان انضباط شخصی و عدم احساس مسؤلیت، فقدان ابتکار، تلقین پذیری و فقدان توانایی پیش بین، لاقیدی و بی ظرافتی	۲
۳	پایداری هیجانی، رشدیافتگی، واقع نگر، آرام،	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحت تأثیر احساسات، ناپایداری هیجانی، بی ثباتی در برابر ناکامی	۳
۴	دارای اعتماد به نفس، پرخاشگر، سرسخت و نافرمان، جاه طلب، مستبد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مطیع، ملایم، تبعیت جو، سازشکار، مهربان و با ملاحظت	۴
۵	پر شور، تلاشگر، بانشاط، پر حرف، پر جنب و جوش، بی اعتنا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوراندیش، خویشتن دار، جدی، کم حرف، متین	۵
۶	پایبند قانون، مصمم و پایداری، پایبند اخلاق و جدی، باوجدان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ناپایبند به قوانین، بی قید، مصلحت گرا	۶
۷	متهور، مخاطره طلب، جسور، سرشار از هیجان، میل به پرسه زنی و انتقاد به دوستان کم حرف تر،	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کمرو، ترسو، مردد، محتاط، حساس در برابر تهدید	۷
۸	نرمخو، آرمان گرا، حساسیت هیجانی، دارای تفکر منطقی، شهودی و با فرهنگ	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یکدنده، به خود متکی، خشن و واقع گرا	۸
۹	بدگمان، شکاک و دارای افکار بارانویایی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اعتماد کننده، سازش پذیر، به راحتی می توان با او کنار آمد.	۹
۱۰	تخیلی، هواپرست، در خود فرو رفته و بی دست و پا، پیچیدگی در افکار خویشتن و عدم تمایل به تغییر عقاید، در پاسخ بی رحم، عدم احساس مسؤلیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	عملگر، منضبط، ثابت قدم، علاقه مندی به امور عملی، واجد دقت عمل، کار آمد، فردی منطقی و مستقل با واقع نگری قراردادی.	۱۰
۱۱	بی تکلف، بدون تعارف، باز، اصیل، ساده لوح، افرادی کم مهارت و فاقد ذوق معین، واجد علاقه مندی به دیگران، آسانگیر، سادگی بی ظرافت (در روابط)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زیرک، سیاست مدار، حسابگر، دارای آگاهی اجتماعی، مؤدب و موقر، حفظ حریم خصوصی، سخت گیر، سرد و عقلی نگر، ظرافت کاری (در روابط)	۱۱
۱۲	به خود متکی، آزادی از احساس گناه، آسوده و غیر حساس، احساس آرامش و امنیت، اعتماد توأم با آرامش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیمناک، خودسرزنش کننده، مستعد احساس گناه، نگران، عدم احساس امنیت، بی اعتمادی اضطراب آمیز (دلهره)	۱۲
۱۳	تجربه گرا، آزاد اندیش، انتقادگر، نواندیش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پذیرای عقاید سنتی و قرار دادی	۱۳
۱۴	خودبسنده، مبتکر و کاردان، دارای اعتماد به نفس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جمع گرا، وابسته به گروه، تقلید کننده و تبعیت جو	۱۴
۱۵	مسلط بر خود، دارای خودپنداره بالا، دارای نظم و ترتیب اجتماعی و وسواس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در تعارض با خود، بی نظم و ترتیب، بی توجه به مقررات اجتماعی	۱۵
۱۶	تنبیده، برانگیختگی بالا، درمانده و ناتوان، فعالیت بیش از حد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آرمیده، بی دغدغه، آرام و خوددار، برانگیختگی کم و امیدوار	۱۶
جمع												جمع

شناخت شخصیت (۲)

ردیف	A1	روش	گرایش	نگرش	منابع (تقلید)	مواظبت (تردید)	منابع (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	A1	ردیف
۱	بیشتر دلم می خواهد که خانه ام در محله ای دور افتاده در عمق جنگل باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیشتر دلم می خواهد که خانه ام در محله ای باشد که افراد باهم معاشرت می کنند.	۱
۲	در بعضی عیدها و جشن تولدهای مهم خرید هدیه را کمی باعث دردسر می دانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست دارم در بعضی عیدها و جشن تولدهای مهم هدیه های شخصی بدهم.	۲
۳	به نظر می رسد که داشتن شغلی جالب تر است که بتوان به حساب ها و گزارش ها رسیدگی کرد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به نظر می رسد که داشتن شغلی جالب تر است که بتوان با ارباب رجوع تماس داشت.	۳
۴	اگر دستمزدها یکسان باشند ترجیح میدهم دریانورد یا خلبان باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر دستمزدها یکسان باشند ترجیح میدهم وکیل دادگستری باشم.	۴
۵	اگر از من بخواهند که در یک کار خیریه شرکت کنم مودبانه می گویم که بسیار گرفتارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر از من بخواهند که در یک کار خیریه شرکت کنم خواهم پذیرفت.	۵
۶	با ساعات کار یکسان و حقوق مساوی بهتر است که انسان نجار با آسپز باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با ساعات کار یکسان و حقوق مساوی بهتر است که انسان پیش خدمت در یک رستوران خوب باشد.	۶
۷	مرا انتخاب کرده اند تا کارهای معدودی را انجام دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مرا انتخاب کرده اند تا کارهای بسیاری انجام دهم.	۷
۸	اگر بایستی انتخاب می کردم، بیشتر ترجیح می دادم که یک جنگل بان باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر بایستی انتخاب می کردم، بیشتر ترجیح می دادم که یک دبیر باشم.	۸
۹	اگر اختراع مفیدی داشتم ترجیح میدادم آن را در یک آزمایشگاه تکمیل کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر اختراع مفیدی داشتم ترجیح میدادم آن را به اشخاصی بفروشم.	۹
۱۰	جالب تر است که انسان یک هنرمند باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جالب تر است که انسان دبیر کل یک انجمن باشد.	۱۰
جمع												جمع
ردیف	B2	روش	گرایش	نگرش	منابع (تقلید)	مواظبت (تردید)	منابع (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	B2	ردیف
۱	کمبود دقت عمل و پشتکار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دقت عمل، پشتکار و جدیت	۱
۲	فقدان ابتکار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مبتکر و خلاق	۲
۳	عدم احساس مسؤلیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در سازش با موقعیت های زندگی موفقتر	۳
۴	تلقین پذیری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در روابط خویش با دیگران ثابت قدم	۴
۵	فقدان انضباط شخصی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مورد اعتماد	۵
۶	فقدان توانایی پیش بین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای توانایی پیش بینی	۶
۷	لاقیدی و بی ظرافتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستان زیاد	۷
۸	توانایی کسب اطلاعات بیشتر از طریق حواس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توانایی کسب اطلاعات بیشتر از طریق حواس	۸
۹	کلافه بودن در مشکلات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شوخ طبعی در مشکلات	۹
جمع												جمع

ردیف	C3	روش	گرایش	نگرش	مناعبت (تقدید)	مواظبت (تردید)	مناعبت (تقدید)	نگرش	گرایش	روش	C3	ردیف
۱	بندرت می توانم نیروی کافی برای مقابله با مشکلاتم را به دست بیاورم .	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه می توانم نیروی کافی برای مقابله با مشکلاتم را به دست بیاورم .	۱
۲	به هدف هایی که در زندگی شخصی برای خودم تعیین می کنم، تقریباً هیچ گاه دست نمی یابم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هدف هایی که در زندگی شخصی برای خودم تعیین می کنم، تقریباً همیشه دست می یابم.	۲
۳	اغلب دوستانم مرا ترک کرده اند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقریباً هرگز دوستانم مرا ترک نکرده اند.	۳
۴	وقتی اشخاص غیر منطقی هستند نسبت به آنها بی تفاوت هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی اشخاص غیر منطقی هستند در نظرم حقیر، جلوه می کنند	۴
۵	وقتی در حال شنیدن موسیقی هستم اگر کسانی با صدای بلند حرف بزنند. لذت از بین می رود و ناراحت میشوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی در حال شنیدن موسیقی هستم اگر کسانی با صدای بلند حرف بزنند میتوانم متوجه موسیقی باشم و حواسم پرت نشود.	۵
۶	سروصدای اطرافیان باعث می شود نتوانم کارهایم را به دقت انجام دهم و ناراحت می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می توانم بیشتر کارهایم را به دقت انجام دهم بدون آنکه از سروصدای کسانی که در اطرافم هستند، ناراحت شوم.	۶
۷	اگر عمل ناشایسته ای در بین جمع از من سر بزند نمی توانم بزودی آن را فراموش کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر عمل ناشایسته ای در بین جمع از من سر بزند می توانم بزودی آن را فراموش کنم.	۷
۸	در برابر حیوانات وحشی کمی احساس اضطراب میکنم حتی اگر در قفس های محکمی باشند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در برابر حیوانات وحشی هرگز احساس اضطراب نمی کنم حتی اگر آزاد باشند.	۸
۹	گاهی برایم اتفاق می افتد که نمی توانم بخواهم چون فکری ذهنم را به خود مشغول می دارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب می توانم راحت بخواهم چون هیچ فکری ذهنم را به خود مشغول نمی کند.	۹
۱۰	به نظر می رسد که بعضی از اشخاص مرا نادیده میگیرند یا از من اجتناب می کنند، و من علت آن را نمی دانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به نظر می رسد که هیچ کس مرا نادیده نمیگیرد یا از من اجتناب نمی کند.	۱۰
۱۱	مردم کمتر از آن اندازه که سزاوار حسن نیت من است، با من رفتار می کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مردم بیشتر از آن اندازه که سزاوار حسن نیت من است، با من رفتار می کنند.	۱۱
۱۲	گاهی برایم اتفاق می افتد که وقتی موقع انجام کاری می رسد که قبلاً برای آن برنامه ریزی کرده و با خوشحالی منتظر آن بوده ام، دیگر مایل به انجام آن نیستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب وقتی موقع انجام کاری می رسد که قبلاً برای آن برنامه ریزی کرده و با خوشحالی منتظر آن بوده ام، به شدت مایل به انجام آن هستم.	۱۲
۱۳	خواب های پر جنب و جوشی میبینم که جریان خوابم را مختل می کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خواب های خوشی میبینم که جریان خوابم را لذتبخش می کنند.	۱۳
جمع												جمع

ردیف	E4	روش	گرایش	نگرش	مناخبت (تقدید)	مواظبت (تردید)	مناخبت (تقدید)	نگرش	گرایش	روش	E4	ردیف
۱	معمولاً به مردم کنایه های تند و نیشدار میزنم اگر فکر کنم که حقشان همین است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی به مردم کنایه های تند و نیشدار میزنم اگر فکر کنم که حقشان همین است.	۱
۲	به دلیل داشتن بعضی از صفات، خود را برتر از اغلب اشخاص می دانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به دلیل داشتن بعضی از صفات، خود را برتر از اغلب اشخاص نمی دانم.	۲
۳	گاهی چیزهایی را که به نظرم مهم می آیند برای اشخاص غریبه تعریف می کنم حتی بدون آنکه آنها چیزی از من پرسیده باشند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تا وقتی دیگران چیزی از من پرسیده باشند چیزهایی را که به نظرم مهم می آیند برای اشخاص غریبه تعریف نمی کنم.	۳
۴	اگر اوضاع و احوال برای موفق شدن در کاری واقعاً نامساعد باشند، فکر می کنم که نباید زیاد سعی و تلاش کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر اوضاع و احوال برای موفق شدن در کاری واقعاً نامساعد باشند، باز هم فکر می کنم که باید سعی خودم را بکنم.	۴
۵	وقتی به خوبی میدانم که یک گروه چه باید بکند دلم نمی خواهم به سادگی رهبری آن را بر عهده گیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی به خوبی میدانم که یک گروه چه باید بکند دلم میخواهم به سادگی رهبری آن را بر عهده گیرم.	۵
۶	من به عنوان شخصی شهرت دارم که تقریباً درباره هیچ مسئله ای، نظری ندارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من به عنوان شخصی شهرت دارم که تقریباً همواره درباره هر مسئله ای، نظری دارد.	۶
۷	تصور میکنم که نمیتوانم در موقعیت های مشکل خونسردی ام را حفظ کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصور میکنم که میتوانم در موقعیت های مشکل در برابر خواسته های دیگران شکیبایی نشان دهم.	۷
۸	اغلب از انتقاد نسبت به اشخاص و افکار آنها خودداری می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی از انتقاد نسبت به اشخاص و افکار آنها خودداری می کنم.	۸
۹	وقتی قانونی کهنه است باید سریعاً عوض شود.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی قانونی کهنه است باید فقط بعد از بحث های مفصل عوض شود.	۹
۱۰	وقتی در مورد طرحی کار میکنم که مستلزم اقدام سریعی است که به دیگران لطمه می زند، احساس ناراحتی نمی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی در مورد طرحی کار میکنم که مستلزم اقدام سریعی است که به دیگران لطمه می زند، احساس ناراحتی می کنم.	۱۰
۱۱	وقتی چیزی مرا دگرگون و ناراحت می کند، سعی می کنم که احساسم را از دیگران پنهان کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی چیزی مرا دگرگون و ناراحت می کند، سعی می کنم که احساسم را از دیگران پنهان نکنم.	۱۱
۱۲	به کار بردن الفاظ رکیک، حتی در جلساتی که از زنان و مردان تشکیل می شوند، مرا ناراحت نمی کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به کار بردن الفاظ رکیک، حتی در جلساتی که فقط از زنان یا فقط از مردان تشکیل می شوند، به شدت مرا ناراحت می کند.	۱۲
۱۳	فکر میکنم که بهترین توصیف درباره من آرام و مؤدب است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فکر میکنم که بهترین توصیف درباره من قدرتمند است.	۱۳
جمع												جمع

ردیف	F5	روش	گرایش	نگرش	منابت (تقلید)	مواظبت (تردید)	منابت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	F5	ردیف
۱	اغلب افرادی که میشناسم مرا فردی بد صحبت میدانند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب افرادی که میشناسم مرا فردی خوش صحبت میدانند.	۱
۲	دوست دارم که برای تماشای نمایش یا تفریح تقریباً یک بار در هفته در حد معمول از خانه خارج شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست دارم که برای تماشای نمایش یا تفریح کمتر از یکبار در هفته (کمتر از معمول) از خانه خارج شوم.	۲
۳	متنفرم از اینکه در جایی باشم که افراد زیادی برای مصاحبت حضور دارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	متنفرم از اینکه در جایی باشم که افراد زیادی برای مصاحبت حضور ندارند.	۳
۴	ساعات اندکی از اوقات فراغتم را به صحبت کردن با دوستانم، درباره لحظات خوبی که در گذشته با هم داشته ایم، می گذرانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ساعات زیادی از اوقات فراغتم را به صحبت کردن با دوستانم، درباره لحظات خوبی که در گذشته با هم داشته ایم، می گذرانم.	۴
۵	ساعات کمی از اوقات فراغتم را به صحبت کردن با دوستانم، درباره لحظات خوبی که در گذشته با هم داشته ایم، می گذرانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ساعات زیادی از اوقات فراغتم را به صحبت کردن با دوستانم، درباره لحظات خوبی که در گذشته با هم داشته ایم، می گذرانم.	۵
۶	مرا شخصی پر شور و شوق نمی دانند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مرا شخصی پر شور و شوق میدانند.	۶
۷	به کاری علاقه دارم که امکان تغییرات فعالیتهای آن و امکان مسافرت را فراهم نکند، و با خطراتی همراه نباشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به کاری علاقه دارم که امکان تغییرات فعالیتهای متنوع و امکان مسافرت را فراهم کند، حتی اگر با خطراتی همراه باشد.	۷
۸	آهنگهای مد روز را به موسیقی سنتی ترجیح می دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موسیقی سنتی را به آهنگهای مد روز ترجیح می دهم.	۸
۹	بی تردید در مقایسه با اغلب اشخاص دوست کمتری دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بی تردید در مقایسه با اغلب اشخاص دوست بیشتری دارم.	۹
۱۰	تنها در صورت اجبار در کارهای اجتماعی شرکت میکنم و در غیر این صورت کناره گیری می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اشتیاق در کارهای اجتماعی شرکت میکنم و هرگز کناره گیری نمی کنم.	۱۰
۱۱	محتاط بودن و قانع بودن بهتر از خوش باور بودن و همواره انتظار موفقیت داشتن است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش باور بودن و همواره انتظار موفقیت داشتن بهتر از محتاط بودن و قانع بودن است.	۱۱
۱۲	بیشتر دلم میخواهد به صورتی موقر لباس بپوشم تا آنکه با لباس پوشیدن به سلیقه شخصی توجه دیگران را جلب کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیشتر دلم میخواهد با لباس پوشیدن به سلیقه شخصی توجه دیگران را جلب کنم تا آنکه به صورتی موقر لباس بپوشم.	۱۲
۱۳	یک شب آرام را که به سرگرمی مورد علاقه ام اختصاص می دهم مطبوع تر از یک شب آرام که به سرگرمی مورد علاقه ام اختصاص می دهم می دانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یک مهمانی پر سر و صدا را مطبوع تر از یک شب آرام که به سرگرمی مورد علاقه ام اختصاص می دهم می دانم.	۱۳
جمع												جمع

ردیف	G6	روش	گرایش	نگرش	منابعت (تقلید)	مواظبت (تردید)	منابعت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	G6	ردیف
۱	وقتی به مشکلات کارم فکر میکنم به خود می گویم که می توانم به موقع با آنها مقابله کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی به مشکلات کارم فکر میکنم سعی میکنم آنها را پیش بینی کنم قبل از آنکه با آنها مواجه شوم.	۱
۲	اگر شاهد دعوای دو بچه همسایه باشم آنها را نصیحت می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر شاهد دعوای دو بچه همسایه باشم می گذارم که خودشان از پس هم برآیند	۲
۳	مشاهده منظره یک اتاق نامرتب و در هم ریخته برایم بسیار نامطبوع است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مشاهده منظره یک اتاق نامرتب و در هم ریخته برایم کمی نامطبوع است.	۳
۴	وقتی اشخاص نامرتب و شلخته را می بینم منزجر و ناراحت میشوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی اشخاص نامرتب و شلخته را می بینم آنها را همان طور که هستند قبول میکنم.	۴
۵	به عقیده من، آزادی ارزشمند تر از رفتار خوب و احترام به قانون است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به عقیده من، آزادی ارزشمند تر از رفتار خوب و احترام به قانون نیست.	۵
۶	گاهی مردم مرا بی سرزبان می نامند ضمن اینکه عقیده دارند که شخصی دوست داشتنی نیستیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی مردم مرا چرب زبان می نامند ضمن اینکه عقیده دارند که شخصی دوست داشتنی هستیم.	۶
۷	در بعضی تصمیم هایی که میگیرم وظیفه خود میدانم که اصول بنیادی حق و ناحق را رعایت کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در همه تصمیم هایی که میگیرم وظیفه خود میدانم که اصول بنیادی حق و ناحق را رعایت کنم.	۷
۸	شخص موشکافی نیستم و بعضی مواقع سعی نمی کنم کارها را تا آنجا که ممکن است به خوبی انجام دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شخص موشکافی هستم که همیشه سعی دارد کارها را تا آنجا که ممکن است به خوبی انجام دهد.	۸
۹	از کاری که مستلزم توجه و دقت عمل است خوشم نمی آید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از کاری خوشم می آید که مستلزم توجه و دقت عمل است.	۹
۱۰	هرگز به نصایح خیر خواهانه دیگران گوش نمیدهم حتی اگر بدانم که حق با من نیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی به نصایح خیر خواهانه دیگران گوش نمیدهم حتی اگر بدانم که حق با من نیست.	۱۰
جمع												جمع

ردیف	H7	روشن	گرایش	نگرش	منازعت (تقلید)	مواظبت (تردید)	منازعت (تقلید)	نگرش	گرایش	روشن	H7	ردیف
۱	در موقعیت های اجتماعی ترجیح میدهم که با آرامی در پشت صحنه باقی بمانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در موقعیت های اجتماعی خودم را جلو می اندازم.	۱
۲	همیشه از شرکت در یک مهمانی، بزرگ یک جشن یا یک جلسه عمومی، خوشحال می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه از شرکت در یک مهمانی، بزرگ یک جشن یا یک جلسه عمومی، خوشحال می شوم.	۲
۳	ایجاد رابطه با اشخاص در یک جمع، به نظرم سخت می رسد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ایجاد رابطه با اشخاص در یک جمع، به نظرم آسان می رسد.	۳
۴	وقتی کمی سیاست و تشویق برای وادار کردن افراد به کاری لازم است، اصلاً به من رجوع نمی کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی کمی سیاست و تشویق برای وادار کردن افراد به کاری لازم است، معمولاً به من رجوع می کنند.	۴
۵	خودم را یک فرد اجتماعی و معاشرتی نمی دانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خودم را یک فرد اجتماعی و معاشرتی می دانم.	۵
۶	به هنگام تماس های اجتماعی هیجانانگیز را در خودم نکه می دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هنگام تماس های اجتماعی هیجانانگیز را آزادانه بیان میکنم.	۶
۷	از جمله افراد غیر فعالی هستیم که هرگز خود را با کاری مشغول نمی کنیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از جمله افراد فعالی هستیم که همواره خود را با کاری مشغول می کنند.	۷
۸	اگر در بین جمع ناگهان مورد توجه همه واقع شوم، احساس ناراحتی می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر در بین جمع ناگهان مورد توجه همه واقع شوم، احساس خرسندی می کنم.	۸
۹	تمایل دارم که در حضور بزرگترها (کسانی که با تجربه تر و مسن تر هستند یا موقعیت بالاتری دارند.) سکوت کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تمایل ندارم که در حضور بزرگترها (کسانی که با تجربه تر و مسن تر هستند یا موقعیت بالاتری دارند.) سکوت کنم.	۹
۱۰	مخاطب قرار دادن یک گروه بزن که بین این دو ملی در حضور آن گروه، برایم مشکل است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مخاطب قرار دادن یک گروه بزن که بین این دو ملی در حضور آن گروه، برایم مشکل نیست.	۱۰
۱۱	برایم اتفاق افتاده که در موقعیت های مختلف اجتماعی «هول» کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برایم اتفاق نیفتاده که در موقعیت های مختلف اجتماعی «هول» کنم.	۱۱
۱۲	وقتی که در جمع کوچکی هستیم، در کناری می نشینم و می گذارم که دیگران مجلس را گرم کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی که در جمع کوچکی هستیم، به طور فعال مجلس را گرم می کنم.	۱۲
۱۳	برایم کمی نامطبوع است که موقع کار کردن کسانی به من نگاه کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برایم کمی مطبوع است که موقع کار کردن کسانی به من نگاه کنند.	۱۳
جمع												جمع

ردیف	1-8	روش	گرایش	نگرش	مناجبت (تقلید)	مواظبت (تردید)	مناجبت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	1-8	ردیف
۱	ترجیح میدهم که در خیابان به جر و بحث افراد گوش دهم تا آنکه برای تماشای نقاشی کردن یک هنرمند بایستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترجیح میدهم که در خیابان برای تماشای نقاشی کردن یک هنرمند بایستم تا آنکه به جر و بحث افراد گوش دهم.	۱
۲	در مدرسه بیشتر به کارهای دستی علاقه داشتم یا علاقه دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در مدرسه بیشتر به موسیقی علاقه داشتم یا علاقه دارم.	۲
۳	به نظر جالب تر است که انسان مسئول بخش بالا بردن بازده باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به نظر جالب تر است که انسان راهنمای جوانان برای یافتن کار باشد.	۳
۴	یک سلاح خوش ساخت را بیشتر از زیبایی یک شعر تحسین می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زیبایی یک شعر را بیشتر از یک سلاح خوش ساخت تحسین می کنم.	۴
۵	در مدرسه درس ریاضی یا حساب را ترجیح میدادم یا ترجیح میدهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در مدرسه درس فارسی را ترجیح میدادم یا ترجیح میدهم.	۵
۶	جالب تر است که انسان یک مهندس ساختمان باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جالب تر است که انسان نمایشنامه نویس باشد.	۶
۷	وقتی در جای ناشناخته ای هستیم از حس جهت یابی خوبی برخوردار <u>نیستیم</u> (به آسانی نمی توانم شمال، جنوب، شرق و غرب را مشخص کنم).	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی در جای ناشناخته ای هستیم از حس جهت یابی خوبی برخوردار (به آسانی می توانم شمال، جنوب، شرق و غرب را مشخص کنم).	۷
۸	وقتی مطلبی را می خوانم، ترجیح می دهم که یک گزارش مستند درباره عملیات جنگی یا مبارزات سیاسی باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی مطلبی را می خوانم، ترجیح می دهم که یک داستان احساسی و خیال برانگیز باشد.	۸
۹	موسیقی مورد علاقه من سبک و وجدآور است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	موسیقی مورد علاقه من هیجان انگیز و احساساتی است.	۹
۱۰	چون روشهای منظم و منطقی همیشه به موفقیت منتهی نمی شود گاهی استفاده از اعمال قدرت لازم است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	چون روشهای منظم و منطقی اغلب به موفقیت منتهی می شود پس استفاده از اعمال قدرت لازم <u>نیست</u> .	۱۰
جمع												جمع

ردیف	L9	روش	گرایش	نگرش	مناجعت (قلید)	مواظبت (تردید)	مناجعت (قلید)	نگرش	گرایش	روش	L9	ردیف
۱	اگر مسئولیتی به من محول شود، خواهان آن هستم که از دستوراتم تبعیت کنند و استعفاء نمی‌دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر مسئولیتی به من محول شود، خواهان آن هستم که از دستوراتم تبعیت کنند و گرنه استعفاء می‌دهم.	۱
۲	وقتی اشخاص ریاست مآب سعی کنند مرا زیر فشار قرار دهند دقیقاً به عکس خواسته آنها عمل می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی اشخاص ریاست مآب سعی کنند مرا زیر فشار قرار دهند کم و بیش به عکس خواسته آنها عمل می‌کنم.	۲
۳	اگر یقین داشته باشم که کسی ظالم است یا آنکه رفتاری خودخواهانه دارد، اگر برایم موجب دردسر شود <u>حتماً</u> او را رسوا می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر یقین داشته باشم که کسی ظالم است یا آنکه رفتاری خودخواهانه دارد، اگر برایم موجب دردسر شود <u>شاید</u> او را رسوا می‌کنم.	۳
۴	<u>همیشه</u> برای تفریح حرفهای بی معنا میزنم تا افراد را متعجب کنم و آن وقت ببینم که چه می‌گویند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	<u>گاهی</u> برای تفریح حرفهای بی معنا میزنم تا افراد را متعجب کنم و آن وقت ببینم که چه می‌گویند.	۴
۵	<u>همیشه</u> از کسانی که پشت سر من بدگوییهای کرده اند که اصلاً حقیقت نداشته است ناراحت شده‌ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	<u>گاهی</u> از کسانی که پشت سر من بدگوییهای کرده اند که اصلاً حقیقت نداشته است ناراحت شده‌ام.	۵
۶	معمولاً با افراد پرمدعا کنار نمی‌آیم مخصوصاً اگر خیلی متکبر یا از خود راضی باشند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	معمولاً با افراد پرمدعا کنار می‌آیم حتی اگر خیلی متکبر یا از خود راضی باشند.	۶
۷	اگر کسی علیه من خشمگین شود، خیلی ناراحت می‌شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر کسی علیه من خشمگین شود کوشش میکنم که وی را آرام سازم	۷
۸	وقتی مقاله غیر منصفانه‌ای را در یک مجله میخوانم بیشتر تمایل ندارم آن را فراموش کنم و می‌خواهم مقابله به مثل کنم و طرز فکر خودم را به آنها بگویم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی مقاله غیر منصفانه‌ای را در یک مجله میخوانم بیشتر تمایل دارم آن را فراموش کنم تا آنکه بخواهم مقابله به مثل کنم و طرز فکر خودم را به آنها بگویم.	۸
۹	مافوق‌ها یا اعضای خانواده ام معمولاً وقتی از من ایراد میگیرند که یک دلیل واقعی وجود <u>ندارد</u> .	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مافوق‌ها یا اعضای خانواده ام معمولاً وقتی از من ایراد میگیرند که یک دلیل واقعی وجود دارد.	۹
۱۰	اگر به یک تذکر ظریف و زیرکانه من توجه نشود تکرار میکنم تا بلکه دیگران متوجه آن شوند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر به یک تذکر ظریف و زیرکانه من توجه نشود پافشاری نمی‌کنم.	۱۰
جمع												جمع

ردیف	M10	روش	گرایش	نگرش	مناعبت (تقلید)	مواظبت (تردید)	مناعبت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	M10	ردیف
۱	برای والدین مهمتر است که به فرزندان خود یاد دهند که چگونه حالات هیجانی خود را کنترل کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای والدین مهمتر است که به فرزندان خود کمک کنند تا شکوفا شوند.	۱
۲	در یک کار گروهی ترجیح می دهیم مسئولین گزارش پیشرفت کار را بر عهده داشته و مراقبت کنیم که مقررات اجرا شود	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در یک کار گروهی : ترجیح می دهیم کوشش کنیم که گردش کار بهتر شود.	۲
۳	حافظه ام بسیاری از چیزهای بی اهمیت مثل اسم مغازه های شهر را به دست فراموشی می سپارد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	حافظه ام بسیاری از چیزهای بی اهمیت مثل اسم مغازه های شهر را به دست فراموشی می سپارد.	۳
۴	به هنگام یک سفر طولانی ترجیح می دهیم که وقتم را با حرف زدن درباره این و آن موضوع با یک همسفر بگذرانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هنگام یک سفر طولانی ترجیح می دهیم که چیزی جدی اما جالب را بخوانم.	۴
۵	مقاله نویسی در مجلات درباره نمایش کنسرت، اپرا و غیره میتواند کمی برایم لذت بخش باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مقاله نویسی در مجلات درباره نمایش کنسرت، اپرا و غیره میتواند خیلی برایم لذت بخش باشد.	۵
۶	وقتی در جلسه ای مجبور باشم از جایم نکان نخورم معمولاً احتیاج دارم که چیزی را خط خطی کنم یا به خود پیچ و تاب دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی در جلسه ای مجبور باشم از جایم نکان نخورم هرگز احتیاج ندارم که چیزی را خط خطی کنم یا به خود پیچ و تاب دهم.	۶
۷	دوست ندارم که در بخش نظارت بر بزهکاری که به صورت مشروط آزاد می شوند، کار کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست دارم که در بخش نظارت بر بزهکاری که به صورت مشروط آزاد می شوند، کار کنم.	۷
۸	تقریباً هرگز نمی توانم عدم صداقت مردم را در چهره آنها ببینم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تقریباً همیشه میتوانم عدم صداقت مردم را در چهره آنها ببینم.	۸
۹	برای همه مردم بهتر است که تعطیلات مرخصی ها طولانی تر شوند و همه اجباراً از آن استفاده کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای مردم خوب نیست که تعطیلات و مرخصی ها طولانی تر شوند و همه اجباراً از آن استفاده کنند.	۹
۱۰	شیوه بعضی از افراد را که در خیابانها با مغازه ها دیگران را ورنه می کنند، دوست ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شیوه بعضی از افراد را که در خیابانها با مغازه ها دیگران را ورنه می کنند، دوست دارم.	۱۰
۱۱	– انسان در معاشرت با غریبه ها به دلیل خطر سرایت بیماری ها و غیره باید محتاط باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	انسان در معاشرت با غریبه ها به دلیل خطر سرایت بیماری ها و غیره نیاید محتاط باشد.	۱۱
۱۲	گفتگو با افراد معمولی که به عادت و سنتهای خود پایبند هستند مرا کسل میکنند چون سطحی و بی فایده است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گفتگو با افراد معمولی که به عادت و سنتهای خود پایبند هستند غالباً جالب و آموزنده است	۱۲
۱۳	بعضی چیزها آنقدر مرا ناراحت میکنند که ترجیح می دهیم درباره آنها حرف بزنیم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بعضی چیزها آنقدر مرا خوشحال میکنند که ترجیح می دهیم درباره آنها حرف بزنیم.	۱۳
جمع												جمع

ردیف	N11	روش	گرایش	نگرش	مناعبت (تقلید)	مواظبت (تردید)	مناعبت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	N11	ردیف
۱	با کمال میل هر بار که فرصت داشته باشم درباره احساسهایم حرف میزنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فقط اگر لازم باشد درباره احساسهایم حرف میزنم.	۱
۲	ترجیح میدهم که با افراد بی ظرافت و بی ملاحظه معاشرت کنم تا با اشخاص مبادی آداب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترجیح میدهم که با اشخاص مبادی آداب معاشرت کنم تا با افراد بی ظرافت و بی ملاحظه	۲
۳	اگر کسی به من چیزی بگوید که میدانم نادرست است ترجیح میدهم به خود بگویم: حتماً اطلاعات غلطی به او داده اند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر کسی به من چیزی بگوید که میدانم نادرست است ترجیح میدهم به خود بگویم: حتماً اطلاعات دروغگو است.	۳
۴	برای مسافرت به خارج ترجیح میدهم که خودم درباره مکان هایی که می خواهیم بینیم، تصمیم بگیرم به جای آنکه مسیری را که کارشناسان تورهای مسافرتی تعیین می کنند طی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای مسافرت به خارج ترجیح میدهم که مسیری را که کارشناسان تورهای مسافرتی تعیین می کنند طی کنم به جای آنکه خودم درباره مکان هایی که می خواهیم بینیم، تصمیم بگیرم.	۴
۵	در پرورش یک کودک، آنچه مهمتر است یاد دادن آداب و عادت خوب به اوست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در پرورش یک کودک، آنچه مهمتر است برخورد کردن وی از محبت کافی است.	۵
۶	ترجیح میدهم که یک کار ثابت و کم درآمد را قبول کنم به جای آنکه پیامد یک کار پر درآمد اما بی ثبات را بپذیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترجیح میدهم که پیامد یک کار پر درآمد اما بی ثبات را بپذیرم به جای آنکه یک کار ثابت و کم درآمد را قبول کنم.	۶
۷	کتهای احساس میکنم که دلم میخواهد به یک فعالیت بدنی که مستلزم تلاش فراوانی است، بپردازم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه احساس میکنم که دلم میخواهد به یک فعالیت بدنی که مستلزم تلاش فراوانی است، بپردازم.	۷
۸	نمی توانم زندگی یک دامپزشک را که به مداوا و جراحی حیوانات می پردازد، دوست داشته باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می توانم زندگی یک دامپزشک را که به مداوا و جراحی حیوانات می پردازد، دوست داشته باشم.	۸
۹	با میل و لذت غذا میخورم اما همیشه نظم و نظافت را مثل بعضی از اشخاص رعایت نمیکنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با میل و لذت غذا میخورم و همیشه نظم و نظافت را مثل بسیاری از اشخاص رعایت میکنم.	۹
۱۰	در موقعیت هایی که میتوانند نتایج وخیم داشته باشند نباید از جنجال پیا کردن و حرف خود را به کرسی نشاندن خودداری کرد حتی اگر دور از آرامش و ادب باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در موقعیت هایی که میتوانند نتایج وخیم داشته باشند باید از جنجال پیا کردن و حرف خود را به کرسی نشاندن خودداری کرد مخصوصاً اگر دور از آرامش و ادب باشد.	۱۰
جمع												جمع

ردیف	012	روش	گرایش	نگرش	منابت (تقلید)	مواظبت (تردید)	منابت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	012	ردیف
۱	همیشه برایم اتفاق می افتد که خطر مبهمی را احساس میکنم یا ترسی ناگهانی بر من غلبه می کند. بدون آن که دلایل آن را بفهمم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاه گاهی برایم اتفاق می افتد که خطر مبهمی را احساس میکنم یا ترسی ناگهانی بر من غلبه می کند. بدون آن که دلایل آن را بفهمم.	۱
۲	به شدت احساس سرافکنندگی میکنم وقتی که افراد در حضور دیگران مرا مورد انتقاد قرار می دهند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس سرافکنندگی نمیکنم وقتی که افراد در حضور دیگران مرا مورد انتقاد قرار می دهند.	۲
۳	همیشه اکثراً به من گوشزد میکنند که هیجانم را در صدا و رفتارم به وضوح، نشان می دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی بعضی ها به من گوشزد میکنند که هیجانم را در صدا و رفتارم به وضوح، نشان می دهم.	۳
۴	همیشه از تعریف و تمجید دیگران درباره خودم، ناراحت می شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کم و بیش از تعریف و تمجید دیگران درباره خودم، ناراحت می شوم.	۴
۵	گاهی احساس میکنم که تنبیه خواهم شد حتی وقتی هیچ خطایی نکرده باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هرگز احساس نمی کنم که تنبیه خواهم شد حتی وقتی خطایی کرده باشم.	۵
۶	تصور اینکه یک بیماری میتواند دارای یک علت روانی به اندازه یک علت بدنی باشد، مبالغه آمیز نیست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصور اینکه یک بیماری میتواند دارای یک علت روانی به اندازه یک علت بدنی باشد، مبالغه آمیز است.	۶
۷	به من به عنوان شخصی زحمتگش که چندان موفقیتی کسب نکرده است، می نگرند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به من به عنوان شخصی زحمتگش که موفقیت زیادی کسب کرده است، می نگرند.	۷
۸	اگر اشتباهی مرا برای کاری که نکرده ام سرزنش کنند، علی رغم موقعیت، کمی احساس گناه میکنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر اشتباهی مرا برای کاری که نکرده ام سرزنش کنند، علی رغم موقعیت، کمی احساس گناه میکنم.	۸
۹	وقتی که رئیس مرا احضار میکند. می ترسم که خطایی از من سر زده باشد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی که رئیس مرا احضار میکند، به خود میگویم که از فرصت استفاده کنم تا چیزی را که می خواهم درخواست کنم.	۹
۱۰	بعضی وقتها حال دیدن هیچ کس را ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیشتر وقتها حال دیدن دیگران را دارم.	۱۰
۱۱	اگر آشنایم با من بدرفتاری کنند و نشان دهند که از من خوششان نمی آید اصلاً ناراحت نمی شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر آشنایم با من بدرفتاری کنند و نشان دهند که از من خوششان نمی آید اصلاً ناراحت نمی شوم.	۱۱
۱۲	اگر مردم از صمیمیت من سوء استفاده کنند به من بر نمی خورد و زود آن را از یاد می برم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر مردم از صمیمیت من سوء استفاده کنند به من بر نمی خورد و زود آن را از یاد می برم.	۱۲
۱۳	دیگران مرا شخصی بی ثبات و نفوذپذیر میدانند که زیر تأثیر فراز و نشیب زندگی قرار می گیرد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دیگران مرا شخصی ثابت قدم و نفوذ ناپذیر میدانند که زیر تأثیر فراز و نشیب زندگی قرار نمی گیرد.	۱۳
جمع												جمع

ردیف	Q1	روش	گرایش	نگرش	مناعبت (قلید)	مواظبت (تردید)	مناعبت (قلید)	نگرش	گرایش	روش	Q1	ردیف
۱	مطمئن نیستم که با پول میتوان تقریباً همه چیز را به دست آورد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با پول میتوان تقریباً همه چیز را به دست آورد.	۱
۲	تصمیم های من بیشتر از احساس قلبی پیروی می کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تصمیم های من بیشتر از عقل پیروی می کنند.	۲
۳	آنچه که جهان ما بدان نیاز دارد تعداد بیشتری از افراد آرمان نگر است که دارای طرح هایی برای جهانی بهتر هستند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	آنچه که جهان ما بدان نیاز دارد شهروندانی جدی تر و باثبات تر است.	۳
۴	هرگز نسبت به مقاصد تبلیغاتی موجود در چیزهایی که می خوانم، آگاهی کامل ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه نسبت به مقاصد تبلیغاتی موجود در چیزهایی که می خوانم، آگاهی کامل دارم.	۴
۵	وقتی نوجوان بودم اگر عقیده ام با عقیده والدینم متفاوت بود، معمولاً نظر آنها را می پذیرفتم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی نوجوان بودم اگر عقیده ام با عقیده والدینم متفاوت بود، معمولاً بر عقیده خود پافشاری می کردم.	۵
۶	ترجیح میدهم شغلی داشته باشم با یک حقوق بیشتر که لازمه آن مجاب کردن دایم دیگران درباره شایستگی خودم برای آن شغل است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترجیح میدهم شغلی داشته باشم با یک حقوق ثابت و مطمئن	۶
۷	شکوه و جلال تشریفات رسمی بزرگ از رسمی هستند که نباید حفظ شوند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	شکوه و جلال تشریفات رسمی بزرگ از رسمی هستند که باید حفظ شوند.	۷
۸	اگر شاهد اختلاف نظر شدید در یک جلسه بحث باشم دلم میخواهد که آرامش برقرار گردد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر شاهد اختلاف نظر شدید در یک جلسه بحث باشم دوست دارم که یکی بر دیگران پیروز شود.	۸
۹	به نظر من مهمترین مسئله ای که باید در عصر جدید حل شود ارزشهای اخلاقی است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به نظر من مهمترین مسئله ای که باید در عصر جدید حل شود ارزشهای اخلاقی است.	۹
۱۰	فکر میکنم جامعه باید این خردمندی را داشته باشد که آداب خود را نوین گرداند و عادات کهنه یا سنت های محض خود را رها نکند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فکر میکنم جامعه باید این خردمندی را داشته باشد که آداب خود را نوین گرداند و عادات کهنه یا سنت های محض خود را رها کند.	۱۰
جمع												جمع

ردیف	Q2	روش	گرایش	نگرش	مناعبت (قلید)	مواظبت (تردید)	مناعبت (قلید)	نگرش	گرایش	روش	Q2	ردیف
۱	وقتی نوجوان بودم بسیار زیاد در فعالیتهای ورزشی مدرسه شرکت می کردم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی نوجوان بودم گاهی در فعالیتهای ورزشی مدرسه شرکت می کردم.	۱
۲	ترجیح می دهم که یک دفتر کار برای خودم به تنهایی داشته باشم، و با دیگری در آن سهیم باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترجیح می دهم که یک دفتر کار برای خودم به تنهایی داشته باشم، بی آنکه با دیگری در آن سهیم باشم.	۲
۳	ترجیح می دهم که در سختی از زندگی دلخواه خودم لذت ببرم، ولی به خاطر موفقیت هایم مورد تحسین واقع شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ترجیح می دهم که در آرامش از زندگی دلخواه خودم لذت ببرم، تا آنکه به خاطر موفقیت هایم مورد تحسین واقع شوم.	۳
۴	برای قرار گرفتن در جریان امور، دوست دارم به گزارش های خبری اعتماد کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای قرار گرفتن در جریان امور، دوست دارم درباره آنها با دیگران تبادل نظر کنم.	۴
۵	دوست ندارم که نقش فعالی در کارهای اجتماعی انجمن ها و ... بر عهده گیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست دارم که نقش فعالی در کارهای اجتماعی انجمن ها و ... بر عهده گیرم.	۵
۶	اگر مردم فکر میکنند که من آدم نامقید و متفاوتی هستم، اصلاً ناراحت نمی شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر مردم فکر میکنند که من آدم نامقید و متفاوتی هستم، خیلی ناراحت می شوم.	۶
۷	برای انجام چیزی ترجیح میدهم تنها کار کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	برای انجام چیزی ترجیح میدهم با یک گروه کار کنم.	۷
۸	دوست ندارم برنامه کارم را خودم به تنهایی تعیین کنم بدون آنکه دیگران در کارم دخالت کنند یا به من توصیه کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست دارم برنامه کارم را خودم به تنهایی تعیین کنم بدون آنکه دیگران در کارم دخالت کنند یا به من توصیه کنند.	۸
۹	وقتی در یک بحث گروهی شرکت می کنم بهتر یاد می گیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی کتابی را میخوانم که خوب نوشته شده است بهتر یاد می گیرم.	۹
۱۰	اغلب اشخاص خوشبخت تر میشدند اگر بیشتر مانند دوستانشان زندگی و مثل دیگران عمل می کردند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب اشخاص خوشبخت تر میشدند اگر بیشتر مانند دوستانشان زندگی و مثل دیگران عمل نمی کردند.	۱۰
جمع												جمع

ردیف	Q3	روش	گرایش	نگرش	منابت (تقلید)	مواظبت (تردید)	منابت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	Q3	ردیف
۱	همیشه برایم اتفاق می افتد که وقتی در آینه نگاه میکنم به درستی نمی دانم که سمت راستم کجاست و سمت چپم کجاست.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی برایم اتفاق می افتد که وقتی در آینه نگاه میکنم به درستی نمی دانم که سمت راستم کجاست و سمت چپم کجاست.	۱
۲	وقتی حرف می زنم دوست دارم که هر چه را به فکرم می رسد بیان کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی حرف می زنم دوست دارم که افکارم را قبلاً منظم کنم.	۲
۳	اناقم را همواره مرتب نگه نمی دارم و معمولاً جای همه چیز را به خوبی نمی دانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اناقم را همواره مرتب نگه می دارم و معمولاً جای همه چیز را به خوبی می دانم.	۳
۴	احساس می کنم که از بسیاری جهات، پختگی کامل ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس می کنم که از بسیاری جهات، پختگی کامل دارم.	۴
۵	در انجام یک وظیفه احساس رضایت میکنم حتی اگر کوچکترین جزئیات، دقیقاً بررسی نشده باشند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در انجام یک وظیفه احساس رضایت نمیکنم مگر آنکه کوچکترین جزئیات، دقیقاً بررسی شده باشند.	۵
۶	کاملاً با این جمله مخالفم که رئیس اگر اشتباه کند، باز هم رئیس است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً با این جمله موافقم که رئیس اگر اشتباه کند، باز هم رئیس است.	۶
۷	فقط وقتی موقعیت اجازه دهد دلم میخواهد ابتدا به آنچه میگویم اطمینان داشته باشم و سپس به استدلال بپردازم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه دلم میخواهد ابتدا به آنچه میگویم اطمینان داشته باشم و سپس به استدلال بپردازم.	۷
۸	هرگز در شرایطی قرار نمیگیرم که به سختی بتوانم از احساس دلسوزی به خودم خودداری کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غالباً در شرایطی قرار میگیرم که به سختی می توانم از احساس دلسوزی به خودم خودداری کنم.	۸
۹	گاهی اعمالم تحت تأثیر احساسات حسادت آمیز، قرار می گیرند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی اعمالم تحت تأثیر احساسات حسادت آمیز، قرار می گیرند.	۹
۱۰	دوست ندارم به میل خود عمل کنم بلکه می خواهم از قواعد مرسوم تبعیت کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوست دارم به میل خود عمل کنم تا آنکه از قواعد مرسوم تبعیت کنم.	۱۰
جمع												جمع

ردیف	Q4	روش	گرایش	نگرش	مناوبت (تقلید)	مواظبت (تربید)	مناوبت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	Q4	ردیف
۱	هرگز برایم اتفاق نمی افتد که با فکر کردن به آنچه طی روز گذشته است دچار حالت تنش و عصبانیت شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی برایم اتفاق می افتد که با فکر کردن به آنچه طی روز گذشته است دچار حالت تنش و عصبانیت می شوم.	۱
۲	هرگز برایم اتفاق نیفتاده که هنگام حرف زدن با اشخاص از خودم بیرسم که آیا نسبت به آنچه که به آنها می گویم، علاقه دارند؟	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی برایم اتفاق می افتد که هنگام حرف زدن با اشخاص از خود می پرسم که آیا نسبت به آنچه که به آنها می گویم، علاقه دارند.	۲
۳	شبهه انتقاد بسیاری از اشخاص نسبت به من، به من کمک می کند و هرگز مرا بر آشفته نمی سازد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غالباً شبهه انتقاد بسیاری از اشخاص نسبت به من به جای آنکه به من کمک کند مرا بر آشفته می سازد.	۳
۴	همیشه می توانم ابراز احساساتم را کاملاً کنترل کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هرگز نمی توانم ابراز احساساتم را کاملاً کنترل کنم.	۴
۵	هرگز عدم موفقیت مرا ناراحت نمی کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه کوچکترین عدم موفقیت به شدت مرا ناراحت می کند.	۵
۶	همیشه خوب میخوابم و هرگز در خواب راه نمی روم و حرف نمی زنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه بد میخوابم و همیشه در خواب راه می روم و حرف می زنم.	۶
۷	هرگز نسبت به اشخاص عصبانی نمی شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غالباً خیلی زود نسبت به اشخاص عصبانی میشوم.	۷
۸	همیشه می توانم بدون اشکال از عادات قدیمی خودم صرف نظر کنم بدون آنکه بار دیگر آنها را از سر گیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هرگز نمی توانم بدون اشکال از عادات قدیمی خودم صرف نظر کنم و بار دیگر آنها را از سر می گیرم.	۸
۹	دچار تنش و ناراحتی نمی شوم وقتی به همه کارهایی که باید انجام دهم، فکر می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دچار تنش و ناراحتی میشوم وقتی به همه کارهایی که باید انجام دهم، فکر می کنم.	۹
۱۰	وقتی مشغول بازی در یک مسابقه هستم و تماشاچی ها با فریاد به من توصیه هایی می کنند، دست و پایم را کم نمی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی مشغول بازی در یک مسابقه هستم و تماشاچی ها با فریاد به من توصیه هایی می کنند، دست و پایم را کم میکنم	۱۰
۱۱	گاهی چیزهای بزرگ مرا عصبانی نمی کنند، با وجود آنکه می دانم خیلی اهمیت دارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	گاهی چیزهای کوچک مرا در حد غیر قابل تحملی عصبانی می کنند، با وجود آنکه می دانم اصلاً اهمیت ندارد.	۱۱
۱۲	کمتر اتفاق می افتد که تحت تأثیر یک موقعیت چیزی بگویم که بعداً از گفتن آن شدیداً متأسف شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خیلی اتفاق می افتد که تحت تأثیر یک موقعیت چیزی بگویم که بعداً از گفتن آن شدیداً متأسف می شوم.	۱۲
۱۳	وقتی چیزی به شدت مرا عصبی میکند میدانم که سریعاً آرامش ام را به دست می آورم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وقتی چیزی به شدت مرا عصبی میکند میدانم که سریعاً آرامش ام را به دست نمی آورم.	۱۳
جمع												جمع

شناخت روحیات فردی و شخصی ۱

ردیف	روحیات فردی و شخصی مثبت	روش	گرایش	نگرش	مناخبت (تقلید)	مواظبت (از دید)	مناخبت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	روحیات فردی و شخصی منفی		ردیف
											روش	گرایش	
۱	راز داری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	X- افشاکاری: نشان دادن صریح و محترمانه این موضوع که من که هستم و در چه موقعیتی قرار دارم و دوست دارم چطور با من رفتار شود.	۱	
۲	شناخت استعداد، علاقه و هدف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	Y- مطلوبیت (جامعه پسند): کوشیده است خود را خوب، سخاوتمند و دارای اعتماد به نفس جلوه دهد و نشان دهد که برای منابع قدرت احترام قایل می شود و به مقررات اجتماعی اهمیت می دهد.	۲	
۳	شناخت نقاط ضعف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	Z- بدنمایی (خودکم بینی): فرد کوشیده است خود را در پرسش نامه بد جلوه دهد. آنها عزت نفس پایینی دارند و بدبین هستند. با کوچکترین تحریک خشمگین می شوند و یا به گریه می افتند. این احساس را دارند که دوست داشتنی نیستند و یا دیگران از آنها خوششان می آید. احساس تنش و ناراحت بودن از دیگران، یا احساس گناه یا افسردگی، گرایش به آزار رساندن به دیگران در آنها دیده می شود.	۳	
۴	دوستی و رفاقت و حمایت دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱- اسکیزوئید: منزوی سرد و غیر اجتماعی، احساس پوچی، فعالیت های انفرادی، عدم لذت از زندگی، بی تفاوتی، سردی هیجانی	۴	
۵	ارتباط عاطفی با دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	2A- دوری گزین، اجتنابی: ترس از انتقاد و تمسخر دیگران، اجتناب از فعالیت های شغلی، ترس از انتقاد، عدم میل به معاشرت، ترس از تحقیر و شرمساری، ترس از شرمندگی، احساس بی کفایتی،	۵	
۶	نشاط و سرزندگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	2B- افسرده ساز: تیپ منفعل منزوی/ احساس ناتوانی قابل توجه در کسب مجدد لذت	۶	
۷	مهارت جرأت مندی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳- وابسته: تیپ منفعل وابسته/ متکی به دیگران در حمایت، ایمنی و راهنمایی، وابستگی به دیگران، ناتوانی در ابراز مخالفت، گرایش به کسب محبت دیگران، اشکال در آغاز کردن بر نامه ها	۷	
۸	خودمختار و مستقل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴- نمایشی: ترس پنهان از خودمختاری و استقلال، کانون توجه، رفتار نامتناسب اغواگرانه، تظاهرات هیجانی سطحی، ظاهر جسمی برای جلب توجه، بیش از اندازه احساساتی، ابراز هیجانات تناثر گونه، تلقین پذیر	۸	
۹	توفیق بندگی خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵- خودشیفته: از خودراضی متکبر و مغرور، خودمحور، احساس خود بزرگ بینی مبنی بر مهم و استثنایی بودن، خیالپردازی موفقیت، قدرت و زیبایی، نیاز به تحسین مفرط، فقدان حس همدلی، سبک میان فردی استثمار گرانه، حسادت، غرور و تکبر، دید ابزاری به دیگران	۹	
۱۰	وجدان اخلاقی و اجتماعی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶A- ضد اجتماعی: دروغگویی، دورویی، استثمار گر، قانونگریز، ناهنجارهای اجتماعی، فریبکاری، دروغگویی مکرر، تکانشی بودن، تحریک پذیری، پرخاشگری، بی پروایی، بی ملاحظه، مسئولیت ناپذیری، عدم پشیمانی	۱۰	
۱۱	ابراز محبت به دیگران	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶B- دیگر آزاری: آزارگر، تیپ فعال ناموفق/ پرخاشگر/ قدرت طلب/ تزییع حقوق دیگران	۱۱	
۱۲	واقع گرا، با صبر و حوصله و انعطاف پذیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷- وسواسی جبری فکری: کمالگرا و منظم، بی حوصله، خشکی و تعصب، اشتغال ذهنی به جزئیات، کمال طلبی، علاقه مندی مفرط به کار و کار آیی، بیش از حد جدی، دقیق و انعطاف ناپذیر، خست	۱۲	
۱۳	مثبت گرا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸A- منفی گرا، تیپ فعال دوسوگرا/ اختلال منفعل پرخاشگر/ دودل/ نزاعهای درونی/ خشم و لجبازی/ دوره هایی از گناه و شرمساری	۱۳	

۱۴	حمایت کننده اجتماعی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸B- خود آزاری: خودناکام ساز، تیپ منفعل ناراضی/ تملق و چاپلوسی/ باچه خواری/ خودایثارگری/ مورد استثمار/ نقل ناراحتی ها و شرمساریها/ اجازه بهره کشی به دیگران
۱۵	تمرین بندگی خدا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	S- اسکیزوتایی: افزوا، رفتارهای وابسته، کمرویی، ملایم، باعاطفه، باورهای عجیب، تجربه های نامعمول، ادراکی، پندار و گفتار عجیب، حالت عاطفی نابجا، نداشتن دوستان، رفتار یا حالت ظاهری عجیب،
۱۶	مهارت تصمیم گیری	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	C- مرزی: خلق بی ثبات و متزلزل، روابط بین فردی ناپایدار و پرتنش، اختلال هویت، رفتار تکانه ای، رفتار خودکشی مکرر، تهدیدها یا رفتارهای آسیب رسان، ناپایداری عاطفی، احساس مزمن یوچی، خشم شدید، عقاید پارانوئید گذرا
۱۷	اعتمادسازی با دلیل و برهان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	P- پارانوئید: سوءظن: ظن بدون دلیل، عدم اعتماد، معانی پنهان تهدیدکننده از حوادث، کینه ورزی دائم، بی اعتنائی و اهانت، واکنش خشمگینانه، شک های مکرر و بی اساس
۱۸	دارای عزت نفس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	A- اختلال اضطراب، تنش عصبی/ گریه/ دودلی/ نگرانی و شکایتهای بدنی
۱۹	ریشه یابی مشکلات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	H- شبه جسمی، نگرانی و شکایتهای بدنی نامعلوم/ گریه/ تردید و دودلی/ خستگی
۲۰	واقعیت گرا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	N- دو قطبی: اختلال مانیک: اختلال مانیک/ برش افکار/ انرژی زیاد/ تکانشی بودن/ عزت نفس کاذب/ احساس بزرگ منشی/ فعالیت زیاد
۲۱	حُسن خُلق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	D- افسرده خویی: افسردگی بیش از دو سال/ انجام کارهای روزمره/ بی احساس/ احساس دل سردی/ فقدان انرژی/ دوره های گریه/ زاری/ شناختهای تفرآمیز/ احساس گناه
۲۲	عدم مصرف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	B- نشانه های وابستگی به الکل، ماده نوشی/ تکانشی بودن/ دلیل تراشی/ عدم رعایت هنجارهای اجتماعی/ خودخواهی/ پر خاشگری به اعضای خانواده
۲۳	عدم مصرف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	T- وابستگی به مواد(دارو): سابقه مصرف مواد/ گسستگی روابط بین فردی/ مشکلات قانونی/ عدم پیروی از هنجارهای اجتماعی/ رفتارهای غیر همدلانه/ شانه خالی کردن از زیر بار مسئولیت/ دلیل تراشی
۲۴	صله رحم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	R- استرس پس از ضربه: خاطرات دردناک/ وحشت های شبانه/ گزارشهایی از ترور/ فلش بکها
۲۵	بررسی تفکرات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	SS- اختلال تفکر: ایده های نفوذ/ توهم ها/ هذیانها/ افکار ناخواسته/ گوشه گیر/ عاطفه نامناسب/ کپیج/ از هم گسیخته /
۲۶	روحیه توکل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	CC- افسردگی اساسی: افکار خودکشی/ علایم شناختی و نباتی افسردگی/ ناتوانی در عملکرد/ احساس یأس و ناامیدی/ عدم احساس لذت
۲۷	تلاش و کوشش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	PP- اختلال هذیانی: هذیان بزرگ منشی گزند و آسیب/ گوش بزنکی بیش از حد/ حالت تخاصم/ نگرانی بدبینانه /
جمع											

ردیف	روحیات فردی و شخصی مثبت	روحیات فردی و شخصی منفی									
		روشن	گرایش	نگرش	مناصب (فقد)	موانع (توجد)	مناصب (فقد)	نگرش	گرایش	روشن	
۱	من به جز اعضای خانواده ام دوستان زیادی دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من به جز اعضای خانواده ام هیچ دوستی ندارم.
۲	در زندگی ام چیزهای بسیاری وجود دارد که واقعا مرا خوشحال کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در زندگی ام چیزهای کمی وجود دارد که واقعا مرا خوشحال کند.
۳	علاقه زیادی به دوست پیدا کردن و رفاقت دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	علاقه چندانی به دوست پیدا کردن و رفاقت ندارم.
۴	اکثر اوقات تنها نیستم و تنهایی را ترجیح نمی دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اکثر اوقات تنها هستم و این تنهایی را ترجیح می دهم.
۵	در مقایسه با دیگران ، همیشه بیشتر به مسائل جنسی علاقه نشان داده ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در مقایسه با دیگران ، همیشه کمتر به مسائل جنسی علاقه نشان داده ام.
۶	زیاد تحت تاثیر چیزی قرار نمی گیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به ندرت تحت تاثیر چیزی قرار می گیرم.
۷	اگر حق انتخاب داشته باشم ترجیح می دهم با گروه کار کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اگر حق انتخاب داشته باشم ترجیح می دهم تنها کار کنم.
۸	من به گونه ای حمایت دوستانم را جلب کرده ام که دیگران نمی توانند از من سوء استفاده کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من به گونه ای حمایت دوستانم را جلب کرده ام که دیگران نتوانند از من سوء استفاده کنند.
۹	نمی دانم چرا برخی از مردم به من می خندند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	می دانم چرا برخی از مردم به من می خندند.
۱۰	اغلب احساس تنهایی و بوجی نمی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	اغلب احساس تنهایی و بوجی می کنم.
۱۱	قبول ندارم که مسئولیت های خانوادگی را جدی نمی گیرم ، بلکه آن ها را خیلی جدی می گیرم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قبول دارم که مسئولیت های خانوادگی را جدی نمی گیرم ، ولی باید آن ها را جدی بگیرم.
۱۲	از خیلی وقت پیش، صلاح خود را در این دیده ام که با دیگران بیشتر رابطه داشته باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از خیلی وقت پیش، صلاح خود را در این دیده ام که با دیگران کمتر رابطه داشته باشم.
۱۳	من با توجه به این که انجام کاری چه اثری بر دیگران دارد کارم را انجام می دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من بدون توجه به این که انجام کاری چه اثری بر دیگران دارد کارم را انجام می دهم.
۱۴	گاهی وقت ها احساس ضعف و خستگی می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بیشتر وقت ها احساس ضعف و خستگی می کنم.
۱۵	فکر می کنم آدمی اجتماعی و خونگرم هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فکر می کنم آدمی غیراجتماعی و سرد هستم.
۱۶	من همیشه دنبال این هستم که دوستان جدیدی پیدا کنم و با افراد تازه ای نشست و برخاست کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	من هرگز دنبال این نیستم که دوستان جدیدی پیدا کنم و با افراد تازه ای نشست و برخاست کنم.
جمع											جمع
۱											۱

۱	من از دوست پیدا کردن نمی ترسم و مایلیم دوستان بیشتری داشته باشم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	اگر چه من از دوست پیدا کردن می ترسم ولی مایلیم دوستان بیشتری داشته باشم.
۲	احساس می کنم که بیشتر مردم افکار بلند و زیبایی در مورد من دارند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	احساس می کنم که بیشتر مردم افکار بلند و زیبایی در مورد من دارند.
۳	من می خواهم با دیگران رابطه نزدیک پیدا کنم چون به دیگران علاقه مندم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	من نمی خواهم با دیگران رابطه نزدیک پیدا کنم چون مطمئنم به من علاقه مند می شوند.
۴	در جمع و موقعیت های اجتماعی هرگز مضطرب و کلافه نیستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	در جمع و موقعیت های اجتماعی همیشه مضطرب و کلافه ام.
۵	از ریسک کردن و چیزهای جدید را امتحان نمودن نمی ترسم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	می ترسم ریسک کنم و چیزهای جدید را امتحان کنم.
۶	در اکثر موقعیت های اجتماعی شرکت می کنم و از انتقاد مردم یا اینکه مرا طرد کنند نمی ترسم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	از اکثر موقعیت های اجتماعی دوری می کنم زیرا می ترسم مردم از من انتقاد کنند یا مرا طرد کنند.
۷	من آدم فعال و نترسی هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	من آدم آرام و ترسویی هستم.
۸	از ارتباط نزدیک با دیگران نمی ترسم، حتی اگر رسوا شوم و مسخره ام کنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	از ارتباط نزدیک با دیگران می ترسم، زیرا ممکن است رسوا شوم و مسخره ام کنند.
۹	از آدم هایی که مرا لمس می کنند هرگز نمی ترسم چون فکر نمی کنم آنها به من صدمه بزنند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	از آدم هایی که مرا لمس می کنند شدیداً می ترسم چون فکر می کنم آنها ممکن است به من صدمه بزنند.
۱۰	من همیشه قادر به ابراز احساساتم هستم چون در نظر مردم ارزشمندم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	من هرگز قادر به ابراز احساساتم نیستم چون در نظر مردم ارزشی ندارم.
۱۱	هرگز بی جهت فریب نمی خورم، حتی وقتی کسی خودش را برتر از من نشان می دهد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱	همیشه بی جهت فریب می خورم، به ویژه وقتی کسی خودش را برتر از من نشان می دهد.
۱۲	وقتی اتفاق بدی می افتد، احساس گناه نمی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲	وقتی اتفاق بدی می افتد، احساس گناه می کنم.
۱۳	پیدا کردن دوست برایم کار ساده ای است.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳	پیدا کردن دوست برایم کار سختی است.
جمع											جمع	
A۲											A۲	

۱	هرگز نگران کسی یا چیزی نیستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	دائم نگران کسی یا چیزی هستم.
۲	وقتی همه کارها خوب پیش می رود هرگز نگران نیستم، چون بزودی حادثه خوبی اتفاق خواهد افتاد.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲	وقتی همه کارها خوب پیش می رود دائم نگرانم، بزودی حادثه بدی اتفاق خواهد افتاد.
۳	همه مواقع توانسته ام از احساس غم و اندوه رهایی یابم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳	هیچ وقت نتوانستم از احساس غم و اندوه رهایی یابم.
۴	در یکی دو سال گذشته بسیار شاد و دلگرم بوده ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴	در یکی دو سال گذشته بسیار غمگین و دلسرد بوده ام.
۵	اغلب از دوره کودکی افکار شادکننده ای به خاطر دارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵	اغلب از دوره کودکی افکار غم انگیزی به خاطر دارم.
۶	چندسالی است که احساس می کنم در زندگی پیروز شده ام.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶	چندسالی است که احساس می کنم در زندگی شکست خورده ام.
۷	قبلا تلاش کرده ام با امید زندگی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷	قبلا تلاش کرده ام خودم را بکشم.
۸	مدتی است شاد و سرحالم و می توانم از این حالت هم بهتر شوم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸	مدتی است غمگین و گرفته ام و نمی توانم از این حالت خلاص شوم.
۹	ظاهرا اغلب خلق و خویم از روزی به روز دیگر تغییر زیادی نمی کند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹	ظاهرا اغلب خلق و خویم از روزی به روز دیگر تغییر زیادی می کند.
۱۰	اغلب بعد از آن که حادثه برایم اتفاق افتاد احساس ناراحتی و تنش نمی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	اغلب بعد از آن که حادثه برایم اتفاق افتاد احساس ناراحتی و تنش می کنم.
جمع											جمع	
B۲											B۲	
۱	من هرگز برای نزاع با دیگران خودم را مجهز نکه نمی دارم زیرا از برخورد تندشان نمی ترسم.										۱	من همیشه برای نزاع با دیگران خودم را مجهز نکه می دارم زیرا از برخورد تندشان می ترسم.
۲	واقعا از تنهایی و درماندگی و از دست دادن حمایت نزدیکانم که من به آنها وابسته ام، نمی ترسم.										۲	واقعا از تنهایی و درماندگی و از دست دادن حمایت نزدیکانم که من به آنها وابسته ام، می ترسم.
۳	من از تنهایی و بی کسی و از این که به خودم متکی باشم نمی ترسم.										۳	من از تنهایی و بی کسی و از این که به خودم متکی باشم می ترسم.
۴	مردم خیلی راحت نمی توانند نظرم را عوض کنند مخصوصا اگر تصمیم نهایی را خودم گرفته باشم.										۴	مردم خیلی راحت می توانند نظرم را عوض کنند حتی اگر تصمیم نهایی را خودم گرفته باشم.
۵	احساس هدفمندی می کنم و می دانم در زندگی به کجا می روم.										۵	احساس بی هدفی می کنم و نمی دانم در زندگی به کجا می روم.
۶	هرگز سعی نمی کنم دیگران را از خود خشنود کنم مخصوصا اگر از آنها بدم بیاید.										۶	همیشه سعی می کنم دیگران را از خود خشنود کنم حتی اگر از آنها بدم بیاید.
۷	هرگز از انجام کار دست نمی کشم، و نمی ترسم از اینکه آن را درست انجام ندهم.										۷	اغلب از انجام کار دست می کشم، زیرا می ترسم آن را درست انجام ندهم.
۸	من آدمی خیرخواه و فروتنی نیستم.										۸	من آدمی خیرخواه و فروتنی هستم.
۹	من هرکاری انجام نمی دهم تا فردی که دوستش دارم مرا ترک نکند.										۹	من هرکاری لازم باشد انجام می دهم تا فردی که دوستش دارم مرا ترک نکند.
۱۰	مدتی است که هر کاری را درست انجام می دهم و به این دلیل اصلا احساس گناه نمی کنم.										۱۰	مدتی است که هیچ کاری را درست انجام نمی دهم و به این دلیل شدیداً احساس گناه می کنم.
۱۱	همیشه سعی می کنم که کارهایم خوب برنامه ریزی و تنظیم باشد.										۱۱	همیشه نگرانم که کارهایم خوب برنامه ریزی و تنظیم باشد.
جمع											جمع	
3											3	

۱	در مهمانی ها هیچوقت گوشه گیر نیستیم.														در مهمانی ها همیشه گوشه گیر هستیم.
۲	وقتی حوصله ام سر برود ، دوست دارم به کار پرهیجانی دست بزنم.														وقتی حوصله ام سر برود ، دوست ندارم به کار پرهیجانی دست بزنم.
۳	من ارتباط با جنس مخالف را دوست دارم.														من ارتباط با جنس مخالف را دوست ندارم.
۴	به آسانی و به سرعت احساساتم را بروز می دهم.														به سختی و به کندی احساساتم را بروز می دهم.
۵	چند سالی است که در زندگی کاملا دلگرم و امیدوار شده ام.														چند سالی است که از زندگی کاملا دلسرد و ناامید شده ام.
۶	از تأیید دیگران خرسند می شوم.														از تأیید دیگران خرسند نمی شوم.
۷	زمانی که مرکز توجه دیگران نباشم احساس ناراحتی می کنم.														زمانی که مرکز توجه دیگران نباشم احساس ناراحتی نمی کنم.
۸	دائما به دنبال اطمینان و تأیید دیگران هستیم.														هرگز به دنبال اطمینان و تأیید دیگران نیستیم.
۹	به ظاهرم بیش از حد توجه دارم.														به ظاهرم اصلا توجه ندارم.
۱۰	به راحتی تحت تأثیر افراد دیگر قرار می گیرم.														به راحتی تحت تأثیر افراد دیگر قرار نمی گیرم.
جمع															جمع
۴															۴
۱	چون دیگران از توانایی های فوق العاده من خبردارند می خواهد مرا از میدان به در کنند.														چون دیگران از توانایی های فوق العاده من خبردارند می خواهد مرا در میدان نگه دارند.
۲	من معتقدم که همه را خوشحال می کنم و دیگران مرا به خاطر کارهایی که انجام می دهم و حرف هایی که می زنم تحسین می کنند.														من معتقدم که هیچ کس را خوشحال نمی کنم و دیگران مرا به خاطر کارهایی که انجام می دهم و حرف هایی که می زنم تحسین نمی کنند.
۳	بعضی از اعضای خانواده ام می گویند که خودخواه هستم و فقط به خودم فکر می کنم.														بعضی از اعضای خانواده ام می گویند که خودخواه نیستم و فقط به خودم فکر نمی کنم.
۴	سوء استفاده کردن از کسی که خود اجازه چنین کاری را می دهد عیب نمی دانم.														سوء استفاده کردن از کسی که خود اجازه چنین کاری را می دهد عیب می دانم.
۵	فکر های مهمی در سر دارم که مردم این زمانه آن را نمی فهمند.														فکر های مهمی در سر دارم که مردم این زمانه آن را می فهمند.
۶	من با جذابیت خودم می توانم توجه هر فرد خاصی را به خودم جلب کنم.														من با جذابیت خودم نمی توانم توجه هر فرد خاصی را به خودم جلب کنم.
۷	دیگران نسبت به قدرت من حسادت می کنند.														دیگران نسبت به قدرت من حسادت نمی کنند.
۸	چون فکر می کنم آدم بزرگ و مهمی هستم برایم مهم نیست که دیگران در مورد من چه فکری می کنند.														چون فکر نمی کنم آدم بزرگ و مهمی هستم برایم مهم است که دیگران در مورد من چه فکری می کنند.
۹	اکثر اوقات عادت دارم برخی از مردم را اذیت کنم.														اکثر اوقات عادت ندارم مردم را اذیت کنم.
جمع															جمع
۵															۵

۱	من اغلب کارهایم را سریع انجام می دهم و در مورد چیزهایی که باید انجام دهم فکر نمی کنم.										۱	من اغلب کارهایم را سریع انجام می دهم و در مورد چیزهایی که باید انجام دهم فکر می کنم.
۲	من در گرفتن عفو و بخشش دیگران مهارت دارم.										۲	من در گرفتن عفو و بخشش دیگران مهارت ندارم.
۳	یکی دوبار با قانون مشکل داشته ام.										۳	معمولا با قانون مشکل نداشته ام.
۴	تنبیه هرگز مانع انجام کاری که دوست دارم نشده است.										۴	تنبیه همیشه مانع انجام کاری که دوست دارم شده است.
۵	در نوجوانی به خاطر رفتار بدی که در مدرسه داشتم دچار دروسهای فراوانی می شدم.										۵	در نوجوانی به خاطر رفتار خوبی که در مدرسه داشتم موفق به دریافت تقدیرنامه فراوانی می شدم.
۶	می دانم که پول زیادی برای مواد مخدر خرج کرده ام.										۶	می دانم که هیچ پولی برای مواد مخدر خرج نکرده ام.
۷	فکر می کنم تمام فرصت های خوبی که برایم پیش آمد را از دست داده ام.										۷	فکر می کنم تمام فرصت های خوبی که برایم پیش آمده را استفاده کرده ام.
۸	اعتیاد من مشکلاتی برای من و خانواده ام به وجود آورده است.										۸	مشکلاتی برای من و خانواده ام بابت اعتیاد به وجود نیامده است.
۹	اغلب احمقانه و بی مقدمه رفتار می کنم به طوری که بعدا مرا به دردرس می اندازد.										۹	اغلب عاقلانه و با مقدمه رفتار می کنم به طوری که بعدا مرا به دردرس نمی اندازد.
۱۰	گاهی اوقات با خانواده ام بسیار تند و خشن برخورد می کنم.										۱۰	هیچ وقت با خانواده ام تند و خشن برخورد نمی کنم.
۱۱	استعمال مواد مخدر اغلب مرا به دردرس می اندازد.										۱۱	مواد مخدر استعمال نمی کنم.
۱۲	اگر خانواده ام به من زور بگویند احتمالا عصبانی می شوم و در برابر خواست آنها مقاومت می کنم.										۱۲	اگر خانواده ام به من زور بگویند هرگز عصبانی نمی شوم و در برابر خواست آنها مقاومت نمی کنم.
۱۳	مردم مرا آدمی منظم و مقرراتی نمی دانند.										۱۳	مردم مرا آدمی منظم و مقرراتی می دانند.
جمع ۸۶											جمع ۸۶	
۱	بیشتر وقت ها به دیگران دستور می دهم و آنها را عصبانی می کنم.										۱	هیچ وقت به دیگران دستور نمی دهم و آنها را عصبانی نمی کنم.
۲	اغلب از دیدن آدم هایی که کند کار می کنند عصبانی می شوم.										۲	هیچ وقت از دیدن آدم هایی که کند کار می کنند عصبانی نمی شوم.
۳	نمی دانم چرا ولی گاهی حرفهای بد می زنم، صرفا برای این که دیگران را رنجیده خاطر کنم.										۳	هرگز حرفهای بد نمی زنم، مگر برای این که از دیگران رنجیده خاطر شوم.
۴	فکر می کنم نظارت و کنترل دقیق بر اعضای خانواده ام لازم و ضروری است.										۴	فکر نمی کنم نظارت و کنترل دقیق بر اعضای خانواده ام لازم و ضروری باشد.
۵	اغلب اگر کسی اذیتم کند به شدت از او انتقاد می کنم.										۵	اغلب اگر کسی اذیتم کند به کندی از او انتقاد میکنم.
۶	قبلا دیگران به من گفته اند که به خیلی چیزها بیش از حد شور و علاقه نشان داده ام.										۶	قبلا دیگران به من گفته اند که به خیلی چیزها شور و علاقه نشان نداده ام.
۷	من اغلب اوقات افسرده و غمگین هستم.										۷	من هیچ وقت افسرده و غمگین نیستم.
۸	از بچگی مواظب بودم کسی سرم کلاه نگذارد.										۸	از بچگی هیچ کسی سرم کلاه نگذاشته.
۹	مصرف مواد مخدر ممکن است عاقلانه نباشد ولی در گذشته حس می کردم به آن احتیاج دارم.										۹	مصرف مواد مخدر عاقلانه نیست و در گذشته هیچ حسی به آن نداشتم.
۱۰	اغلب خشم و عصبانیتم را بروز می دهم و بعد پشیمان می شوم.										۱۰	اغلب خشم و عصبانیتم را بروز نمی دهم و کنترل میکنم.
۱۱	اگر کسی از من انتقاد کند فوراً خطاها و عیب های او را بیان می کنم.										۱۱	اگر کسی از من انتقاد کند فوراً خطاها و عیب های او را بیان نمی کنم.
جمع ۶ B											جمع ۶ B	

۱	خاطرات روزانه ام را نمی نویسم.										۱	زمانی خاطرات روزانه ام را می نوشتم.
۲	راه اجتناب از اشتباه ، صرفاً داشتن تجربه نیست.										۲	بهترین راه اجتناب از اشتباه ، تجربه داشتن است.
۳	بهرتر است آدم بموقع بخوابد و بموقع بیدار شود.										۳	بهرتر است آدم زود بخوابد و زود بیدار شود.
۴	برای روزهای تنگدستی پس انداز نمی کنم.										۴	برای روزهای تنگدستی پس انداز می کنم.
۵	دیگران مرا آدمی گوشه گیر و منزوی نمی دانند.										۵	دیگران مرا آدمی گوشه گیر و منزوی می دانند.
۶	برای قوانین و مقررات احترام زیادی قائلم ، زیرا از حقوق افراد حمایت می کنند.										۶	برای قوانین و مقررات احترام زیادی قائل نیستم، زیرا از حقوق افراد حمایت نمی کنند.
۷	اغلب به دیگران اجازه می دهم تصمیم های مهمی بگیرم.										۷	اغلب به دیگران اجازه نمی دهم تصمیم های مهمی بگیرم.
۸	دمدمی مزاج نیستم، و نظرات و احساساتم را تغییر نمی دهم.										۸	بسیار دمدمی مزاج هستم، دایم نظرات و احساساتم را تغییر می دهم.
جمع											جمع	
۷											۷	
۱	امروزه اکثر افراد موفق ، یا بااستعدادند یا پرتلاش										۱	امروزه اکثر افراد موفق ، یا خوش شانس اند یا کلاه بردار.
۲	مردم به خاطر کاری که انجام نداده ام، به من تهمت نمی زنند.										۲	مردم به خاطر کاری که انجام نداده ام، به من تهمت می زنند.
۳	من به اندازه دیگران در زندگی شانس دارم.										۳	من به اندازه دیگران در زندگی شانس ندارم.
۴	از آدم هایی که خیال می کنند هر کاری را می توانند انجام دهند متفر نیستم.										۴	از آدم هایی که خیال می کنند هر کاری را می توانند بهتر از من انجام دهند متنفرم.
۵	خوشی های من دوام ابدی دارند.										۵	خوشی های من دوام چندانی ندارند.
۶	احساس من نسبت به افراد مهم زندگی ام اغلب بین محبت و عشق در نوسان است.										۶	احساس من نسبت به افراد مهم زندگی ام اغلب بین محبت و نفرت در نوسان است.
۷	همیشه کسی را که از من سوء استفاده کرده می بخشم،										۷	هرگز کسی را که از من سوء استفاده کرده نمی بخشم،
۸	همیشه موقعیت در دناکی را که تحمل کرده ام فراموش می کنم.										۸	هرگز موقعیت در دناکی را که تحمل کرده ام فراموش نمی کنم.
۹	دیگران به اندازه کافی قدر کارها و زحمات مرا می دانند.										۹	دیگران به اندازه کافی قدر کارها و زحمات مرا نمی دانند.
جمع											جمع	
۸۸											۸۸	
۱	ظاهراً کاری نمی کنم که دیگران فکر کنند می خواهم به خودم صدمه بزنم.										۱	ظاهراً کاری می کنم که دیگران فکر کنند می خواهم به خودم صدمه بزنم.
۲	من می توانم شادی زیادی تجربه کنم چون احساس می کنم لیاقتش را دارم.										۲	من نمی توانم شادی زیادی تجربه کنم چون احساس می کنم لیاقتش را ندارم.
۳	هرگز در برابر مهربانی مردم دستپاچه و عصبانی نمی شوم.										۳	گاهی در برابر مهربانی مردم دستپاچه و عصبانی می شوم.
۴	بیشتر وقتها فکر می کنم شایسته موفقیت هایی که نصیب شده است بوده ام.										۴	بیشتر وقتها فکر می کنم شایسته موفقیت هایی که نصیب شده است نبوده ام.
۵	دوستانی را انتخاب می کنم که خوبی هایم را به من گوشزد کنند.										۵	دوستانی را انتخاب می کنم که بدی هایم را به من گوشزد کنند.
۶	می دانم چرا اغلب دچار پشیمانی می شوم.										۶	نمی دانم چرا اغلب دچار پشیمانی می شوم.
۷	می دانم چرا اغلب دچار احساس گناه می شوم.										۷	نمی دانم چرا اغلب دچار احساس گناه می شوم.
جمع											جمع	
8B											8B	

۱	من هر کار را چند بار انجام می دهم. گاهی به خاطر کاهش نگرانیم و گاهی به خاطر این که مطمئن شوم حادثه بدی اتفاق نمی افتد.										من هر کار را یک بار انجام می دهم. گاهی به خاطر عدم نگرانیم و گاهی به خاطر این که مطمئنم حادثه بدی اتفاق نمی افتد.	۱
۲	وقایع هولناک گذشته دائم به فکر و خواب من می آیند.										وقایع خوشایند گذشته دائم به فکر و خواب من می آیند.	۲
۳	دائم افکار اضطراب برانگیز به ذهنم می آید.										دائم افکار امیدوار کننده به ذهنم می آید.	۳
۴	وقتی تنها و دور از خانه هستم اغلب احساس اضطراب و هراس می کنم.										وقتی تنها و دور از خانه هستم اغلب احساس اضطراب و هراس نمی کنم.	۴
۵	اخیرا خیلی عرق می کنم و کلافه ام.										اخیرا خیلی عرق نمی کنم و کلافه نیستم.	۵
۶	اخیرا بسیار کم رو و خجالتی شده ام.										اخیرا کم رو و خجالتی نیستم.	۶
۷	وقتی به سرنوشت دردناکی که در گذشته داشته ام فکر می کنم احساس ناکامی کرده و به مرگ می اندیشم.										وقتی به سرنوشت دردناکی که در گذشته داشته ام فکر می کنم احساس ناکامی نکرده و به زندگی و شروع دوباره می اندیشم.	۷
۸	یک خاطره وحشتناک در گذشته، دائم فکر مرا پریشان می کند.										خاطرات وحشتناک در گذشته، هرگز فکر مرا پریشان نمی کند.	۸
۹	پیوسته فکرهای عجیبی به سرم می زند کاش می توانستم از شر آنها خلاص شوم.										هرگز فکرهای عجیبی به سرم نمی زند که بخواهم از شر آنها خلاص شوم.	۹
۱۰	دائم افکار و اندیشه ها، در ذهنم موج می زند و رهایم نمی کنند.										هرگز افکار و اندیشه ها، در ذهنم موج نمی زند و رهایم می کنند.	۱۰
جمع A												جمع A
۱	من مشکل اعتیاد دارم و تلاشم برای کنار گذاشتن آن ناموفق بوده است.										من مشکل اعتیاد ندارم.	۱
۲	وقتی به کمک احتیاج دارم الکل می نوشم.										وقتی به کمک احتیاج دارم الکل نمی نوشم.	۲
۳	من هر روز مشروب می خورم.										من هرگز مشروب نمی خورم.	۳
۴	حتی وقتی بیدارم متوجه آدم هایی که دور و برم هستند، هستنند، نمی شوم.										وقتی بیدارم متوجه آدم هایی که دور و برم هستند، می شوم.	۴
جمع B												جمع B
۱	وقتی حادثه بدی در زندگی ام اتفاق می افتد احساس ناتوانی می کنم.										وقتی حادثه بدی در زندگی ام اتفاق می افتد احساس ناتوانی نمی کنم.	۱
۲	وقتی حادثه بدی در زندگی ام اتفاق می افتد تقریبا دیوانه می شوم.										وقتی حادثه بدی در زندگی ام اتفاق می افتد دیوانه نمی شوم.	۲
۳	اخیرا دلم می خواهد چیزها را بشکنم.										اخیرا دلم نمی خواهد چیزها را بشکنم.	۳
۴	نازگی ها به طور جدی به این فکر افتاده ام که به زندگی خاتمه دهم.										نازگی ها به طور جدی به این فکر افتاده ام که زندگی را از نو بسازم.	۴
جمع C												جمع C

۱	از این که خیلی زود بیدار می شوم و دیگر نمی توانم بخوابم ناراحتم.									۱	از این که خیلی زود بیدار می شوم و دیگر نمی خوابم خوشحالم.
۲	بدون علت مشخصی احساس افسردگی می کنم.									۲	هرگز احساس افسردگی نمی کنم.
۳	اشتهایم را به کلی از دست داده ام.									۳	اشتهایم را از دست نداده ام.
۴	اکثر اوقات احساس افسردگی و ناراحتی و حسرتناکی دارم.									۴	هیچ وقت احساس افسردگی و ناراحتی و حسرتناکی ندارم.
۵	اخیراً، حتی صبح ها احساس ضعف و بی حالی می کنم.									۵	هرگز احساس ضعف و بی حالی نمی کنم.
۶	توان انجام کارهای روزمره ام را ندارم.									۶	توان انجام کارهای روزمره ام را دارم.
۷	ظاهراً علاقه ام را به اکثر فعالیت های لذت بخش مثل رابطه جنسی از دست داده ام.									۷	علاقه ام را به اکثر فعالیت های لذت بخش مثل رابطه جنسی از دست نداده ام.
۸	ظاهراً نمی توانم بخوابم و بعد از خواب هم به اندازه قبل از خواب خسته ام.									۸	می توانم راحت بخوابم و بعد از خواب هم به اندازه کافی رفع خستگی می شود.
۹	چند هفته است که بی دلیل احساس خستگی و فرسودگی می کنم.									۹	چند هفته است که بی دلیل احساس آسودگی و توانمندی می کنم.
۱۰	تازگی ها به کلی خرد شده ام.									۱۰	تازگی ها به کلی سر حال شده ام.
جمع CC										جمع CC	
۱	گاهی قدرت حس کردن را در بعضی از قسمت های بدنم از دست می دهم.									۱	هیچگاه قدرت حس کردن را در هیچ یک از قسمت های بدنم از دست نمی دهم.
۲	هنگام راه رفتن نمی توانم تعادلم را حفظ کنم.									۲	هنگام راه رفتن می توانم تعادلم را حفظ کنم.
۳	یکی دوبار در هفته پر خوری می کنم.									۳	هرگز پر خوری نمی کنم.
۴	گاهی بعد از غذا خوردن خودم را مجبور به استفراغ می کنم.									۴	هیچ گاه بعد از غذا خوردن خودم را مجبور به استفراغ نمی کنم.
جمع H										جمع H	
۱	گاهی مردم از دست من عصبانی می شوند زیرا فکر می کنند من زیاد حرف می زنم.									۱	هرگز مردم از دست من عصبانی نمی شوند زیرا من زیاد حرف می زنم.
۲	گاهی مردم از دست من عصبانی می شوند زیرا فکر می کنند من تند صحبت می کنم.									۲	هرگز مردم از دست من عصبانی نمی شوند زیرا من تند صحبت نمی کنم.
۳	بارها در زندگیم وقتی شاد بودم حالت شادابی به من دست داده است.									۳	بارها در زندگیم وقتی شاد بودم حالت شادابی به من دست داده است.
۴	بارها در زندگیم وقتی فعالیت زیادی داشتم حالت افسردگی به من دست داده است.									۴	بارها در زندگیم وقتی فعالیت زیادی داشتم حالت نشاط به من دست داده است.
۵	بارها بی دلیل ، شادی و هیجان بیش از حد به من دست داده است.									۵	هرگز بی دلیل ، شادی و هیجان بیش از حد به من دست نداده است.
۶	به قدری از انجام دادن کارهای مختلف لذت می برم، که نمی توانم تصمیم بگیرم ، کدام یک را اول انجام بدهم.									۶	از انجام دادن کارهای مختلف لذت می برم، و می توانم تصمیم بگیرم ، کدام یک را اول انجام بدهم.
۷	گاهی مردم فکر می کنند من عجیب و غریب صحبت می کنم و صحبت های من برای آنها غریب و نا آشناست.									۷	هرگز مردم فکر نمی کنند من عجیب و غریب صحبت می کنم و صحبت های من برای آنها هرگز غریب و نا آشنا نیست.
جمع N										جمع N	

۱	واقعیت این است که مردم می خواهند با من دوست شوند تا مرا کمک کنند.										۱	واقعیت این است که مردم می خواهند با من دوست شوند تا مرا کمک کنند.
۲	افراد آب زیرگام اغلب سعی دارند کاری را که من انجام داده ام را به اسم خودم تمام کنند.										۲	افراد اغلب سعی دارند کاری را که من انجام داده ام را به اسم خودم تمام کنند.
۳	افراد اغلب سعی دارند کاری را که فکرش از من بوده است را به اسم خودشان تمام کنند.										۳	افراد اغلب سعی دارند کاری را که فکرش از من بوده است را به اسم خودم تمام کنند.
۴	من آنچه اعضای خانواده ام انجام می دهند را زیر نظر دارم، به هیچ کسی نمی توان اعتماد کرد.										۴	من آن چه اعضای خانواده ام انجام می دهند را زیر نظر ندارم به هر کسی می توان اعتماد کرد.
۵	می دانم که مردم پشت سرم صحبت می کنند.										۵	می دانم که مردم پشت سرم صحبت نمی کنند.
۶	چند سالی است که افراد زیادی در مورد زندگی خصوصی ام جاسوسی می کنند.										۶	چند سالی است که هیچ کس در مورد زندگی خصوصی ام جاسوسی نمی کند.
۷	مردم پشت سرم در مورد قیافه ام حرف می زنند و مسخره ام می کنند.										۷	مردم پشت سرم در مورد قیافه ام حرف نمی زنند و مسخره ام نمی کنند.
۸	مردم پشت سرم در مورد رفتارم حرف می زنند و مسخره ام می کنند.										۸	مردم پشت سرم در مورد رفتارم حرف نمی زنند و مسخره ام نمی کنند.
۹	خانواده به من خیانت می کنند.										۹	خانواده به من خیانت نمی کنند.
جمع P											جمع P	
۱	عده ای تلاش می کنند افکارم را کنترل کنند.										۱	هیچ کس تلاش نمی کند افکارم را کنترل کند.
۲	می دانم که برایم نقشه کشیده اند.										۲	می دانم که برایم نقشه نکشیده اند.
۳	مردم تلاش دارند مرا بگیرند چون فکر می کنند من دیوانه ام.										۳	مردم تلاش ندارند مرا بگیرند چون فکر نمی کنند من دیوانه باشم.
جمع PP											جمع PP	
۱	دائم فکرم درگیر حادثه ای است که برایم اتفاق افتاده است.										۱	هرگز فکرم درگیر حادثه ای که برایم اتفاق افتاده نیست.
۲	بعد از سالها همچنان در مورد حادثه ای که واقعا زندگی ام را تهدید می کرد، خواب های وحشتناک می بینم.										۲	سالها است در مورد حادثه ای که واقعا زندگی ام را تهدید می کرد، خواب های وحشتناک نمی بینم.
۳	از سوء استفاده ای که در کودکی از من شده شرمندم.										۳	در کودکی هیچ سوء استفاده ای از من نشده است.
۴	من از فکر کردن در مورد این که چگونه در کودکی مورد سوء استفاده قرار گرفته ام متنفرم.										۴	در کودکی مورد سوء استفاده قرار نگرفته ام.
جمع R											جمع R	
۱	اغلب آن قدر غرق افکارم می شوم که متوجه نمی شوم اطرافم چه می گذرد.										۱	اغلب هیچ گاه غرق افکارم نمی شوم تا متوجه شوم اطرافم چه می گذرد.
۲	اغلب وقتی تنها هستیم، احساس می کنم کسی کنارم نشسته که دیده نمی شود.										۲	اغلب وقتی تنها هستیم، احساس نمی کنم کسی کنارم نشسته که دیده نمی شود.
۳	از همان کودکی بتدریج رابطه خودم را با واقعیت از دست داده ام.										۳	از همان کودکی بتدریج رابطه خودم را با واقعیت گسترش داده ام.
جمع S											جمع S	

میزان سازگاری در ازدواج

ردیف	تطابق عاطفی و هیجانی	روش	گرایش	نگرش	متابعیت (تقلید)	مواظبت (تردید)	متابعیت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	تطابق عاطفی و هیجانی	ردیف
۱	عدم احساس وابستگی عاطفی به همسر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	احساس وابستگی عاطفی به همسر	۱
۲	شخصیت حکم فرما	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	روحیه ی همکاری	۲
۳	تمایل نداشتن به ساعات بیکاری خود را با همسر بگذرانید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مایلید بیشتر ساعات بیکاری خود را با همسر بگذرانید.	۳
۴	از دوستی با خانواده همسر لذت نمی برید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	از دوستی با خانواده همسر لذت می برید.	۴
۵	در تعداد فرزندان توافق ندارید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در تعداد فرزندان توافق دارید.	۵
۶	در تربیت فرزندان توافق ندارید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در تربیت فرزندان توافق دارید.	۶
۷	در کارهای هنری و نوع تزیین منزل توافق ندارید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	در کارهای هنری و نوع تزیین منزل توافق دارید.	۷
۸	میل ندارید همسران بیشتر به امور منزل برسند.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	میل دارید همسران بیشتر به امور منزل برسند.	۸
۹	هر دو به یک مذهب و ایدئولوژی اعتقاد ندارید.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هر دو به یک مذهب و ایدئولوژی اعتقاد دارید.	۹
جمع												جمع

میزان تطابق در امور مختلف

ردیف	تطابق	روش	گرایش	تکرش	مناجعت (تقلید)	عواظت (نزدید)	مناجعت (تقلید)	تکرش	گرایش	روش	ردیف
۱	وضع خانوادگی مشابه در طفولیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۲	عادات مشابه در کودکی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۲
۳	رفتار مشابه در نوجوانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۳
۴	علائق مشابه در کودکی و نوجوانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۴
۵	طبقه اجتماعی مشابه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۵
۶	تحصیلات مشابه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۶
۷	موقعیت اقتصادی مشابه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۷
۸	موقعیت شغلی مشابه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۸
۹	تعداد رفقای مشابه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۹
۱۰	سن تکلیف مشابه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	سن تقویمی مشابه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۱
۱۲	تطابق دینی، مذهبی و اعتقادی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۲
۱۳	تطابق هوشی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۳
۱۴	تطابق خانوادگی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۴
۱۵	تطابق نسبی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۵
۱۶	تطابق خونی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۶
۱۷	تطابق تناسب اندام و بدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۷
۱۸	تطابق جنسی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۸
جمع											جمع

میزان سوگیری جنسیتی

ردیف	زبان بدن و گفتگو	روش	گرایش	نگرش	مناعبت (تقلید)	عواظت (تردید)	مناعبت (تقلید)	نگرش	گرایش	روش	زبان بدن و گفتگو	ردیف
۱	حرّاف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مباحثه گر	۱
۲	نق نقو	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	یادآوری کننده	۲
۳	پر حرف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	منظم	۳
۴	عُرن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کله گذار	۴
۵	با حماقت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	فراموشکار	۵
۶	خودپسند	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	با اعتماد به نفس	۶
۷	ضربه زننده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هوشیار	۷
۸	دارای چین چروک (نامنسجم)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دارای یکپاچگی و اعتبار	۸
۹	تحمیل کننده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جرات ورزانه	۹
۱۰	افسرده	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خسته شونده	۱۰
۱۱	هیجانی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	ناراحت شونده	۱۱
۱۲	خوش پوش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش لباس	۱۲
۱۳	باتغییرات غیر قابل پیش بینی خلق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دوستانه و دلپذیر	۱۳
جمع												جمع

ویژگی های ترجیحی شما برای انتخاب همسر

ردیف	همسر باید ...	روش	گرایش	تکثر	مناجعت (تقلید)	مواظبت (تردید)	مناجعت (تقلید)	تکثر	گرایش	روش	همسر باید ...	ردیف
۱	سلطه پذیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مستقل	۱
۲	باوقار و متین	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	قدرتمند	۲
۳	عفیف و با حجاب	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پوشش رسمی	۳
۴	خوش پوش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پوشش مطابق با مُد	۴
۵	صدای ظریف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	صدای بم و کلفت	۵
۶	آسان گیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	زورگو و مستبد	۶
۷	خوش هیكل	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	هیكل قوی	۷
۸	با صلابت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	مقتدر	۸
۹	مقتصد (دارای شِم اقتصادی)	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	پولدار	۹
۱۰	باسواد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تحصیل کرده	۱۰
۱۱	دلبسته به خانواده خود	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	وابسته به خانواده خود	۱۱
۱۲	با اخلاق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خوش اخلاق	۱۲
۱۳	دین دار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	دین مدار	۱۳
۱۴	وفادار	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	غیر تمند	۱۴
۱۵	حساس نسبت به همسر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	توجه نسبت به همسر	۱۵
۱۶	وابسته	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	تکیه گاه بودن	۱۶
۱۷	احساساتی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	خشن	۱۷
۱۸	زرنک	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	باهوش	۱۸
۱۹	زیبا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جذاب	۱۹
۲۰	پرجاذبه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	جذبه داشتن	۲۰
جمع												جمع

ج) مرحله سوم تکالیف خانواده ها:

عنوان		شرح						حداکثر امتیاز	امتیاز آقا	امتیاز خانم	اختلاف امتیاز
تحقیقات محلی		همسایگان	اقوام	دوستان	آشنایان	سایرین	۵۰۰				
تحقیقات شفلی		همکاران	سرپرستان	زیردستان	سایرین		۴۰۰				
تحقیقات تحصیلی		کارنامه ها	مدیران	معاونان	مربیان	دبیران	۶۰۰				
تحقیقات پزشکی		سوابق پزشکی	آزمایشات	معاینات	درمانها		۴۰۰				
تحقیقات قضایی		سوابق احتمالی						۱۰۰			
جمع								۲۰۰۰			

نظر نهایی:

مراحل	حداکثر امتیاز	امتیاز آقا	امتیاز خانم	اختلاف امتیاز
آزمون ورودی	ارزیابی جایگاه مشاوره	۱۶۲		
مرحله ۱	تأیید صلاحیت ایمانی و اخلاقی	۱۰۲۶		
مرحله ۲	مشاوره	۳۵۳۷		
مرحله ۳	تحقیقات	۲۰۰۰		
جمع کل		۶۷۲۵		
حداقل نمره قبولی		۳۳۶۳		

با احترام و سپاس از صبر و شکیبایی شما

محمدعلی خلیلی

شماره تماس جهت پاسخگویی به سؤالات شما بزرگواران - ۰۹۱۵۳۵۹۲۱۱۳