

## ۱. خودشکوفایی (اصلاح بین خود و خدا)

### توضیحات

ردیف	مراحل	اصول	موانع	توضیحات
۱	خودشناسی	توحید	خودبینی	تبیین اصل توحید در خودشناسی و کشف استعدادها، علائق و اهداف تمام اعضای خانواده
۲	خداشناسی	عدل	خودخواهی	تبیین اصل عدل در خداشناسی (دانایی، توانایی و بخشندگی و مهربانی) (عدل در خلقت، زندگی و سرنوشت انسانها)
۳	خودباوری	نبوت	خودباختگی	تبیین اصل نبوت در خودباوری (اراده، انتخاب، استقامت)
۴	خداباوری	امامت	خودمحوری	تبیین اصل امامت در خداباوری (شهادت، اطاعت، هدایت، طهارت، وراثت، سبقت، عدالت)
۵	خودسازی	معاد	خودنمایی	تبیین اصل معاد در خودسازی (باکی روح، جسم، طعام، نعمتها، قلب، نفس، اعمال، افکار، دوستیها، دشمنیها)

## ۲. شناخت (اصلاح بین خود و خانواده)

### توضیحات

ردیف	مراحل	اصول	موانع	توضیحات
۱	اخلاق	مشاوره دینی	مجادله	شناخت اخلاق فردی، اجتماعی و الهی
۲	منطق	مشاوره خانواده	تحریف	شناخت منطق فطری، صوری و ریاضی
۳	علم	مشاوره تخصصی	حدس و گمان	شناخت علوم نظری، عملی و لدنی
۴	عقل	مشاوره عقلانی	جهل و گمراهی	شناخت عقل طبیعی، تجربی و معاش
۵	قانون	مشاوره حقوقی	اختلاف	شناخت حق النفس، حق الناس و حق الله

## ۳. تعامل سازنده (اصلاح بین خود و جامعه)

### توضیحات

ردیف	مراحل	موانع	اصول	موانع	توضیحات
۱	تکریم	توهین	صداقت	سلطه	حفظ کرامت ذاتی، انسانی و ملکونی اعضای خانواده
۲	تشویق	تحمیل	صبر	سفسطه	تشویق گفتاری، نوشتاری و رفتاری اعضای خانواده در صبر بر عبادت، معصیت و مصیبت
۳	تسهیل	تهدید	صمیمیت	سرزنش	تسهیل در جمع، تفریق و تقسیم مشکلات خانواده با رازداری، خطاپوشی و خیرخواهی
۴	تأیید	تردید	صراحت	سردرگمی	تأیید ذهنی، زبانی و عملی اهداف، برنامه ها و اعمال اعضای خانواده
۵	تأکید	تحقیر	صلابت	سستی	تأکید بر حق جویی، حق گویی و حق پویی با آموزش، مشاوره و راهنمایی

## ۴. رشد و تعالی (اصلاح بین خود و نظام هستی)

### توضیحات

ردیف	مراحل	اصول	موانع	توضیحات
۱	مشارطه	دانش و اطلاعات	پیشداوری	اعتماد متقابل، تشخیص عالمانه و تصمیم همدلانه با علم الیقین، عین الیقین و حق الیقین
۲	مراقبه	روش مناسب	آزمون و خطا	تخلیه هیجانان منفی، تخلیه هیجانان مثبت و تجلیه فضائل اخلاقی
۳	محاسبه	مثبت گرایی	منفی گرایی	محاسبه کارها، عبادات و تفریحات سالم روزانه با افکار، گفتار، رفتار، عادات، شخصیت و سرنوشت مثبت اعضای خانواده
۴	معاقبه	اعتماد به نفس	هوای نفس	مهارنفس اماره، کنترل نفس لوازمه و هدایت نفس مطمئنه بسوی خدا
۵	مربطه	نگرش الهی	نگرش مادی	نگرش اندیشه، گرایش قلبی و روش دینی با متابعت، مواظبت و مداومت در سبک زندگی دینی

## پرسشنامه

- ۱- استعداد های اعضای خانواده را بنویسید؟ (درسی، ورزشی، هنری، فنی، حرفه ای و...)
- ۲- علائق اعضای خانواده را بنویسید؟ (درسی، ورزشی، هنری، فنی، حرفه ای، غذاها، رنگها، شهرها، کشورها، خوراکی، پوشاک، مسکن، تفریحات و...)
- ۳- اهداف اعضای خانواده را بنویسید؟ (روزانه، هفتگی، ماهانه، فصلی، نیمساله، سالانه، چندساله و...)
- ۴- اخلاق فردی، اجتماعی و الهی اعضای خانواده را بنویسید؟ (اخلاق خوب و پسندیده)
- ۵- احساسات، انتقادات و پیشنهادات اعضای خانواده را نسبت به مشکلات بنویسید؟
- ۶- مزاج های اعضای خانواده را بنویسید؟ (دموی، صفاوی، سوداوی، بلغمی)
- ۷- رفتارهای اعضای خانواده را بنویسید؟ (اجتماعی، مدیریتی، منطقی و عاطفی)
- ۸- نوع شخصیت اعضای خانواده را بنویسید؟ (برونگرا، درونگرا، باهوش، کم هوش، سلطه گر، سلطه پذیر، مضطرب، آرام، جسور، ترسو، بانشاط، دلمرده و...)
- ۹- اعتقادات خاص اعضای خانواده را بنویسید؟ (دین، مذهب، فرقه، سبک زندگی، و...)

سایر اعضا ...	فرزند ۲ ...	فرزند ۱ ...	همسر ...	خودم ...	جواب سوالات
					جواب سوال ۱
					جواب سوال ۲
					جواب سوال ۳
					جواب سوال ۴
					جواب سوال ۵
					جواب سوال ۶
					جواب سوال ۷
					جواب سوال ۸
					جواب سوال ۹